Sanaya Roman and Duane Packer

OPENING TO CHANNEL

How To Connect With Your Guide

Revised eBook Edition

REVİZE EDİLDİ EBOOK EDITION

OPEN NG K CHANNEL

Rehberinizle Nasıl Bağlantı Kurarsınız?

Sanaya Roman & Duane Packer

İçindekiler

Kapak Telif

Hakkı İthaf

Önsöz

Kanallık Hayatınızı Değiştirebilir
Bu Kitap Nasıl Kullanılır?

Giriş

Neden Kanallık Öğretilmeli?

Bölüm 1

Kanallığa Giriş

1. Channeling'e Hoş Geldiniz

Kanallık Nedir?
Kanallık Sizin İçin Ne Yapar ve Ne Yapmaz
Kanallık Yapmanızı Ne İçin Kullanabilirsiniz
Hazır Olup Olmadığınızı Nasıl Anlarsınız?
Düşündüğünüzden Daha Hazır Olabilirsiniz

2. Bilinç Durumlarına Kanallık Etmek

Kanallık Durumu Nedir? Bunu Nasıl Başarabilirim?
Rehberiniz G e l d i ğ i n d e Nereye Gidersiniz; Bilinçli Kalmayı Seçmek
Orin ve DaBen ile İlgili Deneyimlerimiz

3. Rehberler Kimlerdir?

Üst Düzey Kılavuzlar
Daha Az Evrimleşmiş Kişisel Rehberler Olan Varlıkları Tanıma

4. Rehberler Sizinle Nasıl İletişim Kurar Rehberler Mesajları Nasıl İletir Alıcı ve Çevirmen Olarak Rolünüz

5. Kanala Hazırlanmak

Yüksek Seviye Rehberinizi Çekmek
Ruhunuz mu Rehberiniz mi İlk
Kez Ne Beklemeli?
Rehberinizin İsmini Alma

Bölüm 2
Kanala Açılış

6. Kanallık Durumuna Ulaşma
Egzersizleri Kullanma Kılavuzu
Egzersiz: Rahatlamış Bir Duruma Ulaşmak
Odaklanma - Kanallık Alanının Bir Unsuru
Egzersiz: Odaklanma ve Konsantrasyon
Egzersizi: Yaşam Gücü Enerjisi ile
Uyumlanma Egzersizi: Kanallık Duruşu ve
Pozisyonu

7. Rehberinizle Bağlantı Kurmak
Selamlar ve Hoş Geldiniz
Süreç: Rehberinizle İlk Buluşma Süreci:
Rehberinize Sözlü Olarak Kanallık Etme
Kanallık Yapmaya İlk Başladığınızda Rehberinize Sormanız Gereken
Sorular İlk Buluşmada Partnerinize Yardım Etme ve Rehberlik Etme
Talimatları Partnerinize Fiziksel Duyumlarla İlgili Sorular
Mezuniyet Töreni

8. Başkaları İçin Okumak
Başkalarına Okumalar Yapmak
İnsanların Sorularını Ele Almak
Okumalarınızı Daha Pozitif Hale
Getirmek Okuma Stilinizi Geliştirmek
Süreç: Başka Bir Kişiye Uyum Sağlama

9. Tahminler ve Muhtemel
Gelecekler Rehberler
Tahminleri Nasıl Ele Alır
Rehberler Geleceği Nasıl
Görür?
Süreç: Kendiniz İçin Olası Geleceklere Bakmak Kendiniz
İçin Kanallık Yapmak
Süreç: Kendinize Bir Okuma Yapmak
Daha Fazla Bilgi Almak İçin Rehberinizle Çalışmaya Yönelik İpuçları

Bölüm 3

Kanala Açılma Hikayeleri

10. Kanallık Deneyimlerimiz
Orin'in İlk Görünüşü
DaBen'in Girişi

11. Kanallık Öğretmeye Hazırlanmak
Hazırlık
Bir Işık Balonu Oluşturmak
İnsanların Hikayeleri: Kanallığı Nasıl Keşfettim

12. Kanala Açılış
Rehberlerle İlk Tanışma Hikayeleri

13. Kanala Açıldıktan Sonraki Hikayeler
Açılış Sonrası İnsanların Tepkileri
Tecu - Sanaya'nın Başka Bir Boyuttan Rehberi
Shasta Dağı Ziyaretimiz

Bölüm 4

Kanallığınızı Geliştirmek

14. Kanallık - Büyük Uyanış
Kanallık - Şüphelerinizi Dosta Dönüştüren
Hızlandırılmış Bir Ruhsal Gelişim Yolu
Kanallık Sadece Hayal Gücünüz mü?
Vücudunuzla Yeni İlişkiniz

15. Kanallığınızı Güçlendirmek Ne
Sıklıkta **Kanallık** Yapıyorsunuz?
Bağlantıyı Güçlendirmek Daha
Spesifik Bilgi Almak Rehberinizin
Size Ulaştığı Diğer Yollar
Kanallık Piyangoyu Kazanmanıza
Yardımcı Olur mu? Rehberleri
Değiştirebilir misiniz?
Başkalarıyla Aynı Rehbere Kanallık
Yapmak Kanallık Yeteneğinizi
Kaybedebilir misiniz?

16. Dünyaya Bir Kanal Olarak Açılmak
Destekleyici Arkadaşlar: Başarınızın Anahtarı

Arkadaşlarınızla Yeni Rolünüz
Halka Açılan Başkalarıyla Kanallık Hakkında
Nasıl Konuşulur?
Diğer Kanallarla İlişkiniz

17. Kanallık - Zaman Şimdi
Geçmişte Kanallık
Kanallık - İnsanlık için Zaman Şimdi Başlama
Zamanınızı Bulun

Yazarlar Hakkında

Orin ve DaBen'in Kitapları
Sanaya Roman tarafından yazılan Orin Kitapları
Sanaya Roman ve Duane Packer'dan Orin ve DaBen Kitapları

Teşekkür

Telif Hakkı

e-Kitap Formatı
LuminEssence Productions tarafından elektronik e-Kitap formatında yayımlanmıştır
P.O. Box 1310, Medford, Oregon USA
97501 www.orindaben.com
İlk e-Kitap Yayın Tarihi: Temmuz, 2011 Versiyon
1.1 (e-kitap) ISBN: 978-1-58319-375-4

Kapak grafiği ve illüstrasyonlar Mitch Posada'ya aittir.

Basılı Format
Basılı olarak H J Kramer tarafından New World Library, 14 Pamaron Way, Novato, California 94949 adresinde yayınlanmıştır.

Copyright © 1987 by Sanaya Roman and Duane Packer

Tüm hakları saklıdır. Bu kitabın tamamı ya da bir kısmı, yayıncının yazılı izni olmaksızın çoğaltılamaz, bir erişim sisteminde saklanamaz ya da elektronik, mekanik ya da diğer herhangi bir biçimde ya da herhangi bir yolla aktarılamaz; ancak bir eleştirmen, aşağıda açıklandığı gibi bir incelemede kısa pasajlar alıntılayabilir. Lütfen sadece izin verilen baskıları satın alın. Telif hakkıyla korunan bu içeriğin korsanlığına katılmayın veya teşvik etmeyin.

İnceleme: Uygun şekilde atıfta bulunulmak kaydıyla en fazla üç yüz ardışık kelime alıntılanabilir. Lütfen aşağıdaki kredi satırını kullanın: Açılıştan Kanala: Sanaya Roman ve Duane Packer tarafından yazılan Rehberinizle Nasıl Bağlantı Kurarsınız, bilgi için www.orindaben.com .

Kongre Kütüphanesi Yayın Verileri Kataloglaması
Roman, SanayaKanala
Açılmak ISBN: 978-1-
915811-05-7
Kanallık (Spiritüalizm) I. Packer, Duane R
II. Başlık.
BF1286.R65 1989

133.9'189-2320

OTC V1.1

Adanmışlık

Hepinize Kanala Açılmak - büyüme cesaretiniz ve katkılarınız için tüm insanlığa.

Önsöz

Kanallık Hayatınızı Değiştirebilir

Bu kitabın bir mesajı var: Kanallık öğrenebileceğiniz bir beceridir. Kanallık, üst düzey bir rehberle ya da yüksek veya en içteki benliğinizle bağlantı kurmanızı sağlayan genişlemiş bir bilinç durumuna ulaşmayı içerir. Kanallık yapmak için ruhsal olarak evrimleşmiş olmanız ya da hayatınız boyunca psişik olmanız gerekmez; sadece sabır, azim ve bağlantı kurmak için güçlü bir arzuya ihtiyacınız vardır.

Sizi bilinçli bir kanal olmaya teşvik ediyoruz - rehberinizin ne söylediğinin farkında olarak. Rehberlerin yüksek alemlerini hissetmek, görmek veya duymak için titreşiminizi nasıl yükselteceğinizi ve bilinçli olarak mesajlar getirmeyi öğreneceksiniz. Biz buna "kanallık" diyeceğiz.

Kanallık gerçek mi? Paranormal fenomenleri çürütmeye çalışan ve daha sonra göründüğünden daha fazlası olduğuna ikna olan bilim insanları hakkında yüzlerce hikaye vardır. Birçoğu kanallık savunucuları ya da bizzat kanallar haline gelmiştir. Olağan anlamda kanallık yapmanın gerçek olup olmadığını kanıtlamanın bir yolu olmasa da, birçok insanın bunu yaşamlarında olumlu sonuçlar üretmek için kullandığını kesinlikle gördük.

Uzun yıllar boyunca, biz ve rehberlerimiz Orin ve DaBen, binlerce insana kanallık yapmayı öğrettik ve onları kanallıklarının gelişiminde takip ettik. Bu insanların ortak bir noktası vardı: kanallık yapmak için güçlü bir arzu. Değişmez bir şekilde, bunun hayatlarını daha iyi hale getirdiğini bildirdiler.

Daha büyük bir resim görebildiklerini ve dünyayı daha olumlu şekillerde algılayabildiklerini söylüyorlar. Bize kendileri ve başkaları için daha fazla şefkat bulduklarını söylüyorlar. Birçoğu, yeni tutumlar, amaçlarına ilişkin daha net bir vizyon ve içsel mesajlarına daha yüksek düzeyde güven nedeniyle yaşamlarında yaptıkları değişiklikler nedeniyle daha fazla refah deneyimlediler.

İnsanlar, gerçekleşmenin kendilerine "olmuş gibi" geldiğini bildirmişlerdir. Akıntıya karşı savaşmak yerine onunla birlikte aktıklarını hissettiler. Parça parça, insanlar hayatlarının daha yüksek bir düzen, daha fazla anlam ve bir amaç duygusu kazandığını görmeye başladılar. Birçoğu kanallık yapmanın

aydınlanmaya doğru büyük bir adım ve araç olarak arıyorlardı.

İnsanlar kanallık yapmayı öğrendikten sonra muazzam kişisel ve ruhsal gelişim vakaları gördük. İnsanların sadece içsel yaşamlarının -ilişkilerinin, duygularının ve öz-değer duygularının- değil, dışsal yaşamlarının da daha olumlu hale geldiğini gördük. Ebeveynler çocuklarının potansiyellerini ortaya çıkarmalarına nasıl yardımcı olacakları konusunda daha bilinçli hale geldiler.

Karı kocalar yeni seviyelerde iletişim kurmaya başladılar ve aralarında daha derin bağlar oluştuğunu gördüler. İnsanlar diğer insanlara yardım etmeyi, onları anlamayı ve affetmeyi daha kolay buldular. Kim oldukları ve yapmayı sevdikleri şeylerle daha uyumlu yaşayacakları yerler, işler ve kariyerler yarattılar.

Kanallık, insanların yüksek yönlerini bulmalarına yardımcı olmanın yanı sıra bunu başarmalarına da yardımcı olur. İnsanların kanallıkla gidebilecekleri yerlerin, yapabilecekleri keşiflerin, ortaya çıkarılabilecek bilgilerin veya ulaşılabilecek kişisel genişlemenin sınırlarını henüz keşfetmedik.

Orin ve DaBen kanallık yapmanın korku ve gizemini ortadan kaldırmaya yardımcı olmak istiyorlar. Kanallık deneyiminizi güvenli ve olumlu bir deneyim haline getirmenize yardımcı olacağını düşündükleri rehberlik ve süreçler sağladılar. Eğittiğimiz hiç kimse bir rehberle kötü bir deneyim yaşamadı. Hepsi yüksek seviyeli rehberlerle bağlantı kurma niyetlerini takip ettiler. Hepsi Orin ve DaBen'in güvenli bir açılış yaratmak için tasarladıkları bu kitaptaki süreçleri kullandılar.

Bu kitaptaki bilgileri, kendi rehberliğinize güvenmenizde ve daha açık olmanızda size yardımcı olacak bir başlangıç noktası olarak kullanmanızı öneririz. Deneyimlerinize uyanları kullanın ve uymayanları atın. Unutmayın, okuduklarınız bizim deneyimlediğimiz gerçeklerdir. Daha fazla bilgiye ihtiyaç duyarsanız, rehberinize veya yüksek benliğinize sorun ve aldığınız bilgilere güvenin.

Kanallık deneyimleri o kadar geniştir ki, hepsini tek bir kitapta toplamak imkansızdır. İnsanlar bu yüksek alemleri keşfetmelerine, keşfetmelerine ve oynamalarına yardımcı olmak için kanallık hakkında daha fazla bilgi istediler ve işte bu yüzden bu kitabı yazdık. Kendi deneyimlerinizi onurlandırın. Siz olan bütünlüğe sadık kalın.

Siz kanallığa açıldıkça, başkalarının da sizi takip etmesini kolaylaştırıyorsunuz. Kanala açılımınız aracılığıyla yüksek bilgeliği getirirken maceracı, neşeli ve özgür olmaya istekli olun. Önünüzde uzanan harika maceraya hoş geldiniz diyoruz.

Bu Kitap Nasıl Kullanılır

Bu kitabı kanallık yapmayı öğrenmek için bir kurs olarak kullanabilirsiniz. Kitabı dört bölüme ayırdık.

Bölüm 1 - Kanallık Yapmaya Giriş (1'den 5'e kadar olan bölümler) size kanallık hakkında arka plan bilgisi verir - nasıl hissedeceğiniz, rehberlerin kim olduğu, rehberlerin sizinle nasıl iletişim kurduğu ve kanallık yapmaya hazır olup olmadığınızı nasıl anlayacağınız.

Bölüm 2 - Kanala Açılmak (6 ila 9. Bölümler) kanallık yapmayı öğrenmek için bir kurs olarak kullanılabilir. Eğer Bölüm 6'daki ilk iki alıştırmayı (Rahatlama Durumuna Ulaşma ve Odaklanma ve Konsantrasyon) başarıyla tamamlayabilirseniz, Bölüm 6'daki diğer alıştırmaları tamamlayabilir ve Bölüm 7'ye (Rehberinizle Bağlantı Kurma) geçerek bir öğleden sonra sözlü olarak kanallık yapmaya başlayabilirsiniz. Kendi hızınızda ilerleyin, kursu istediğiniz zaman tamamlayın - bir öğleden sonra veya haftalar boyunca.

Bölüm 3 - Kanallık Yapmaya Başlama Hikayeleri (10 ila 13. Bölümler) kanallık yapmaya nasıl başladığımızı ve kanallık yapmayı öğrettiğimiz bazı kişilerin hikayelerini anlatmaktadır. Hikayeler, insanların kanallık yapmaya başlarken karşılaştıkları bazı yaygın sorunları göstermekte ve bu sorunlarla kendiniz karşılaştığınızda atabileceğiniz adımları içermektedir.

Bölüm 4 - Kanallığınızı Geliştirmek (14 ila 17. Bölümler) size Orin ve DaBen'in kanallığınızı nasıl geliştireceğiniz konusundaki rehberliğini, ortaya çıkabilecek sorulara, şüphelere veya korkulara yanıtları ve açıldıktan sonra deneyimleyebileceğiniz değişikliklere ilişkin içgörüleri verir. Bu değişimler arasında ruhsal gelişimin hızlanması ve fiziksel bedendeki değişimler yer almaktadır.

~ Sanaya ve Duane

Giriş

Neden Kanallık Öğretilmeli?

SANAYA Şükran Günü'nün ertesi günüydü ve Şükran Günü kutlamasında bazı arkadaşlarla birlikte oynadığımız, kanallık yaptığımız ve meditasyon yaptığımız bir önceki günden kalma bir beklenti havası vardı. Hepimiz kanallık yoluyla her birimiz için yeni şeylerin geleceğine dair bilgi almıştık. Arkadaşlarımız Edward ve Amerinda, bugünün bebeklerinin doğacağı gün olduğunu öngörmüşlerdi. Hepimiz bu bebeğin fiziksel enkarnasyon yolculuğuna uyumlanmış ve onu paylaşmıştık. Hafta sonunun teması hepimiz için doğum ve yeniden doğuş gibi görünüyordu.

Duane ve ben birlikte vakit geçirmeye, yalnız kalmaya ve her birimizin verdiği derslerden ve birlikte çalıştığımız insanlardan biraz uzaklaşmaya karar vermiştik. Duane'in şişme botuyla yakındaki bir göle açılmayı planlamıştık. Hava Kuzey Kaliforniya'da bir Kasım günü için oldukça sıcaktı. Kendimizi dinlenmiş ve huzurlu hissediyorduk ve yola çıkmadan önce birlikte kanala girmeye karar verdik. Son birkaç aydır rehberlerimiz Orin ve DaBen'e yaşamlarımızın yüksek amacını soruyorduk.

Orin, bazı kişisel konularla ilgili olarak dikkat etmek isteyebileceğimiz bazı rutin şeylerden bahsederek yeterince masum bir şekilde başladı. Sonra bize insanlığa gerçekten nasıl hizmet edebileceğimizi ve aynı zamanda kişisel hedeflerimizi ruhani yollarımızla nasıl hizalayabileceğimizi bilmek isteyip istemediğimizi sordu. Elbette daha fazlasını duymak istedik!

Orin bize insanlığı nelerin beklediğini anlatmaya başladı, yaklaşmakta olan titreşimsel değişiklikleri ve bunların insanlığın kaderi üzerindeki etkilerini tartıştı ve insanların tüm bu değişikliklerin ortasında neşeyi nasıl keşfedebileceklerini anlattı. Orin zaman zaman duruyordu ve Duane'in rehberi DaBen, sanki bir işaretmiş gibi, Orin'in bıraktığı yerden hiç durmadan devam ediyordu.

Özünde bize önümüzdeki yıllarda çok sayıda insanın kanala açılacağını söylediler. İnsanlığın ruhsal benliğinin uyanmakta olduğunu, bunun da evrim ve ruhsal gelişim için hızlandırılmış bir arzuya yol açtığını açıkladılar. Bize insanların sadece evrime yardımcı olmak için değil, aynı zamanda ruhsal gelişim için de rehberliğe ihtiyaç duyacaklarını söylediler.

ruhsal açılımlarını, aynı zamanda mevcut olan yeni enerjileri anlamak ve onlarla çalışmak için. Yüksek bilinç düzeylerine ulaşma ve aydınlanmayı bulma yeteneği geçmişe kıyasla çok daha fazla insan için mümkün hale gelmektedir.

Orin ve DaBen kanallık yapmanın - üst düzey bir rehberle ya da yüksek benlikleriyle bağlantı kurmanın ve sözlü bilgi getirmenin - ruhsal olarak açıldıklarında insanlara yardımcı olacak anahtarlardan biri olacağını düşündüler. Bu onların yeni deneyimlerinden en iyi şekilde yararlanmalarına yardımcı olacaktı.

Onların yardımıyla insanlara kanallık yapmayı öğretmeye başlamamızı önerdiler. Bize önümüzdeki uzun yıllar boyunca gelecek zamanların temasının kişisel güçlendirme ve doğrudan deneyim olacağını söylediler. Daha fazla insan içsel rehberliklerine güvenmeyi öğrenecek ve birçoğu doğal olarak kanallık yapmaya açılacaktı. Pek çok insan öğretmenlerinin kendi içlerinden geldiğini, kendi kendilerini yarattıklarını ve kendi kendilerini eğittiklerini görecekti.

DaBen ve Orin bir rehbere kanallık yapmaya başlayan insanlara yüksek seviyeli rehberlerle bağlantı kurmaları için yardımcı olmak istediler. Ayrıca yüksek rehberliği tanımayı öğrenmelerini ve kanallıklarını ruhani amaçlar için kullanmalarını istediler.

Kanallık üzerine bir kurs vermemizi önerdiler ve önümüzdeki üç ayı hazırlık yaparak geçirmemizi istediler. Bize insanları hazırlayacak bilgiler ve rehberli meditasyonların yanı sıra kurs sırasında kullanacağımız süreçleri vererek yardımcı olacaklardı.

O sırada, Orin'in bana ve derslere gelenlere bilincimizi genişletmemize yardımcı olmak için kanallık ettiği bir dizi ruhsal gelişim kursu olan Dünya Yaşamı derslerini veriyordum. Bu dersler insanları kalplerini açmaya, olumsuzlukları salıvermeye ve yüksek amaçlarını keşfetmeye hazırlıyordu. Bu beceriler kanallık için iyi bir hazırlıktı. Herkes kanal olmaya devam etmedi, ancak Orin'in öğrettiği ruhani ilkeleri takip eden birçok kişi rehberleri ve yüksek benliklerini hissetmeye başladı ve daha güçlü, daha bilinçli bağlantılar istedi. Orin'in kurslarda öğrettiği bilgiler daha sonra kitap haline geldi: Neşeyle Yaşamak, Farkındalık Yoluyla Kişisel Güç ve Orin'den Ruhsal Büyüme.

Şükran Günü'nden sonraki o güne kadar Duane ve ben birlikte çalışmayı ve becerilerimizi birleştirmeyi düşünmemiştik. Yine de bu konu üzerinde düşündükçe daha doğal görünmeye başladı. İnsanlara kanallık yapmayı öğretmek ilginç bir meydan okuma gibi görünüyordu. Bunu yapabilir miydik? Rehberlerimiz yapabilir miydi?

Orin ve DaBen'in bireylerin rehberleriyle ve yüksek benlikleriyle bağlantı kurmalarına yardımcı olabileceğini biliyorduk çünkü her ikisi de bunu daha

önce yapmıştı, ancak ne Duane ne de ben

bir grup insana kanala açılmayı öğretti. Bu zamana kadar insanların kanala açılmasına yardımcı olmak aylarca süren bir çalışma gerektiriyordu, ancak şimdi Orin ve DaBen bir hafta sonu kursunda insanları kanala açmayı öneriyorlardı.

Fazla iyimser olup olmadıklarını merak ettik. Birçok insanın kanallık yapmanın zor olduğunu ve sadece birkaç özel insanın bunu yapabileceğini düşündüğünü biliyorduk. Bazıları bunun yıllar süren bir eğitim gerektirdiğini ya da sadece hayatları boyunca psişik olduklarını bilen insanların başına geldiğini söylüyordu. Diğerleri ise yüksek rehberlerin sadece özel insanlara yardım etmek için geldiğini ve yüksek şifacı bir usta öğretmenden yardım istememenin daha iyi olduğunu söylüyordu.

Orin ve DaBen, bu Dünya için çok önemli bir geçiş zamanı olduğundan, birçok yüksek rehberin mevcut olduğunu ve bize yardımcı olmayı çok istediklerini söylediler. Ayrıca, geçmişte kanallık yapmanın yıllar süren özel bir eğitim gerektirdiğini ya da sadece bu yetenekle doğmuş insanlara nasip olduğunu söylediler. Şimdi, çeşitli nedenlerden dolayı - insanlığın aurasındaki değişimler ve Dünya'nın kendisinin titreşimsel değişimleri - birçok insanın bir rehberle bağlantı kurması ve kanallık yapması mümkün.

Orin ve DaBen bize kanallık yapmanın insanların arzu ve niyet etmeleri halinde öğrenebilecekleri bir beceri olduğunu söylediler. İnsanların bunu yapmak için yıllarca meditasyon yapmalarına, psişik olmalarına ya da geçmiş yaşamlarını kanal olarak yaşamış olmalarına gerek yoktu.

İnsanlara bir rehbere kanallık ederken nasıl bilinçli olacaklarını öğretmek istediler, böylece insanlar ne getirdiklerini duyabilecek ve hangi rehberlerle bağlantı kuracakları üzerinde kontrol sahibi olabileceklerdi. Bu şekilde insanlar rehberlerinin yüksek bilgeliğini duyabilir ve ruhsal olarak kendilerini geliştirebilirlerdi. İnsanların yüksek bir rehberle veya kendi yüksek benlikleriyle bağlantı kurmayı isteyerek ve niyet ederek ve sağladıkları süreçleri kullanarak güvende olacaklarından emin oldular.

Duane, DaBen'e insanlar için doğrulanabilir, kanıtlanabilir sonuçlar istediğini, aksi takdirde kendi sözleriyle "Bunu yapmayacağım" dedi. Rehberlerin söylediği gibi, gerçekten kanallık yapmak isteyen herkesin bunu öğrenebileceğini bilmek istiyordu. Bir ay boyunca ileri geri konuştuk. Bu mümkün müydü? Bir hafta sonu kursunda birçok insana aynı anda kanallarını açmayı, yukarı çıkmayı ve üst düzey rehberlikle bağlantı kurmayı öğretebilir miydik?

Orin ve DaBen bize daha fazla talimat vermeden önce şüphe ve sorularımızı kendimiz çözmemiz için zaman tanıdılar. İşleri kendi başımıza halletmemize izin vermeyi ve ancak kendi kaynaklarımızı tükettiğimizde onlara başvurmayı tercih ettiler. Deneyimlerimize göre rehberler bireysel inisiyatifi sınırlamıyor, aksine teşvik ediyor ve canlandırıyor.

İnsanlara kanallık yapmayı öğretmeye ve nasıl gittiğini görmeye karar verdik. Orin ve DaBen insanların bağlantı kurmasının uzun sürmeyeceğini ve bunun insanların düşündüğünden çok daha kolay olduğunu söylediler. İnsanların kapıdan geçmelerine yardımcı olmamızı istediler. Kendi sorularımızı çözdükçe, Orin ve DaBen'in rehberliğinde gerçek süreçler ve kurs yapısı çok kolay bir şekilde bir araya geldi. Sonunda kursu vermeyi kabul ettik. Kayıkla gezmek için göle hiç gidemedik ama arkadaşlarımız Şükran Günü'nden sonraki gün bebeklerini kucaklarına aldılar. Bu hepimiz için yeni bir başlangıçtı.

İlk ders muazzam bir başarıydı. Herkes kanallık yapmayı öğrendi ve sonraki iki yıl boyunca kurslarımızda birkaç yüz kişiye nasıl kanallık yapılacağını öğrettik. O zamandan beri binlerce kişi bu kitap ve bu kitaptaki süreçleri içeren sesli kurslarımız aracılığıyla kanallık yapmayı öğrendi.

Artık kanallık yapmanın öğrenilebilen bir beceri olduğuna ikna olmuş durumdayız. Bu insanlar hayatın her kesiminden geldiler ve birçok farklı mesleği temsil ettiler. Yaşları 18 ile 80 arasında değişiyordu. Tıpkı rehberlerimizin iddia ettiği gibi, insanlar yıllarca meditasyon yapmadan, önceden hazırlanmadan, psişik deneyimler yaşamadan ya da bazı durumlarda kanallık yapmanın ne olduğuna dair çok az farkındalıkla nasıl kanallık yapılacağını öğrenebiliyorlardı. Ortak noktaları bir rehberle ya da yüksek benlikleriyle bağlantı kurmak için duydukları güçlü arzuydu.

İnsanlar kanalize olabildiler ve bunu beklediklerinden çok daha kolay yaptılar. Birçoğuyla iletişim halinde kaldık ve büyümelerini ve değişmelerini izledik. Bize pek çok soru sordular. Bize şüpheleri ve kanallık yapmaya devam ederken karşılaştıkları zorluklar, dirençler, ruhsal uyanış, umutlar ve hayaller hakkında içgörüler sağladılar. Onların ve bizim deneyimlerimiz ve Orin ve DaBen'in devam eden rehberliği sayesinde, nasıl net ve bilinçli kanallar olacağımız konusunda çok şey keşfettik.

Orin ve DaBen daha sonra bize bir kitap aracılığıyla insanlara kanallık yapmayı öğretmek istediklerini söylediler. Öğrendiğimiz her şeyi ve bize verdikleri süreçleri paylaşmamızı istediler, böylece kanallık yapmak isteyen insanlar rehberliğe kolayca ulaşabileceklerdi. Orin ve DaBen'in bu kitap için özel olarak hazırladıkları, sizi rehberinizle ya da yüksek benliğinizle kurs ortamı olmaksızın bağlantıya geçirecek olan ve kursta kullanılan süreçleri sizlerle paylaştık. Onların enerjisine sadece onu çağırarak ulaşabilirsiniz.

İlk başta insanların bir kitaptan bir şeyler öğrenebileceği konusunda şüphelerimiz olsa da, Orin ve DaBen bunun mümkün olduğu konusunda bizi temin ettiler. Bize insanların

rehberler ve yüksek benlikler bağlantılara yardımcı olacaktı ve yüksek alemler insanlara kanallık yapmayı mümkün kılmak için çok fazla yardım sağlıyordu.

Bir kadın evine uçarken Orin ve DaBen'in Kanala Açılış kitabını okuyordu. Biraz şüpheci bir tavırla kitabı kucağına koydu ve "Eğer gerçeksen, rehber, bana adını ver" dedi. Birdenbire içsel bir sesin ona bir isim verdiğini duydu ve bir enerji patlaması hissetti. O anda kanallık hakkındaki inançlarını değiştirdi ve ruhani rehberlerle bağlantı kurma yolunu izlemeye başladı. Diğer birçok insan bu kitaptaki süreçleri kullandı ve rehberleriyle ve yüksek benlikleriyle bağlantı kurdu.

Bu kitabın odak noktası bir rehbere nasıl kanal olunacağıdır. Tüm süreçleri yüksek benliğinizle bağlantı kurmak ve ona kanal olmak için de kullanabilirsiniz. Eğer bir rehber yerine yüksek benliğinize kanal olmayı arzu ediyorsanız, süreçlere başlarken bu bağlantıyı isteyin. Orin'in kitabını da okumak isteyebilirsiniz: Ruhsal Büyüme: Yüksek benliğinizle bağlantı kurmanıza ve yüksek benliğiniz OLMANIZA özellikle yardımcı olan Yüksek Benliğiniz Olmak.

Üst düzey bir rehbere veya yüksek benliğinize kanal olmayı öğrenebilirsiniz. Rehberlik, ilham ve bu kaynak bilgeliğe bir bağlantı alabilirsiniz. Eğer bu bağlantıyı arzu ediyorsanız, şimdi bunu istemeye başlayın. Bu kitabı sizinle hikayeler, kanallanmış bilgiler ve süreçler paylaşarak size kanallanmayı öğretmek için tasarladık. Bu kitabı okumaya devam ederken, dikkatinizi çeken veya özel mesajları varmış gibi görünen bölümleri fark edin. Bunların, kanallık bağlantınızda size yardımcı olması için rehberinizden veya yüksek benliğinizden size gelen ilk mesajlar olmasına izin verin.

Bölüm 1

Kanallığa Giriş

1

Channeling'e Hoş Geldiniz

Kanallık Nedir?

ORIN VE DABEN Kanallık yapmaya hoş geldiniz! Kanalınızı yüksek alemlere açmak sizin için olağanüstü bir fırsat yaratacaktır, çünkü kanallık ruhsal gelişim ve bilinçli dönüşüm için güçlü bir araçtır. Kanallık yaparken yüksek âlemlere bir köprü kurarsınız - Tanrı, Her Şeyin Varlığı ya da Varlık, Bir olarak adlandırılan sevgi dolu, şefkatli, amaçlı kolektif yüksek bilinç.

Kanallık ile tüm fikirlere, bilgiye
ve bilgeliğe erişebilirsiniz.
bilinen ve bilinecek olan.

"Kanallık" yaptığınızda, bu yüksek titreşimi düşüren ve sizin için daha kolay erişilebilir hale getiren yüksek seviyeli bir rehberle veya yüksek benliğinizle bağlantı kurarak bu yüksek alemlere erişirsiniz. Kanallık, rehberinizle bağlantı kurmanızı sağlayan genişlemiş bir bilinç durumuna ulaşmak için zihninizi ve zihinsel alanınızı bilinçli olarak değiştirmeyi içerir.

Kanallık alanına ulaşmak için konsantre olmayı, kendi düşüncelerinizi aradan çıkarmayı ve yüksek rehberliğe açık olmayı öğrenmeniz gerekecektir. Bu alıcı durumda, iyilik yaratmak için kullanabileceğiniz daha yüksek enerjileri getirmek için bir araç haline gelirsiniz.

Bu yüksek alemlere ulaşmak için doğuştan gelen bir yeteneğiniz vardır; ilham, içsel rehberlik ve yaratıcılık anlarında bu alemlerle doğrudan bağlantı kurarsınız. Bu alemlere istediğiniz kadar kolay ve sık ulaşamasanız da, rehberler yüksek alemlere bağlanma konusundaki doğal yeteneğinizi geliştirmenize yardımcı olabilir. Bunu size enerji vererek, yeni yönlerde büyümeniz için fırsatlar sunarak, öğretmen ve tercüman olarak hareket ederek ve yüksek alemlerde gezinmek için yeteneklerinizi nasıl geliştireceğinizi göstererek yaparlar.

daha yüksek boyutlar. Rehberler, yüksek amacınızla uyumlu ve rahat bir şekilde yukarıya d o ğ r u ulaşmanıza yardımcı olabilir.

Rehberiniz sizi sevmek,
cesaretlendirmek ve desteklemek için
her zaman yanınızda olan bir arkadaştır.

Rehberiniz kendi içsel bilgeliğinizi keşfetmeniz için sizi cesaretlendirecek ve size yardımcı olacaktır. Rehberinizle bağlantı kurmaya devam ettikçe, yüksek alemlerle daha güçlü, daha açık ve rafine, sürekli bir bağlantı kurarsınız. Yüksek titreşim doğrudan zihninize akarken, daha sık ve güvenilir sezgisel içgörülere ve içsel rehberlik veya bilgelik deneyimlerine sahip olacaksınız.

Kanallık daha fazla sevgiye açılan bir kapıdır; yüksek alemler sevgiyle doludur. Kanallık sizi canlandıracak, cesaretlendirecek ve destekleyecek bir bağlantıdır. Rehberinizin amacı sizi daha yaratıcı, bağımsız ve özgüvenli kılmaktır. Mükemmel bir ilişkinin nitelikleri - sürekli sevgi, mükemmel anlayış ve bitmeyen şefkat - rehberinizde bulacağınız niteliklerdir.

Kanallık size aradığınız
bilge öğretmeni
verecektir,
Dışarıdan değil içeriden gelen biri.

Kanallık, "Neden buradayım?" ve "Hayatın anlamı nedir?" gibi sorulara yanıt bulmanıza yardımcı olarak daha fazla anlayış sağlayabilir. Kanallık, geniş bir manzarayı görebileceğiniz bir dağın zirvesine tırmanmak gibidir. Gerçekliğin doğası hakkında daha fazla şey keşfetmenin, kendiniz ve başkaları hakkında bilgi edinmenin ve hayatınızı daha kapsamlı bir perspektiften görmenin bir yoludur, bu da içinde bulunduğunuz durumların daha büyük anlamını keşfetmenize yardımcı olacaktır.

Rehberiniz sıradan günlük sorunlardan en zorlu ruhani sorulara kadar her şeye yanıt bulmanızda size yardımcı olacaktır. Kanallığı şifa vermek, öğretmek ve hayatınızın her alanında yaratıcılığınızı genişletmek için kullanabilirsiniz. Yüksek alemlere eriştikçe, büyük bilgi, bilgelik, icatlar ve sanat eserleri, felsefe, şiir ve her türden keşifler getirebilirsiniz.

Bizler, Orin ve DaBen, ışık varlıklarıyız. Bizler yüksek boyutlarda varız,

Amacımız daha hızlı evrimleşebilmeniz için kanalınızı bu boyutlara açmanıza yardımcı olmaktır. Sizin için büyük bir sevgi besliyoruz ve mümkün olduğunca kolay ve neşeli bir şekilde büyümeniz ve yukarı doğru ilerlemeniz bizim için çok önemli. Bu kursu sizi kendi rehberiniz ya da yüksek benliğinizle buluşturmak amacıyla bir araya getirdik.

Kanallık yapmanın ne olduğunu ve bu doğal yeteneği nasıl geliştirebileceğinizi anlamanıza yardımcı olmak istiyoruz. Düşündüğünüzden daha kolaydır ve çok doğal hissettirdiği için, bazı insanlar ilk başladıklarında bir rehberle veya yüksek benlikleriyle bağlantı kurduklarına inanmakta zorluk çekerler.

Bu kitaptaki bilgiler, ister ilk kez kanallık yapmayı düşünüyor olun, ister kendinizi keşfetmek için yıllar harcamış olun, size yardımcı olacaktır. Yüksek seviyeli rehberler ile daha az gelişmiş varlıklar arasındaki farkı ayırt etmeyi öğrenmenize ve bir rehberden aldığınız tavsiyenin güvenilir olup olmadığını belirlemenize yardımcı olacaktır. Sizin için mümkün olan en yüksek rehberle nasıl bağlantı kuracağınızı gösterecek. Eğer arzu ederseniz, elimizden gelen her şekilde size kendiniz için bir kanal olma fırsatı sunmak istiyoruz.

Yüksek rehberler, onların tavsiyeleri yerine bile içsel rehberliğinize güvenmenizi teşvik eder.

Bu kitabı okurken, yalnızca varlığınızın en derin parçasına doğru gelen bilgileri kullanmanızı ve doğru gelmeyen bilgileri bir kenara atmanızı öneririz. İçsel rehberliğinize ve mesajlarınıza güvenin. Siz sınırsız potansiyele sahip özel ve eşsiz bir bireysiniz. Sizi kendi tanrısallığınızı daha tam olarak keşfetmeye davet ediyoruz.

Kanallık Sizin İçin Ne Yapabilir ve Ne Yapamaz?

ORIN VE DABEN Kanallık, dünyada bir fark yaratmanızda size yardımcı olabilir. Bu, eğer hâlâ mücadele etmeyi seçiyorsanız, mücadele etmeyi bırakacağınız anlamına gelmez. Eğer seçerseniz, işleri zahmetsizce yapmanın yollarını öğrenebileceğiniz anlamına gelir. Bu, her şeyin basitçe size geleceği, rahatlayabileceğiniz ve hiçbir şey yapamayacağınız anlamına gelmez. Bu, ne yaratmak istediğinizi daha iyi anlayabileceğiniz ve bunu gerçekleştirmenin

daha kolay yollarını bulabileceğiniz anlamına gelir. Eğer tavsiyelerine uyarsanız

ve kanallık yapmaya devam ederseniz, duygusal yapınızda değişiklikler meydana gelecek ve üzüntü, endişe, kaygı veya korku duygularını daha az yaşayacaksınız.

Üst düzey rehberler sizi ele geçirmez veya kontrol etmez.

Kanallık tüm sorunlarınızı çözmeyecektir. Sizi yalnızca kendinizi değiştirmek istediğiniz şekilde değiştirecektir. Bilgelik sözlerini kullanacak olan sizsiniz. Harekete geçecek, işi yapacak ve bunu dünyaya duyuracak olan sizsiniz. Hayatınızdan yine siz sorumlu olacaksınız. Kanallık her derde deva ya da her şeyin sonu değildir. Söylediğimiz gibi, kanallık sadece büyüme fırsatlarınızı ve derslerinizi hızlandırır. Kendinizi yaşamınızdaki birçok eski sorunu yeniden deneyimlerken ve nihayetinde temizlerken bulabilirsiniz.

Bu deneyimlerden bazıları ilk başta rahat olmasa da, sonuçta daha fazla neşe ve güçle sonuçlanacaktır. Küçük değişikliklere açık olun. Çabalarınızın beklentilerinizin ötesinde ödüllendirildiğini göreceksiniz. Rehberinizin ve sizin yönlendirmelerinizi takip etmek için harcadığınız en küçük çabanın bile büyük değişiklikler ve ödüller üreteceğini görebilirsiniz. Bu ödüller her zaman beklediğiniz biçimde olmayacaktır, bu nedenle hoş sürprizlere açık olun.

Kanallık, kendinizi daha çok sevmeyi öğrenmenize yardımcı olacaktır.

Kanallık insanların sizi seveceğini garanti etmez, şöhret veya popülariteyi de garanti etmez. Ancak, kanallık başkalarını daha şefkatli bir şekilde anlamanızı sağlar. Kendinizi normal önyargılarınızdan arınmış olarak objektif bir şekilde gözlemleyebileceksiniz; bu size kendinizi daha çok sevmeyi öğretecektir. Kanallık ruhunuzun yolunu güçlendirmeye ve netleştirmeye yardımcı olacaktır. Yüksek yolunuzu izlerken, gerçekten de şöhret, tanınma ve popülerlik deneyimleyebilirsiniz, ancak bunlar eskisi kadar önemli olmayacaktır.

Kanallığınızı Ne İçin Kullanabilirsiniz?

ORIN VE DABENYüksek bilgelik elde etmek için kanallık yapmanın yanı sıra

Kişisel rehberlik, bazı insanlar oyun, müzik veya şarkı sözü yazmak; resim, heykel, seramik ve her türlü el işi gibi yaratıcı çabaları için kanallığı kullanır. Bazı insanların rehberleri onlara danışmanlık, öğretmenlik, terapi, şifa veya beden çalışmalarında yardımcı olur.

Bazıları kanallık durumunu ve rehberlerinin yüksek titreşimini oyunculuk, yönetmenlik ve her türlü etkinliğin üretiminde yaratıcılıklarını genişletmek için kullanır. Her rehber ve her bağlantı farklı, özel ve eşsizdir, tıpkı sizin özel ve eşsiz olduğunuz gibi.

Rehberiniz yüksek amacınızla uyumludur ve birlikte çalışmanız her zaman yaşam amacınızı bir şekilde geliştirecektir. Bazı rehberler şiirsel, bazıları ilham verici, bazıları da öğreticidir. Bazılarınız kendinizi kitaplara kanallık edebilir veya o kadar kolay yazabilirsiniz ki, kitaplar sizin için "yazılıyor" gibi görünür, çünkü kanallık yazmak için idealdir. Kanallık, sürekli ve istikrarlı bir ilham ve bilgi kaynağına bağlanmanıza yardımcı olur.

Yaratıcılık, kanallama ile büyük ölçüde geliştirilir.

Sanatçılar bize akış ve konsantrasyon halini koruyarak rehberlerini getirebildiklerini ve gözleri açık bir şekilde kanalize olabildiklerini söylüyorlar. Resimleri veya heykelleri, elleri hareket etmeye başlamadan önce bile imgelemlerinde beliriyor gibi görünüyor. Bazı sanatçılar zihinlerindeki resimleri gerçekleştirmek için ellerinin içgüdüsel olarak hareket ettiğini hissederler. Birçoğu, daha rahat oldukları ve normal deneyimlerinin ötesine geçen bir izlenim zenginliğinin daha fazla farkında oldukları hafifçe değişmiş bir bilinç durumu hissetmişlerdir.

Birçok müzisyen, kanallık yapmayı öğrendikten sonra müzik yazmayı daha kolay bulur. Kişisel tarzlarının derinleşen bir duygusunu keşfederler. Bazıları müziklerini yaratmak için girdikleri halin doğal bir kanallık hali olduğunu keşfeder. Rehberlerine bağlanmak bu durumu geliştirir ve rafine eder ve onlara daha tutarlı ve istikrarlı bir yaratıcılık akışı sağlar.

Bazıları, kanallık yapmalarına olanak tanıyan bilinç durumunun, müzikleriyle daha fazla bütünleşmelerine, onu entelektüel olarak değil sezgisel olarak yaratmalarına yardımcı olduğunu keşfetmiştir. Tanınmış bir müzisyen ayrı zamanlarda on altı parça müziğe kanallık yapmış ve ilk denemede hepsi birbirine mükemmel bir şekilde uymuştur.

İnsanlar kendilerine en uygun egzersiz, diyet, gıda ve zihinsel disiplinleri keşfetmek için yüksek bilgeliğe uyum sağlama yeteneklerini kullanmışlardır. Bunu kullanabileceğiniz tüm farklı yolları kendiniz keşfetmeniz için sizi teşvik ediyoruz

yüksek alemlerle bağlantı ve mevcut olan rehberlik.

Hazır Olup Olmadığınızı Nasıl Anlarsınız?

ORIN VE DABEN İyi birer kanal olan insanlar kendi başlarına düşünmekten hoşlanırlar, bağımsızdırlar ve hayatlarının kontrolünü ellerinde tutmayı severler. Kanallık konusunda yetenekli olan kişiler genellikle çok meraklı ve açık fikirlidir. Genellikle farkında, hassas ve duygularıyla temas halindedirler. Öğrenmekten ve yeni beceri ve bilgilere açılmaktan hoşlanan insanlardır.

Her türlü yaratıcı alanda çalışan insanlar doğal kanallardır - yazarlar, şifacılar, terapistler, şairler, müzisyenler, sanatçılar, planlamacılar, tasarımcılar vb. Kanal olan insanlar hayatın her kesiminden, her meslekten gelirler. Rehberlerin en çok değer verdiği nitelikler adanmışlık, coşku ve kanal olma isteğidir. Zeki ya da sezgisel olanlarınız, kendi başınıza düşünmeyi sevenleriniz, gerçeğe değer verenleriniz ve yüksek bilgeliği fark edebilenleriniz kanallıkta çok iyi olabilirler.

Başarılı bir şekilde kanalize olmayı öğrenen birçok kişi, projelere dahil olduklarında çok hevesli olabilirler. Canlı hayal güçleri olabilir ve hayal kurmayı ya da fantezi kurmayı sevebilirler. Diğer insanların ihtiyaçlarını tahmin edebiliyor ve ailelerini ve arkadaşlarını önemsiyor gibi görünürler. İlişkilerde bazen neyin gerçek neyin fantezi olduğunu ayırt edemezler, çünkü çoğu zaman insanların şu anda kim olduklarından ziyade potansiyellerini görürler. Bunlar kanallık yapan kişiler tarafından paylaşılan niteliklerden bazıları olsa da, kanallık yapan diğer birçok kişi de farklı niteliklere sahiptir.

Rehberler yeni kişisel güç ve ruhsal gelişim seviyelerine ulaşmanızda size yardımcı olur.

Rehberler, işlerini halledebilen kişilere değer verir. Hayatınızın mükemmel bir şekilde işlemesini beklemiyoruz, çünkü size olan bağlılığımızın bir parçası da daha tatmin edici bir hayat yaşamanıza yardımcı olmaktır. Hayatınızın yolunda gitmesinin sizin için önemli olduğunu düşünüyoruz. Birlikte çalışmamızı oyun için yapacak kadar çok sevecek kişilerle bağlantı kurmayı tercih ediyoruz. Bu bağlantıya sahip olma fırsatı için minnettar olanları arıyoruz.

En yüksek rehberler, bilgiyi kullanan ve ona değer verenlere gelir.

ellerinden gelenin en iyisini yaparlar. Kanallık yapmak için büyük olasılıkla ruhsal ilgileri olan, azimli ve kendilerini ruhsal gelişimlerine adamış kişileri seçiyoruz. Üst düzey rehberler olarak bir fark yaratmak, insanlığa hizmet etmek ve birlikte yaratıcı bir girişimde sizinle birlikte çalışmak için buradayız.

Size olan bağlılığımızı ciddiye alıyoruz ve size yardımcı olmak için elimizden gelen her şeyi yapacağız. Sizden de taahhüdünüzü ve birlikte yürüttüğümüz çalışmaları ciddiye almanızı bekliyoruz. Birlikte çalışmamıza zaman ve enerji ayıranlara çok değer veriyoruz, çünkü bunlar bize sunduğunuz en büyük armağanlardır.

Başkalarına yardım etme arzusu ve onların refahı için endişe duymak, başkalarına ruhsal olarak yardım etmekle ilgilenen üst düzey bir rehberi çekebilir. Kanallık, eylemleriniz, düşünceleriniz ve sözlerinizle dünyaya daha fazla ışık katma becerinizin artması yoluyla her zaman bir şekilde başkalarına hizmet eder.

Başkalarına herhangi bir şekilde - işiniz, kişisel veya aile yaşamınız ya da yaratıcı çabalarınız aracılığıyla - yardımcı olan herhangi biriniz, bunu yaparken size yardımcı olacak üst düzey bir rehberi kendinize çekebileceksiniz. İyileştikçe ve başkalarına arzu ettiğiniz ölçüde yardım ettikçe, siz de büyüyeceksiniz.

Üst düzey bir rehberi kendinize çekme beceriniz konusunda gözünüz korkmasın ya da kuşku duymayın, çünkü bizden çok var ve size hizmet etmek için buradayız. Bunu yapma arzunuzu belirttiğinizde, bize ulaşmanızda size yardımcı olmak için elimizden geleni yapacağız. Biz insanlığa daha yüksek bir bilinç getirmekle ilgileniyoruz ve size de daha yüksek bir bilinç getireceğiz.

Kanalize eden insanlar
kendilerini daha ayakları yere basan,
istikrarlı ve hayatlarının
sorumluluğunu üstlenmiş
hissettiklerini bildirmişlerdir.

Bazı insanlar kanallık yapmayı öğrenirlerse çok "uzaklaşacaklarından" ya da "uzaylı" olacaklarından ve gerçeklikle bağlarını kaybedeceklerinden korkarlar. Bize zaten hayatlarının pratik detaylarıyla başa çıkmakta zorlandıklarını ve daha topraklanmış olmaya ihtiyaç duyduklarını söylüyorlar. Kanallık yapmanın genellikle insanların kendilerini daha topraklanmış, daha merkezlenmiş hissetmelerine ve günlük yaşamlarıyla daha etkili bir şekilde başa çıkabilmelerine yardımcı olduğunu gözlemledik.

Bazı insanlar bir rehbere kanallık ettiklerinde veya onunla bağlantı

kurduklarında kişisel kimliklerini kaybedeceklerinden veya rehberin varlığı tarafından "yutulacaklarından" korkarlar. Üst düzey rehberler asla hayatınızı ele geçirmek istemezler. Kanallık yapmak kontrolü teslim etmek değildir. Rehberlerin kendilerine ait yaşamları vardır ve amaçları ruhani yolunuzda size hizmet etmektir. Kendi kimliğinizi koruyacaksınız ve muhtemelen

benlik duygunuzun büyük ölçüde geliştiğini göreceksiniz. Sınırlar koyabilir ve başkalarıyla kişisel sınırlarınızı her zamankinden daha kolay tanımlayabilirsiniz.

Rehberler tarafından ele geçirildiğinizi hissetmek bir yana, onlar yanınızdayken kendinizi daha güçlü, dengeli, net düşünen bir kişi olarak tanıyacaksınız. Bir adam kişisel sınırlarını kaybedeceğinden ve rehberi tarafından kontrol edileceğinden endişe ediyordu. Kanallık yapmayı öğrendikten sonra, hayatını daha fazla kontrol ettiğini ve bütünlüğünü her zamankinden daha iyi koruyabildiğini hissettiğini söyledi.

Bazı insanlar açıldıkları takdirde negatif ya da düşük varlıklara karşı savunmasız kalacaklarından korkarlar. Gerçekte savunmasız değilsiniz, çünkü düşük varlıkları olumsuzluklarından kolayca tanıyabilirsiniz; tek yapmanız gereken kararlı olmak ve onlardan gitmelerini istemektir. Ayrıca bize, Orin ve DaBen'e ya da genellikle rehberlik için başvurduğunuz herhangi bir yüksek ruhani öğretmene de başvurabilirsiniz.

Alt düzey varlıklar yalnızca sizin onlara verdiğiniz güce sahiptir. Kendi başlarına hiçbir güçleri yoktur. Boş bir merakla alt düzey varlıklarla oynamamanız konusunda sizi uyarıyoruz. Onlara ilgi göstermeyin. Onlardan korkmayın ama sizin üzerinizde hiçbir şekilde güçleri olmadığını da bilin. Onlara dikkatinizi ya da enerjinizi vermeyi reddederseniz, etrafınızda dolaşmayacaklardır.

Üst düzey bir rehberle bağlantı kurabilirsiniz. Tek gereklilik, bunu yapma isteğiniz ve niyetinizdir.

Metafizikle ilgileniyorsanız, kanallık, kişisel gelişim, bilim kurgu veya psikoloji kitapları okuyorsanız ve bunlarda bulduğunuz fikirlerden hoşlanıyorsanız, üst düzey bir rehberle bağlantı kurmayı ve ona kanal olmayı kolaylaştıran iyi bir genişletilmiş düşünce geçmişine sahipsiniz demektir.

Eğer kitlesel düşüncenin bir adım ötesinde olan şeylere çekildiyseniz, öncü olmaktan hoşlanıyorsanız, o zaman kanallık için hazır olabilirsiniz. Kanallık yapmaya başladığınızda, zihinsel olarak odaklanma, fiziksel olarak sağlıklı olma ve duygusal olarak dengeli hissetme becerisi, bir kanal olarak netliğinize katkıda bulunacak ve daha yüksek bilgelik seviyelerine ulaşmanıza yardımcı olacaktır.

Kanallık yaşamınızda size hemen değer katabilecek olsa da, iyi olmak için pratik yapmak gerekir. Usta olanlar, düzenli olarak rehberlik getirmek için zaman ayıran insanlardır. Çoğu insanın tek bir seansta konser piyanisti olmaması gibi, rehberleriyle net bağlantılar ve iyi bağlantılar geliştirenlerin

çoğu düzenli olarak pratik yapar.

Nihayetinde, kanallık yapmaya hazır olup olmadığınızı yalnızca siz bilebilirsiniz. İçinize dönün ve

"Rehberime kanal olmak veya onunla bağlantı kurmak için derin bir arzu duyuyor muyum? Beni bu yöne çeken içsel bir dürtü veya ses var gibi görünüyor mu?" İçsel mesajlarınızı dinleyin.

Düşündüğünüzden Daha Hazır Olabilirsiniz

ORIN VE DABEN Rehberinizin farkındalığı genellikle aşamalı olarak gerçekleşir. Başlangıç aşamalarında, rehberinizin bilinçli olarak farkında olmayabilirsiniz. Rehberlik size rüyalarınızda gelebilir. Rüyanızda okula gittiğinizi ya da geceleyin birinin sizinle konuştuğunu, size dersler ve talimatlar verdiğini görebilirsiniz. Bir rehberiniz olup olmadığını soruyor ya da rehberler hakkında düşünüyor olabilirsiniz. Kanallık kitaplarına veya rehberler ve kanallık hakkında konuşan kitaplara çekildiğinizi hissedebilirsiniz.

Rehberler genellikle rüyalarınızda sizinle bağlantı kurar.

Kanallık için hazırlığınızın ilk aşamalarında, ruhani yolunuz ve yaşam çalışmanızın alacağı biçim hakkında daha fazla bilgi edinmek isteyebilirsiniz. Bir öğretmen veya şifacı olma, insanlarla şifa ve tedavi edici yollarla bağlantı kurma arzunuzun giderek daha fazla farkına varabilirsiniz. Yazma, medya ile çalışma, müzik yapma veya yeni arkadaşlarla tanışma arzunuzu keşfedebilirsiniz.

Eskiden keyif aldığınız bazı sosyal veya diğer aktiviteler daha az ilgi çekici görünebilir. Kendinizi faaliyetlerinizde daha yüksek bir amaç isterken bulabilirsiniz. Önemli bir şeyin yaklaşmakta olduğunu, bir geçiş aşamasında olduğunuzu hissedebilirsiniz. Yeni bir şey arıyor olabilirsiniz ancak bunun ne olacağından emin değilsiniz.

Hedeflerinizden bazılarına ulaşmış ancak beklediğiniz tatmini hissetmemiş olabilirsiniz ve sizi gerçekten mutlu edecek ne yaratabileceğinizi merak ediyor olabilirsiniz. Yolunuzun ne olduğunu zaten biliyor ve bunu daha somut veya anlamlı bir şekilde deneyimleme ihtiyacı hissediyor olabilirsiniz. Daha yüksek bir bilince geçmeye hazır hissediyor ve yüksek alemlerle daha açık bir bağlantı kurmak istiyor olabilirsiniz.

Kanallık, şunları keşfetmenize yardımcı olacaktır

yüksek amacınız.

Bazı insanlar kendilerini açmaya yarayan şaşırtıcı deneyimler yaşarlar. Başlarına mantıklı bir şekilde açıklayamadıkları bir şey gelir; örneğin daha sonra gerçekleşen bir olayla ilgili bir önsezi, akıldan çıkmayacak kadar tanıdık gelen yeni bir yere yapılan bir ziyaret, beden dışı bir deneyim veya önceden görülen bir rüya gibi. Diğerleri kendilerini bir şeyin içinde bulduklarını söylerler - tesadüfler gerçekleşmeye başlar, kapılar açılır, kitaplar önlerine çıkar. Yeni insanlarla tanışmaya başlarlar ve tüm gerçeklik görüşleri değişmeye başlar.

Yoga ve meditasyon eğitimi alan, Doğu dinlerini araştıran ya da belirli ruhani seminerlere katılan bazı kişiler, "Sırada ne var?" diye sordukça, şifa ve kanallık yetenekleri hakkında daha fazla bilgi edinmek için giderek daha fazla çekildiklerini fark ederler. Bazı insanlar rehberler hakkında pek düşünmemişlerdir bile. Sonra bir gün rehberler ve kanallık hakkında bir şeyler okurlar ve birdenbire bu konuda daha fazla şey öğrenmenin doğru olduğunu hissederler. Bunun onlara daha önceki tüm keşiflerinde aradıkları değişimi sağlayacağını hissederler.

Bir rehber istemek size bir rehber getirir.

Evrimleştikçe ve ruhani enerjilere karşı daha duyarlı hale geldikçe, yüksek alemlere ilişkin farkındalığınız artar. Fikirler size kendinizin ötesinde bir yerden geliyor gibi görünür. Kendinizi daha önce bilmediğiniz şeyleri bilirken bulursunuz.

Normal farkındalığınızdan daha yüksek veya farklı bir enerjiye bağlandığınızı hissedebilirsiniz. Olan şey, yüksek boyutları bilinçli olarak deneyimlemeye başlamanızdır. Size yardımcı olması için bir rehber talep ederseniz, bir rehber sizinle çalışmaya başlayacaktır. Bu aşamada bir rehberle bağlantı çoğunlukla rüya hallerinizde veya spontane ya da beklenmedik anlarda ortaya çıkabilir.

Bir noktada, rehberinizin sizinle iletişime geçtiğinin farkında olduğunuz canlı bir rüya görebilirsiniz. Yüksek benliğinizle veya bir rehberle bağlantınızı otomatik el yazısı, meditasyon yoluyla veya yaratıcı faaliyetlerde bulunurken bir varlığın sizinle birlikte olduğunu hissederek keşfedebilirsiniz. Meditasyon sırasında, daha önce deneyimlediğinizden daha büyük bir bilgeliğe sahip gibi görünen bir rehberlik almaya başlayabilirsiniz.

Bağlantıyı başlatmak için kullanılan birçok yöntem vardır. Tek bir set yoktur

ve bunlar kanallık yapmaya hazır olduğunuzu gösteren yollardan yalnızca bazılarıdır. Hazırlık bireysel bir deneyimdir ve her kişi için farklıdır.

Kanal olmaya hazır olmayanlar genellikle bunu bilirler ve kanallığın onlara göre olmadığı konusunda oldukça nettirler. Genellikle kanallığı bir olasılık olarak kapsayan bir dünya görüşüne sahip değillerdir. Şüphecilikleri onları hazır olana kadar bundan uzak tutmaya yarar. Hayatlarının bu aşamasında onlar için uygun olmayabilir, bu nedenle şüpheci olanları denemeye ikna etmeye çalışmayın. Eğer amaçları buysa ve kanallık yapmaları için doğru zamansa, tıpkı sizin yaptığınız gibi onlar da kendi başlarına rehberlerini keşfedecek ve onlara açılacaklardır.

Rehberiniz ve yüksek benliğinizle bağlantınız güçlendikçe, bir rehbere kanallık etmeyi veya kendi yüksek benliğinizle bağlantı kurmayı daha sık düşünebilirsiniz. Başka birinin rehberinden bir okuma almış olabilirsiniz. Kanallık yapan birini dinlemeye gitmiş, başka birinin rehberi hakkında bir şeyler okumuş ya da sesli veya görüntülü bir sunumda kanallık yapan bir rehberi duymuş veya görmüş olabilirsiniz.

Kanallık hakkında şüpheleriniz ve sorularınız olsa da, kendinizi bu deneyime değer verirken ve daha fazlasını öğrenmeye istekli bulursunuz. Eğer hazırsanız, rehberinizle bağlantı kurmayı düşünmek bir beklenti ve heyecan duygusu getirecektir. Bu konudaki olası endişeleriniz ve bu yeteneğe sahip olup olmadığınızı merak etmeniz, rehberinizle veya yüksek benliğinizle bağlantı kurma yeteneğinizin bir yansıması olmaktan ziyade, bu konunun sizin için artan öneminin göstergeleridir.

2

Bilinç Durumlarına Kanallık Etmek

Kanallık Durumu Nedir?
Bunu Nasıl Başarabilirim?

ORIN VE DABEN Kanallık hali, bir rehberle bağlantı kurmanızı sağlayan bir bilinç halidir. Kanallık durumu deneyimini tarif etmenin pek çok yolu vardır. Genellikle, bunu tanımlamak gerçekte olduğundan daha karmaşık görünmesine neden olur. Araba kullanmak, bir müzik aleti çalmak ya da aktif bir sporla uğraşmak için gereken zihin durumunu tanımlamakta da benzer bir sorun yaşarsınız.

Kanallık durumunu bir kez deneyimlediğinizde, hatırlamak ve geri dönmek kolaydır. Çoğu insan kanallık durumuna ulaşmanın düşündüklerinden daha kolay, daha incelikli ve farklı olduğunu fark eder.

İlhamın zahmetsizce aktığı zamanlar kanallık durumuna benzer.

Çoğunuz, ihtiyacı olan bir arkadaşınızla konuşmak, bilgeliğin içinizden aktığını hissetmek ve aslında söylemeye niyet etmediğiniz şeyleri söylemek gibi, kanallık benzeri bir alanla ilgili kısa deneyimler yaşamışsınızdır. Bir arkadaşınıza karşı derin bir sevgi hissettiğiniz anlar, güzel bir gün batımına bakarken duyduğunuz huşu, bir çiçeğin güzelliğine duyduğunuz takdir ya da derin bir duanın verdiği huşu hep bu bilinç halinin unsurlarını içerir.

Çok net bir iç ses size normal düşüncelerinizden daha yüksek bir seviyeden geliyormuş gibi görünen şeyler söylediğinde, başkalarına öğretirken aniden ilham aldığınızı hissettiğinizde, beklenmedik ve bilgece şeyler söylemek veya alışılmadık ve iyileştirici şekillerde dokunmak için bir dürtü hissettiğinizde, bir kanallık durumunun nasıl hissettirdiğinin unsurlarını deneyimliyor olabilirsiniz.

Kanallama durumları sanki birdenbire çok bilge oldun.

Kanallık hali gerçeklik algınızda ince değişiklikler yaratır. Soruların yanıtları kolayca gelebilir ve basit ya da açık görünebilir. Hatta ilk başta kelimeleri ve düşünceleri hayal ediyor veya uyduruyor gibi görünebilirsiniz. Konsantre oluyormuş gibi hissedebilirsiniz. Zihninizi uzaklaştırmak istemezsiniz; onu daha yükseğe ulaşmanıza yardımcı olması için aktif olarak kullanın.

Kanallık genellikle nefes alış verişinizde bir değişikliğe neden olur ve başlangıçta üst bedeninizde olağandışı bir hassasiyet eşlik edebilir. Ellerinizde ısı veya vücut ısınızda artış hissedebilirsiniz. Kanallık durumu bireysel bir deneyimdir. Bazıları için fiziksel duyum yokluğu vardır. Bir süre kanallık yaptıktan sonra, eşlik eden fiziksel duyumlara alışırsınız ve olağandışı olanlar nadiren ortaya çıkar. Bazı insanlar bıraktıklarında olağandışı hisleri özlediklerinden şikayet ederler.

Bazen, yeni seviyelere ulaştığınızda, boynunuzda veya alnınızın üst kısmında bir karıncalanma olabilir. Bazı insanlar omurga boyunca hisler veya alınlarının etrafında bir gerginlik veya enerji bandı hissederler. Kanallık yaparken, sesinizin ritmi ve tonu normalden farklı olabilir, belki çok daha yavaş ve derin olabilir. Ancak, sesinizde hiçbir değişiklik olmayabilir ve hiçbir fiziksel his yaşamayabilirsiniz, bu nedenle rehberinizin mevcut olduğunun bir göstergesi olarak fiziksel değişiklikler veya semptomlar aramayın.

SANAYA VE DUANE Çeşitli bilinç durumlarını rahatlama ve uyanıklık düzeyleriyle ilişkilendirebilirsiniz Hergünbir dizi farklı bilinç durumu yaşarsınız ve uyumaktanıdıktır ve farklı durumlar olarak kolayca tanınabilir. Farklı türden faaliyetler farklı bilinç durumlarını içerir. Bir film izlerken, zor bir görev üzerinde çalışırken, otoyolda araba kullanırken veya hızlı hareket eden bir spora katılırken farkındalık durumunuz farklıdır. Bu durumları, uyanıklık, çevreyle ilgilenme derecesi, rahatlama veya dikkat düzeyi, fiziksel hisler, duygular ve bu faaliyetlere katılırken düşünme şeklinizdeki farklılıklar nedeniyle farklı olarak tanımlayabilirsiniz.

Normal uyanıklık bilinçlerinde, insanlar çevrenin çok farkındadır ve çok fazla içsel zihin gevezeliği olabilir. Rahatlama ölçeğinin bu ucunda düşünme, planlama veya endişe etme gibi faaliyetler yer alır. Müzik dinlerken, televizyon ya da film izlerken, banyo yaparken ya da doğada yürürken gevşediğinizde, çevreye ilişkin farkındalığınızın yarı durağanlıktan, kendinizin farkında olmadığınız rüya gibi bir duruma kadar değiştiğini görebilirsiniz.

Çevreniz. Daha derin gevşeme durumları elde ettikçe, uykuya dalana kadar çevrenizin giderek daha az farkında olursunuz.

Kanallık, yüksek alemlerden mesajlar almak için dikkatinizi içe ve yukarı doğru çevirebileceğiniz hafif rahat bir duruma ulaşmayı içerir. Hafif bir gevşeme halindeyken genellikle sesin farkındasınızdır. Bazen sesler yükseltilmiş bile görünebilir. Daha derin bir gevşeme seviyesinde veya yoğun konsantrasyon sırasında, yaptığınız şeye o kadar dalmış hissedebilirsiniz ki çevrenin tamamen farkında olmazsınız. Kendinizi o kadar kaptırabilirsiniz ki, odaya beklenmedik bir anda biri girse yerinizden sıçrayabilirsiniz. Yine de, hafif veya derin gevşeme durumlarında bilgileri hatırlamak ve seslerin farkında olmak mümkündür, bu nedenle kanallık durumunda olup olmadığınızı ne kadar uyanık veya farkında hissettiğinize göre değerlendirmemek daha iyidir.

İlk başta, bir kanallık durumuna girdiğinizde, özellikle bir rehber aldığınızda, içinde bulunduğunuz ortamın daha fazla farkına varabilirsiniz, çünkü bilinçli bir bağlantı kuruyor ve sesinizi aktive ediyorsunuz. Ancak kısa süre sonra çevre daha az önemli görünecek ve dışarıdan gelen seslerin dikkatinizi dağıtmasına izin vermemeyi öğrenebilirsiniz. Kendinize şöyle diyebilirsiniz: "Duyduğum her ses kanallık durumumu derinleştirmeme yardımcı olacaktır."

Meditatif durumlarla ilgili bazı deneyimler faydalıdır ancak kanallık yapmak için gerekli değildir. Meditatif duruma ve kanallık alanına her ikisi de rahat bir iç odaklanma durumundan ulaşılır; ancak zihnin ve niyetin kullanılma biçimleri farklıdır. Derin meditasyonda hatırlamaya ve konuşmaya çok az ihtiyaç vardır, bu nedenle öncelikle resimlerin, enerjinin ve duyguların deneyimidir.

Meditasyon yapan çoğu insan zaten kanallık alanına erişmeye başlamıştır. Bir rehber talep etmedikleri sürece, daha derin meditatif durumlara inerken ve bu durumlardan çıkarken doğrudan kanallık alanından geçerler. Genellikle bilinçli içgörülerini bu süre zarfında elde ederler. Kanallık, genellikle derin meditasyondan daha fazla dış çevre farkındalığı içeren daha hafif bir durum olduğundan, meditasyonda deneyimli kişilerin beklediğinden daha kolay elde edilir.

Kanallıkta, zihninizi rehberinizle bağlantı kurduğunuz bir yere yönlendirmeyi öğrenirsiniz - bir nevi bir kapı aralığı bulmak gibi. Derin bir meditasyon ve içsel dinginlik haline ulaşmak uzun bir zaman - on beş dakika veya daha fazla - alabilirken, kanallık durumuna ulaşmak genellikle kısa bir zaman - genellikle beş dakikadan az - alır.

Bazı insanlar bu duruma birkaç dakika içinde girebilirken, diğerleri rehberlerinin varlığını hissedene kadar ne kadar zaman geçerse geçsin beklerler. Bazen rehber haklıdır

İnsanlar kanallık yapmaya gittiklerinde ve diğer zamanlarda aynı rehberle bile rehberin ortaya çıkması ve kanallık bağlantısının kurulması biraz zaman alabilir.

Kanallık alanına uzandığınızda rehberiniz size katılır ve enerjilerinizi yönlendirmenize yardımcı olur. Kanallık meditatif durumlar gibi sakin, hareketsiz bir zihin gerektirmez, bunun yerine konsantre olma ve odaklanma becerisi gerektirir. Kanallık yapmaya başladığınızda sakin ve berrak bir zihne sahip olmaya istekli olmanızı gerektirir. Kanallık durumuna geçmek sadece size bağlı değildir. Bu duruma ulaşmak için rehberinizden çok fazla yardım alacaksınız, çünkü bağlantı ve rehberlik istediniz.

Rehberiniz Geldiğinde Gittiğiniz Yer; Bilinçli Kalmayı Seçmek

ORIN VE DABEN Bazı insanlar kanallık yaptıklarında uyanık bilinçlerini tamamen bir kenara bırakırlar. Kanallık yapmanın uykuya dalmak gibi olduğunu söylerler ve kanallık sırasında söylediklerine dair hiçbir şey hatırlamazlar. Kanallık sırasında bilinçli farkındalığı kaybolanlara bazı insanlar tarafından bilinçsiz kanallar denir.

Bu bilinçsiz kanallar genellikle o kadar derin gevşeme hallerine girerler ki rehberlerinin mesajlarını hatırlamazlar. Ruh düzeyinde gerçek tavsiye sözcüklerini olmasa da, genellikle aktarımların enerjisini alırlar, ancak rehberlerinin ne dediğini hatırlayamazlar. Hatırlamanız kanallık durumunuzun doğasına bağlı olarak değişecektir.

Bazı kanallar kısmen bilinçli kalır ve iletimin bir kısmını hatırlayabildikleri için insanlar onlara bilinçli kanallar adını verir. Bu kişiler gelen bilginin çeşitli derecelerde farkındadırlar. Bazıları rehberlerinin mesajlarına dair belli belirsiz bir hisse sahip olabilir, ancak tam olarak ne olduğuna dair çok az hafızaları vardır.

Bazıları bunu rüyaları hatırlamaya benzetir çünkü kanallık yaptıkları bilgiye ilişkin anıları daha sonra çok hızlı bir şekilde kaybolur. Bilgiyi kanallık durumundan çıkar çıkmaz hatırlayabilirler, ancak bir saat sonra hatırlayamazlar. Bazı kanallar rehberlerinin ne dediğini hatırlar ve kanallık sırasında kendilerini çok uyanık hissederler. Çoğu insanın deneyimleri

Derin, bilinçsiz bir transa geçme durumu ile tamamen uyanık olma durumu arasında bir yerde.

Kanallık yaparken bilincinizi korumanızı öneririz. Kendinizi uykuya dalarken veya farkındalığınızı kaybederken bulursanız, uyanık kalmak için iradenizi kullanın. Kendinizi iyi dinlenmiş hissetmeniz size yardımcı olacaktır. Kanallık yaparken bilinçsiz olmakta yanlış bir şey yoktur, ancak bilinçli olursanız rehberinizin yüksek bilgeliğini ve ışığını doğrudan kendi farkındalığınıza getirebilir ve bilgiyi öğrenmek ve büyümek için bilinçli olarak kullanabilirsiniz. Kanallık yaparken ne söylediğinizin bir dereceye kadar farkında olmanızı teşvik ediyoruz.

Bilinçli kanallar rehberleri tarafından söylenenlerin kısmen farkındadır.

Kanallık sırasında ortaya çıkanları hatırlayanlar genellikle kelimelerin gerçek anlamını aşan büyük bir zenginlik hissederler. Sanki her sözcüğün daha önce farkında olduklarından daha büyük bir anlam taşıdığı genişlemiş bir bilinç durumundaymış gibi hissederler. Bazen kelimelere yolculuk hissi eşlik eder. Bazen daha yüksek titreşimlere doğru içsel değişimler hissederler.

Bazıları kanallık yapmanın canlı rüyalar görmek gibi olduğunu, aksiyon, duygu ve genellikle renklerle dolu olduğunu söyler. Kanallık bittikten sonra bu zenginlik kaybolmaya başlar. Bazıları başka alemlerin bir parçası gibi hissettiklerini söyler. Kendilerini fiziksel olarak genişlemiş, normalden daha büyük hissederler. Bazıları rehberlerinin mesajlarını daha zengin ve eksiksiz bir dil gibi görünen resimler olarak aldıklarını ve daha sonra bunları kelimelere çevirdiklerini söylüyor. Bazıları ise sanki rehberleri zihinlerine bütün bir bilgi "paketi" bırakıyormuş gibi hissediyor; bu paketler, mesajları konuştukça yavaş yavaş çözdükleri eksiksiz bir dizi fikir içeriyor.

Bazı insanlar kelimeleri "görür" ya da tam söylemeye hazırlanırken zihinlerine teker teker düşmüş gibi hissederler. Diğerleri bir ekranda bir şey izlediklerini ya da mesajı bir şekilde deneyimlediklerini hissederler ve kanallık yoluyla neler olduğunu bildirirler.

Pek çok kişi bu deneyimleri yaşamaz ama sanki zihinlerini rehberlik getirmek için kullanıyorlarmış gibi hissederler. Aldıkları mesajların içerdiği yüksek bilgeliği ve rehberliği genellikle ancak geriye dönüp baktıklarında anlarlar.

Uyanık bilinçlerini derin kanallama seviyelerine çıkarma k o n u s u n d a yetenekli hale gelenler, "b a y ı l m a n ı n " veya

Farkında olmadan o kadar çok şey olur ki, sanki rehberlerinin dünyasını doğrudan deneyimliyorlarmış gibi gelir. Bu bir rüya sırasında bilinçli olmak gibi görünebilir. Rehberlerinin yüksek alemlerini, dilin ifade etme kapasitesinin çok ötesinde deneyimler, resimler ve izlenimler olarak deneyimleyebilirler.

Tamamen bilinçli olanlar, rehberlerinin dünyasını ve kendi dünyalarını eşzamanlı olarak deneyimlerken, kelimelerin ötesindeki enerji zenginliğinin değişen derecelerde farkındadırlar. Ancak, pek çok kişi kanallık yaparken rehberlerinin dünyasını deneyimlediğini bildirmez. Rehberlerle bağlantıyı deneyimlemenin insan sayısı kadar çok yolu vardır, bu nedenle kendi benzersiz deneyimlerinizi onurlandırın. Devam ettikçe, rehberinizin sizinle bağlantı kurma yollarını keşfedeceksiniz.

Bilinçli kanallıkta, kendinizi biraz ayrışmış bir durumda bulabilirsiniz, olup bitenin farkında olduğunuz, ancak buna müdahale etmediğiniz bir durum. Birçok kişi bunun sanki hayatlarını aynı anda iki perspektiften gözlemleyebiliyorlarmış gibi olduğunu söyler: rehberlerinin ve kendilerinin. Bunun zihinlerinden geçen iki düşünce akışı gibi olduğunu söylerler; kendi düşüncelerinin farkındadırlar ama aynı zamanda rehberden gelen mesajların da farkındadırlar ve mesaja odaklanıp kendi düşüncelerinin arka planda kaybolmasına izin verebilirler.

Bilinçli kanallık, rehberin alemlerinde hissetmek, görmek veya duymak için titreşiminizi yükseltmeyi içerir.

Kanallık deneyiminin pek çok çeşidi vardır. Bazı insanların kanallıklarını hatırlamasının ve diğerlerinin hatırlamamasının birçok nedeni vardır. Bazı insanlar bilinçsiz olmak ya da ele geçirilmek istemezler ve içlerinden gelen her şeyin farkında olmak isterler. Bazı insanlar doğal olarak derin seviye kanallık konularıdır. Bilinçsizliğe sürüklenmekten kaçınmak için kanallık sırasında bilinçli kalmayı öğrenmek isteyebilirler.

Kişiliğinizi, düşüncelerinizi ve duygularınızı aradan çıkarmak ve rehberiniz konuşurken bilinçli olmak zengin bir deneyimdir. Bazı insanlar sadece bilinçsiz olduklarında gerçekten bir rehbere kanallık ettiklerini düşünürler, ancak çoğu kanal ne söylediklerinin bir dereceye kadar farkındadır. Farkındalık eksikliği çok daha az yaygındır. Birçok büyük ve tanınmış kanal, rehberleri onlar aracılığıyla konuşurken veya yazarken farklı bilinç dereceleri tanımlamıştır.

Eğer kanallık durumunun bir unsurunu deneyimlemek isterseniz

zaman, Bölüm 6, Kanallık Durumuna Ulaşma kısmına geçin ve aşağıdaki alıştırmaları yapın: Rahatlamış Bir Duruma Ulaşmak ve Odaklanma ve Konsantrasyon Sağlamak.

Orin ve DaBen ile İlgili Deneyimlerimiz

SANAYAI Orin'i çok sevgi dolu, bilge, nazik ve farklı bir varlığa sahip bir varlık olarak deneyimliyor. Bilgelik ve bakış açısının yanı sıra bilinçli olarak bildiğim her şeyi aşan bir bilgi genişliğine sahip. Söylediği herhangi bir kelimenin ötesine geçen bir izlenim zenginliği var. Bilincim yerinde olsa da, içimden geçen sözcükleri etkilemem mümkün değil. Onları durdurabilirim ama kendi sözcüklerimi ekleyemem ya da mesajı değiştiremem.

Bana bir kitabı yazdırmadan bir hafta önce, fikirleri düzenlediğini hissedebiliyorum ve bunların parçalarının bilincime süzüldüğünün farkına varıyorum. Orin bir konuda ders vermeye karar verdiğinde, beklenmedik zamanlarda, rahatlamış bir haldeyken, meditasyon yaparken ya da konu veya ders hakkında düşünürken konuyla ilgili bilgiler alıyorum.

Kanallık yaptığımda birçok resim, duygu ve görüntü alıyorum ve Orin'in sözlerinin yanında kendi düşüncelerimi ve yorumlarımı da duyabiliyorum. Orin ayrıldığında, söylediklerine dair hafızam bir rüya gibi kayboluyor. Genel fikirleri bir dereceye kadar hatırlayabiliyorum, özellikle de kişisel olarak beni etkilemişlerse, ancak daha sonra okumadığım veya bir kaydını dinlemediğim sürece bilginin ayrıntılarını hatırlayamıyorum. Tek tek cümlelerden ziyade düşünce veya kavramın, genel yönün daha çok farkında gibiyim. Başkaları hemen ardından bilgiyi tartışmadıkça, Orin'in söylediklerinin çok azını hatırlayabiliyorum. Ancak Orin'i tekrar getirdiğimde, yıllar sonra bile insanlara ne söylediğini tam olarak hatırlayabiliyor.

Kanallık durumu deneyimim, ilettiğim bilgiye bağlı olarak değişiyor. Kitaplar için bilgi aktarırken ve evrensel bilgeliğin bilgisini aktarırken derin bir duruma giriyorum. Diğer insanlar için kanallık yaptığımda, durumum daha hafif oluyor, çünkü bu tür bir bilgiyi iletmek için Orin'in enerjisinin aynı miktarı gerekmiyor.

DUANE DaBen'den iletim almak, sorunun türüne ve soruyu soran kişiye bağlı olarak büyük ölçüde değişiyor. Benim için yanıtlarını doğru bir şekilde iletmek en zor olan sorular DaBen'den "bilimsel" açıklamalara yol açan sorulardır. Yaşam gücüyle ilgili sorular ya da

Gerçekliğin doğası DaBen'in bana deşifre etmem gereken dalga desenlerinin görüntülerini göndermesine yol açacak. Bu desenler, anlamlarını aktarmak için kendi kelimelerimi ve kavramlarımı seçmem konusunda beni zorluyor.

DaBen rehberli meditasyonlara kanallık yaptığında, onun enerjisinin dinleyenlere doğru yönlendirildiğini deneyimliyorum. Kanallık sona erdiğinde, insanlar genellikle DaBen'in kendilerini daha yüksek bir gerçeklikte gezintiye çıkardığını hissettiklerini ya da kendilerini daha önce olduğundan çok daha iyi ve genişlemiş hissettiklerini bildiriyorlar. İnsanlara yaşamları veya çeşitli kişisel konular hakkında genel bilgiler aktardığında, genel akışın farkında olmama rağmen söylediklerinin çok azını hatırlıyorum.

DaBen'i çok parlak bir enerji, sevgi dolu ve titiz, büyük bir şefkat sahibi olarak deneyimliyorum. Bilgisi çok detaylı ve kapsamlı. Bazı bilgiler o kadar karmaşık ki, bunları aktarmak için yeni kelimeler geliştirmemde bana yardımcı oluyor. İnsanlar hemen anlayamasa bile, kavramlarını geçiştirmemi ya da basitleştirmemi istemiyor. Bazen ben de bunları ancak daha sonra, birkaç bilimsel kanalı bir araya getirdikten ve aralarındaki etkileşimleri gördükten sonra anlıyorum. Çoğu zaman neyi açıklıyor olabileceğini anlamak için fizik kitaplarıma başvurmak zorunda kalıyorum.

İnsanların enerji sistemlerine dokunarak çalışırken oldukça hafif kanallık durumları deneyimliyorum, özellikle de hareket etmem ve fiziksel çevremle ilgili farkındalığımı korumam gerektiği için. Genel bilgilere kanallık yaptığımda ve DaBen insanları çeşitli genişlemiş bilinç deneyimlerine yönlendirdiğinde durumum çok daha derin oluyor.

DaBen sorularına yanıt olarak bir kişinin yaşamı hakkında belirli bilgileri araştıracak olsa da, doğrudan enerjileriyle çalışmayı tercih ettiği açıktır. Benim dokunuşumla veya onlara enerji aktararak, insanların sorularını kendilerinin yanıtlayabilecekleri daha yüksek enerji durumlarına ulaşmalarına yardımcı oluyor.

Kanallık çalışmasını bitirdiğimde sanki zihnim yeni bir şekilde çalışıyormuş gibi üzerinden geçilen kavramları hatırlayabiliyorum. Ancak ayrıntılar çok çabuk kayboluyor. Kanallıkların transkriptlerini okuduğumda, kanallık yaptığımı hatırladığımdan ne kadar daha fazla bilgi içerdiklerine hayret ediyorum. Sanki kullanılan kelimelerin içine sıkıştırılmış yüzlerce fikirden sadece birkaçını hatırlıyorum.

3

Rehberler Kimlerdir?

Üst Düzey Kılavuzlar

ORIN VE DABEN Rehberlerin geldikleri o kadar çok yer var ki, sonsuz gibi görünüyorlar. Rehberleri en az bir Dünya yaşamı yaşamış olanlar ve bir Dünya yaşamı yaşamamış olanlar olarak sınıflandırmayı faydalı bulabilirsiniz. Bu kategorilere uymayan başka rehberler de var. Ben, Orin, fiziksel varoluşu daha iyi anlayabilmek için çok uzun zaman önce sizin yıllarınızda bir Dünya yaşamı yaşadım. Uzun zamandan beri saf ışık ve ruha evrimleştim, fiziksel bir bedenim yok. DaBen de bir ışık varlığıdır ve bir Dünya hayatı yaşamamıştır.

Rehberiniz birlikte çalışmak için sizi
şu benzerliklerden dolayı seçiyor
hedefler ve amaçlar.

Yüksek âlemlerden gelen tüm varlıklar rehber olmayı seçmez, tıpkı hepinizin kanal olmayı seçmediği gibi. Gerçekliğin diğer düzlemlerindeki çalışmalar, sizin Dünya'daki çalışmalarınız kadar çeşitlidir. Rehberler, enerjiyi kendi boyutlarından sizin boyutunuza aktarma konusunda son derece yetenekli varlıklardır. Bizim düzlemimizden sizinkine ulaşmak muazzam miktarda enerji ve beceri gerektirir ve bu çoğu zaman saf insanlık sevgisi ve yüksek idealleri aktarmaya adanmışlıkla yapılır. Sizler yüksek âlemlere ulaştıkça, başkalarına fedakârca hizmet etmek hızlı bir evrimleşme yoludur. Sizi seçmemizin nedeni hedeflerimizin uyuşması ve sizi sevmemizdir.

Sizinle konuştuğumuzda, alemimizdeki diğer kişiler enerjimizi yükseltmeye yardımcı olabilirler, çünkü özümüz o kadar incedir ki, size ulaşmak için odaklanmak ve yükseltmek gerekir. Titreşimlerimiz o kadar geniş ve engin ki, bunu zihninizde tutabileceğiniz frekanslara indirgemek çok fazla pratik, beceri ve niyet gerektiriyor.

Algısal süreçlerimizi sizin farklı kavram ve anlayışlarınıza uyum sağlayacak şekilde ayarlarız. Sizinle bağlantı kurabilmek için enerjiyle çok ince ve rafine seviyelerde çalışabilmemiz gerekir. Farklı enerji seviyeleri vardır.

rehberler arasında bu beceride yeterlilik.

Yüksek seviyeli rehberler ışığın çok yüksek alemlerinden gelirler. Bu yüksek boyutlarda yaşamak için duygular ve zihin üzerinde ileri düzeyde kontrol ve enerjiyi kullanma becerisi gerekir. Bazı rehberler Dünya'da yaşamış, derslerde ustalaşmış, şimdi yüksek boyutlarda var olan saf ruhtur ve insanlığa hizmet ederek daha da evrimleşmektedir. Diğerleri çok boyutlu gerçekliklerden gelir ve kendi sistemlerinde son derece yüksek varlıklardır.

Bazılarınız yüksek benliklerine kanal olmayı seçebilir. Yüksek benliğiniz sevgi, şefkat, ruhani rehberlik ve bilge danışmanlık sağlayabilir. Hem rehberiniz hem de yüksek benliğiniz gelişiminize hizmet etmek, sizi daha yükseğe çıkarmak ve yüksek amacınızı yaşamanıza yardımcı olmak için buradadır.

Rehberler içsel gözünüze uygun kıyafetlerle belirli milletler olarak görünebilir. Ben, Orin, Sanaya'ya kanallık yaparken bedeninin etrafında oturan parlak bir ışık parıltısı olarak görünüyorum. Sanaya benim yaklaşık iki metre boyunda olduğumun farkında. Yüzümü hayal etmeye çalıştığında görebildiği tek şey parlak beyaz ışık.

Bazıları rehberlerini renk olarak gördüklerini bildirir. Bazıları rehberlerini ses olarak algılar; diğerleri rehberlerini kalplerindeki açıklıklar olarak hisseder. Sizler yüksek boyutlardaki enerjiyi görmeye ya da hissetmeye alıştıkça, bazılarınız rehberlerini daha net bir şekilde görebilecek ya da hissedebilecektir. Bazı insanlar rehberlerini, tanıdıkları ve onlar için büyük sevgi ve bilgeliği temsil eden tanıdık figürler olarak hayal ederler.

Rehberler erkek ya da dişi olarak görünebilirler, ancak saf enerji alemlerinde kutupluluk yoktur, bu nedenle çoğu rehber gerçek anlamda erkek ya da dişi değildir. Rehberler burada yapmak için bulundukları şeyi en iyi şekilde yerine getirecek ya da sizin en çok ilişki kurabileceğiniz kimliği seçeceklerdir. Yaptıkları işin doğası gereği yumuşaklık veya besleyicilik gibi nitelikleri somutlaştırmak istiyorlarsa, kadınsı bir görünüme bürünebilirler.

Genellikle erkeksi bir rolü temsil etmek isteyen bir rehber erkeksi bir görünüme bürünecektir. Bazıları, eğer Dünya'da yaşamışlarsa, önceki yaşamlarından birinin görünümünü benimseyecek ve o kişinin adını kullanacaktır. İnsanlar kadar rehberler için de çok sayıda kimlik vardır, bu nedenle rehberinizin kendisini size sunduğu biçim ya da görünüme açık olun.

Bazı rehberler tamamen entelektüeldir ve yeni bilim, mantık, matematik fikirleri veya yeni düşünce sistemleri aktarmak isterler. Diğer boyutlardan gelen bazı varlıklar tüm formların ötesindeki öz dünyalarındandır. En iyi çalıştıkları kişiler kendi yaşamlarının biçimleri, ayrıntıları ya da özellikleriyle ilgilenmeyen kişilerdir.

yaşamlarını ya da işlerini doğrudan enerji ile ya da enerjiyi doğrudan deneyimlemeyi içeren yollarla sürdürmek isterler.

Bu rehberlerden nerede yaşayacağınız veya hangi iş seçimlerini yapmanız gerektiği konusunda özel tavsiyeler arıyorsanız, hayal kırıklığına uğrayabilirsiniz. Ancak, dokunma veya beden çalışması yoluyla enerjiyle çalışmak istiyorsanız, harika sonuçlar elde etmenize yardımcı olabilirler. Eğer enerji olarak gerçekliğin doğası hakkında bilgi edinmek istiyorsanız, size yüksek enerjilerin harika doğrudan deneyimlerini yaşatabilirler.

En üst düzeylerde bile rehberlerin tıpkı sizin gibi farklı yetenekleri ve uzmanlık alanları vardır. Bazıları somut tavsiyeler verme, sorun çözme ve günlük yaşamınızda size yardımcı olma konusunda çok iyi olabilir. Bazıları ilham verici, bilgilendirici konuşmalar yapmakta veya ruhani gerçekleri aktarmakta iyi olabilir.

Uzmanlık alanlarının dışında bir konu hakkında soru sorarsanız, bilgiyi bulacak ve size ulaştıracaklardır. Örneğin, rehberiniz ruhani bilgilere kanallık etme konusunda oldukça becerikli olabilir, ancak bilimsel konular hakkında bilgi sahibi olmayabilir. Bir konuda bilimsel bilgiye ihtiyacınız varsa ve bu bilgiye sahip olmak sizin için önemliyse, rehberiniz bu bilgiyi size ulaştıracaktır; belki bir kitap ya da bu bilgiye sahip bir kişiyi size gönderecek ya da bu bilgi başka bir rehberden gelecektir.

Bir kez kanallık yaptığınızda her şeyi yapabilmeniz gerektiğini düşünmeyin. Rehberler sizi seçerler çünkü Dünya'ya getirmek istedikleri şeyle en uyumlu olan sizsinizdir. Büyük olasılıkla rehberiniz hayatınızda yapmak istediğiniz ya da halihazırda yapmakta olduğunuz şeyi geliştirmenize yardımcı olacaktır. Sizin ya da rehberinizin bilgi alanının dışında kalan alanlar varsa sorun değil.

Bazı rehberlere "ışık varlıkları" denir çünkü ışıkla çalışırlar ve ışık dilini kullanın.

Birçok üst düzey rehber neredeyse saf enerjidir, ruha evrimleşerek saf ışık haline gelmişlerdir. Bazı insanlar onları ışık varlıkları olarak adlandırır çünkü ışık spektrumunda çalışırlar ve ışık dilini kullanırlar, düşüncelerini doğrudan birlikte çalıştıkları kişilerin ruhlarına iletirler.

Bizler, Orin ve DaBen, ışık varlıklarıyız. Sizin çok boyutlu gerçeklik dediğiniz şeyden geliyoruz. Kendi rehberinizi ya da bizi çağırdığınızda yardımımız hazırdır. Amacımız, alemlerimizden kendi rehberinizle ya da benzer bilgelik ve ışığa sahip bir rehberle bağlantı kurmanızda size yardımcı olmak ve evrimleşmenize yardımcı olmaktır.

yüksek bilince ulaşmak.

Rehberlerin geldiği o kadar çok yer vardır ki, nereden geldikleri konusunda endişelenmek yerine, sizin iyiliğiniz için çalışan rehberlerle çalışmayan rehberleri birbirinden ayırmak daha yararlıdır. Tüm ustalık seviyelerindeki ruhlar fiziksel olmayan boyutlarda var olabilir. Varlıklar pek çok farklı boyut ve gerçeklikten gelebilir ve kendi evrimlerinin farklı aşamalarında olabilirler; hangi rehberle bağlantı kuracağınız konusunda ayrımcı olmanız önemlidir. Biz öncelikle rehberinizin ruhsal gelişiminizde size yardımcı olmak için yeterince yetenekli, becerikli ve kararlı olmasıyla ilgileniyoruz.

Üst düzey kılavuzlar rehberlik,
açıklık ve yönlendirme
kaynaklarıdır.

İnsanlar bize sık sık "Çektiğiniz rehberin yüksek seviyeli bir rehber olup olmadığını nasıl anlarsınız?" diye soruyor. Hepinizin yüksek olmayan bir rehberi tanıma yeteneğine sahip olduğunuzu düşünüyoruz. İnsanlarla tanıştığınızda, onların ne kadar bilge ve sevgi dolu olduklarını hemen hissedersiniz. Onların yanında kendinizi iyi ve mutlu mu yoksa değersiz ve mutsuz mu hissettiğinizi bilirsiniz. Bir rehberle birlikte, insanlarla kullandığınız aynı yargılama yetisini kullanın. Bilgeliği tanıma yeteneğine sahipsiniz. Gerçek genellikle sanki onu zaten biliyormuşsunuz gibi hissettirir.

Yüksek rehberler yolunuzu aydınlatmak için size gelirler. Onların tek dileği sizin yüksek hayrınızdır. Kim olduğunuzu hatırlamak, korkuyu bırakmak, kendinizi ve başkalarını sevmeyi öğrenmek gibi konularda size yardımcı olmak için oradadırlar. Neşenize neşe katmak, kişisel gelişiminizde ve Dünya'daki çalışmalarınızda size yardımcı olmak için gelirler.

Üst düzey rehberler sizi ne korkutur ne de egonuzu yükseltir. İlerlemenizi alkışlayacak olsalar da gururunuzu okşamazlar. Genişlemiş bir farkındalık ve daha büyük bir içsel vizyon duygusu yaratırlar. Size söylenen her şeyi körü körüne takip etmek yerine kendi bilgeliğinizi ve muhakemenizi kullanmanız için sizi teşvik ederler. Size asla bir şeyi "yapmak zorunda" olduğunuzu söylemezler veya kişisel yaşamınızda doğrudan bir sonuç belirlemeye çalışmazlar. İçsel güçlerinizi ve daha derin bilgeliğinizi geliştirmeniz ve kullanmanız için sizi destekler ve teşvik ederler. Gücünüzü onlara vermemeniz için sizi cesaretlendirirler.

Üst düzey rehberler genellikle alçakgönüllüdür ve sizi her şeyden önce kendi bilgeliğinize güvenmeye teşvik ederler. Güçlü önerilerde bulunabilir ve kendi seçimlerinizi yapmanıza yardımcı olabilirler. Üst düzey rehberler

hayatınızda yolunda gitmeyen bir şeylere işaret edebilirler, ancak bunu öyle bir şekilde yaparlar ki

ve güçlü hissetmek.

Üst düzey rehberler nadiren gelecekteki olayları öngörürler. Bunu yaparlarsa, bunun tek nedeni bilginin sizin gelişiminiz ya da insanlık için yararlı olmasıdır. Başka birinin rehberinden aldığınız bilgi sizi küçültüyor veya kendiniz hakkında kötü hissetmenize neden oluyorsa, bunu kendi gerçeğiniz olarak kabul edip etmemeyi seçin.

Eğer bir rehberin okumasından çıktığınızda hayatınızla ilgili korku hissediyorsanız, o zaman üst düzey bir rehberle birlikte olmamışsınız demektir; çünkü onlar sizi olduğunuz kişi için desteklenmiş ve moral bulmuş olarak bırakırlar. Kendinizi yeni ve genişlemiş şekillerde görmenize yardımcı olurlar. Olumlu yerine olumsuz olarak duymayı seçerseniz, canlandırıcı bir mesajı daha az neşeli bir mesaja dönüştürebileceğinizi unutmayın.

Üst düzey rehberlerin ana kaygısı sizin yüksek amacınızdır.

Üst düzey rehberler kendilerini hassasiyetle ifade ederler. Hoşgörüyü öğretir ve affetmeyi teşvik ederler. Tavsiyeleri pratiktir, genellikle basittir, mütevazıdır, asla böbürlenmez ve sağduyuyu takip eder. Önerdikleri her adım faydalıdır ve kişinin yaşamına daha fazla iyilik getirir. Üst düzey rehberler insanlar ve nesneler hakkında iyi konuşurlar, çünkü tüm doğaları sevgi ve iyilikle doludur.

İsterseniz, size derslerinizi gösterirler, öğrenmek için burada olduğunuzu söylerler, ancak isterseniz bir durumda devam etmenize izin verirler. Derslerinizi elinizden almamaya dikkat ederler. Size değerli ama zor bir ders öğretecek bir şeye yönelmiş görünüyorsanız, size aynı şeyi öğrenmenin daha eğlenceli yollarını gösterebilirler. Ancak, orijinal yolunuzda ısrar ederseniz sizi durdurmazlar. Neşeyi seçmek size kalmıştır, ancak en iyi acı ve mücadele yoluyla öğreniyorsanız, yüksek rehberler bunu elinizden almayacaktır.

Daha Az Evrimleşmiş Varlıkların Tanınması

ORIN VE DABEN Bazen belirli bir rehberin tavsiyesine uyup uymama konusunda kafa karışıklığı yaşanabilir. Bilgeliği tanımak sizin elinizdedir. Rehberinizden veya bir başkasının rehberinden tavsiye aldığınızda, kendinize şunu sorun: "Bu bilgiyi takip etmem uygun mu? Bu bilgi beni sınırlıyor mu yoksa genişletiyor mu? Doğru mu? Pratik bir değeri var mı?

Benim için faydalı mı? İçimdeki gerçek gibi mi hissettiriyor?"

En son ne zaman bir arkadaşınızdan ya da rehberinizden iyi sonuçlanmayan bir tavsiye aldığınızı hatırlayın. İçinizden bir parçanın bu tavsiyeye uymak istemediği doğru değil mi? Genellikle sizin için neyin en iyi olduğunu bilirsiniz. Aldığınız bilgileri dikkatle tartın. Bilgiyi kullanıp kullanmayacağınıza karar vermek için sağduyunuzu kullanın; hayatınızla ilgili bilgileri körü körüne kabul etmeyin. Üst düzey rehberlik, kendi gerçeğinize daha fazla güven duymanıza yardımcı olacaktır. Kanallıkla gelen tavsiyelere sadece size doğru geliyorsa uyun, sadece kanallıkla geldiği için değil. Yalnızca size keyif veren ya da doğru gelen şeyleri yapın.

Yalnızca varlığınızın en derin parçasına doğru gelen mesajları kabul edin.

Daha az evrimleşmiş varlıkları nasıl tanırsınız? Bazıları felaket niteliğinde öngörülerde bulunmayı sever ve insanlarda uyandırabilecekleri korku gibi yüksek duyguların tadını çıkarırlar. İnsanlara yardımcı olmak için kehanette bulunmazlar veya akıllarında daha yüksek bir amaçla kehanette bulunmazlar. Mesajları, yollarının bir parçası olmadığı halde, zengin ya da ünlü olacaklarını söyleyerek insanların egolarını yanlış bir şekilde yükseltebilir. Düşük bir rehberle bağlantı kurup kurmadığınızı anlayacaksınız. Size tavsiyelerde bulunduktan sonra kendinizi korkmuş, güçsüz, depresif ya da hayatınız hakkında endişeli hissedersiniz.

Daha az evrimleşmiş varlıklar sizi yüksek ve sevgi dolu olmadığını bildiğiniz bir eylemde bulunmaya teşvik etmek isteyebilir. Daha az evrimleşmiş olan varlıklar genellikle arkadaşlar arasında kötü duygular uyandırır. Kendinizi bazı korkutucu ve görünmeyen tehlikelere karşı korumanızı önerebilirler. Bazı varlıklar, özellikle de daha az evrimleşmiş varlıklar, yoğun duygularınızdan beslenir ve bunları sizde ortaya çıkarmaya çalışırlar. Diğer varlıklar sadece zamanınızı boşa harcarlar ve size yanlış veya önemsiz bilgiler verirler. Daha az gelişmiş varlıklar gösterişli bir şekilde, önemsiz şeyler söyleyerek ya da derin gibi görünen ama aslında değerli hiçbir şey söylemeyen bir şekilde konuşurlar.

Alt düzey rehberlerin ruhsal gelişiminize hiçbir bağlılıkları olmayabilir; hatta ruhsal gelişime götüren yolların farkında bile olmayabilirler. İnsanlığın mevcut evrimsel yönü hakkında herhangi bir farkındalıkları olmayabilir. Bunu fark edeceksiniz çünkü size verdikleri rehberlik kulağa ilginç gelebilir ama sizin için pratik bir değeri olmayacaktır.

Kötü varlıklar olmayabilirler, ancak hedeflerinizi veya amaçlarınızı

paylaşmayabilirler

ya da sizin eşsiz kaderinizi anlayamayabilir ve dolayısıyla size "rehberlik" edemeyebilirler. Bu varlıklar muhtemelen size hiçbir şekilde zarar vermeyecektir, ancak onların olumsuzluklarının etrafında olmaktan biraz rahatsızlık duyabilirsiniz. Hatta sevgi dolu bir niyete sahip olabilirler, ancak sizden daha yüksek bir evrime ulaşmamış olabilirler. Daha az evrimleşmiş olup olmadıklarını sevgi, bilgelik ve anlayış eksikliklerinden anlayabilirsiniz.

Birçok ruhun Dünya yaşamları arasında gittiği "astral düzlem" adı verilen bir gerçeklik düzeyi vardır. Astral düzlemin alt seviyelerinde Dünya'ya geri dönmek isteyen pek çok varlık vardır. Sizin aracılığınızla yaşamı deneyimlemek isteyebilirler. Genellikle kötü bir niyetleri yoktur, yalnızca cehaletleri vardır. Onların duygusal korkularını, acılarını ve belirsizliklerini hissedebilirsiniz. Onların huzur eksikliğini hissedebilirsiniz. Bu seviyedeki ruhların çoğu size yardımcı olacak kadar evrimleşmemiştir ve bu varlıklara kanallık etmemenizi tavsiye ederiz. Onlar yaşamın her kesiminden insanlığın bir kesitini temsil ederler. Dünyaya bağlı bu varlıklar öldüklerini bilmiyor olabilirler. Eğer durumun böyle olduğunu hissederseniz, onlara ışığa gitmelerini söyleyin.

Rehberler yalnızca sizin
izninizle sizin aracılığınızla
konuşacaktır.

Daha az evrimleşmiş varlıkları asla bedeninize getirmemenizi veya onlara sözlü olarak kanallık etmemenizi öneririz. Onları tanıyacaksınız çünkü titreşimleri ve hisleri yüksek değildir. Onlara karşı kendinizi ağır ve hatta dirençli hissedeceksiniz. Sizi ele geçiremeyecekler çünkü Dünya âlemine nüfuz etmeleri çok zordur. Bu gerçekliğin kontrolü sizdedir. Merakınız, onlarla oynama ya da şakalaşma isteğiniz onları etrafınızda tutacaktır. Kararlı olun ve bağlantıyı koparın. Onlara nereden geldiklerini sorarsanız rehberler sizi kandırmayacaktır. Onlara ışıktan olup olmadıklarını sorarsanız, değillerse "evet" demeyeceklerdir. Yüksek bir rehber isteyin ve bir tanesi orada olacaktır.

Üst düzey bir rehber, kendiniz ve
başkaları için daha fazla şefkat
hissetmenize yardımcı olacaktır.

Yüksek ve sevgi dolu rehberler dışındaki varlıklar sizin aracılığınızla konuşmak isterlerse, onlara kesin ve net bir şekilde "hayır" deyin. Rehberinize kanal olurken, onun nasıl hissettiğini bileceksiniz. Başka bir varlığın sizi

kandırması imkansız olacaktır. Yüksek seviyeli bir rehber canlandırıcı, sevgi dolu ve harika hissedecektir. Şunları deneyimleyeceksiniz

iyi olma hissi. Herhangi bir şekilde depresif, üzgün veya öfkeli hissediyorsanız, o zaman yüksek seviyeli bir rehberle birlikte değilsiniz demektir. O rehberden ayrılmasını isteyin ve daha yüksek bir rehber talep edin.

Kişisel Rehberler

ORIN VE DABEN Herkesin genellikle bir ömür boyu kendisiyle birlikte olan ve genellikle koruyucu melek olarak adlandırılan kişisel bir rehberi vardır. Bazen, özellikle de hayatınızda önemli bir dönüm noktasındaysanız, size yardımcı olan birkaç rehber vardır. Genellikle bu kişisel rehberler üst düzey rehberlerden daha az evrimleşmiştir. Sizden daha yüksek düzeyde evrimleşmişlerdir çünkü genellikle Dünya'daki yaşamdan geçmişlerdir ve sizden daha büyük bir gerçekliğin farkındadırlar. Yaşamınız boyunca tanıdığınız, artık hayatta olmayan ve fiziksel temelli bilincin ötesine evrimleşmiş kişiler olabilirler. Başka yaşamlarda tanıdığınız varlıklar da olabilirler.

Seçtiğiniz kaderi izlemenize ve belirli sorunları denetlemenize yardımcı olmak için buradalar ve en yüksek yolunuza sadık kalsanız da kalmasanız da, hatta bunların farkında olsanız da olmasanız da sizinle birlikte çalışacaklar. Amaçlarının bir kısmı da buraya yapmak için geldiğiniz şeyi başarmanıza yardımcı olmaktır. Bu rehberler yüksek seviyeli rehberlerden "daha az" değildir, ancak boyutları ve bilinçleri yüksek seviyeli usta rehberlerinki kadar geniş veya her şeyi kapsayıcı değildir.

Üst düzey ana rehberler, kişisel yaşamınızla ilgili ayrıntılı ve özel bilgiler konusunda size yardımcı olmak için kişisel rehberinizle birlikte çalışır. Kişisel rehberler belirli alanlarda sizinle üst düzey rehberiniz arasında bağlantı görevi görebilir. Üst düzey bir usta rehberle bağlantı kurduğunuzda, kişisel rehberinizle olan bilinçli bağlantınızın çoğu doğrudan kişisel rehberinizle değil, üst düzey rehber aracılığıyla olabilir, ancak bu her zaman böyle değildir.

SANAYA VE DUANE Rehberlerle uğraşırken olasılıklargerçekten sonsuz gibi görünüyorve rehberinizle deneyimlediğiniz şey bizim deneyimlediğimizden farklı olabilir. Rehberlerle olan kendi deneyimlerinizi onurlandırmanızı teşvik ediyoruz. Rehberlerinizin size kim olduklarını ve nereden geldiklerini anlatmalarına izin verin ve onları herhangi bir kategoriye sokmaya çalışmayın. Orin ve DaBen'in verdiği bilgiler bir kurallar bütünü değil, sadece kılavuz niteliğindedir.

4

Rehberler Sizinle Nasıl İletişim Kurar?

Kılavuzlar Mesajları Nasıl İletir?

ORIN VE DABEN Rehberler ruhunuzla temas kurar ve onların bilgileri daha sonra ruhunuzdan bilincinize akar ve sizin sahip olduğunuz sözcükler ve kavramlar aracılığıyla tercüme edilir. Bir rehberin size bilgi aktarmasının sonsuz sayıda yolu vardır. Kanallık durumu ve odaklanma, bilginin sizden akması için net bir "kanal" yaratmak üzere kişilik çarpıtmalarının temizlenmesine yardımcı olur.

Kanallık yapmak için, siz kanallık durumuna geçerken frekansınızı yükseltirsiniz ve biz de buna uymak için kendi frekansımızı düşürürüz. Bu tam bir enerji eşleşmesi değil, tamamlayıcı bir eşleşmedir. Biz kendi boyutumuzda sizin boyutunuzdakine benzer elektromanyetik alanlar yaratırız. Her iki enerji alanımızı hizaladığımızda, aktarım gerçekleşebilir. Doğru aktarım için frekanslarınızı "eşleştirme" yeteneğimiz de önemlidir. Siz kanallık yapmaya devam ettikçe, biz de geri bildirim yoluyla aktarımlarımızı nasıl izleyeceğimizi öğreniriz. Kanallıkta daha deneyimli hale geldikçe bizi nasıl daha doğru izleyeceğinizi öğrenirsiniz. Ayrıca net bir kanal olabilmeniz için etrafınızdaki tüm enerjiyi temizlemenize yardımcı oluyoruz.

Bu son derece karmaşık konuyu anlamanıza yardımcı olması için, sadece tek bir Evren olduğunu hayal edin. Bizi sizinkinden ayrı bir Evrende değil, aynı Evrende farklı bir frekansta var oluyormuşuz gibi düşünün. Siz bizim enerjimizi, imgelerimizi, resimlerimizi ve düşünce dürtülerimizi alabilmeniz için bilincinizi değiştirene ya da genişletene kadar biz sizin için görünmeziz.

Her birinizin yukarıya doğru
uzandığınızın farkındayız.

Biz ancak sizinkiyle eşleşebilecek frekansları ayarladığımızda ve böylece kapıyı açtığımızda sizin aracılığınızla gelebiliriz. Sizi ancak frekanslarımızı Evreninizi bize görünür kılacak şekilde ayarladığımızda görebilir ve duyabiliriz. Bir rehber isteyerek yukarı doğru uzandığınızda, enerjinizi değiştirir ve bize görünür hale gelirsiniz.

Daha yükseğe çıkma niyetiniz ve somutlaştırdığınız ışık, bizim

Evren ve biz siz yukarı doğru uzandıkça sizin farkındayız. Enerjiniz bizim için görünür hale geldiğinde bile, genellikle sizi birbirinizi gördüğünüz gibi görmüyoruz. Sizi hareket eden enerji kalıpları, renkler ve armoniler olarak algılıyoruz. Dünyanızı hareket eden enerji ve yaşam gücü armonileri olarak algılıyoruz. Bizimle bağlantı kurmayı talep ettiğinizde, bunu mümkün kılmak için boyutlarımızda eşleşen frekanslar oluşturmaya başlarız.

Biz rehberler Dünya gerçekliğinizi üç boyutlu bir dünya olarak görüyoruz. Boyut ne kadar yüksekse, sınırlamalar ya da engeller de o kadar azdır. Öldüğünüzde, frekansınızı Dünya düzlemi için görünmez, ancak diğer gerçeklikler için görünür olacak şekilde yükseltirsiniz. Titreşiminizi artırdıkça, belli bir noktada, daha önce sizin için görünmez olan şeyler görünür hale gelir ve bir engel ya da sınırlama olarak algıladığınız şey ortadan kalkar.

Kanallık öğrenebileceğiniz bir beceridir.

Beyniniz fiziksel olarak sağ ve sol taraflardan oluşur. Normalde beyninizin sağ tarafı sezgi, duygular, sözsüz iletişim, yaratıcılık ve ilham ile ilgilenir. Beyninizin sol tarafı ise hafıza, mantık, kelimeler ve dili kullanır. Deneyimlerinizi rasyonel bir şekilde sentezlemek, düzenlemek ve kategorize etmek için işlev görür. Çoğu zaman, rehberinizin iletimini beyninizin izlenimlere daha açık ve duyarlı olan sağ tarafından alırsınız.

Kanallık, beynin her iki tarafı arasında belirli bir tür akış ve senkronizasyon kurulmasını gerektirir. Bunu daha sakin, daha huzurlu durumlarda başarabilir ve yüksek alemlere daha fazla açıklık sağlayabilirsiniz.

Kanallık sağ ve sol beyninizi aynı anda kullanmayı gerektirir. Bir rehberi kabul etmenin zorluklarından biri de kendini bırakmak, yüksek bilgi akışını almak (bir sağ beyin işlevi) ve aynı zamanda konuşmak veya yazmaktır (eylem, organizasyon ve kelime dağarcığını içeren sol beyin işlevleri). Sol ve sağ beyninizi aynı anda kullanmak, rehberinizin mesajlarını hassasiyet ve doğrulukla iletmenizi mümkün kılar.

Bilinçli kanallıkta rehber mesajı yüksek telepati olarak adlandırılabilecek bir yolla zihninize aktarır. Bu, zihninizin ve bedeninizin kontrolünü elinizde tuttuğunuz, teşvik ettiğimiz türden bir alımlamadır. Bazı insanlar mesajı "bilir" (clairsentient olarak adlandırılır), bazıları bilgiyi "görür" (clairvoyant) ve bazıları da bilgiyi "işitir" (clairaudient). Bazıları ise iletiyi bir izlenim ve imge zenginliği olarak alır ve daha sonra

kelimelerle eşleştirin.

Bazı rehberler size yüksek telepatinin bir türünü kullanarak iletirler.

Tüm telepatilerde olduğu gibi, insanlar genellikle isimler, tarihler ve detaylar gibi ayrıntılardan ziyade genel fikirleri daha kolay iletebilir ve bunların farkına varabilirler. Belirli ayrıntıları alma becerisini geliştirmek genellikle rehberinizle uzun bir uyumlanma dönemi gerektirir ve rehberinizin sizinle çalışma şekli asla bu olmayabilir.

Genellikle ışık-imgeleri, düşünce-impulsları ve enerji seviyesi verileri iletiriz ve gönderdiğimiz enerji iletimine en yakın olan maddeyi, eylemi ve tam sözcükleri doldurmanıza izin veririz. Birçok aktarım size en iyi resim ve görüntü olarak gönderilir ve daha sonra sizin sözcük dağarcığınız ve kavramsal çerçeveniz kullanılarak sözcüklere çevrilmelidir.

Bazı rehberler açıklayıcı örneklerle metafor ve hikayelerle konuşur. Bazı rehberler doğrudan engellenmiş enerji üzerinde çalışır. Bazı rehberler renk, şekil ve form ile çalışır. Bazı rehberler sesinizle konuşur veya yaratıcı çalışmalar için ellerinizi kullanır. Bazı rehberler enerji merkezleri hakkında, bazıları geçmiş yaşamlar hakkında konuşur. Bazıları ruhun amacı hakkında konuşur ve bazıları Evrenin yüksek gerçeklerini tartışır. Bazıları şiirsel, bazıları felsefi, mizahi ya da ciddidir. Bazen rehberler insanlara bilgi vermek yerine bir dizi doğrudan soruyla onları kendi yanıtlarını bulmaya zorlar.

Rehberler, birlikte yapacakları çalışmaya uygun bir kelime dağarcığı veya beceri içeren bir kanal seçeceklerdir. Bilimsel rehberler bilimsel kelime dağarcığı olan kanalları seçebilir. Sanatsal rehberler sanatçıları seçebilir. Felsefi rehberler felsefe ile ilgilenen kanalları seçebilir vb. Rehberler kelime dağarcığınızın dışında bir bilgi ilettiklerinde, elinizdeki en yakın kelimeleri arayacaklardır.

Örneğin, vücuttaki bir organa atıfta bulunurken, eğer kelime dağarcığınızda bu terim yoksa, organı ismiyle anmak yerine tanımını verebilirler. Belirli konulardaki bilgilerinizi genişletmek veya rehberinizin bilgilerini daha doğru bir şekilde aktarmak için ihtiyaç duyduğu kelime dağarcığını edinmek için bu konulardaki kitapları okumaya ilgi duyabilirsiniz.

Rehberler mesajlarını ifade etmek için sizin kelimelerinizi ve kavramlarınızı kullanır.

Bazen rehberinizle bağlantı kurduğunuzda, kelimeler anında aklınıza gelecektir. Bazen de ne söyleyeceğinizi önceden bilmeden sözcüklerin oluştuğunu hissedebilir ve konuşabilirsiniz. Bir adam konuşmadan hemen önce kelimeleri sanki bir daktilodan çıkıyormuş gibi gördüğünü bildirdi. Mesajı yazıldığı gibi okumuştur. Diğerleri görüntülerin açıldığı bir ekran görüyor ve sonra görüntüler hakkında konuşuyor ya da görüntüleri yorumluyor.

Rehberler size ve o andaki bilgiye en uygun olan yöntemi kullanacaktır. Mesajlar her zaman sesiniz aracılığıyla gelmez. Kendinizi ifade edebileceğiniz herhangi bir yolla da gelebilirler, örneğin ellerinizle dokunarak enerji göndermek gibi. Rehberler mesajlarını iletmek için en kolay yolu seçeceklerdir. Size en doğal gelen yol neyse, bilgiyi o şekilde alacaksınız. Siz kanallık yapmaya devam ettikçe iletim yöntemi değişebilir.

Alıcı ve Çevirmen Olarak Rolünüz

ORIN VE DABEN Konuşan kişi siz olduğunuz için, rolünüzü bir çevirmen olarak görebilirsiniz. İletiyi çevirmenizin doğruluğuna dair bir "hissiniz" ya da ne söylemeniz gerektiğine dair bir "hissiniz" olabilir. Doğru kelimeyi, tam olarak doğru olmayan kelimeye tercih edeceğinizi "hissedebilirsiniz".

Bir çevirmen olarak doğruluğunuzu geliştirmek için nasıl hissettiğinize dikkat edin. Aniden kendinizi rahatsız hissederseniz, kanalize ettiğiniz şeyi bırakın ve başka bir yönün ortaya çıkmasına izin verin. Yavaşlayın ve gelen kelimelere dikkat edin. Uygunsuz bir kelime veya kavram seçtiyseniz, uyumsuz bir nota veya his aracılığıyla size sinyal vereceğiz.

Verdiğiniz bilgilerden sıkıldığınızı fark ederseniz, bu rehberinizle olan bağlantınızı kaybettiğinizin bir işaretidir. Bazen kendinizi konuşurken bulursunuz ve sözlerinizin arkasında rehberinizden gelen orijinal dürtünün kaybolduğunu fark edersiniz. Kendinizi kelimeleri doldururken bulursanız, yavaşlayın ve çok yavaş konuşun. Bu, kelimelerin doğru hissini rehberinizin sizin aracılığınızla gönderdiği enerji akışıyla karşılaştırmanız için size zaman tanıyacaktır.

Bir kanallık seansından sonra, alımınızı nasıl geliştirebileceğinizi de işaret edebiliriz. Kendinizi ilettikleriniz üzerinde düşünürken bulabilir, nasıl daha doğru ve daha iyi bir şekilde konuşmuş olabileceğinizi düşünebilirsiniz.

merhamet ya da daha olumlu bir duyguyla. Endişeleriniz, iletimi iyileştirme çabalarımızı yansıtacaktır.

Rehberinizin mesajlarını net bir şekilde almak genellikle pratik gerektirir.

Rehberiniz enerji sistemlerinize alışmak ve ince ayarlamalar yapmak zorundadır. Bazen kelimeler ve kavramlar zihninizden geliyormuş gibi görünse de, daha yüksek bir sevgi ve anlayış seviyesine yükseltilecekler ve siz onları farklı bir şekilde konuşacak ve çerçeveleyeceksiniz. Belki de kanalize edilmesi en zor mesajlar açık olanlar ya da beklediğiniz yanıtları iletenlerdir. Bu, gerçekten kanallık yapıp yapmadığınızı merak etmenize neden olabilir, çünkü bilgi beklediğiniz şeydir veya zaten bildiğiniz çok açıktır.

Bazen sevdiğiniz veya iyi tanıdığınız kişiler için kanallık yapmak daha zordur çünkü bir parçanız cevabı zaten biliyor olabilir ve eğer rehberiniz de aynı şeyi söylüyorsa, bunun rehberden değil sizden geldiğini düşünebilirsiniz. Birlikte çalıştığımız kanalların çoğu mesajları tam olarak aldıkları gibi büyük bir içtenlikle iletirler. Eğer zaten bildiklerinizle uyuşan bir şey alırsanız, mesajı geçersiz kılmayın.

Tüm aktarımlarda formlar ya da sözcükler, hatta kavramlar birbiriyle tam olarak eşleşmeyebilir. Genellikle çeviride bir şeyler kaybolur. Çevirmen olanlarınız, farklı diller farklı düşünce süreçlerini yansıttığından, bir dilin sözcüklerini başka bir dilin sözcüklerine aktarmanın zorluğunu zaten deneyimlemiş olabilirler. Kanallık yapmaya başladığınızda, aktarımımızla eşleşmesi için hangi sözcükleri, ifadeleri ya da kavramları seçtiğinizi fark ederiz.

Kişiliğinizi, inançlarınızı ve kavramsal çerçevelerinizi gözlemleyebiliyor ve aktarımlarımızı buna göre ayarlayabiliyoruz. Çevirinizi yakından izliyor ve iletimlerimize sürekli olarak ince ayar yapıyoruz, böylece alımınız size gönderdiğimiz şeyin özünün daha iyi ve daha iyi bir yansıması oluyor.

Bazen kanallık yaparken hatırladığınızı ve öğrendiğiniz derslere dayanarak birine tavsiyelerde bulunduğunuzu hissedebilirsiniz ve yine de bu okumaya tam olarak uyuyor gibi görünebilir. Sanki bir rehbere kanallık etmekten ziyade hafızanızı kullanıyor ve bildiklerinizden faydalanıyormuşsunuz gibi hissedebilirsiniz. Rehberiniz sizi yeni yaşadığınız bir deneyimden öğrendiğiniz dersler hakkında konuşturabilir, ancak sanki daha yüksek bir bilgelik seviyesinden konuşuyormuşsunuz gibi görünecektir.

Anlayış.

Farkındalığınızı artıran her şey daha iyi bir kanal olmanıza yardımcı olacaktır.

Yaptığınız tüm okumalar ve keşifler, rehberiniz için elinizdeki kaynakları artıracaktır. Rehberiniz, okuduğunuz fikirleri kullanacak ve bunları yeni bir şekilde sentezleyecektir. On yıl önce okuduğunuz bir fikri alabilir ya da daha dün öğrendiğiniz bir şeyi kullanabilir. Aklınızdaki her şeyin rehberiniz için potansiyel olarak faydalı olduğunu fark edin.

Rehberiniz biriyle konuşurken, sizinle zihninizde konuşabilir: "Bu kitabı okuduğun zamanı hatırla. Bu paragrafı hatırla; bu kavramı hatırla." Bu tam da sizin ya da okuma yaptığınız kişinin bu noktada bilmesi gereken şey olabilir. Rehberiniz zihninizi gözden geçirebilir ve hafızanızdan o anda söylemeniz için uygun olan bir şey seçebilir.

Bir başka aktarım türü de size bir "tetikleyici" sözcük vermektir. "Cesaret" kelimesini alarak başlayabilirsiniz. Bu kelimeyi söylediğinizde, hepsi de bu tek kelime tarafından tetiklenen bir dizi düşünce ve fikir aklınıza gelir. Siz o tek kelimeyi söyledikten sonra, rehberinizin iletmek istediği mesajın tamamı ortaya çıkabilir.

Rehberiniz kişisel bilgeliğinizi daha genel bir çerçeveye oturtabilir. Deneyimleriniz aracılığıyla öğrendiğiniz evrensel dersleri size gösterebilir ve kendi yaşamınızı daha yüksek, daha ruhani bir şekilde görmenize yardımcı olabilir. Rehberiniz bu evrensel gerçekleri başkaları için de kullanabilir.

Rehberler sizi teşvik eder kendi ruhunuzun bilgeliğiyle bağlantı kurmak için.

Sesinizi tetiklemek için normalde düşüncelerinizde yer alan kavramları ve dili kullanırız. Siz kanallık yaparken, biz düşüncelerinizin altındaki alt akıntıyız, zihninizin belirli şeylerden belirli bir şekilde, her zaman sizin onayınız ve rızanızla bahsetmesine neden olan hangi düşüncelerin tetikleneceğini seçen parçayız.

Bunu yapmaya davet edildiğimizde, zihninizin belirli alanlarını aydınlatırız ve ruhunuzun bilgeliğinden ve bilgisinden yararlanırız. Sadece kullanacak fikirler değil, aynı zamanda

Ayrıca bunları zihninizde ifade etmek için gerekli sözcükler. Zihniniz bilgi ve deneyim açısından ne kadar zenginse, mesajımızı ve düşünce dürtülerimizi ifade etmek için o kadar çok sözcük arasından seçim yapmak zorunda kalırız.

Rehberiniz sizin kişiliğiniz ve sesiniz aracılığıyla gelecektir, bu nedenle başlangıçta size çok benzeyecektir. Unutmayın, sesinizin siz olduğunu düşünmeye alıştığınız için, rehberiniz sizin sesinizle konuşurken duyduğunuzda bu sesi kendinizin konuşmasıyla ilişkilendirebilirsiniz. Rehberinizin sesi farklıysa - normal sesinizden farklı bir aksanı, farklı bir temposu veya tonu varsa - konuşanın gerçekten rehberiniz olduğuna inanmak genellikle daha kolaydır.

Dil çok önemlidir ve hassasiyet çoğu zaman anladığınız resmin boyutuyla ilgili bir mesele haline gelir. Birçok kavramımızı anlayabilmeniz için temel bilgileri açıklamak üzere ciltler dolusu yazı yazmamız gerekirdi. Size yardımcı olmak için mesajı kısaltırken, hassasiyet ve doğruluğun bir kısmı kaybolur ve yanlış anlaşılma olasılığı ortaya çıkar. Mesajlarımızı basitleştirmek, sizin için anlaşılabilir kılmak ve aynı zamanda mesajın derinliğini, netliğini, bilgeliğini ve hakikatini korumak arasında ince bir çizgide yürüyoruz.

Çoğu zaman mesajlarımızı örnekler, metaforlar ve karşılaştırmalar kullanarak iletiriz. Bu süreçte her zaman aşırı basitleştirme olasılığı vardır. İstisnalar veya özel durumlar her zaman dahil edilmez. Ne demek istediğimizi açıklamak için kelimeler yaratmamız gerekebilir, çünkü çoğu zaman kelime dağarcığınızda hiçbir kelime yoktur. Siz büyüdükçe ve daha fazla anladıkça, size daha karmaşık mesajlar veya daha geniş kapsamlı mesajlar iletebiliriz.

Size şu anda kullanabileceğiniz ve anlayabileceğiniz tavsiyeler veriyoruz. Bazen büyük resmi görmediğiniz için tavsiyelerimizden yanlış sonuçlar çıkarırsınız. Bizden aldığınız bilgileri siz büyüdükçe genellikle genişletir, netleştirir ve değiştiririz. Bu nedenle kanallık ettiklerinizi kaydetmek ve tekrar okumak çok değerlidir. Daha büyük bir resmin farkında olduğunuz ileri bir tarihten geriye baktığınızda, genellikle bilginin başlangıçta gördüğünüzden farklı bir yorumunu görebilirsiniz. Rehberinizin mesajında başlangıçta şüphelendiğinizden daha büyük bir bilgelik görebilirsiniz; mesaj gelecek bir tarihten bakıldığında daha derin ve anlamlı olabilir.

5

Kanala Hazırlanmak

Üst Düzey Rehberinizi Çekmek

ORIN VE DABEN Bir rehberle ilk buluşmanız özel bir zamandır ve buna özel bir olay olarak hazırlanmak en iyisidir. Bu benzersiz bir deneyimdir ve her kişi için farklıdır. Bir rehberin varlığına dair işaretler alan kişiler bile, ilk tam bağlantıyı kurmadan hemen önceki zamanın beklentiyle dolu olduğunu fark ederler.

Bir rehberin yaşamınıza fiilen davet edilmesi ve girmesi birçok şekilde gerçekleşebilir. Bu, başka bir yüksek seviye rehberin gözetimi veya yönlendirmesi altında gerçekleşebilir ya da bağlantıyı isteyerek rehberinizle kendiniz iletişime geçebilirsiniz. Bu kitabı size rehberinizle nasıl bağlantı kuracağınızı göstermek için tasarladık. Bölüm 2, Bölüm 6, Kanallık Durumuna Ulaşma ve Bölüm 7, Rehberinizle Bağlantı Kurma'daki süreçleri rehberinizi çağırmak için bir kurs olarak kullanabilirsiniz. Bu kursu kendi başınıza ya da bir arkadaşınızın yardımıyla yapabilirsiniz.

Kursu yapmanın bir başka kolay yolu da 6. ve 7. Bölümlerdeki süreçleri size yardımcı olacak kılavuzlar olarak kullanarak kendiniz için ses kayıtları yapmaktır. İsterseniz, kendinizi kanala açılmaya hazırlamak ve rehberinizi çağırmanıza yardımcı olmak için yaptığımız ses kurslarını da kullanabilirsiniz.

Başlamanın bir başka kolay yolu da soru sorabilecek, odaklanabilecek, size inanabilecek, dinleyebilecek ve yardımcı olabilecek bir arkadaşınızın olmasıdır. Bazı insanlar başka birinin yardıma veya cevaba ihtiyacı olduğunda kanallık yapmayı daha kolay bulurlar, çünkü başkalarına yardım etme arzusu genellikle onları konuşma veya bağlantı kurma konusundaki tereddütlerini aşmaya teşvik eder. Bir arkadaşınızın size destek olması için gerekli talimatları Rehberinizle Bağlantı Kurmak başlıklı 7. Bölümde verdik.

Bir noktada başka biriyle birlikte kanallık yapmak isteyebilirsiniz, çünkü başka bir kişinin yanıtları rehberinize sunabileceği bilginin düzeyi ve karmaşıklığı hakkında ek geri bildirim sağlar. Siz ve arkadaşlarınız mesajı anladığınızı ifade ettikçe, rehberiniz mesajları nasıl tercüme ettiğinizi daha iyi değerlendirebilir ve aktarımı buna göre ayarlayabilir. Rehberiniz daha sonra mesajları basitleştirmesi veya daha karmaşık hale getirmesi gerekip gerekmediğine ve size aşağıdaki bilgileri vermesi gerekip gerekmediğine karar verebilir

ek görüşler veya bilgiler.

İlk Seferde Ne Beklemelisiniz?

ORIN VE DABEN Yüksek seviyeli bir rehberin girişi, rehberin titreşiminin sizinkinden önemli ölçüde farklı olduğu bazı nadir durumlar dışında, neredeyse her zaman naziktir. Bizim deneyimlerimize ve gözlemlediğimiz pek çok insana göre, rehberler sizi endişelendirmek ya da korkutmaktansa, varlıklarından şüphe duyacağınız kadar nazik bir şekilde size gelmeyi tercih ederler. Çoğu rehber nazikçe girdiğinden ve çoğu zaman kanallık durumunuz hafif olduğundan ve kendi bilinciniz mevcut olduğundan, kendinizi merak ederken bulabilirsiniz: Bu benim hayal gücüm mü?

Rehberler auranıza o kadar nazikçe girerler ki, ilk başta onların varlığından şüphe edebilirsiniz.

Bazı insanlar kanallık yapmaya çok kolay başlar. Siz ve rehberiniz arasında iyi bir hizalanma olduğunda, uzun bir geçiş dönemi veya fiziksel rahatsızlık olmadan kanallık yapmaya başlamak mümkündür. Bazı insanların kanallık durumuna geçmesi daha uzun sürer, zihinlerini sakinleştirmek, enerjilerini odaklamak ve kendilerini rehberleriyle hizalamak için zamana ihtiyaç duyarlar. Bazı insanlar rehberler gelirken titreme veya güçlü fiziksel hisler yaşarlar, ancak bu nadirdir. Genellikle açıldıkça ve bedenlerinden akan daha büyük enerjiyle nasıl başa çıkacaklarını öğrendikçe bu hisleri ortadan kaldırabileceklerdir.

En yaygın hisler ısı ve karıncalanmadır. Bu fiziksel hisler genellikle rehberinizin giriş yaptığı anda mevcuttur, ancak siz kanallık yapmaya devam ettikçe genellikle azalır. Herhangi bir rahatsızlık hissederseniz, rehberinizden onun enerjisine açılmanıza yardımcı olmasını isteyin. Buna ek olarak, çoğu insanın rehberleriyle bağlantı kurarken herhangi bir his yaşamadığını unutmayın.

Kanallık yapmaya devam ettikçe, rehberinizin varlığını kendinizinkinden farklı olarak hissedebileceksiniz. Rehberler normal algı aralığınızın ötesinde bir titreşime sahiptir ve kendiniz ile rehberinizi ayırt etmeniz biraz zaman alabilir. Vücudunuzda, duruşunuzda veya nefes alış verişinizde ince değişiklikler fark edebilirsiniz. Sesinizin ritminde, hızında veya kalıbında ince bir değişiklik gözlemleyebilirsiniz. Bazı insanlar bu farklılıkları hemen

deneyimler,

ve bazıları da değil.

Rehberiniz onun enerjisiyle başa çıkma yeteneğinizin farkına vardıkça bağlantıyı derinleştirecektir. Kendinizi, bağlantınızın gücünü nasıl artırabileceğinize dair öneriler alırken bulabilirsiniz. Her kanallık yaptığınızda, rehberinizle aranızda daha derin ve daha güçlü bir bağ oluşur. Rehberinizle ilgili algınızı geliştirmek için, sizi tamamen kabul eden, koruyan, önemseyen, destekleyen ve bilge olan güçlü ve sevgi dolu bir varlıkla çevrili olduğunuzu hayal etmek isteyebilirsiniz. Rehberiniz oradaymış gibi davranmaya devam edin ve sonunda rehberinizi hayal gücünüzden daha fazlası olarak hissedebilmelisiniz.

Rehberinizin varlığını hissedebilir, ancak belirli bir şekli göremeyebilir veya resmini yapamayabilirsiniz. Bazı insanlar ışık ve renkleri görür ya da hisseder, bazıları ise uzayda yüzüyormuş gibi hisseder. Rehberlerin dünyası o kadar ışıkla doludur ki, bazen insanlar oraya girdiklerinde hiçbir şey göremezler. Bu karanlık bir odadan parlak güneş ışığına çıkmak gibidir; net görebilmek için gözlerinizin alışması gerekir.

İnsanlar bazen daha büyük güzellik, ışık ve sevginin yüksek âlemlerine ilk ulaştıklarında tüm hislerden o kadar bunalırlar ki, somut mesajlar ve tavsiyeler getiremezler. Daha yüksek titreşimli bir dünya algılarlar ve bu dünyada gezinebilmeleri biraz zaman alabilir.

Rehberinize ulaşmak odaklanma ve konsantre olma becerisi gerektirir.

Zihniniz dağılırsa bağlantıyı kaybedebilirsiniz. Zihniniz gerekli odaklanma seviyesini kolayca tutana kadar, bağlantıyı sağlam ve sağlam tutmak için iradenizi kullanmanız ve dikkatinizi rehberinizin bahsettiği şey üzerinde tutmanız gerekebilir. Bunu yaparken, kendi düşüncelerinizi bırakmanız ya da rehberinizin mesajlarına odaklanırken bunların arka planda kaybolmasına izin vermeniz gerekebilir. Bazı insanlar bunu yoğun bir içsel dinleme durumu olarak tanımlamıştır.

Beceri kazandıkça, düşüncelerinizi ve rehberinizin mesajlarını aynı anda deneyimleyebileceksiniz. İlk başta bilgi bulanık görünebilir. Sanki "dilinizin ucundaymış" ya da kavrayışınızın hemen ötesindeymiş gibi görünebilir. Sadece bir sonraki fikre geçin ve siz başka şeylerden bahsettikçe başlangıçtaki fikrin daha net hale geldiğini görebilirsiniz.

İlk kelimeler geldiğinde, sonraki kelimelerin akması için önce onları söylemeniz gerekebilir. Bu genellikle risk alıyormuşsunuz gibi hissettirir çünkü

Normalde konuşurken ne söyleyeceğinizi önceden bilirsiniz. Kanallık yapmaya ilk başladığınızda, sadece bilginin akmasına izin verin. Gülünç görünmekten korkabilir ya da anlamsız mesajlar getirdiğinizi düşünebilirsiniz. Bırakın, güvenin ve bir çocuk gibi oynayın; denemeye istekli olun.

Aktarım çok hızlı veya çok yavaşsa rehberinizden hızı ayarlamasını isteyin. Bazen kendinizi o kadar çok bilgiye boğulmuş bulabilirsiniz ki hepsini ifade etmekte zorlanabilirsiniz. Birbiriyle ilgisiz gibi görünen ayrıntıların parçalarını görüyorsanız, ilginizi çeken bir alan seçin ve oradan başlayın.

Başlangıçta, aktarılan bilgilerden rehberin üst düzey olduğu her zaman belli olmaz. Bununla birlikte, yüksek seviyeli bir rehberle iyi, olumlu, canlandırıcı bir his olacaktır. Başlangıçta sizinle çalışma konusunda yetenekli olmayabilirler. Bağın oluşması biraz zaman alabilir. İlk sözleriniz rehberinizin size gönderdiği izlenimleri tam olarak yansıtmayabilir. Bu süre zarfında, her öğrenme sürecinde olduğu gibi, birçok şüphe ortaya çıkabilir. Bu çok yaygın ve beklenen bir durumdur.

Kanallığa yüksek farkındalık ve esenlik duyguları eşlik eder.

Rehberiniz sizin aracılığınızla en büyük netlikle nasıl iletim yapacağını keşfederken, başlangıçta bir deney ve deneme yanılma dönemi vardır. Mesajlarımızı bilincinize aktarmanın yüzlerce yolu vardır ve biz en az direnç gösteren yolu seçeriz. Rehberinizle olan bağlantınız, rehberinizle ne kadar rahat ve huzurlu hissederseniz o kadar iyi ve net olacaktır.

Siz ve rehberiniz düşünce ve fikirlerde benzerlik kazanabilirsiniz. Çoğu zaman rehberinizle birmiş gibi hareket ediyormuşsunuz gibi hissedeceksiniz. Rehberinizle uyum ve ahenk sağladıkça, sizi ayıran alemler arasındaki perde incelecek ve siz de pek çok yeni şeyi görüp anlayabileceksiniz.

İnsanlar beklediklerinden çok daha kolay bir şekilde kanalize olabiliyorlar.

Çoğu insan şöyle der: "Kanallık yapmak düşündüğümden çok daha kolaymış" veya "Bu hissi daha önce de yaşamıştım - çok tanıdık". Bırakın kolay olsun.

En büyük zorluğunuz kendinizin konuşmasına izin vermek ve gerçekten kanallık mı yapıyorsunuz yoksa uyduruyor musunuz diye sorarak akışı durdurmamak olacaktır.

Gelen bilgelik karşısında kendinizi şaşırmış bulabilirsiniz. Kanallık yaptığınızda yüksek bir varlığın gölgesinde kalırsınız. Gizli, kılık değiştirmiş, belirsiz, muğlak veya şifreli mesajlar aramayın. Gömülü bilgi aramıyorsunuz. Açık olarak gördüğünüz şeyleri söyleyin, çünkü bazen açık olan söylenecek en önemli şeydir. Siz yüksek bir varlığın alanındayken, gerçek açık ve genellikle basit olacaktır.

Kanallık yapmaya başladığınızda, her zaman sözlü bir mesaj gelmeyebileceğinin farkında olun. Rehberiniz sizinle sadece enerji seviyesinde çalışabilir, sizi genişletebilir, açabilir ve gelişiminizin bir sonraki aşamasına hazırlayabilir. Ya da rehberliği içsel bir mesaj veya zihinsel bir resim olarak alabilirsiniz.

Kanallık yapmaya başladıktan sonra bir noktada deney yapın. Rehberinizi çağırmadan önce bir soru sorun ve aklınıza gelen yanıtı kaydedin. Sonra rehberinizi çağırın ve aynı soruyu sorun. Genellikle farklı bir yanıt, konuya bakmanın daha sevgi dolu ve geniş bir yolunu bulacaksınız.

Siz ve rehberiniz aynı yanıtı verseniz bile, muhtemelen rehberin versiyonunda biraz farklı bir eğim bulacaksınız. Buna ek olarak, konuyu düşünürken bir rahatlama, daha açık olma hissi veya yeni bir huzur duygusu hissedebilirsiniz.

Konuştuğunuz her şeyi kaydetmek özellikle başlangıç aşamalarında önemlidir. Bunun birkaç nedeni vardır. İlerlemenizin aşamalarını anlamanıza yardımcı olacaktır. Geriye dönüp bakmanızı ve getirdiklerinizin bilgeliğini görmenizi sağlayacaktır. Gerçekten kanallık yaptığından emin olmayan bir kadın, rehberinin verdiği bilgileri daktilo ettirmişti. Notları üç ay sonra buldu ve onları okurken bilgeliğin etkisiyle kendinden geçti. Rehberinin ona deneyimleyeceğini söylediği şeyleri gerçekten de deneyimlemişti. Transkripti okumak, kanallık yapmasının ve rehberiyle olan bağlantısının değerine inanmasına yardımcı oldu.

Kanalize ettiklerinizi kaydetmenizin bir başka nedeni daha var. Sözcükleri kaydettiğinizde onlar gerçekliğinizin bir parçası haline gelir. Fiziksel dünyada daha da yüksek bir bilgelik yaratmanızda size yardımcı olacaklardır. Sözlerinizi her kaydettiğinizde, onları tezahür ettirmek, fiziksel gerçekliğe yaklaştırmak için bir adım atmış olursunuz.

Aradığınızda rehberiniz her zaman hazır bulunur.

İnsanlar "Neden aradığımda rehberim her zaman yanımda oluyor?" diye soruyor. Zaman ve mekânın ötesinde bir dünyada var olduğumuzu ve sizinle çalışmaya karar verdiğimizde, birlikte çalışmamızın tüm yelpazesinin farkında olduğumuzu açıklayalım. Fikrinizi değiştirirseniz, bu resmi değiştirir, ancak andan ana sizinle çalışmamızın tüm resmine sahibiz.

Sizinle seanslarımız arasında hiç zaman geçmiyor. Bizim için durma ya da başlama yoktur, yalnızca birlikte geçirdiğimiz zamandan oluşan sürekli bir iplik vardır. Siz kanal olduğunuzda, bir parçamız bir kez daha Evreninizde olur, bu parçamız doğrusal zamanı bilmez ve hala birlikte geçirdiğimiz son zamanın farkındadır.

Bu durumla sık sık karşılaşıyoruz, tıpkı bir telefon hattında bağlantının gidip gelmesiyle karşılaştığınız gibi. Biz sadece bir sonraki güçlü bağlantıyı bekleriz. Bizler sizden çok daha geniş bir bilince sahibiz. Aynı anda binlerce şeyle başa çıkabiliriz. Sizinle olan bağlantımız genel farkındalığımızın çok küçük bir bölümünü oluşturuyor ve size olan taahhüdümüzün bir parçası da her aradığınızda sürekli olarak açık bir kanal sağlamak.

Ruhunuz mu yoksa bir rehber mi?

ORIN VE DABEN İnsanlar kanallık yapmaya ilk başladıklarında genellikle süreç hakkında açıklama isterler. Kendilerinin bir parçasına mı ulaştıklarını yoksa aldıkları bilgeliğin bir rehberden mi geldiğini merak ederler. Bazı insanlar kanallık yaptıklarında rehberlerini ayrı varlıklar olarak deneyimlerler. Diğerleri ise yüksek benlikleriyle ya da ruhlarıyla temas kurduklarını hissederler. Şimdi bu algıları inceleyelim.

Bir rehber yerine ruhunuza kanal olmanın nasıl bir his olduğunu merak edebilirsiniz. Birçoğunuz ruhunuzun nasıl hissettirdiğinin farkında değilsiniz, bu nedenle ruhunuzun düşünceleri ile rehberinizin aktarımları arasındaki farkı anlamanız zor. Ruhunuzdan, bu boyutun dışında var olan, siz öldükten sonra da yaşamaya devam eden, tüm yaşamlarınızı hatırlayan, bir sonraki yaşamınızı ve büyüme fırsatlarınızı seçen, en içteki benliğiniz olarak bahsedeceğiz. "Ruh", "en içteki benlik" ve "yüksek benlik" sözcüklerini birbirlerinin yerine kullandık.

Çok ince farklılıkların farkında olmadığınız sürece, bir rehbere mi kanal olduğunuzu yoksa ruhunuzun bilgeliğini mi getirdiğinizi belirlemek sizin için deneyimsel düzeyde zor olabilir. Zaman ve pratikle bu ayrımın daha fazla farkına varabilirsiniz. Buna ek olarak, rehberlerin kendileri de bir şekilde ruhunuz olmadıklarını, ayrı bir varlık olduklarını size bildireceklerdir.

Tüm kanallıklar ruhunuzdan gelir.

Sizin aracılığınızla konuşabilmemiz için önce ruhunuzun onay vermesi gerekir. Önce ruhunuza yayın yaparız. Sonra ruhunuz mesajı zihninize gönderir. Kanallık yaptığınızda bilinciniz yerinde olsun ya da olmasın, biz yine de ruhunuza yayın yaparız. Bu nedenle, bilinçsiz olsanız bile, iletişim yine de ruhunuzun bazı izlerini taşıyacaktır. Mesaj ruhunuzdan geldiği için, büyük olasılıkla mesajın size tanıdık geldiği hissi olacaktır.

Eğer yüksek benliğiniz yerine bir rehbere kanallık ettiğinize dair kanıt arıyorsanız, bunu bulamayabilirsiniz. Kanıtı oluşturan şey her kişi için farklıdır. Kendi başınıza bilemeyeceğinizi düşündüğünüz bilgiler getirebilir ve vizyonlarınızda ve öngörülerinizde şaşırtıcı derecede doğru olabilirsiniz. Bu sizin için kanıt olabilir ama bir başkası için olmayabilir.

Bu konuda kendi bilginize ulaşacaksınız. Bazı insanlar konuşanın kendi yüksek bilgelikleri, ruhları ya da yüksek benlikleri olduğunu iddia edeceklerdir. Diğerleri ise bunun bir rehber olduğunu kesin olarak hissedecektir. Eğer bir rehberin adını alırsanız ve onun sizin aracılığınızla konuşan bir rehber olduğunu hissederseniz, kendi derin bilginize güvenin.

Bir rehberin değil de ruhunuzun konuştuğunu hissedebilirsiniz. Bazen konuşan sizin ruhunuzdur. Yüksek benliğinize veya kaynak benliğinize kanal olmakta bir sakınca yoktur, çünkü siz de güzel ve bilge bir varlıksınız. Ruhunuzun bilgeliği sizin farkında olabileceğinizden çok daha büyüktür. Kaynak benliğinizin yüksek seviyelerinden gelen bilgelik, yüksek seviyeli bir rehberden gelenler kadar derin olabilir.

DUANE Kanallık yapan insanları gözlemlediğimde, "sezgisel" benlikleri olarak adlandırdıkları şeyden - ki ben bunu enerjilerinin uyumlanması ve yumuşaması olarak görüyorum - çıkıp rehberlerin alanına geçtiklerinde, kendi dışlarında bir yerden bilgi ve enerji artışı çektiklerinde enerji alanlarında gerçek bir fark görüyorum. İnsanlarla konuştuğumda ve değişimi gördüğümde onlara işaret ettiğimde, genellikle aynı anda fiziksel hislerinde, düşüncelerinde veya aldıkları mesajlarda da bir değişiklik tespit edebiliyorlar.

Rehberinizin İsmini Alma

SANAYA VE DUANE Bazı insanlar rehberlerinin ismini hemen alırlar. Bazıları sesleri ve harfleri alır, bunlar daha sonra bir isme dönüşür. Bazıları ise

"doğru" ismi bulmak için o kadar çok uğraşmışlar ki kafaları karışmış. Ancak daha sonra rahatladıklarında bir isim alabiliyorlar. Bazıları ise istedikten haftalar sonra bir isim bulabiliyor ve bazıları da asla bir isim bulamıyor.

Rehberler bize "doğru" isim konusunda endişeli olmadıklarını, insanların bu isim konusunda kendilerini iyi hissetmelerini istediklerini söylediler. Pek çok kişi kanallık yaptıkları ilk birkaç gün boyunca, kendilerini iyi hissettikleri ve kendilerine uyan bir isim bulana kadar isimlerinin hafifçe değiştiğini ya da başkalaştığını fark etti.

Rehberler, rehberinizin adını başka bir rehberden duymak yerine doğrudan kendilerinden almanın onlarla olan bağınızı güçlendirdiğini söylüyor. Orin ayrıca insanlara şöyle der: "Başlangıçta rehberinizin adını öğrenmeye çok fazla önem vermeyin. Bizim âlemimizde birbirimizi enerji kalıplarıyla tanırız ve diğer yaşamlarımızda sahip olduğumuz isimler de dâhil olmak üzere, enerjimize en uygun ismi ararız."

Bazı insanlar ismin ilk harfini ya da sesini öğrendiklerinde, doğru ses ya da harf kombinasyonunu bulana kadar kendi başlarına çalışabildiklerini fark ettiler. Bazen bir şey okurken bir isim gördüler ve bunun rehberlerine ait olduğunu anladılar. Bazı insanların birden fazla ismi ve birden fazla rehberi vardı. Bir kadının kendilerine "On İki Konseyi" adını veren on iki rehberi vardı. Soruların çoğunu bir rehber yanıtlıyordu ama bazen soruya bağlı olarak başka bir rehber de yanıt veriyordu.

Başka bir kadının kendilerine "Sevgili Olanlar" diyen üç rehberi vardı. Bir kadının rehberleri kendilerine "Öğretmenler" diyordu. Bir adam rehberinden sürekli bir isim istemiş ama rehberi ona sürekli "Biz isimsizlerdeniz" demiş. Çok bilgilendirici ve bilge bir rehbere sahip olan bir başka kadın ise hiçbir zaman bir isim almamış. İki yıl sonra nihayet isim sormayı bırakmış. Sahip olduğunuz deneyimin sizin için doğru olan olmasına izin verin.

Birçok kişi rehberlerinin isimlerinin anlamını araştırmış ve kendileri için özel bir önemi olduğunu görmüştür. Çiçek özleriyle çalışan bir kadın rehberinin enerjisini ve "Maya" ismini hissetti/duydu. Daha sonra bu ismi araştırdığında, "çiçeklerin toplanması" anlamına geldiğini keşfetti. Bir adam kanallık yapmaya başladığı gece rüyasında ayları görmeye devam etti. Rehberinin ona verdiği isim Margaret'ti ve isme baktığında Yunanca "inci" anlamına gelen kelimeden türetildiğini ve bunun da Farsça "ay" anlamına gelen kelimeden geldiğini gördü. İsimle oynayın ve gelişmesine izin verin.

Kanallık yapmayı öğrenmeye hazır hissediyorsanız, Bölüm 6, Kanallık Durumuna Ulaşmak'a gidin. Bizim ve başkalarının kanallık deneyimlerini okumak isterseniz, Bölüm 10, Kanallık Deneyimlerimiz'e gidin.

Bölüm 2

Kanala Açılış

6

Kanallık Durumuna Ulaşma

Egzersizleri Kullanma Kılavuzu

SANAYA VE DUANE Üst düzey bir rehberle bağlantı kurmak ve kanallık yapmayı öğrenmek istiyorsanız, aşağıdaki egzersizler ve süreçler bunu yapmanıza yardımcı olacaktır. Bunlar Orin ve DaBen'in Kanallamaya Açılış canlı kursu için bize verdikleri süreçlere dayanmaktadır.

Binlerce insan hem verdiğimiz canlı kanallık kurslarından, hem sesli kanallık kurslarından, hem de bu kitabı okuyarak ve takip eden süreçleri kullanarak bu süreçleri kanallığa açılmak için kullandı. Orin ve DaBen, eğer talep ederseniz açılışınız için size rehberlik ve enerji yardımı sağlayacaklar ve kendi rehberiniz de size yardımcı olacaktır.

Bu egzersizleri ve süreçleri sıralı bir şekilde kullanmak en iyisidir. Bunları kendi hızınızda ilerletin ve şu anda bulunduğunuz beceri seviyesinden başlayın. Bunları tek bir yerde topladık, böylece en baştan başlayabilir ve hazırsanız bir öğleden sonra hepsini tamamlayabilirsiniz. Alternatif olarak, bunları haftalar veya aylar boyunca yapmak isteyebilirsiniz. Kanala açılırken, kendinize karşı sevgi dolu ve sabırlı olun ve çabalarınızın bir kısmını oyunun yönlendirmesine izin verin. Benzersiz olduğunuzu ve deneyimlerinizin size ait olacağını aklınızdan çıkarmayın.

Her yeni beceride olduğu gibi, sizin için yeni olan alanları keşfetmeye hazır ve istekli olmanız önemlidir. İnsanların kanallık gibi bir fırsata yaklaşırken heyecanlı, hatta gergin veya endişeli olmaları yaygındır. Bu egzersizleri ve süreçleri yalnızca kanallık yapmayı öğrenmeye hazır hissettiğinizde yapın. Eğer şu anda kendinizi hazır hissetmiyorsanız, bu bölümü atlayıp doğrudan Bölüm 3, Kısım 10, Kanallık Deneyimlerimiz kısmına geçerek bizim ve diğer insanların kanallık deneyimleri hakkında bilgi edinebilirsiniz. Eğer kanallık yapmayı arzu ediyorsanız, o zaman muhtemelen düşündüğünüzden çok daha erken gelecektir.

Kendinizi kanallık yapmaya hazırlayabilirsiniz; hazırlanmak için zaten çok şey yapmış olabilirsiniz. Başlangıç olarak, rahat bir duruma ulaşabilmeli ve bu durumu sürdürebilmeli ve bu rahat durumdan en az beş dakika boyunca odaklanabilmeli ve konsantre olabilmelisiniz. Bu konsantrasyon düzeyine şu çalışmalar sırasında ulaşmış olabilirsiniz

meditasyon yaparken veya bir tür yaratıcı projeye dahil olduğunuzda.

Rahatlama ve odaklanma konusunda kendinize güveniyorsanız, ilk iki alıştırmayı hızlıca geçin ve üçüncü alıştırma olan Yaşam Gücü Enerjisine Uyumlanma'ya geçin. Rahatlama ve odaklanmanın kanallık için kilit unsurlar olduğunu unutmayın, bu nedenle bir kanal olarak geliştikçe, bunlar daha kolay ve net bir şekilde kanallık yapma yeteneğinizi kolayca artırmak için üzerinde çalışabileceğiniz alanlar olacaktır.

Eğer rahatlamış ve odaklanmış bir kanallık durumuna kolayca ulaşamıyorsanız, ilk iki egzersiz size yardımcı olacaktır. Gevşeme tekniklerine aşina olmak için birkaç gün harcayın ve konsantrasyon egzersizinde gösterildiği gibi konsantre olmayı öğrenin. Kendinizi kanallık durumuna şartlandırmanın bir yolu da rehberli meditasyonlardır. Bunları kendiniz yapabilir veya başkaları tarafından yapılmış olanları kullanabilirsiniz.

Egzersizlerin ve süreçlerin adımlarını ortaya koyduk, böylece bunları kendi kayıtlarınızı yapmak için bir kılavuz olarak kullanabilir ve kendinizi rehberinize kanalize etmeye yönlendirebilirsiniz. Orin ve DaBen, kullanmak isteyebileceğiniz tüm süreçlerde size yardımcı olmak için web sitemizde bulunan sesli yolculuklar hazırladılar. Bu alıştırmalarla çalışmamanın veya kanallık yapmayı öğrenmemenin en iyi olduğu zamanlar vardır. Hastaysanız, geçici olarak keder veya şok içindeyseniz ya da çok rahatsız edici kriz zamanlarından geçiyorsanız, kanallık yapmayı öğrenmemeniz daha iyi olur. Benzer şekilde, uzun süreli depresyon dönemlerinde ya da aşağıdaki zamanlarda kanallık yapmayı öğrenmek istemezsiniz
Yorgun ya da fiziksel olarak tükenmiş olduğunuzda.

Bipolar veya şizofreni gibi herhangi bir zihinsel hastalık geçmişiniz varsa, lütfen kanalı açmayın. Bir rehberle ilk bağlantınızı kendinizi dinlenmiş, sağlıklı ve pozitif hissettiğinizde yapmak en iyisidir. Çözülmemiş korkularınız, şüpheleriniz veya sorularınız varsa, bunları iyice inceleyip kabul edilebilir bir çözüm bulana kadar kanallık yapmayı bekleyin.

Kanallıkta mükemmelliğe giden yol herhangi bir beceride olduğu gibidir - sürekli çalışma, kararlılık, başarma niyeti, sürece karşı içten bir sevgi ve gelişmenize yardımcı olan şeylere karşı duyarlılık. En büyük öğretmen sizin mükemmel ve net bir kanal olma arzunuzdur.

Aşağıdaki egzersizler ve süreçler kanal olmayı öğrenebileceğiniz bir yolu temsil etmektedir. Bunları her kullandığınızda, ulaşabildiğiniz kadar yükseğe ulaşın ve yukarıya ulaşma ve yüksek alemlerle bağlantı kurma becerinizde büyüyeceksiniz. İlk açıldığınızda bu süreçleri kullanın veya bunların etrafında kendi süreçlerinizi yaratın. Kanallık yapmayı öğrendikten ve bu deneyime aşina olduktan sonra, burada öğrendiğiniz formları ve süreçleri bırakmanızı ve kendi tarzınızı geliştirmenizi teşvik ediyoruz. Çok az ritüel ile veya hiç ritüel olmadan kolayca kanallık durumuna geçeriz.

İnsanlar bize "Kendimi beyaz ışıkla çevrelemem gerekir mi?" diye soruyorlar. Kendinizi bir beyaz ışık baloncuğu imgesiyle çevreleyerek başlayabilirsiniz; ancak bu gerekli değildir. Işığı kendinizi korumak için değil, titreşiminizi artırmak için kullanıyorsunuz. Bir ışık baloncuğu imgesini kullandığımız tek zaman başkalarına yardım ettiğimiz zamandır, çünkü insanların şüphelerini bırakmalarına ve daha yüksek bir durumda kalmalarına yardımcı oluyor gibi görünüyor.

Sanaya Orin'e kanallık yaptığında, kendini bırakmış ve daha yüksek bir varlığa teslim olmuş olarak deneyimler. Orin içeri girmeden önce kendini bir ışık balonuyla çevrelemez, çünkü Orin içeri girdiğinde o ışıktır.

Herhangi bir kanallık durumunda neşeli bir tutum benimsemek en iyisidir. Neşeli olanla kalın. Deney yapın! Hiçbir şeyin bir zorunluluk veya olması gereken haline gelmesine izin vermeyin. Kanallık hallerine ne kadar çok alışırsanız, bu alanlarda var olan incelikleri o kadar çok keşfedeceksiniz. Kanallık yaptığınızda seyahat edebileceğiniz alanlar sonsuzdur. Onlar sınırsız yeni büyüme deneyimlerine açılan kapılardır.

Gevşeme tekniklerini uygulamak için Rahat Bir Duruma Ulaşma egzersizine gidin. Gevşeyebildikten sonra, Odaklanma ve Konsantrasyon egzersizine geçin. Her ikisinde de ustalaştıktan sonra, Yaşam Gücü Enerjisine Uyumlanma egzersizine gidin.

Egzersiz: Rahatlamış Bir Duruma Ulaşmak

Hedef:

Bu egzersiz, nasıl gevşeyeceğinizi öğrenerek kanallık için temel bir hazırlıktır.

Kanallık deneyiminizin rahatlatıcı, kolay ve neşeli olmasını istiyoruz.

Hazırlık:

En az on ya da on beş dakika boyunca rahatsız edilmeyeceğiniz bir zaman seçin. Telefonu kapatın. Eğer sizinle birlikte başkaları da yaşıyorsa, onlara yalnız kalmak istediğinizi söyleyin ve kapıyı kapatın. Huzurlu, meditatif bir durumun çocukları ve aniden sizinle konuşmak isteyen insanları nasıl çekebildiği şaşırtıcıdır. Etrafınızda keyifli, rahatlatıcı bir ortam yaratın. Bol kıyafetler giyin; kendinizi rahat hissetmeniz önemlidir. Kendinizi uyanık hissettiğiniz bir zaman seçin. Yeni yemek yediyseniz veya yorgunsanız, daha sonraya kadar bekleyin. Biraz yatıştırıcı, nazik, sakinleştirici

Müzik.

Adımlar:

1. Bir sandalyede ya da yerde, on ya da on beş dakika boyunca kolayca tutabileceğiniz rahat bir oturma pozisyonu bulun.

2. Gözlerinizi kapatın ve göğsünüzün üst kısmına doğru yaklaşık yirmi yavaş ve ritmik bağlantılı nefes alarak sakin ve yavaş bir şekilde nefes almaya başlayın.

3. Tüm endişelerinizin gitmesine izin verin. Onların yok olduğunu hayal edin. Bir düşünce her ortaya çıktığında, onu bir kara tahtanın üzerinde hayal edin, sonra zahmetsizce silin ya da her düşünceyi uçup giden bir balonun içine koyduğunuzu hayal edin.

4. Vücudunuzu rahatlatın. Kendinizi dingin, sakin ve huzurlu hissedin. Hayal gücünüzde, her bir parçayı gevşeterek vücudunuzda dolaşın. Ayaklarınızı, bacaklarınızı, uyluklarınızı, karnınızı, göğsünüzü, kollarınızı, ellerinizi, omuzlarınızı, boynunuzu, başınızı ve yüzünüzü zihinsel olarak gevşetin. Çenenizin hafifçe açık olmasına izin verin ve gözlerinizin etrafındaki kasları gevşetin.

5. İsterseniz, etrafınızda beyaz bir ışık baloncuğu hayal edin. Boyutunu, şeklini ve parlaklığını hayal edin. Doğru hissedene kadar onu büyütüp küçültmeye çalışın.

6. Kendinizi sakin ve rahatlamış ve geri dönmeye hazır hissettiğinizde, dikkatinizi yavaşça odaya geri getirin. Sakin ve huzurlu halinizin tadını çıkarın ve keyfini çıkarın.

Değerlendirme:

Kendinizi normalden daha sakin ve rahat hissediyorsanız, başkalarının hissetmesini hayal ettiğiniz gibi değil, kendiniz için hissediyorsanız, bir sonraki egzersiz olan Odaklanma ve Konsantrasyona devam edin.

Normalden daha sakin ve rahat hissetmiyorsanız, ya şimdilik durun ve bu egzersizi başka bir zaman tekrar yapın ya da adımları tekrar gözden geçirin ve vücudunuzun her bir parçasını rahatlatmak için daha fazla zaman harcayın. Sizi daha rahat ve sakin bir duruma getirecek kendi süreçlerinizi veya

düşüncelerinizi icat etmeyi deneyin. Rahatlama konusunda başarılı değilseniz, daha derin gevşemeye alışmak için genellikle bir ila iki hafta boyunca her gün yirmi dakika kadar pratik yapmanız yeterlidir

ve içsel dinginlik. Bu rejim kesinlikle gerekli değildir, ancak bir rehberin girişi için en iyi olan zihin durumuna alışmanıza yardımcı olur.

Odaklanma - Kanallık Alanının Bir Unsuru

ORIN VE DABEN Kanallık yapmanın önemli bir yönü odaklanabilmektir, böylece aynı anda hem enerji alabilir hem de enerji verebilirsiniz. Rehberinizden yüksek, dönüştürücü bir enerji getiriyorsanız, bir kanal gibi davranmak, enerjiyi iletirken aynı zamanda almak istersiniz.

Rehberinizle sözlü bilgiye kanallık yapıyorsanız, konuştuğunuz sırada rehberinizden de bilgi almak isteyeceksiniz. Bazı insanlar için kanallık yapmanın zorluğu, kolayca bilgi almaları ama aynı anda konuşmakta zorlanmalarıdır. Bu tür bir zihinsel-fiziksel mahareti öğrenebilirsiniz.

İnsanlar meditasyon yapmak veya rahatlamak için oturduklarında, akıllarındaki her şey yüzeye çıkmaya başlayabilir. Bir kadın, kanal açmak için her oturduğunda yapması gereken her şeyi düşündüğünü söyledi. Aramayı unuttuğu insanları, cevaplanması gereken mektupları ve evde yapması gereken her şeyi düşünüyordu. Aklına geldikçe bu düşünceleri not etmek için bir kağıt tutmaya karar verdi. Bunları yazdığını anladığında rahatlayabiliyordu. Bunları yazmazsa, unutma olasılığı konusunda o kadar endişeleneceğini ve daha ileri gitmekte zorlanacağını ve sonunda duracağını söyledi. Bu onun için işe yaradı. Eğer siz de aynı sorunu yaşıyorsanız, sizin için neyin işe yaradığını deneyin.

Genişletilmiş bilinç durumlarına alışmak için zaman harcamak önemlidir. Düşüncelerinizin normal akışını susturmayı ve her seferinde tek bir fikre konsantre olmayı öğrenin. Odaklanmakta zorlanırsanız endişelenmeyin, çünkü devam ettikçe kolaylaşacaktır. Konsantre olma ve dikkatinizi yukarıya doğru tek bir noktaya yöneltme beceriniz rehberinizle net bir bağlantı kurmanızı sağlayan şeydir.

Egzersiz: Odaklanma ve Konsantrasyon Sağlama

Hedef:

Zihin doğal olarak hızlı ve aktiftir. Kanallık için zihnin şunlara ihtiyacı vardır

Bu hızı ve aktiviteyi rehberinizden gelen bilgi akışına konsantre olmaya yönlendirmede bir dereceye kadarbeceri geliştirin.

Hazırlık:

Fiziksel ve duygusal olarak rahatlamış bir duruma ulaşabilmelisiniz. İsterseniz çok rahatlatıcı, sakinleştirici bir müzik dinleyin. İsterseniz, aklınıza gelen yapılacaklar listesini kaydetmek için yakınınızda bir şey bulundurun.

Adımlar:

1. Kendinizi rahatlamış hissettiğinizde, yaşamınıza getirmek istediğiniz olumlu bir nitelik seçin. Bu sevgi, şefkat, neşe ya da huzur gibi bir şey olabilir.

2. Bu niteliği düşünürken, bunu hayatınızda kaç şekilde deneyimleyebileceğinizi hayal edin. Bu şekilde hissetmeniz hayatınızı nasıl değiştirirdi? Bu niteliğe daha fazla sahip olsaydınız neleri farklı yapardınız? Buna sahip olmak diğer insanlarla ilişkilerinizi nasıl değiştirirdi?

3. Görüntüleri ve düşünceleri zihninizde olabildiğince uzun süre net bir şekilde tutun. Bunu en az beş dakika boyunca deneyin.

4. İlgisiz konular hakkında aklınıza gelen düşünceleri izleyin. Eğer bunlar önemliyse ve hatırlamanız gerekiyorsa, aklınızdan çıkmalarına izin verebilmek için not alın.

Diğer zamanlarda, çiçek, kristal veya yakınlık hissettiğiniz herhangi bir nesne gibi bir nesneye odaklanarak egzersizi tekrarlayın. Bu kez nesneyi gözlemleyin, rengini, boyutunu ve ayrıntılarını en az beş dakika boyunca düşüncelerinizi araya sokmadan not edin.

Önünüzde oturan büyük bir varlığı, bir Üstadı hayal etmeyi de deneyebilirsiniz. Üstadın gözlerinin içine baktığınızı ve onun inanılmaz sevgi ve huzur varlığıyla hizalandığınızı hayal edin. Bu bağlantıyı en az beş dakika boyunca koruyup koruyamayacağınıza bakın. Düşünceleriniz dağılırsa, sadece tuttuğunuz odağa geri gelmelerine izin verin. Düşünceleriniz dağılırsa endişelenmeyin, bu normaldir. Bunun en önemli yönü, kaybettiğinizi ne kadar çabuk fark ettiğinizdir.

ve sonra onu ne kadar kolay geri kazandığınız.

Değerlendirme:

Bir odağı ne kadar süre tutabildiğinize dikkat edin. Beş dakika çok iyi bir başlangıçtır. Bu odaklanmayı en az beş dakika sürdüremiyorsanız, ilginizi çeken bir şeye her seferinde en az beş dakika odaklanabilene kadar bir hafta kadar her gün bir dakika ile başlayın. Gün içinde yaratıcı bir proje üzerinde çalışırken, yaptığınız şeye tamamen ne kadar süre odaklanabildiğinizi fark ederek pratik yapın. Beş dakika veya daha uzun süre odaklanabildiğinizde, bir sonraki alıştırma olan Yaşam Gücü Enerjisine Uyumlanma'ya geçin.

Egzersiz: Yaşam Gücü Enerjisi ile Uyumlanma

Hedef:

Kanallık yaparken, rehberinizin varlığını sezgisel bir düzeyde hissetmeniz gerekir. Yaşam gücü enerjisinin ince titreşimlerini algılamak farkındalığınızı açmaya başlar.

Hazırlık:

Rahatlayabilmeli ve Odaklanma ve Konsantrasyon egzersizinde olduğu gibi en az beş dakika boyunca konsantre olma konusunda ustalaşmış olmalısınız. Kendinizi, müzik kullanımı da dahil olmak üzere, Rahat Bir Duruma Ulaşma egzersizinde olduğu gibi hazırlayın. Kesintisiz bir zaman ve rahatsız edilmeyeceğiniz bir yer bulun. Kolayca ulaşabileceğiniz 2 kristal (veya içinde taş bulunan herhangi 2 mücevher parçası) ve 2 çiçek veya bitki bulundurun.

Adımlar:

1. Rahat bir pozisyon bulun, vücudunuzu gevşetin, düşüncelerinizi susturun ve duygularınızı sakinleştirin. Rahatlamak için kendinize en az iki ila üç dakika verin. Tüm enerjinizi dünyanın her yerinden kendinize geri çağırdığınızı hayal edin.

Evrene dağıtmış olabilirsiniz. Üzerinize aldığınız başka birinin enerjisini bıraktığınızı ve yukarıya doğru gönderdiğinizi hayal edin.

2. Kristallerden veya mücevher taşlarından birini sağ elinize alın. Kristale hoş geldiniz deyin. Onun mükemmel desenini hissedin. Her kristalin sizin için iyi olan bir şeyi güçlendirebilecek özel bir enerji türüne sahip olduğunu hayal edin. Uyduruyormuşsunuz gibi gelse bile bu kristaldeki enerjiyi hissedin. Zihinsel olarak kristale amacını sorun. Hissettiklerinizi kelimelere döküp dökemeyeceğinizi araştırın. Kristale en az iki ya da üç dakika dikkatinizi verin.

3. Bu kristali yere bırakın ve diğer kristali elinize alın. Aynı şeyi bu kristalle de yapın ve kristaller arasında hissettiğiniz farklılıkları fark edin. Enerji sanki hayal gücünüzden geliyormuş gibi hissedebilirsiniz. Olması gereken de budur. Bu süptil düzeyde enerji hissedebildiğinizi fark edin.

4. Kristalleri bir kenara koyun ve çiçeklerden birini alın ya da bitkilerden birine dokunun. Bu çiçeği ya da bitkiyi selamlayın ve onu tanıyın. Onun canlılığını, enerjisini nasıl hissedebildiğinizi fark edin. En az iki ya da üç dakikanızı onu hissederek ve selamlayarak geçirin.

5. Onu yere bırakın ve diğer çiçeği alın ya da diğer bitkiye dokunun. Bu çiçeği ya da bitkiyi selamlayın ve onu tanıyın. Onun canlılığını, enerjisini nasıl hissedebildiğinize dikkat edin. İki çiçek ya da bitki arasındaki enerji farklılıklarını fark edin.

6. Tamamen geri gelin, vücudunuzu esnetin ve gözlerinizi açın.

7. İçgörülerinizi hatırlarken, kendinizi diğer yaşam formlarının süptil enerjilerini hissedebildiğiniz inancıyla doldurun. Kristallerin ve çiçeklerin yaşam gücündeki niteliklerin ve farklılıkların olabildiğince çoğunu hatırlayın.

Değerlendirme:

Bu ince titreşimleri hafifçe bile olsa hissedebiliyorsanız, sadece uyduruyormuşsunuz gibi gelse bile, bu iyi bir şeydir. Bir sonraki alıştırmaya geçin, Kanallık Duruşu ve Pozisyonu. Hiçbir şey hissedemiyorsanız, hissedinceye kadar bu egzersizi başka zamanlarda tekrarlayın. Diğer nesnelerdeki, hayvanlardaki veya bitkilerdeki enerjiyi algılamayı deneyin ve bunu bir oyun ve keşif duygusuyla yapın, çünkü

Enerjiyi hissetmenin doğru ya da yanlış bir yolu yoktur. Aldığınız her şeyin sizin için mükemmel olduğuna ve tam da hissetmeniz gereken şey olduğuna güvenin.

Egzersiz: Kanallık Duruşu ve Pozisyonu

Hedef:

Kanallığınızı en iyi şekilde desteklemeye yardımcı olan duruşu ve pozisyonu bulmak için.

Hazırlık:

Yaşam Gücü Enerjisine Uyumlanma egzersizini tamamlamış olmak ve temel bir gevşeme ve odaklanma becerisine sahip olmak. Bol giysiler giyin ve yerde ya da bir sandalyede rahat ve dik bir oturma pozisyonunda oturun. Düz bir şekilde, yirmi dakika kadar tutabileceğiniz bir pozisyonda oturun. Yerdeyseniz, kalçanızın altına bir yastık desteği isteyebilirsiniz. Fiziksel bedeninizin belirli bir rahatlık seviyesinde olması en iyisidir, ağrısız olması gerekmez, ancak herhangi bir ağrı veya rahatsızlığın dikkatinizi dağıtmaması gerekir. Bulunduğunuz ortam ne çok sıcak ne de çok soğuk olmalıdır. Sakin, rahatlamış, meditatif bir durum yaşamanıza yardımcı olacak bir müzik açabilirsiniz.

Adımlar:

1. Gözlerinizi kapatın ve vücudunuzu gevşetin, duygularınızı sakinleştirin ve zihninizi susturun. En az iki ya da üç dakikanızı gevşeyerek ve düşüncelerinizi sakinleştirerek geçirin. Evrene saçtığınız tüm enerjiyi kendinize geri çağırın.

2. Işığın ve sevginin yüksek alemlerine doğru bir yolculuğa çıkacağınızı hayal edin. Enerjinizi öyle ayarlayın ki kendinizi daha yüksek, daha ruhani bir alana yükselirken hissetmeye başlayın. Bu özel duyguyu uyandırmanıza yardımcı olacak her türlü imgeyi kullanın. Yıldızların altındaki bir anı hayal edin ya da bir kilise veya tapınakta yaşadığınız saygı hissini hatırlayın. Sizi daha yüksek bir alana götüren ve varlığınızın en iç kısmıyla daha bir bütün hissetmenizi sağlayan her neyse onunla bağlantı kurun.

3. Pozisyonunuzu ayarlamak isteyebilirsiniz. Yüzünüzü, boynunuzu ve omuzlarınızı hafifçe hareket ettirerek denemeler yapın. Hangi pozisyonların daha geniş hissetmenizi ve daha yüksek şekillerde düşünmenizi sağladığını keşfedin. Göğsünüzün üst kısmına doğru derin bir nefes alın. Duruşunuzun nasıl değiştiğini ve başınızın nasıl farklı bir konuma geldiğini fark edin. Başınızın havada süzülüyormuş gibi hissetmesine izin verin. Hafifçe öne veya arkaya, sağa veya sola eğebilirsiniz. Başınızın açısıyla oynayın. Düşüncelerinizin yavaşlamasına izin verin. Bırakın mideniz rahatlasın. Duruş veya pozisyondaki en küçük hareketlerin nasıl hissettiğinizde büyük değişiklikler yarattığına dikkat edin.

4. İçsel duyularınızı deneyimleyin. Tüm duyularınızla dinleyin. İç konuşmalarınızın ve meşguliyetinizin bir kısmının kaybolduğunu fark edin. Çevrenizin, odanın, seslerin, kokuların ve enerjilerin daha fazla farkında olduğunuzu da fark edin. Bu farkındalığın sizi daha da yükseltmesine izin verin.

5. Nefes alışınıza dikkat edin. Ellerinizin ve bileklerinizin gevşemesine izin verin. Hatta kanalı daha yüksek bir enerjiye açmaya başladığınızda biraz karıncalanabilir ve ısınabilirsiniz. Dünya düzleminin ötesindeki yüksek âlemlere açılmanıza izin verin. Sağ beyninizdeki, alıcı zihninizdeki tüm hücrelerin, tıpkı aynalar gibi, gerçekliğin daha yüksek düzlemlerini mükemmel bir şekilde yansıttığını hayal edebilirsiniz. Yüksek enerjinin sağ beyninizden sol beyninize, bilinçli zihninize mükemmel bir kesinlik ve netlikle aktığını hayal edebilirsiniz. Zihninizi yüksek âlemleri yansıtan berrak bir dağ gölüymüş gibi gözlemleyin. Bu yüksek titreşimi özümseyerek birkaç dakika geçirin.

6. Zihninizle çıkabildiğiniz kadar yükseğe, hatta zihnin ötesine, saf ışığa çıkın. Normalden daha büyük bir sevgi ve şefkat duygusu hissedebilirsiniz. Kendinizi merkezlenmiş, dengeli, sevgi dolu ve açık hissetmenize izin verin. Bu alana girip çıkmayı deneyin. Bedeninizin değişimi nasıl takip ettiğini fark edin. Bu duyguyu düşüncelerinizle doğrudan ve kendiliğinden nasıl etkileyebileceğinizi not edin.

7. Bu alanda mümkün olan bazı şeyleri keşfettiğinizde, kendinizi mevcut ve uyanık hissederek odaya geri dönün.

Farklı koşullarda ve yerlerde bu kanallık alanında olma pratiği yapın. Gün içinde spontane bir kanallık alanında olabileceğiniz zamanları belirlemeyi öğrenin: bir sorunun çözümüne odaklanmak; birine sevginizi dökmek, belki de

ona tavsiyelerle yardımcı olmak; resim yapmak, çizmek, öğretmek ve

vb. Belirli bir duruşun veya koşullar dizisinin bir ritüel veya gereklilik haline gelmesine izin vermeyin. Her türlü koşul altında iyi bir bağlantı veya kanallık durumu oluşturmayı öğrenin.

Değerlendirme:

Bu alıştırmadan normalden daha büyük bir sevgi ve şefkat duygusu ya da genişleme hissi deneyimleyebildiyseniz, Bölüm 7, Rehberinizle Bağlantı Kurmak'a geçin. Eğer bunu özellikle zor bulduysanız, bunu olduğundan daha karmaşık hale getiriyor olabilirsiniz. Rahatlayın, nasıl hissettirmesi gerektiğine dair düşüncelerinizi bir kenara bırakın ve bu alıştırmayla kendi hızınızda, oyun ve keşif duygusuyla tekrar çalışın.

7

Rehberinizle Bağlantı Kurmak

Selamlar ve Hoş Geldiniz

İşte bu! Kanala açılma zamanı şimdi. Bunu hayal ettiniz, okudunuz, düşündünüz ve şimdi yapacaksınız!

İlk süreçte rehberler sizi karşılayacaktır. Özel rehberinizi çağıracak ve onunla "zihinsel" bir konuşma yapacaksınız. Sözlü olarak kanallık yapacağınız rehberin bu olup olmadığını belirleyebileceksiniz; eğer öyleyse bir sonraki sürece geçeceksiniz, Rehberinize Sözlü Olarak Kanallık Yapmak.

Kitabın başını okuyalı uzun zaman olduysa, rehberlerin kim olduğu, kanallık yapmanın nasıl bir his olduğu ve rehberlerin sizinle nasıl iletişim kurduğu hakkındaki 3., 4. ve 5. Bölümleri tekrar okumanızı öneririz.

Bu süreçleri yalnızca kendinizi hazır hissediyorsanız, sağlığınız yerindeyse, duygusal olarak olumlu hissediyorsanız ve yüksek bir rehberi nasıl tanıyacağınızla ilgili sorularınızın çoğunu çözdüğünüzü düşünüyorsanız yapın. Unutmayın - bu çabada yalnız değilsiniz. Aslında, kanallık yapmanın beklediğinizden daha kolay olmasının nedenlerinden biri de rehberinizden yardım alacak olmanızdır.

Süreç: Rehberinizle İlk Toplantı

Hedef:

Bu sizi rehberin alemine davet etmek ve kanallık yapacağınız rehber hakkında bilinçli bir izlenim edinmenizi sağlamak içindir.

Hazırlık:

Bu işlemi yapmadan önce Bölüm 6'daki Yaşam Gücü Enerjisine Uyumlanma ve Kanallık Duruşu ve Pozisyonu egzersizlerini tamamlayın. Size saygı hissi veren ve moralinizi yükselten rahatlatıcı, güzel bir müzik açın.

Adımlar:

1. Sırtınız dik olacak şekilde rahat bir pozisyona geçin. Ayaklarınızdan başlayarak vücut pozisyonunuzu bir kez daha inceleyin. Ellerinizin, sırtınızın ve bacaklarınızın yerleşimine dikkat edin. Nefes alış verişinizin farkında olun. Gözlerinizi kapatın ve birkaç derin nefes almaya başlayın. Alıştırma yaptığınız kanallık durumuna girin.

2. Daha da yükseğe çıktığınızı, sıradan gerçekliği aştığınızı ve daha yüksek bir sevgi, ışık ve neşe boyutuna girdiğinizi hayal edin. Işıkla yıkandığınızı hayal edin; etrafınızdaki boşluğun güzel, yumuşak, beyaz ışıkla dolu olduğunu hissedin.

3. Birçok ışık varlığının size katılmak için yaklaştığını imgeleyin. Onların size olan sevgisini ve ilgisini hissedin. Onları kabul etmek için kalbinizi açın. Sizin gerçekliğinizle onlarınki arasında kapıların açıldığını imgeleyin. Etrafınızda sizi neşenin ve koşulsuz sevginin olduğu yüksek alemlere davet eden pek çok sevgi dolu ve yüksek varlığın varlığını hissedin. Onların sizin için yüksek alemlere açılan bir kapı yarattıklarını imgeleyin.

4. Bu bağlantıyı kurmanızın tesadüf olmadığının farkına varın. Sizi bu ana getiren tüm olaylar zinciri üzerinde düşünün - tesadüfi karşılaşmalar, kitaplar ve yaşamınızda halihazırda meydana gelen değişiklikler. Rehberiniz ve tüm rehberler sizin farkındalar ve siz onlarla daha yakın bir şekilde birleşirken sizi özel bir şekilde karşılıyorlar.

5. Önünüzde bir kapı olduğunu imgeleyin. Bu kapının diğer tarafında ışıktan, yüksek titreşimden ve sizin için hızlandırılmış büyümeden oluşan bir dünya var. İçinize, kalbinize gidin ve kendinize, kendinize ve hizmet yolunuza daha büyük bir bağlılık göstermeye hazır olup olmadığınızı sorun. Hazır olduğunuzda, bu kapıdan geçin. (Eğer şimdi hazır değilseniz, haftalar, aylar ya da yıllar sonra bile bu kapıdan geçmeyi seçseniz sorun olmayacaktır). Işığın üzerinize aktığını, sizi iyileştirdiğini ve temizlediğini hissedin. Işığın bu yeni düzeyini yaşamınıza kabul edin. Bunun çok gerçek bir kapı olduğunun ve içinden geçtikten sonra yaşamınızın olumlu yönde değişmeye başlayacağının farkında olun.

6. İnsanlığın evrimi için pek çok yüksek varlığın yayınladığı bir plan var. Sessizce oturun ve bu yayına ayarlandığınızı hayal edin. Enerjilerinizin bu planla hizalandığını varsayın, böylece yolunuz

Yaptığınız her şey daha büyük plana uygun olarak ortaya çıkacaktır. Büyümenizi sürdürmek için seçtiğiniz her yolda ve rehberinizle yapacağınız her işte ışık için bir kanal olma niyetinizi belirleyin.

7. Daha yükseğe çıktıkça duruşunuzu ayarlamaya devam edin. Sizinle aynı hizada olan en yüksek rehber ve öğretmenin öne çıkmasını isteyin. Rehberinizin, özel bir rehberin öne çıktığını hayal edin. Bu rehberi hissedin, onun size olan sevgisini hissedin. Almaya açık olun. Kalbinizin bu rehberi karşıladığını hissedin. Tepkiyi hissedin. Bunun gerçekten gerçekleştiğine inanın! Hayal gücünüz kanallık yapmaya en yakın yeteneğinizdir ve başlangıçta rehberinizin sizinle kurduğu en kolay bağlantıdır.

8. Rehberiniz nasıl görünüyor veya nasıl hissediyor? İzlenimlerin gelmesine izin verin. Aldığınız hisleri, görüntüleri, resimleri veya bilgileri sansürlemeyin veya yargılamayın. Rehberinizin bu yüksek hissine aşina olun.

9. Rehberinizi zihninizde selamlayın. Rehberinize ışıktan olup olmadığını sorun. Size yüksek hayrınızı getirmek ve ruhsal yolunuzda size yardımcı olmak için sizinle birlikte çalışmak üzere burada bulunan mümkün olan en yüksek rehberi istediğinizi onaylayın. Rehberin size yaklaşmasına izin verme konusunda kendinizi rahat hissedene kadar bu rehberle konuşmaya devam etmek isteyebilirsiniz. Eğer bu rehber hakkında iyi hissetmiyorsanız, ondan gitmesini isteyin. Kendinizi iyi hissetmediğiniz bir rehberle oynamayın veya bir şeylerin tam olarak doğru gelmemesinin sadece hayal gücünüzden kaynaklanıp kaynaklanmadığını merak etmeyin, bunun yerine yüksek, iyileştirici bir usta öğretmenin size gelmesini tekrar isteyin. (Yüksek seviyeli bir rehberi nasıl tanıyacağınızla ilgili sorularınız varsa, Bölüm 3, Rehberler Kimdir?) Bir rehber hakkında iyi hissettiğinizde, bir sonraki adıma geçin.

10. Kendinizi sözlü olarak kanallık yapmaya adadığınıza ve hazır olduğunuza göre, rehberinizden kanalı açmak için elinden gelen her şeyi yapmaya başlamasını isteyin. Sözlü kanala hazırlanmak için yapmanız gereken başka bir şey varsa rehberinizden zihinsel bir mesaj göndermesini isteyin.

11. Bu adımı tamamladığınızı hissettiğinizde, tüm ışık varlıklarına teşekkür edin ve size duydukları minnettarlığı hissedin. Rehberinize teşekkür edin ve ondan sözlü olarak kanallık yapmaya hazırlanmanıza yardımcı olmasını isteyin. Vedalaşın ve yavaşça ve kolayca normal gerçekliğinize dönün. Şimdi sözlü olarak kanallık yapacağınız rehberle bir bağlantı kurdunuz.

Değerlendirme:

Eğer kapıdan geçebildiyseniz ve rehberinizi zihinsel olarak hissedip onunla tanışabildiyseniz, bir sonraki işlem olan Rehberinize Sözlü Olarak Kanallık Etme işlemine geçin.

Kapı aralığından geçebildiyseniz ancak bir rehber hissedemediyseniz veya zihinsel olarak bir rehberle konuşamadıysanız, bu işlemi başka bir zaman tekrarlayın. Rehberinizle zihinsel olarak tanışana ve konuşana kadar rehberinize sözlü olarak kanal olmak için bir sonraki işleme geçmeyin.

Eğer kendinizi bu kapıdan geçmeye hazır hissetmiyorsanız, bir sonraki sürece geçmeyin. Bu kapıdan geçmek ve kendinize daha büyük bir taahhütte bulunmak büyük adımlardır. Devam etmeden önce, Sanaya'nın, Duane'in ve diğer insanların kanallıkla ilgili deneyimlerini 10 ila 13. Bölümlerde okumak isteyebilirsiniz. Kapıdan geçmeye karar verdiğinizde, rehberinizle iyi bir zihinsel bağlantı kurana kadar geri dönün ve bu süreci tekrarlayın.

SANAYA Orin bana kapıdan içeri girme fırsatını ilk sunduğunda, "evet" demem üç haftamı aldı. Öncesinde bu konuyu dikkatle düşündüm. Bu büyük sorumluluğu üstlenmek için nelerden vazgeçebileceğim konusunda pek çok endişem vardı. Zihnimdeki bu kapıdan geçtikten birkaç gün sonra hayatım dramatik bir şekilde değişmeye başladı. Her yerden başkalarına hizmet etme ve yardım etme fırsatları gelmeye başladı. Hayatım her yönden daha iyiye gitti ve hayatımdan çıkan tek şeyin ihtiyacım olmayan ve beni geride tutan şeyler olduğunu fark ettim. Duane'in deneyimi de neredeyse aynıydı. O da bir taahhütte bulunmadan önce düşünmek için zaman ayırdı. O da bunu yaptıktan sonraki birkaç gün içinde pek çok değişiklik yaşadı.

Süreç: Rehberinize Verba ly Kanallık Etme

Hedef:

Bu süreç, rehberinizi sesiniz aracılığıyla içeri almak, rehberinizin

isim verin ve kanallık durumunda soruları yanıtlayın.

Hazırlık:

Önceki tüm alıştırmaları ve süreçleri tamamlayın. Başlamadan önce bu sürecin tamamını okuyun, böylece genel yönüne aşina olursunuz. Sözlü olarak kanallık yaptığınızda, bir ses kayıt cihazı kullanmanızı veya başka birinin dinleyip not almasını sağlamanızı öneririz. Kanallıklarınızı tekrar dinleyerek paha biçilmez içgörüler kazanacaksınız.

Mikrofonun kayıt cihazınızın neresinde olduğuna dikkat edin, böylece mikrofonu kendinizden çok uzakta tutmayın veya üzerini kapatmayın ya da ayrı bir mikrofon kullanın. Kayıt cihazını ve mikrofonu test edin ve sesinizin onlarla bağlantı kurduğunu hissedin. Bunlar sizin kayıt cihazlarınızdır. Kanallıklarınızı kaydetmenize ve ileride kullanmak üzere saklamanıza yardımcı olurlar. Kayıt cihazınızın ve mikrofonlarınızın etrafına ışık tutun ve onların kanallıklarınızı aldığını gözünüzde canlandırın. Siz kanallık halindeyken ekipmanınızın iyi çalışmasını istersiniz.

İlk Seferde Sizi Nelerin Beklediği ve Rehberinizin Adını Alma ile ilgili önceki bölümleri okuduğunuzdan emin olun. Kişisel Sorular da dahil olmak üzere Rehberinize Soracağınız Soruları hazır bulundurun. Bu soruları kaydetmek ve ayrı bir ses oynatıcısında çalmak için hazır bulundurmak isteyebilirsiniz. Eğer bir arkadaşınızla birlikteyseniz, size sorması için soruları ona verin ve İlk Buluşmada Bir Partnere Yardım Etme ve Rehberlik Etme Talimatlarını okuduğundan emin olun.

İlk seferde yaklaşık kırk dakikadan fazla kanal açmamanızı öneririz. Daha uzun sürelerde tehlike yoktur, ancak yorucu olabilirler. Herhangi bir zamanda bağlantının zayıfladığını veya yorulduğunuzu hissederseniz, kanallık yapmayı bırakın. İlk bağlantıyı kurdunuz, daha pek çok bağlantı olacaktır. Tekrar kanallık yapmadan önce bir saat kadar bekleyin ya da kendinizi dinlenmiş ve tekrar kanallık yapmaya yönlendirilmiş hissedene kadar

Adımlar:

1. Dilerseniz, size yardımcı olacak özel bir müzik açın ve rahat, dik bir oturma pozisyonu bulun. Gözlerinizi kapatın, rahat bir pozisyon bulun ve kanallık durumunuza girin. Derin ve yavaş bir şekilde nefes alın.

göğüs. Bağlantıyı etkinleştirmek için başınızın arkasında ve boynunuzun üst kısmında bir yere altın bir ışığın geldiğini hayal edebilirsiniz. İsterseniz kendinizi beyaz ışıktan bir baloncuk imgesiyle çevreleyin.

2. Şimdi, enerji ve ışığın boğazınıza ve ses tellerinize aktığını imgeleyin. Bu bölgeleri rehberinizin yüksek, hafif enerjisine açın. Bu bölgeleri açmanın bir yolu da her nefes verişte "Om" kelimesini söylemektir. Daha da gevşeyin ve bu sesi birkaç dakika boyunca tekrarlayın. Sesin ve titreşimin sizi yükseltmesine izin verin.

3. Bu bağlantıyı kolaylıkla kurabileceğinize inanın. Enerjinizi öyle ayarlayın ki, kendinizi ışığın ve sevginin yüksek alemlerine bağlanırken hissedin. Tekrar yukarıya doğru gittiğinizi, varlığınızı genişlettiğinizi ve rehberlerin bir kez daha geçmeniz için bir kapı yarattığını hayal edin.

4. Daha önce tanıştığınız rehberi yanınıza çağırın. Onu tekrar selamlayın. Bu rehberle zihninizde bir kez daha konuşmak isteyebilirsiniz. Bu rehberin size yüksek, sevgi dolu ve bilge hissettirdiğinden emin olun. Kendinizi güvende ve hazır hissettiğinizde, rehberinizin auranıza ve enerjinize daha yakından girmesine izin vermeye devam edin.

5. Rehberinizi enerji sistemlerinize daha tam olarak davet ettiğinizi hayal edin. Rehberinizin auranızı nazikçe çevrelediğini ve yumuşak ve sevgi dolu bir şekilde size yaklaştığını hayal edin. Rehberinizin varlığının giderek güçlendiğini hissedin. Bu bağlantıya açılmaya devam edin. Rehberinizden size yardımcı olmasını isteyin. Bağlantıyı yoğunlaştırmak ve başınızın ve boynunuzun arkasındaki enerjiyi açık tutmak için duruşunuzda, baş ve boyun pozisyonunuzda en ufak değişiklikler yapmaya devam etmek isteyebilirsiniz. Rehberinizin size katıldığını, böylece onun ışığında oturduğunuzu hayal edin, ancak kişisel enerjinizin dokunulmaz olduğunu da bilin. Benlik duygunuzun güçlü olduğunu ve "benlik" hissinizin bozulmadığını hayal edin.

6. Rehberinizin sizi muazzam ışığı ve sevgisiyle çevrelemesine izin verin. Rehberinizin titreşimi çok hafif, sevgi dolu ve bilgedir ve büyük olasılıkla sizi gölgeleyen sevgi dolu bir varlık hissedeceksiniz. Rehberiniz sanki içinizdeki en iyi şeyi güçlendiriyormuş gibi hissedebilir. Bir esenlik hissi olmalıdır. Sadece rehberiniz yüksek hissediyorsa ve ışıktan geldiğini onaylıyorsa açmaya devam edin. Eğer ağırlık, direnç veya olumsuzluk hissi varsa, bu rehberi getirmeye devam etmeyin. Daha yüksek bir rehber isteyin ve bu rehberin gitmesini talep edin, ki bunu her zaman yapmaları gerekir.

7. Duygularınıza dikkat edin. Bizler sevgi varlıkları olduğumuz için, sizinle bir araya gelirken genellikle bir şefkat duygusu hissedersiniz. Bir sakinlik ve huzur duygusu hissedebilirsiniz. Bağlantıyı güçlendirmenin pratik ve zaman aldığını biliyoruz. Açılışınıza yardımcı olmaları için enerjimiz Orin ve DaBen'i çağırabilirsiniz. Bu ilk bağlantıyı kurma isteğiniz için sizi alkışlıyoruz.

8. Bağlantının daha da güçlenmesine izin verin. Zihniniz "Acaba sadece ben miyim?" diyorsa veya "Gerçekten bir rehberle bağlantı kurdum mu?" diye soruyorsa, bu düşünceyi bırakın ve gerçekliğini hissedemeseniz veya kanıtlayamasanız bile, şimdilik gerçekten yüksek seviyeli bir rehberle bağlantı kurduğunuza inanın.

9. Eğer kayıt cihazı kullanıyorsanız kayıt cihazınızı açın. Rehberinizden onu tanıyabileceğiniz bir isim ya da ses isteyin. Kendinize bolca zaman tanıyın. Eğer bir isim alamazsanız, ilk harfi ya da sesi isteyin. Eğer bir isim alırsanız kaydettiğinizden emin olun. Siz ve rehberiniz önümüzdeki birkaç hafta boyunca ismi değiştirebilirsiniz. Bazı insanlar birden fazla rehber olduğunu fark eder; birkaç isim alabilirler. Eğer bir isim alırsanız, bir sonraki adıma geçin. İlk başta - ya da hiçbir zaman - bir isim almazsanız da sorun değil, çünkü tüm rehberler isim almayı seçmez. Kısa bir süre sonra bir isim alamıyorsanız, bir sonraki adıma geçin.

10. Kanallık yapmaya rehberinize sorular sorarak başlayın. Kanallık Yapmaya İlk Başladığınızda Rehberinize Soracağınız Sorular bölümünden sorular seçin. Evrensel Doğa Sorularına yanıt almakta zorlanıyorsanız, rehberinize Kişisel Endişe Soruları sorun. Belirli yanıtlar alamıyorsanız, resim veya semboller alıp almadığınıza bakın, sonra bunlar veya görebildiğiniz veya hissedebildiğiniz her şey hakkında konuşun. Sorulara yanıt alamıyor ve herhangi bir imge görmüyorsanız, rehberinizden bağlantıyı daha da açmasını ve güçlendirmesini isteyin. Ardından, sözel bağlantınızı başlatmak için, fiziksel hislerinizi veya hissettiğiniz her şeyi yüksek sesle tanımlayın. Yanıtlarınızı kaydedin. Doğrudan konuşmakta zorlanıyorsanız, sanki rehber sizmişsiniz gibi, mesajları ikinci elden aktarın, örneğin "Rehberim diyor ki..." diye başlayın. Herhangi bir rahatsızlık hissederseniz, rehberinizden acı çeken bölgeyi açmanıza yardım etmesini isteyin.

11. Siz ve rehberiniz soruları yanıtlama becerisini oluşturduktan sonra, kendinizi rahat hissettiğiniz sürece soruları yanıtlamaya devam edin. Siz veya rehberiniz bitirdiğinizde, kapatmadan önce sessizce oturun ve rehberinizin enerjisinin tadını çıkarın. Konuşmaya gerek yok. Bu durumun getirdiği uyumu

bulun.

12. Hazır olduğunuzda, rehberinizden bağlantıyı güçlendirmesini isteyin, böylece bir dahaki sefere kanallık yaptığınızda bağlantı kurmak daha da kolay olacaktır.

13. Bitirdikten sonra rehberinize teşekkür edin ve onun size duyduğu minnettarlığı hissedin. Kanallık yapmayı bırakın. Bedeninizi esnetin, hareket edin, gözlerinizi açın ve kendinizi tam, uyanık ve farkında bir bilince getirin.

Değerlendirme:

Kanala açıldığınız için tebrikler, çok özel bir ilişkiye başladınız. Önünüzde uzanan neşe ve maceraya hoş geldiniz. Lütfen bu bölümün son kısmı olan Mezuniyet Törenini okuyun ve katılın.

Eğer rehberinize ulaşamadıysanız, ulaşana kadar bu alıştırmayı tekrarlayın. Rehberinizle bağlantı kurma ve rehberinizin mesajlarını alma becerisini geliştirirken genellikle konsantrasyon, sabır ve sebat gerekir. Rehberinizden bağlantı kurmanıza yardımcı olmasını istemeye devam edin ve rehberinizin size ulaşması için yalnız başınıza sessiz bir zaman bulun. Bu süreci ilk kez kendi başınıza denediyseniz, bir dahaki sefere bir arkadaşınızın sorular sorarak ve rehberinizin yanıtlarını dinleyerek size yardımcı olmasını ayarlamak isteyebilirsiniz. (İlk Toplantıda Bir Partnere Yardım Etme ve Rehberlik Etme Talimatlarına bakın).

Birkaç denemeden sonra bağlantı kuramadıysanız, rehberinizi çağırmak ve fikirlerin zihninizden ellerinize akmasına izin vermek gibi başka bir yöntem kullanmak isteyebilirsiniz. bilgisayar veya kalem ve kağıt. Bazen insanlar ilk kanallık bağlantılarını bu şekilde kurmayı daha kolay bulurlar.

Kanallık yaptıktan sonra kendinizi boşlukta hissediyorsanız, bağlantıyı tam olarak koparmamışsınız demektir. Kendinize kanallık durumunuzdan tamamen çıkma talimatı verin, belki bedeninizi esnetebilir ve etrafta dolaşabilirsiniz. Hala boşlukta hissediyorsanız, dışarı çıkın veya içeride dolaşın. Sol beyin, analitik düşünme gerektiren bir şey yapın.

Çoğu insan herhangi bir görsel uyaranı ortadan kaldırdığında odaklanmayı ve içsel mesajları almayı daha kolay bulduğu için size gözleriniz kapalı olarak kanallık yapma talimatı verdik. Çoğu insan gözleri kapalı olarak kanallık yapmaya devam etmeyi tercih eder; ancak, gözleriniz kapalı olarak kanallık yapmak mümkündür ve tamamen kabul edilebilir

Açık.

Kanallık Yapmaya İlk Başladığınızda Rehberinize Sormanız Gereken Sorular

SANAYA VE DUANE Eğerbu süreçleri bir arkadaşınızla yapmıyorsanız, aşağıdaki soruları bir kayıt cihazına aralarında uzun duraklamalar olacak şekilde kaydetmek isteyebilirsiniz. Rehberinizle bağlantı kurarken, kayıt cihazını açın, böylece bu soruları yanıtlayabilir ve kanallık durumunda kalabilirsiniz. Eğer size yardımcı olan bir arkadaşınız varsa, bu soruları rehberinize sormasını isteyin. Rehberiniz çok kısa yanıtlar verirse, yanıtın detaylandırılmasını isteyin. Soruların amacı rehberinizle sözel bir bağlantı kurmak ve bunu stabilize etmektir.

Bazı insanlar kanallık yapmaya ilk başladıklarında Evrensel Doğa Sorularına yanıt almayı daha kolay bulurlar, ancak diğerleri bulamaz. Eğer Evrensel Doğa Sorularına yanıt almakta zorluk çekiyorsanız, bunu takip eden Kişisel Endişe Sorularını sorun. Belirli yanıtlar alamıyor, bunun yerine içsel gözlerinizle semboller ve imgeler görüyorsanız, bu imgeler hakkında konuşun. Eğer bir müzisyenseniz, rehberinizden siz bir enstrüman çalarken hazır bulunmasını isteyin. Eğer bir sanatçıysanız, sanat eserinizi yaratırken rehberinizle bağlantı kurmayı isteyin. Herhangi bir yaratıcı çalışma yapıyorsanız, bunu yaparken rehberinizi size katılmaya davet ederek oynayın.

Evrensel Nitelikteki Sorular

1. Gerçek neşe ile yaşamak mümkün mü? Gerçek neşe nedir? İnsanlar gerçek neşeyi neşe yanılsamasından nasıl ayırt edebilir? Yüksek benliğin neşesi ile kişiliğin neşesi arasında bir fark var mıdır? Her ikisine de sahip olmak mümkün müdür?

2. Yüksek benlik insanların bildiği benlikten farklı mıdır? İnsanlar yüksek benliklerine nasıl ulaşabilir? Bu her insan için aynı mıdır? Yüksek benlik nasıl hissettirir?

3. İradenin işlevi nedir? Güç olmadan yönlendirilebilir mi? Nasıl

Kişi istediğini elde etmek için onu başka şekillerde yönlendirebilir mi? İradeniz size nasıl hizmet edebilir?

4. İnsanlar yaşamlarına nasıl daha fazla ışık getirebilirler?

5. Herkesin bir yaşam amacı var mıdır? İnsanların doğmayı seçmelerinin bazı nedenleri nelerdir? İnsanlar Dünya yaşamlarında ne tür şeyler üzerinde çalışıyorlar?

6. Bu gerçekten bereketli ve dostane bir Evren mi?

7. İnsanların düşüncelerinin veya duygularının çevrelerindeki insanları etkilemesi mümkün müdür? İnsanlar başkalarının düşünce ve duygularının kendilerini etkilediğini nasıl fark edebilirler ve bu konuda ne yapabilirler?

8. Her ilişkinin bir amacı var mı? Başka bir insanda gördüğünüz her şey, kendi içinizde üzerinde çalıştığınız şeyin bir yansıması mıdır? Kendinizi değiştirerek ilişkinizi değiştirebileceğiniz doğru mu?

9. Gelecek önceden belirlenmiş midir? Özgür irade var mıdır? İnsanlar özgür iradeye sahip olmakla ne kazanırlar? İnsanlar istedikleri gelecekleri nasıl yaratabilirler?

10. Dünya'nın kendisinin bir bilinci veya yaşam gücü var mıdır? Onun doğası nedir? Dünya şu anda ne istiyor; herhangi bir mesaj gönderiyor mu?

11. Şimdi bir birey dünya barışına katkıda bulunmak için ne yapabilir? Bir birey doğanın korunmasına katkıda bulunmak için ne yapabilir?

12. Kanallık yapmayı öğrenmenin amacı nedir? İnsanlığa ve bana nasıl hizmet edecek?

13. Cevaplanmasını istediğiniz kendi sorularınızın bir listesini yapın.

Kişisel Endişelere İlişkin Sorular

Bazı insanlar bu soruların Evrensel Doğa Sorularından daha kolay yanıt verdiğini düşünmektedir. Rehberinize bu sorulardan birkaçını sorun. Eğer

Herhangi bir yanıt alamıyorsanız ve süreci bir arkadaşınızla yapmıyorsanız, düşünceler, fiziksel hisler vb. dahil olmak üzere ne hissettiğinizi kayıt cihazınıza anlatın. Başlangıçta rehberiniz yerine sadece siz konuşuyormuşsunuz gibi hissetseniz bile konuşmaya başlamak önemlidir.

Genel Sorular

1. Şu anda yaşam amacım nedir?
2. Şu anda benim derslerim neler?
3. Hayatımda nasıl daha fazla bolluk yaratabilirim?
4. ile olan ilişkimde ne öğreniyorum? _____?
5. Kanallığımı nasıl geliştirebilirim?
6. Yaratıcılığımı en iyi nasıl ifade edebilirim?
7. Nasıl daha fazla iç huzura kavuşabilirim?

Kişisel Sorular

Rehberinizin yanıtlamasını istediğiniz soruları düşünün ve başlamadan önce bunları yazın ya da kaydedin.

İlk Toplantıda Bir Ortağa Yardım Etme ve Rehberlik Etme Talimatları

Eğer birinin kanala açılmasına yardımcı oluyorsanız, bu talimatları dikkatle okuyun. Bu, kanal için özel bir zamandır ve sizin için de öyle olabilir. Bir partner olarak, kanal ilk kez bir rehbere açılırken ona çok büyük yardımda bulunabilirsiniz. Süreci ortağınıza okuyabilir ve ona yardımcı olabilirsiniz

Bu kişi bir rehberle ilk kez bağlantı kurduğunda. Kayıt cihazı konusunda yardımcı olabilir, açık olduğundan ve rehberin sorulara verdiği yanıtları kaydetmeye hazır olduğundan emin olabilirsiniz.

Rehberinize Sözlü Olarak Kanallık Etme sürecindeki 1'den 8'e kadar olan talimatları izleyerek partnerinizin kanallık durumuna geçmesini sağlayın. Partneriniz bir kanallık durumuna ulaştıktan ve bir rehber çağırdıktan sonra, kayıt cihazını açın ve rehberin adını sorun. Partneriniz bir isim alırsa, nasıl yazıldığını sorun ve not edin. Partneriniz bir isim almazsa, partnerinize bir harf veya ses olup olmadığını sorun.

Partneriniz yanıt alamamaya devam ederse, rehberin şimdilik bir isim vermek istemediğini varsayın. Bir sonraki adıma geçin ve rehbere soruları yanıtlamaya hazır olup olmadığını sorun. Şu andan itibaren doğrudan rehberle konuşmak ve rehber bir isim verdiyse rehberin ismini kullanmak yardımcı olacaktır. Rehber kabul ederse, önce Evrensel Doğa Sorularını sorun.

Kanal bu tür sorulara yanıt almakta zorlanıyorsa, Kişisel Endişe Sorularına geçin. Partneriniz hala ses bağlantısı kurmakta zorlanıyorsa, yavaşça Fiziksel Duyumlar Hakkında Partner İçin Sorulardan bazılarını sorun. Kanalın konuşmaya başlamasını sağlamak şu anda yapabileceğiniz en önemli şeylerden biridir.

Bu soruların amacı kanalın boğaz merkezini açmasını ve konuşmasını sağlamaktır. Hemen yanıt gelmezse endişelenmeyin. Unutmayın, bazı insanlar cevap vermeden önce uzun süre tereddüt edecektir; kanala bolca zaman verin.

Sessizlik genellikle kanalın rehberine eriştiği anlamına gelir, bu nedenle bu kişiye cevapları "bulması" için yeterli zaman verin. Kanal sorulara çok kısa ve hızlı yanıtlar veriyorsa, onu ayrıntılı yanıt vermeye teşvik edin - belki de yanıtın bir kısmı hakkında sorular sorarak. Bilgiye ilgi duymanız yardımcı olur.

Eğer kanal sözlü bir bağlantı kurmuş ancak hala cevap almakta zorlanıyorsa, kanalın tanımadığı biri hakkında sorular sorun, cevaplar hakkında anlamlı geri bildirim verebilecek kadar iyi tanıdığınız bir arkadaşınız. Rehbere arkadaşınızın adını verin ve ardından "Bu kişiye nasıl yardımcı olabilirim?" veya "Onunla olan ilişkimde ne öğreniyorum?" gibi sorular sorun. Tahminler veya tarih ya da saat gibi ayrıntılı cevaplar içeren sorular sormayın.

Partnerinizin başlangıçta toplam yirmi ila kırk dakikadan fazla kanallık yapmaması en iyisidir. Bu kişi kanallık yapmayı bıraktığında, olumlu geri bildirimleriniz ve coşkunuz bir rehberle olan bağlantıyı sağlamlaştırmaya yardımcı olacaktır. Eğer partneriniz

rehberiyle sözlü bir bağlantı kurmamışsa, destekleyici olun ve bu işlemi başka bir zaman tekrar yapın.

Partner için Fiziksel Duyumlar Hakkında Sorular

Bu soruları yalnızca partneriniz Rehberinize Soracağınız Sorulara sözlü yanıtlar getiremiyorsa sorun. Partneriniz kolayca konuşmaya başlar başlamaz Evrensel Doğa Sorularına geri dönün.

1. Herhangi bir fiziksel hissiniz var mı? Vücudunuz nasıl hissediyor?

2. Şu anda duygularınız neler?

3. Bir şey görüyor ya da duyuyor musun?

4. Ne yaşadığınızı elinizden geldiğince açıklayın.

Kanal hiçbir şey hissetmiyorsa veya bu soruları yanıtlamakta zorlanıyorsa, rehbere bağlantıyı güçlendirip güçlendiremeyeceğini sorun. Partneriniz engellenmiş hissediyorsa, rehberden ona ne yapması gerektiğini göstermesini isteyin. Rehberin eşiniz aracılığıyla gelmesine yardımcı olmak için sizin olumlu ve yardımcı tutumunuz çok önemlidir. Teşvikiniz, ilginiz, sabrınız ve sevginiz sunabileceğiniz en önemli niteliklerdir.

Mezuniyet Töreni

ORIN VE DABEN Kanala Açıldığınız için Tebrikler! Bilinçli olarak rehberinizi aldığınızda ve onunla bağlantı kurduğunuzda, düzlemimizde çok fazla neşe vardır. Bu açılıştan duyduğumuz heyecan muazzam ve ışığımızla sizin aracılığınızla Dünya'ya ulaştığımızda bunu kutluyoruz. Bilinçli bağlantı kurduğunuz için sadece rehberiniz sevinmekle kalmıyor, hepimiz bizimle iletişim kurma yeteneğinizi kutluyoruz. Bilincinizin bizim âlemlerimize doğru genişlemesi yeni bir yaşamın doğmasına benziyor. Bu sizin ışığa doğuşunuzdur.

Bizimle bir bağlantı
kurduğunuzda bunu
kutluyoruz.

Artık kanala açıldığınıza göre, eğer bunları almaya açıksanız, yaşamınızda pek çok iyi değişiklik meydana gelecektir. Arzularınızı yerine getirmek ve yüksek hayrınıza olan şeyleri kendinize çekmek için geçmişte olduğundan daha kolay araçlara sahip olacaksınız. Olumlu düşünceler ve sözcükler kullanın ve nasıl konuştuğunuza dikkat edin.

Evrensel Zihin ile daha bağlantılı ve bağlantılı olacaksınız. Yaratıcılığın, özün ve ışığın daha yüksek âlemlerine erişiminiz olacak. Sözleriniz ve düşünceleriniz daha fazla etki taşıyacak. Sözlerinizle veya düşüncelerinizle iyileştirme veya incitme gücünüz artacak. İhtiyaçlarınızı ve arzularınızı olumlu bir şekilde ifade edin. Ne istemediğinize değil, ne istediğinize odaklanın, çünkü odaklandığınız şeyi elde edersiniz. Moral verici sözcükler kullanın ve insanların yanlış yaptıklarından ziyade iyi ve doğru olan yanlarına dikkat edin.

Işık diyarlarımıza hoş geldiniz.

Hayat zor olmak zorunda değildir. Mücadele etmenize gerek yok. Kendinize yardım etmenize yardımcı olabiliriz. İstemeyi unutmayın, çünkü ancak siz yardım istediğinizde size yardımcı olabiliriz. Rehberiniz hayatınızın yardım istediğiniz her alanında size yardımcı olacaktır. Rehberiniz, yaşamınızı sürdürmek için ihtiyaç duyduğunuz tüm araçları edinmenize yardımcı olacaktır.

Kanallık yaptığınızda daha büyük bir topluluğun parçası olursunuz - gerçekliğin daha yüksek düzlemlerinde var olan varlıklar topluluğunun. Uyumlu duygu ve düşünceleriniz birlikte çalışmamıza büyük katkıda bulunuyor. Üzgün olduğunuzda, bunu hissederiz. Hayatınızdaki çalkantıları yatıştırmak, daha rahat ve huzur içinde yaşamanıza yardımcı olmak için sizinle birlikte çalışacağız.

Hayat kolay olabilir.
Her şey neşeyle gerçekleşebilir.

İhtiyacınız olan tek şey açık olmaya, almaya, kendinize güvenmeye, dünyayı yeni şekillerde deneyimlemeye ve bu fırsatı büyümek için kullanmaya istekli olmanızdır. Önünüzde sizi bekleyen çok şey var, çünkü

kanala açılmak yeni bir dünyanın başlangıcıdır. Siz hazır olduğunuzda, insanlar yaşamlarıyla ilgili yardım almak için size gelecekler. Sizin

dürüstlük ve sorumluluk son derece önemlidir. Kendinizi dünyaya iyi tanıtın, alçakgönüllü olun, başkalarındaki ışığı fark edin ve insanlar hakkında iyi konuşun. Sizler liderler, öğretmenler ve şifacılarsınız. Daha fazla ışık getirdiğiniz için, insanlar için çekici olacaksınız. Bu açılışla birlikte bir kapıdan geçtiniz. Bir şeyler yapmak için daha büyük bir fırsatınız olacak. fark yaratacak. Seçimleriniz daha netleşecek. Seçimlerinizi daha kolay fark etmeye başlayacak ve hangi yolu izlemek istediğinizi bilinçli olarak seçebileceksiniz. Kendinize, yolunuza ve amacınıza daha büyük bir bağlılık göstermeye istekli olun. Yolları sizin yolunuzun bir parçası olmadığı sürece, diğer insanların yollarına olan yükümlülüklerinizi bırakın.

Evrimin güçleriyle birlikte çalışacak ve akıntıya karşı değil onunla birlikte yüzeceksiniz. Hayatınızın işe yaraması için bir taahhütte bulunun. Daha büyük iyiliğinizin size gelmesine izin verin. Sadece bir yaşamda yüksek bilince kadar tüm yolu kat edebilirsiniz.

Tek bir yaşamda yüksek bilince ulaşmak şimdi her zamankinden daha mümkün. Alemlerimizde çok fazla neşe ve kahkaha var, bu yüzden kendinizi çok ciddiye almayın. Evrenle oynayın ve bırakın Evren sizinle oynasın. Rehberinizi getirmek, keşfetmenin gizemi, öğrenmenin neşesi ve ışıkta yaşamanın getirdiği esenlikle dolu harika bir yolculuğun sadece başlangıcıdır.

SANAYA VEDUANE Deneyimlerinizi bütünleştirmek için kendinize biraz zaman tanıyarak ara vermenizi öneririz. Aradan sonra, Bölüm 8, Başkaları için Okuma'ya devam etmek ya da Duane ve Sanaya'nın kanallık deneyimleri ile diğer insanların Bölüm 10 ila 13'teki açılımlarını okumak isteyebilirsiniz. Kanallığınızı geliştirmek hakkında daha fazla bilgi edinmek istiyorsanız, doğrudan Bölüm 14, Kanallık - Büyük Uyanış'a gidin.

8

Başkaları İçin Okumak

Diğer Kişilere Okuma Yapmak

ORIN VE DABEN Kanallığınız sırasında, diğer insanlar büyük olasılıkla sizden kendileri için kanallık yapmanızı isteyeceklerdir. Rehberinizle tanışma fırsatına sahip olmaları insanlar için özel bir durumdur. Kanallık yapmaktan en çok, bunu isteyen, anlayışlı ve destekleyici olan ve bundan fayda sağlayacak kişilere kanallık yaptığınızda keyif alacaksınız. Seçici olun. İsteyen herkese okuma yapmak zorunda olduğunuzu düşünmeyin.

Rehberinizle olan bağlantınız değerli bir hediyedir. Bunu yalnızca sizi ve rehberinizin enerjisini ve zamanını gerçekten takdir edebilecek kişilere sunun. Duyarlı ve destekleyici olanlara kanallık yapmak sizi canlandıracaktır.

Boş bir merakla veya saygısızlık duygusuyla arayanlar için kanallık yapmak sizi tükenmiş hissettirebilir ve çalışmanızın değerine ilişkin şüphelerinizi artırabilir. Gerçekten kanallık yaptığınızı kanıtlamak için sizi yargılayan insanlara okumalar vermek zorunda değilsiniz. Rehberliğinizden öğrenebilecek ve faydalanabilecek çok sayıda insan vardır. Sadece bu kişiler için kanallık yapmanızı öneriyoruz.

Genellikle yeni
öğrendiğiniz şeyleri en iyi
siz öğretirsiniz.

Rehberinizin insanların sorularını nasıl yanıtlayacağına dair önyargılı fikirlerinizi bir kenara bırakın. Onun tavsiyesi daha önce düşünmediğiniz bir şey olabilir ya da sizin zaten ulaşmış olduğunuz bir tavsiye olabilir. Evrenin ders vermek için komik yolları vardır. Bazen siz bir şey öğrendikten hemen sonra, sizinle aynı sorunu yaşayan ya da daha önce çözmüş olan biri rehberinizle okuma yapmaya gelir. Rehberinizin bilge öğütlerini başkalarına iletirken, kendi hayatınızdaki konularda daha netleştiğinizi görebilirsiniz.

Kanallık yaptığınızda
gerçek apaçık
görünecektir.

Tavsiye size apaçık görünse bile söyleyin, çünkü apaçık olan genellikle insanların en çok duymaya ihtiyaç duyduğu şeydir. Bazen diğer insanlar için anlamlı olan şeyler, siz bilgiyi aktarırken sizin için bir anlam ifade etmeyebilir. Bilginin geldiği anda her şeyi anlamanız gerekli değildir.

Rehberiniz insanların hayatlarına dair daha geniş bir resme sahiptir ve onlara yalnızca bilmeleri uygun olan şeyleri söyleyecektir. Cevapların ne olması gerektiği konusunda endişelenmeyin ya da beklentilere girmeyin. Bir mesajı yüksek veya sevgi dolu sözcüklere çevirmenin bir yolunu bulamazsanız, sağduyunuzu kullanın ve mesajı konuşmayın. Bu gibi durumlarda, büyük olasılıkla gerçek mesajdan ziyade iletinin çarpıtılmış bir halini alıyorsunuzdur.

Herhangi bir sorunun doğru ya da yanlış cevabı olmadığını bilin. Aynı soruyu birçok rehbere sorsanız, birçok farklı yanıt alabilirsiniz. Hepsi de geçerli olabilir. Her rehber size farklı bir bakış açısı veya sorunu anlama yolu sunacaktır. Sorunları çözmenin pek çok yolu, herhangi bir duruma bakmanın pek çok yolu vardır.

İnsanların hayatlarını yoluna koymaktan ya da tüm sorunlarını çözmekten sorumlu değilsiniz. İnsanlar size sorunlarıyla geldiklerinde, büyümeye hazır olmadıkları sürece, rehberiniz onlara ne söylerse söylesin, büyümeyeceklerini unutmayın. Kendi hayatlarını sadece kendileri değiştirebilirler. Okumalarınızın kalitesini, rapor edilen sonuçlara göre değil, uygunluğu ve doğruluğu hakkındaki içsel duygunuza göre değerlendirin. Bazı insanlar rehberinizin tavsiyelerini kullanmayabilir ve sonuç olarak bundan gerçek değeri elde edemeyebilirler.

Hepinizin içinde başkalarına yardımcı olma arzusu var. İnsanlar size bunaltıcı sorunlarla geldiklerinde, onları çözmenin yollarını bulmalarına yardımcı olmak isteyebilirsiniz. Ancak, bazı insanlar çözümlere hazır değildir, bu nedenle rehberiniz onlara tam yanıtlar vermek yerine onları bir sonraki adıma yönlendirebilir.

Rehberler insanların derslerini ellerinden almayacaktır.
İnsanların onları anlamasına yardımcı olurlar.

Rehberinize kendiniz ve yaşamınız hakkında sorabileceğiniz sorular da dahil olmak üzere, insanların sorduğu her soruyu yanıtlamamakta hiçbir sakınca yoktur. Eğer insanlar size bir soru sorarsa ve bağlantı kurduğunuzda

hiçbir yanıt alamazsanız

Rehberinizle konuşurken, onlara bu konuda hiçbir şey anlamadığınızı söyleyin. Rehberinizin bir yanıtı olsa bile, soru soran kişinin kendi yanıtlarını bulmasını isteyebilir. Rehberler, insanları kendi başlarına öğrenme şansından mahrum etmeyecek bilgeliğe sahiptir.

Rehberler bir kişinin mahremiyetini ihlal etmez. Başkaları hakkında soru soranın bilmesinde fayda olan, soru soranın gelişimine yardımcı olacak ayrıntıları açıklayacaklardır, ancak üst düzey rehberler başka bir kişinin içsel mahremiyetini ihlal eden hiçbir şeyi açıklamayacaklardır. İnsanlar rehberinizden başka bir kişinin kendileri hakkında ne hissettiğini veya ne düşündüğünü söylemesini isterse, rehberinizden yanıt alabilir veya almayabilirsiniz. Bunun sizin bilgi alma yeteneğinizle hiçbir ilgisi olmayabilir, bunun yerine rehberinizin bilgiyi açıklaması uygunsuz olabilir.

Bazı insanlar için bilgi almak diğerlerine göre çok daha kolaydır. İnsanlar size boş bir merakla ya da rehberinizin verdiği bilgileri kullanmak ve gelişmek gibi ciddi bir niyetleri olmadan gelirlerse, rehberinizin okumasının yüzeysel olduğunu görebilirsiniz. Rehberler daha derin bilgileri, onları onurlandırması ve kullanması muhtemel kişilere verirler.

Rehberinizin insanların anlayabileceği düzeyde konuştuğunu da fark edebilirsiniz. Eğer insanlar ruhani yollarında çok yeniyse, rehberiniz çok basit terimler kullanabilir ve onlara temel ilkeleri açıklayabilir. Oldukça ileri seviyedeyseler, rehberinizi onlara talimat verirken ve daha ileri nitelikte tavsiyelerde bulunurken bulabilirsiniz.

İnsanların Sorularını Ele Alma

ORIN VE DABEN Başkalarına okuma yapmak ve onların sorularını yanıtlamakla ilgili bilgileri okurken, bu bilgiler genellikle kendiniz için de okuma yapmakla ilgilidir.

İnsanların sorularının bazen olabileceği kadar yüksek olmadığını görebilirsiniz. Rehberinizin tüm sorunlarını çözeceğini düşünerek size gelebilirler ve sadece birinin onlara ne yapacaklarını söylemesini veya bir şeyin olup olmayacağını öğrenmesini isterler. Üst düzey rehberler bağımsızlığı teşvik eder. İnsanların sorgulamadan söylediklerine uymak yerine tavsiyelerini kullanarak daha da kendi kendilerine yeterli olmalarını isterler. Evet ya da hayır cevabı gerektiren sorulara cevap almakta zorlanabilirsiniz. Bu soruları değiştirip değiştiremeyeceğinize veya yeniden ifade edip edemeyeceğinize bakın.

Birisi rehberinize arabasını şimdi mi satması yoksa daha iyi bir teklif için bir süre beklemesi mi gerektiğini sorarsa, soruyu "Arabayı şimdi satarak ne kazanacağım ve bekleyerek ne kazanacağım?" şeklinde değiştirebilirsiniz. Bir soruyu biraz değiştirmek, rehberinizden çok daha yüksek bir yanıt almanızı sağlayabilir. İnsanların iyi sorular sormasına yardımcı olun. Aynı tavsiyenin rehberinize kendi hayatınızla ilgili sorular sorarken de geçerli olduğunu göreceksiniz; soru ne kadar iyiyse cevap da o kadar iyi olacaktır.

SANAYAİnsanlara daha iyi sorular sormalarında yardımcı olmanın bir yolu da rehberinizin yanıtlamakla en çok ilgilendiği konuların bir listesini hazırlamaktır. Orin, insanların kendisiyle yapılan okumalardan ne tür bilgiler edinebileceklerini detaylandıran bir sayfa hazırlamamda bana yardımcı oldu.

Bunlar arasında gizli inançlara ve çocukluk programlamasına bakmak; ilişkilerinde hangi dersleri ve büyüme fırsatlarını deneyimledikleri; hangi doğal becerileri ve yetenekleri geliştirebilecekleri; kanal olma yetenekleri; şimdiki yaşamlarını etkiliyor olabilecek geçmiş yaşamlar; bu yaşamın amaçları; ilk Dünya enkarnasyonlarından bu yana ruhlarının yolculuğu; büyüme alanlarına bakmak ve para ve kariyerle ilgili kalıplara, inançlara ve kararlara bakmak yer alıyordu.

Okumalar için gelen insanlar genellikle bu sorulardan bazılarını sormayı düşünmediklerini, ancak sorabileceklerinin farkına vardıklarında sorduklarını belirttiler. İnsanlar Orin'e hayatlarındaki derin ve merkezi konular hakkında sorular sormaya başladılar. Sonuç olarak, okumalar onlar için daha büyük değişimler ve dönüşümler yarattı.

Orin insanlardan sorularını hazırlayarak gelmelerini ister ve çoğu kişi sadece sorularını hazırlamanın ve soruları hakkında düşünmenin bile onları kendi bilgeliklerine açtığını fark eder. Siz de rehberinize kendinizle ilgili sormak istediğiniz sorular için aynı şeyi yapabilirsiniz. İnsanlara hayatlarının pratik ve rutin detaylarında yardımcı olabilse de, Orin onlara yaşam amaçlarını, ruhun yolculuğunu ve ruhani yollarını nasıl takip edebileceklerini anlatmayı tercih eder.

Orin, insanlara soru sormadan önce bilgi vermeyi ve ardından okumanın ikinci yarısında onlarla diyalog kurmayı tercih eder. Rehberinizin tercihini bulun. Bazı rehberler diyalog kurmayı tercih ederken bazıları etmez.

İnsanlar size bir okuma için geldiklerinde, sordukları sorulara ek olarak daha derin soruları da yanıtlayın. Bu konular hakkında soru sormamış olsalar bile, rehberiniz yaşam amaçlarından ve bu yaşamdaki büyüme fırsatlarından bahsedebilir. Eğer bir ilişki hakkında soru sorarlarsa, rehberiniz ilişkinin yüksek yönlerine odaklanmalarına yardımcı olabilir. Rehberinizin size de bu şekilde yardımcı olduğunu görebilirsiniz.

Bir kadın Orin'e erkek arkadaşının kendisine sadık olup olmadığını sordu.

Bu konu hakkında konuşmak yerine, Orin ona neden biriyle çıktığını sordu.

güvenmiyordu. Ona daha önceki çocukluk kalıplarını, ilişki sorunlarını ve içinde bulunduğu durumdan çıkardığı dersleri anlattı. Ona kalıplarını nasıl değiştirebileceğini gösterdi. Erkek arkadaşının sadık olup olmadığından hiç bahsetmedi. Bu bilgiyle birlikte, erkeklerle olan geçmiş ilişki kalıplarını incelemeye başladı ve bazı değişiklikler yapmaya karar verdi. Bir yıl sonra, eski ilişkisini bırakmış ve tamamen güvendiği sevgi dolu bir adamla evlenmişti.

ORIN VE DABEN Eğer insanlar gelip "Şunu mu yapmalıyım, bunu mu?" diye sorarlarsa, rehberler hiçbir pozisyon almayabilirler. Bu soruyu kendi hayatınız hakkında sorduğunuzda da durum aynıdır. Yapabilecekleri şeylerden biri, insanları olası sonuçları incelemeye yönlendirmek ve böylece kendileri için seçim yapmalarına yardımcı olmaktır.

Örneğin, insanlar sahile mi yoksa dağa mı gitmeleri gerektiğini sorarlarsa, bir rehber onlara her iki yerdeki koşulları anlatarak başlayabilir. Plajda güneş vardır, sörf yüksektir ve yol kalabalık olacaktır. Dağlarda hava sıcaktır, patikalar hala ıslaktır ve trafik hafif olacaktır.

Daha sonra bir rehber onları aradıkları şeyin özünü keşfetmeye yönlendirebilir. Sessizce düşünmek ve doğayla bütünleşmek istediklerini ya da insanlarla birlikte olmak ve sörfün heyecanını yaşamak istediklerini keşfedebilirler. Bu tür bir bakış açısı ve bilgiyle, çoğu insan ne istedikleri ve hangi rotayı izleyecekleri konusunda kesinlik kazanır. Ayrıca gelecekte yapacakları seçimlerde kendilerine yardımcı olacak bilgi ve bilgelik de kazanırlar. Çoğu rehber insanlara nelerle karşılaşabileceklerini gösterdikten sonra hangi yolu izleyeceklerine karar vermeyi onlara bırakır.

Üst düzey kılavuzlar insanların
daha fazla seçenek
keşfetmesine yardımcı olur.

Siz de dahil olmak üzere bazı kişiler rehberinize işlerini bırakıp yeni bir işe mi girmeleri gerektiğini yoksa işlerini bırakıp serbest meslek sahibi mi olmaları gerektiğini sorabilir. Rehberler, insanlara hangi seçimi yapmaları gerektiğini söylemek yerine, her bir seçimin yaşam tarzı, beceriler, para ve benzeri açılardan neleri içerdiğini daha net görmelerine yardımcı olacak, böylece seçimleri hakkında daha fazla veriye sahip olacaklardır. Rehberler, insanlara daha fazla seçenek sunmak için diğer olasılıkları da anlatabilir.

İnsanlar çok fazla seçeneğe sahipse ve karar veremiyorsa, rehberler kararsızlıktan çıkabilmeleri için odaklarını daraltmalarına yardımcı olacaktır. Eğer insanlar "Hangi işte çalışmalıyım?" diye sorarlarsa, rehberler onlara belirli bir form söylemeyebilir. Nadiren "Bir bilgisayar geliştirme firmasında yönetici olmalısın" diyeceklerdir. Rehberler, hangi beceri ve yetenekleri kullanmak isteyebileceklerini, nasıl bir ortamdan hoşlanacaklarını, hangi saatlerde çalışacaklarını, sorumluluk düzeylerini ve benzerlerini keşfetmelerine yardımcı olacaktır. Bu sayede insanlar kendilerine sevdikleri, besleyici ve büyüme odaklı bir iş çizebilirler.

Rehberler insanlara doğru yönü gösterebilir, onlara neşe getirecek şeyler yapabileceklerine dair birçok genel ipucu verebilir, ancak neredeyse hiçbir zaman "Şu ya da bu şeyi yap" demez. Bununla birlikte, ne yapmak için burada olduğunuzu kendiniz keşfetmeniz için genellikle size atmanız gereken adımları vereceğiz. Formu sizin keşfetmenize izin veriyoruz.

Sizi ruhunuzla daha büyük bir bağlantıya yönlendirmek için buradayız. Duruma daha fazla ışık tutmanıza ve sizi güçlendirmenize yardımcı olacağız, ancak kendi gerçeğinizi ve yolunuzu ve size en uygun özel durumu kendiniz keşfetmeniz kaygısıyla.

Siz ve başkaları rehberinize şunu sorabilirsiniz: "Ne yapmak için buradayım? Yaşam amacım nedir?" Bunlar çok önemli sorular ve sorunlardır. İnsanların burada olmalarının pek çok nedeni vardır. Daha koşulsuz sevmeyi öğrenmek için burada olabilirler ve bu nedenle kendilerini sevgi dolu şekillerde davranmaya zorlayan çok sevgisiz ortamlara sokabilirler Kendileri için sınırlar ve limitler koymayı öğreniyor olabilirler ve bu nedenle sürekli olarak üzerlerine yürüyen güçlü insanlarla ilişkiler çekiyor olabilirler.

İnsanların burada olmasının sonsuz nedeni vardır ve rehberiniz muhtemelen birkaç tanesine işaret edecektir. Rehberinizin bu yaşam için bir neden bulması gerektiğini düşünmeyin. Doğru nedeni kanalize edemeyeceğiniz ya da yanıtı yanlış alacağınız korkusu rehberinizle bağlantınızı kesebilir. İnsanların yaşam amaçları hakkında ne duymaya hazır olduklarını bildiği konusunda rehberinize güvenin.

Okumalarınızı Daha Pozitif Hale Getirmek

ORIN VE DABEN Zaman zaman kanallar insanların rehberlerinin verdiği bilgilere direndiğini hissederler. Dirençle karşılaşırsanız, rehberinizin mesajını doğru bir şekilde tercüme etmemiş olabilirsiniz. Yüksek seviyelerde her şeyi öylesine sevgi ve incelikle söyleriz ki direnç neredeyse hiç olmaz. Usta öğretmenler böyle öğretir. Sizin göreviniz rehberinizin verdiği bilgileri doğru bir

şekilde aktarmaktır.

Rehberinizin sahip olduğu aynı sevgi, incelik ve bilgelik seviyesine sahip olmalısınız.

Ne kadar netleşirseniz, kendi düşünceleriniz ne kadar yüksek ve olumlu olursa, okumalarınızın sevgisi ve insanları dönüştürme yeteneği de o kadar artacaktır. Bununla birlikte, rehberiniz bilgiyi ne kadar sevgi dolu ve nazik bir şekilde sunarsa sunsun, bazı insanların yine de rehberliğe direnebileceğini bilin, bu nedenle bu gerçekleşirse kendinize veya rehberinize karşı sert olmayın.

Üst düzey kılavuzlar sevgi ve şefkatle konuşun.

Gizli varsayımlar ve imalar içeren normal ifade biçimlerinizi ve alışkanlıklarınızı bırakarak, çevirinizin doğruluğunu ve okumalarınızın canlandırıcı ve olumlu doğasını artırabilirsiniz. Rehberinizin olayları sevgi dolu bir şekilde nasıl ifade ettiğine ve açıkladığına daha fazla dikkat etmek isteyebilirsiniz. Bu, normal ifade tarzınız rehberinizin sevgi dolu inceliğinin "önüne geçerse" kendinizi yakalamanıza yardımcı olacaktır. Normalde birine "Bu kadar olumsuz olma" diyebilirsiniz. Rehberiniz bunun yerine onlara "olumlu olmalarını" söyleyebilir ve onları ne olmamaları gerektiğinden çok ne olmaları gerektiğine odaklayabilir.

İletimizi olumlu sözcükler ve düşüncelerle eşleştirme becerinizi kullanın. Diğer insanlar ve kendiniz için kanallık yaparken, kelimelerinize dikkat edin. Rehberiniz bir blokaj ya da size olumsuz görünen bir şey görürse, bunu olumlu ve sevgi dolu bir şekilde sunacaktır. Bu şekilde, blokla çalışmak mesajı alan kişi için faydalı ve büyüme odaklı bir deneyim haline gelir.

Bir kişi zor zamanlar geçiriyorsa, rehberiniz o kişinin yaşadıklarına ilişkin şefkatini ifade edebilir ve ardından kişinin bu durumdan ne gibi faydalar sağladığını ve bu durumun içinde bulunarak ne gibi bir büyüme kaydettiğini görmesine yardımcı olabilir. Güven, sabır veya sevgi gibi hangi ruh niteliklerini geliştirdiğinize işaret edebilirler.

Rehberler bir engel ya da sizi geride tutan bir şey görürlerse, bunu olumlu ve destekleyici bir şekilde büyüme yaratacak şekilde işaret ederler. Nadiren "Bu zor olacak" veya "İyi bir iş yapmıyorsun" deriz. Bunun yerine yaptığınız tüm iyi şeylere dikkat çekeriz ve bir şeyi ne kadar kolay yapabileceğinizi ve hayatınızda nasıl değişiklikler yapabileceğinizi görmenizi sağlarız. Rehberler nazik olabilir, yalnızca öğrenebileceğiniz ve gelişebileceğiniz şeylerden bahsedebilir. Dikkatinizi çekmek için gereken buysa, sevgiyle açık sözlü de olabilirler.

İnsanlarla üzerinde çalışmaya hazır oldukları konular hakkında konuşuyoruz

ve onlara

Onlara sadece duymaya hazır oldukları kadarını anlatırız. Eğer insanlar belirli konularla ilgilenmeye hazır değillerse, bu konular hakkında hiç konuşmayabiliriz. Onların bir sonraki adıma ulaşmalarını hızlandırmak ve bu yolda onlara yardımcı olmak isteriz. Bunun ötesindeki pek çok olası adımı görebiliyor olsak da, insanların anlama veya harekete geçme becerilerinin çok ötesinde tavsiyelerde bulunmamız sadece kafa karışıklığı ve direnç yaratacaktır.

Kanallık yapmayı bitirdiğinizde, söylediklerinizin üzerinden tekrar tekrar geçip doğru olup olmadığı konusunda endişelenmek yerine, sadece daha kesin veya sevgi dolu bir şekilde tercüme edip edemeyeceğinizi görmek için bilgiyi gözden geçirin. Size gelenler, kendileri için mümkün olan her şekilde öğrenmek ve büyümek için gelirler. İnsanlar rehberinizin okumalarından yaşamlarının bu döneminde kendileri için uygun olanı alacaklardır. Açılmakta ve büyümekte olduğunuzu ve kanallığınıza çektiğiniz insanların şu andaki beceri düzeyiniz için mükemmel olduklarını unutmayın.

Bir kanal olarak başkaları için bir sevgi ve rehberlik kaynağı olursunuz.

Rehberinizin verdiği bilgiler nedeniyle başkaları tarafından yargılandığınızı hissederseniz, bunu kişisel algılamayın. Bu, yargılama veya olumsuzluk karşısında bile açık kalmanız için bir meydan okuma ve bir fırsattır. Yargılanan siz değilsiniz. Kendinizi olumsuz insanlara kanallık ederken bulursanız, onlara ışık ve sevgi sunun. Merkezinizi koruyun ve gücünüzde kalın. Onların şüphe ya da korkularının sizin için korku ya da şüphe yaratmasına gerek yoktur.

Tepkilerinin daha fazla sevgi isteme yolları olduğunun farkına varın. Çoğu zaman kanallık ettiğiniz şeye inanmak isterler ve bunu onlara kanıtlamanız için size meydan okuyarak yaparlar. Onların şüpheleri aslında kendileriyle konuşan kendi şüphe sesleridir. Onlara sevgi yayın ve kendinizi savunmak zorunda hissetmeden şüphelerini yaşamalarına izin verin.

SANAYA Orin içeri girdiğinde, gerçekliğe bakışım tamamen değişiyor. Başkalarına karşı inanılmaz bir sevgi ve şefkat hissediyorum. İnsanları Orin'in gözünden gördüğümde harika olduklarını anlıyorum. Ona göre insanlar eşsiz, güzel ve mükemmel yaratıklar gibi görünüyor. Her insanın elinden geldiğince çok çalıştığını ve olabildiğince hızlı büyüdüğünü görüyor. Orin'in gözünden her şey pozitif oluyor.

Orin'in yaptığını gördüğüm şeylerden biri de yeniden çerçeveleme. Ne

zaman insanların başına zor ya da acı verici bir şey gelse, konuyu şu şekilde yeniden çerçevelendiriyor

Onlara bunun neden kendi iyilikleri için olduğunu gösterir. Yaşadıkları zor veya sıkıntılı zamanlar için endişelerini dile getirse de, onlara her zaman yaşamlarının daha büyük bir resmini gösterecektir. Onlara ne öğrendiklerini gösterecek ve bu deneyimlerden geçerek nasıl daha güçlü ve gelişmiş olacaklarını açıklayacaktır.

İşini bitirdiğinde, insanlar yaşadıkları konusunda kendilerini çok daha iyi hissederler. Zor deneyimlerinden daha kolay ve hızlı bir şekilde geçmelerine yardımcı olan yeni bir anlayışa sahip oluyorlar. Orin bana Evren'in güvenli, dostane ve daima bizim yüksek hayrımızla ilgilendiğine dair sürekli güvence veriyor.

Okuma Stilinizi Geliştirmek

ORIN VE DABEN Her rehber farklıdır. Her rehberin yapmayı tercih ettiği ve iyi yaptığı şeyler vardır. Rehberiniz belirli şeyleri yapmak istemiyorsa veya bunları yapamıyor gibi görünüyorsa, bu şeyleri yapmak rehberinizin amacı olmayabilir veya siz o beceri düzeyine açılmaya hazır değilsinizdir ya da rehberiniz sizi farklı bir yöne yönlendiriyordur.

Bazı şeyleri yapamadığınız için kanallığınızı geçersiz kılmayın. Çoğu kanalın keşfettiği gibi, rehberleri ya da rehberleriyle bağlantıları güçlendikçe becerileri de açılmaya ve büyümeye devam eder. Ayrıca, her rehberin kendi uzmanlık alanı ve burada bulunma amacı vardır ve siz devam ettikçe bu alanların neler olduğunu öğreneceksiniz. Sizin veya bir başkasının hayatının bir alanında istediğiniz bilgiyi alamazsanız, diğer alanlara kanallık yapmayı deneyin ve rehberinizin sizinle ortaklık içinde ne yapmak için burada olduğunu keşfedin.

Kendiniz ve başkaları için kanallık
yaptıkça etkileyeceksiniz
temel seviyelerde yaşam gücü enerjisi.

ORIN Rehberiniz okumalarınız için bir çerçeve geliştirmek isteyebilir. Sanaya hem başkalarının öğretileri hem de benim talimatlarım sayesinde çakraları öğrendi. Bir süre bu çerçeveyi kullandım ve sonra onunla birlikte şu konulara bakmaya başladım

İnsanların Dünya enkarnasyonlarının tüm döngüsünü, ruhlarının genel kalıplarını ve ilgi alanlarını ve neden bu belirli yaşamları seçtiklerini. Yeteneği benimle çalıştığı birkaç yıl boyunca ortaya çıktı.

Duane standart beden çalışması tekniklerinin ve düşünce çerçevelerinin çoğunu öğrendi. Enerji çalışmalarını bu çerçeveleri kullanarak yaptı, ta ki bunların ötesine geçen yeni bir çerçeve ortaya çıkana kadar. Duane bedenin etrafındaki "yoğunluk kalıplarını" görmeye başladığında, fiziksel enerji alanlarını, duygusal bedeni ve zihinsel bedeni gördüğünü fark etti.

Hepsini uyumlu hale getirdiğinde ruhsal ışıltı görünür hale geldi. Kasların ve fiziksel yapının içini "görmeye" başladı ve belirli türden acıları sona erdirmek, geçmiş yaşam veya mevcut yaşam travmalarını salıvermek ve enerji bedenlerini (fiziksel, duygusal ve zihinsel) daha yüksek ruhsal modellerine getirmek için nereye dokunması ve ne yapması gerektiği konusunda içsel bir bilgi edindi. Öğrenebileceği ve çalışabileceği bir çerçeveyle başlayarak, sonunda bunun içinden ve ötesinden DaBen'in ve kendisinin yöntemlerine evrildi.

Aynı zamanda kanal olan birçok beden çalışması öğrencisi, Duane ve DaBen ile yaptıkları çalışmalar ve kendi rehberleri sayesinde aynı enerji kalıplarını görebilmiş ve birçok benzer sonuç yaratabilmişlerdir. Bu yeni çerçeve ona ve diğerlerine insanlara yardım etmenin genişletilmiş yollarını sağlamaktadır.

SANAYA VE DUANE Başkalarına okuma yapmak için bu kılavuz ve önerileri Orin ve DaBen'in nasıl okuma yaptıklarına dair deneyimlerimize dayandırdık. Size rehberler gibi düşünmeye başlamanıza yardımcı olacak fikirler ve yapılar sunuyoruz. İyi bir okuma yapmak için bu yönergeleri ve yapıları tam olarak takip etmeniz gerekmez. Rehberlerin sorulara nasıl yaklaştığına dair bu fikirler başlangıçta size yardımcı olmak içindir, ancak rehberinizin soruları nasıl yanıtlayacağını sınırlamak için tasarlanmamıştır. Deneyin ve her şeyden önce rehberinize güvenin.

Süreç: Başka Bir Kişiye Uyum Sağlama

Hedef:

Başka bir kişi için kanallık yapmak.

Hazırlık:

Başkaları için ancak rehberinizle sözlü temas kurduktan sonra kanallık yapın. Okuma yaptırmak ve rehberinizle tanışmak isteyen destekleyici ve açık arkadaşlar bulun. Kayıt cihazınızı hazırlayın. İsterseniz özel bir müzik açın. Rahat bir pozisyon bulun. Başlangıçta, okuma yaptığınız kişiye doğrudan yüzünüzü dönmek size daha kolay gelebilir. Bir sandalyeye ya da yere oturun, hangisi size daha iyi geliyorsa.

Adımlar:

1. Bedeninizi rahatlatacak şekilde derin nefes almaya başlayın. Etrafınızda beyaz ışık hayal etmek isteyebilir, mümkün olan en yüksek şifanın gerçekleşmesini isteyebilir veya ikinizin arasına mümkün olan en fazla ışığın girmesini isteyebilirsiniz.

2. Gözlerinizi kapatın, kanallık durumuna geçin ve rehberinizi çağırın. İhtiyacınız olan tüm zamanı ayırın. Rehberinizin diğer kişi için duyduğu şefkati hissedin. Hazır olduğunuzda, rehberiniz diğer kişiyi selamlamak isteyebilir. Sesiniz, tavırlarınız veya jestlerinizle rehberinizin kişiliğini ifade etmenize izin verin. Rehberiniz standart bir selamlama şekli geliştirebilir. Orin "Selamlar!" der. DaBen, "Hoş geldiniz!" der. Çoğu rehberin orada olduklarını belirtmek için kullandıkları yöntemler vardır.

3. Rehberiniz arkadaşınıza kendi sorularından birini sorsun. Özellikle kanallık yapmayı öğrenmenin başlangıç aşamalarında, okuma yaptığınız kişilerin "Bu kişiden veya bu durumdan ne öğreniyorum?" veya "Ruhsal olarak nasıl büyüyebilirim ve hayatıma daha fazla ışık getirebilirim?" gibi sorularla başlamasını sağlamak en iyisidir. Rehberler genellikle insanlardan sorularını detaylandırmalarını veya daha fazla arka plan bilgisi istemelerini istemekten çekinmezler. Size rahat geliyorsa, rehberinizin insanlarla etkileşime girmesine izin verin, çünkü bu aynı zamanda soru soranın bilmek istediği şeyin ne olduğu konusunda netleşmesine yardımcı olur.

4. Yanıtların rehberinizden akmasına izin verin. Aldığınız tüm bilgilerin şaşırtıcı ve olağandışı olmasını beklemeyin. Siz bu yüksek ışıkta otururken, en yararlı ve çoğu zaman derin bilgiler apaçık görünür. Söyleyeceklerinize hazır olan insanları kendinize çekersiniz. Neye odaklanacağınızı ve bu kişiye ne söyleyeceğinizi rehberin seçmesine izin verin. Bilginin sizin için hiçbir anlamı olmayabilir. Rehberinizin söylenecek mükemmel şeyleri bileceğine güvenin, çünkü o kişinin yaşamının daha büyük resminin farkındadır.

5. Bir sonraki soruya geçin. Bazı kanallar rehberlerinin diğer kişinin tüm soruları kanallığın başında sormasını tercih ettiğini fark eder. Bazı rehberler ise diyalog kurmayı tercih eder. Siz ve rehberiniz için en iyi yol hangisi ise onu seçin. Kanallık durumları kime uyumlandığınıza ve hangi bilgiyi aradığınıza bağlı olarak değişebilir. Hatta aynı kişiye her kanallık yaptığınızda kanallık durumunuzda ince değişiklikler bile görebilirsiniz. Bazı insanlara kanallık yapmanın diğerlerine göre çok daha kolay olduğunu keşfedebilirsiniz.

6. İlk başta sadece kısa bir süre için kanallık yapmak ve daha uzun sürelere ulaşmak isteyebilirsiniz. Yorulduğunuzda, bağlantının zayıfladığını hissettiğinizde ya da istediğiniz kadar soruya yanıt verdiğinizi düşündüğünüzde okumayı bitirin. Birçok rehberin standart bir kapanış cümlesi vardır. Rehberinizle birlikte bir tane geliştirmek isteyebilirsiniz. Orin, "Size iyi günler dilerim" ya da "Şimdilik iyi günler dilerim" diyecektir. DaBen, "Bu diyarlara bir kez daha hoş geldiniz" ya da "Bununla birlikte, size şimdilik en iyi yolculuklar dilerim" diyecektir.

9

Tahminler ve Muhtemel Gelecekler

Kılavuzlar Tahminleri Nasıl Ele Alır?

ORIN VE DABEN Eğer gerçekten kanallık yapıyorsanız, geleceği tahmin edebileceğinize inanabilirsiniz. Birçok rehber öngörüde bulunmaz. Gelecek yalnızca olasıdır, çünkü gerçekleşenler düşüncelerinizden, inançlarınızdan ve bilinçdışı programlarınızdan büyük ölçüde etkilenir. Ne zaman bir inancı salıverir, bir hedefi değiştirir ya da farklı beklentiler geliştirirseniz, otomatik olarak geleceğinizi de değiştirmiş olursunuz. Size neler olabileceğini söylemektense daha iyi bir gelecek kurmanıza yardımcı olmayı tercih ederiz.

İnsanlar bizden tahminlerde bulunmamızı istediklerinde, bunları daha iyi bir gelecek yaratmalarına yardımcı olacak talepler olarak görüyoruz. İnsanlar bizden bir şeyin işe yarayıp yaramayacağını tahmin etmemizi istediklerinde, genellikle işe yaramayacağına dair korkuları vardır. İnsanlar "Para kazanacak mıyım?" diye sorduklarında, onlara evet ya da hayır demek yerine, birçok rehber daha müreffeh olmak için neler yapabileceklerini anlamalarını sağlamayı tercih eder.

İnsanların kendileri ve potansiyelleri hakkında daha yüksek vizyonlara sahip olmalarına rehberlik ederek, sahip olabileceklerini düşündüklerinden daha fazlasını yaratmalarına yardımcı olabiliriz. İnsanların kendi gerçeklerinin farkına varmalarına ve istediklerini yaratabilmeleri için eski kalıpları ve inançları serbest bırakmalarına yardımcı olabiliriz.

İstediğiniz her şeyi yaratabilirsiniz.
Gelecek önceden belirlenmiş değildir.

Siz de dahil olmak üzere insanlar bize "Başvurduğum işi alacak mıyım?" diye sorduklarında, bu soru onların güçsüz olduklarını, oturup bir şeylerin olmasını beklemeleri gerektiğini ima eder. Çoğu zaman insanların gelecekle ilgili soruları, yaşamlarını etkileme yeteneklerine olan inançlarının eksikliğine işaret eder.

Rehberler olarak, insanların istedikleri şeyi yaratmak için neler yapabileceklerini görmelerine yardımcı oluruz. Bir işe girmek söz konusu olduğunda, insanlara o işe sahip olduklarını imgelemelerini söyleyebiliriz. Kalplerini, iş için kendileriyle görüşen kişilerin kalpleriyle birleştirmelerini

önerebiliriz. Ya da onlara kendilerini bırakmalarını ve en iyi şeyin olacağına güvenmelerini tavsiye edebilir ve belirli bir işi alamazlarsa bunun nedeninin

daha da iyi bir iş onları bekliyor.

Biriyle yeni çıkmaya başlayan bir erkek ya da kadın bize gelip "Bu kişiyle evlenecek miyim?" ya da "Bu ilişki sürecek mi?" diye sorduğunda, öyle ya da böyle güçlü bir olasılık olduğunu açıkça görebiliriz. Bununla birlikte, ilişkisinin bu noktasında, olası geleceği açıklamanın zararlı olacağını fark edebiliriz. Bu, bu kişiyi bir öğrenme deneyiminden mahrum bırakacaktır.

Bu kişiye ilişkinin muhtemelen sona ereceğini söyleseydik, bu bilgi direnç yaratabilir ve ilişkiyi doğal sonucunun ötesine uzatabilirdi. Ya da ilişkiyi normalde bitmesi gerekenden daha erken bitirebilir. Kişi bir kez daha ihtiyaç duyduğu derslerden mahrum kalacaktır.

İnsanların gelişimini engelleyecek tavsiyeler vermemeye çok dikkat ediyoruz. İnsanların derslerinde daha kolay ve hızlı ilerlemelerine yardımcı olmak istiyoruz. Bu durumda, kişiye öğrenmekte olduğu dersleri ve üzerinde çalıştığı ilişki kalıplarını anlatabilir, ardından ilişkinin daha yüksek amacını bulmasına yardımcı olabiliriz.

Kişiye ilişkisinin geleceği hakkında bir şey söylemeyiz, özellikle de ders kendi yargılarına güvenmeyi ya da bir başkasının sevgisine güvenmeyi öğrenmekse. Bu kişinin öz-sevgi ve güven gibi ruhsal nitelikler geliştirdiğine işaret edebiliriz.

Eğer ilişkinin sürmeyeceğinden endişe ediyorsa, ilişkinin nasıl yürüyebileceğini anlamasına yardımcı olabilir ve bunu mümkün kılmak için neler yapılabileceğine işaret edebiliriz. Bu kişiye ilişkisinden en iyi şekilde yararlanmak için ilişkisini nasıl zenginleştirebileceğini gösterebiliriz. Bu kişinin daha sonra ilişkiyi sürdürmenin bedelinin buna değip değmeyeceğine karar vermesi gerekecektir.

Bazen tutunmak, ideallerinden ödün vermek veya keyifsiz bir hayat yaşamak anlamına gelebilir. Bu kişinin seçenekleri daha net görmesine yardımcı olacağız, böylece hangi yolun doğru olduğuna karar verebilir.

Üst düzey rehberler insanlara neyin gelmekte olduğunu söylerken çok dikkatli davranırlar. İnsanlar öngörü istiyorsa, bunları vermek zorunda olduğunuzu düşünmeyin. Olayların şu ya da bu şekilde sonuçlanacağı önceden belirlenmiş değildir.

SANAYAOrin'e kanallık yapmaya başladığımda, herhangi bir öngörüde bulunmuyordu. Çok hayal kırıklığına uğramıştım, çünkü tüm rehberlerin kehanette bulunması gerektiğini düşünüyordum. Orin bana sürekli kendisinin bir falcı değil, ruhani bir rehber olduğunu ve bu ikisi arasında dünya kadar fark olduğunu söylüyordu. İnsanların ne kurduklarını görebildiğine dair bana güvence verirken, insanların sadece onlara gelecek hakkında ya da ne yapmaları gerektiğini söylemesi için okumalara gelmesini istemiyordu.

Yap.

Bazen insanlara gelecekteki büyümelerinden söz ederdi. Onlara söyleyebilir Kalplerini açacaklarını veya bir sonraki derslerinin ilişkilerinde daha iyi iletişim kurmayı öğrenmekle ilgili olabileceğini, ancak bunu yalnızca bu bilginin şu anda onlara hizmet ettiğini bildiğinde yapardı.

Birkaç yıl kanallık yaptıktan sonra, Orin bana gelecek ve olası gerçeklikler hakkında öğretmek istediğini söyledi. Birkaç aylık bir süre boyunca, bana gerçekleşen çeşitli tahminler verdi. Birkaç kez, gerçekleşmelerinden birkaç ay önce bana tam gazete başlıklarını ve tarihlerini verdi. Tüm tahminler kitlesel olaylara odaklanıyordu. Tüm bu olaylarda, sorumlular tarafından zaten kurgulandıklarını, öngörüldüklerini ve planlandıklarını ve kendisinin sadece kitle zihnini ve olası sonuçları okuyarak olayları öngördüğünü belirtiyordu.

Bana büyük ölçekli olayların tahmin edilmesinin daha kolay olduğunu çünkü kitle bilincinden gelen enerji hatlarının aylar öncesinden kurulduğunu söyledi. Bu olayların psişik ağırlığı, etraflarındaki kitlesel anlaşma, dahil olan insan sayısı, bu tür olayları durdurmayı veya değiştirmeyi çok daha zor hale getirir.

Bir kişi kendi geleceğini kolaylıkla değiştirebilirken, çok sayıda insanı etkileyen bir olay genellikle tek bir kişi tarafından değiştirilmez. Bu olgu büyük toplumsal olayların öngörülmesini kolaylaştırmaktadır. Orin, insanların rüyaları aracılığıyla bağlantı kurduklarını ve eğer yeterli içsel fikir birliği varsa kitlesel olayların değiştirilebileceğini de ekledi. Meramını anlattıktan sonra bana bu tür bilgiler vermeyi bıraktı.

Uygun olduğunda, Orin olası geleceğe bakacaktır, ancak bu sadece benim ruhani yoluma ya da konuştuğu kişi veya grubun ruhani yoluna yardımcı olacaksa.

Rehberler Geleceği Nasıl Görüyor?

ORIN VE DABEN Gelecek verili değildir. Bu bir özgür irade dünyasıdır. Kendiniz veya diğer insanlar için olası geleceklere bakmak istiyorsanız, rehberinize bu olası geleceklerden bahsetmenin caiz olup olmadığını sorun. Bunu yapmadan önce, içsel bir doğruluk duygusu edinin. Bu konuda kendinizi kontrol etmeniz önemlidir. Doğru gelmiyorsa, tavsiye almak zor geliyorsa ya da hiçbir şey alamıyorsanız, belirli bir olası gelecekten bahsetmeyin.

Bir soruya cevap vermemekte sakınca yoktur. Basitçe şöyle deyin: "Hiçbir şey almıyorum.

rehberimden bu soru hakkında bilgi alacağım." Eğer bir öngörü insanların derslerini ellerinden alırsa, aynı şeyleri öğrenmek için başka benzer durumlar yaratmak zorunda kalabilirler. Bazı insanlar kendilerine önemli bir ders vermek için kendilerini tekrar tekrar aynı durumlara sokarlar. Doğru kişi karşılarına çıkarsa her şeyin yoluna gireceğini düşünerek bir ilişkiden diğerine geçen insanlar görmüşsünüzdür. Ancak büyük bir çabadan sonra, dışarıya bakmak yerine kendi içlerinde değişiklik yapmaları gerektiğini keşfederler.

ORIN Sanaya aracılığıyla rehberliğimi ilk gönderdiğimde, sık sık iki kişi arasındaki bir ilişkinin daha da zenginleşeceğini veya sürmeyeceğini görürdü. Bu şeylerden bahsetmenin doğru olup olmadığını hissederek ona işaret edebiliyordum. Eğer uygun değilse ve mesajı kabul etmezse, bilgiyi ondan uzaklaştırırdım, böylece farkında olmazdı ve böylece en olası geleceği uygunsuz bir şekilde açığa çıkarırdım. İçgörüyü "unutur" ve onun yerine kendini başka bir şeye kanalize olurken bulurdu.

Kendinizi değiştirirseniz geleceği de değiştirirsiniz.

ORIN VE DABEN Rehberlerin gerçeklik sisteminde tüm zaman eşzamanlıdır. Bizler sizin doğrusal zaman ve mekânınızın dışındayız. Siz sadece adım adım görürken, biz sizinle birlikte yaptığımız işin tamamını görüyoruz. Bunun önceden belirlenmiş olduğunu söylemiyoruz. Siz bir adım attığınızda ya da bir karar verdiğinizde, bunu geleceğe her yönden yansıtabiliyor ve tüm olasılıkları araştırarak tamamlanmış bir eylem olarak görebiliyoruz. Bu genel bakış sayesinde, seçimlerinizin sonuçlarını görmenize ve uygun yolları bulmanıza yardımcı olabiliyoruz.

Kurmakta olduğunuz geleceğe çeşitli şekillerde bakıyoruz. Bunlardan biri yaratmaya niyetlendiğiniz şey, diğeri ise oraya ulaşmak için atmanız gereken adımlardır. Zamanlamayı tahmin etmek çok zordur. Bir şeyin olup olmayacağını tahmin etmek çok daha kolaydır. Bir şey için çok güçlü bir arzu duyuyorsanız, ona sahip olmaya niyetliyseniz, onu istemekle ilgili fikrinizi değiştirmediğiniz sürece o şey eninde sonunda size gelecektir. Niyetinizin derecesini, oraya ulaşmak için attığınız adımları, arzunuzun netliğini ve diğer birçok faktörü tanıyabiliriz ve böylece bir şeyi elde edip edemeyeceğinizi öngörmede oldukça isabetli olabiliriz.

Yaptığınız ya da yapmadığınız şeyler ilerlemenizi hızlandırabilir ya da geciktirebilir. Almak için

bir şey belirli adımların atılmasını gerektirir. Herhangi bir noktada adımlardan birini atmakta gecikirseniz, onu elde etmeniz daha uzun sürebilir. Bir şeyi elde edebileceğinizi görebiliriz, ancak eylemleriniz değişkenlik gösterebileceğinden, arzunuzun ne zaman gerçekleşeceği konusunda kesin konuşmak veya arzuladığınız şeyi tamamen değiştirip değiştirmeyeceğinizi bilmek daha zordur.

Uzun vadeli gelecek çok daha değişkendir ve tahmin edilmesi zordur çünkü geleceğe doğru ilerledikçe olasılıkların sayısı artar. Şimdi ve o zaman arasında izleyebileceğiniz yolların sayısı artar. Verdiğiniz her karar nihai sonucu değiştirir.

Çoğu zaman hava tahminciniz gibi olasılıklarla hareket ederiz. Niyetinize, arzunuza ve patronunuzla olan ilişkinize bağlı olarak, umduğunuz zammı alma şansınızın yüzde 80 olduğunu görebiliriz. Ayrıca, bu yönde birkaç düşünceniz olduğunu fark ederek işinizden ayrılma olasılığınızın yüzde 10 olduğunu ve muhtemelen başka bir faktör nedeniyle zam alamama olasılığınızın da yüzde 10 olduğunu görebiliriz. İstediğiniz zaman yüzde 10'luk olasılığı harekete geçirebilir ve işinizi bırakabilirsiniz, bu nedenle tahminler bir şeyin gerçekleşme olasılığına göre yapılır.

İstediğinizi an be an yaratmak için özgür iradenizle hareket edersiniz. Bazen bir kişinin belirli bir geleceğe doğru hareketi o kadar güçlüdür ki, bu yolu değiştirmek için büyük bir karşı hareket gerekir. Bu yine de yapılabilir; geleceği değiştirebilirsiniz. Yüzde bir olasılık bile her zaman gerçekleşebilir.

Geleceğe doğru ilerledikçe, biçimden ziyade özle daha fazla ilgilenirsiniz. Tatmin edici bir işe sahip olma arzunuz olabilir. Tatmin edici bir iş düşüncesi bir öz düşüncesidir. İşin alacağı biçimi, iş unvanını ve tanımını tahmin etmek çok daha zordur. Size hangi biçimde geleceğini söylemek yerine, istediğiniz tatmin edici iş gibi özde ne elde edeceğinizi daha doğru bir şekilde tahmin edebiliriz.

Gelecek, yaratmaya
niyetlendiğiniz şey
tarafından belirlenir.

Eğer bize "Ruh eşimle, gelecekteki karım ya da kocamla ne zaman tanışacağım?" diye soracak olsaydınız, birçok rehber yakın gelecekte size doğru gelen biri olup olmadığını oldukça kesin bir şekilde söyleyebilirdi. Niyetinizin bu olup olmadığını söyleyebiliriz ve genellikle gelecek olan erkek ya da kadının ruhunu ve enerjisini bulabiliriz. Ancak, aniden açılabilir ve muazzam bir büyüme döngüsüne girmeyi seçebilirsiniz. Alışkanlıklarınızı ve zevklerinizi değiştirebilirsiniz ve böylece

Titreşim. Bunlardan herhangi birini yaparsanız, farklı bir kişiyle uyumlanma yeteneğine sahip olursunuz. Farklı bir kişiyi ya da gelen orijinal kişinin çok farklı bir deneyimini kendinize çekebilirsiniz.

Tanışacağınız çoğu insan, siz onlarla gerçekten tanışmadan önce sizinle enerji düzeyinde bağlantı kurmaya başlar; dolayısıyla, eğer bu kişi enerji alanınıza çoktan girmişse, bu bilgiyi size açıklamamız uygunsa, bu kişiyle ne kadar yakında tanışacağınızı söylemekte oldukça isabetli olabiliriz. Bu buluşma genellikle enerji alanınıza girdikten sonraki haftalar içinde gerçekleşecektir. İnsanlar genellikle bunun kendileri de farkındadır. Şöyle diyebilirler: "Sanırım çok yakında özel biriyle tanışacağım. Bunu hissedebiliyorum."

Bazen uzun vadeli bir ilişkiyle karşılaşmanız birkaç yıl sürebilir ve biz daha kısa vadeli bir ilişkinin gelmekte olduğunu görebiliriz. Eğer size bu kısa ilişkinin ruh eşiniz olmadığını söyleseydik, bu sizin gelişiminizi engelleyebilirdi. Bu ilişkinin sonsuza dek sürüp sürmeyeceğini ya da karşınızdaki kişinin ruh eşiniz olup olmadığını söylemektense, neler öğrendiğinizi ve daha sevgi dolu olmanın yollarını görmenize yardımcı olmak daha uygundur.

Rehberler düşüncelerinizin ve duygularınızın farkındadır ve bunlardan yola çıkarak hangi olayları yaratma olasılığınızın yüksek olduğunu söyleyebilirler. Bazen yaratılmasında hiçbir rolünüz olmadığından emin olduğunuz istenmeyen, beklenmedik olaylar yaşarsınız. Ama tekrar düşünün! Evreniniz bir neden-sonuç ilişkisinden ibarettir. Kendinizi sürekli olarak güçsüz, kurban olarak düşünürseniz, başınıza gelenleri kendinizi kurban olarak görmenize izin verecek şekilde yorumlarsınız. Koşullar ve diğer insanlar tarafından sürekli mağdur edildiğinizi hissedersiniz.

Sık sık ne kadar şanslı olduğunuzu düşünürseniz, birçok "şanslı" olay yaşarsınız. İnançlarınızı doğrulayan olayları kendinize çekersiniz. Kim olduğunuzu oluşturan enerjiyi, düşünceleri ve duyguları görebiliriz. Buradan hangi olayları çekebileceğinizi söyleyebiliriz. Yine, burada kesinlik yoktur. Kendinize bir kurban olarak bakışınızı değiştirebilir, hayatınızın ya da belirli bir durumun sorumluluğunu üstlenmeye karar verebilirsiniz. Bu, geleceğinizin gidişatını değiştirecektir.

Sizin veya bir başkasının tahminler hakkında sorduğu herhangi bir soru rehberiniz tarafından ruhani bir şekilde yanıtlanabilir ve genellikle de yanıtlanacaktır. Birisi yeni girişiminde başarılı olup olmayacağını sorarsa, ne olacağını tahmin etmek yerine, rehberiniz girişimini nasıl başarılı kılacağına dair ipuçları verebilir. İnsanlar "Evlenecek miyim? Evli kalacak mıyım?" diye sorduklarında, onlara evet ya da hayır demek yerine, rehberiniz istedikleri sevgi dolu ilişkiyi yaratmak için neler yapabileceklerini görmelerine yardımcı olabilir.

Gelecekle ilgili herhangi bir soruyu, o geleceğin nasıl gerçekleşeceğine dair tavsiyelere dönüştürebilirsiniz. Rehberiniz onların sorularını istedikleri geleceği yaratmalarına yardımcı olacak fırsatlara dönüştürdüğünde, insanların ruhsal olarak uyanmalarına hizmet etmiş olur. Birlikte, başkalarının yaşamlarını dönüştürmelerine yardımcı olma becerinizi yükseltmiş olursunuz.

Süreç: Kendiniz İçin Olası Gelecekleri Araştırın

Hedef:

Geleceğe seyahat etmek ve şimdiki zamana rehberlik etmek.

Hazırlık:

Bu işlemi ancak rehberinizle sözlü bir bağlantı kurduktan sonra yapın. Kayıt cihazınızı hazırlayın. Rahat bir pozisyonda oturun ve gevşeyin. Ne kadar uzak bir geleceğe bakmak istediğinize karar verin; altı ay ile bir yıl arası en iyisi olabilir.

Adımlar:

1. Bir kanallık alanına girin ve rehberinizle bağlantı kurun. Rehberinize geleceğiniz hakkında daha fazla bilgi edinmek için yardımını istediğinizi söyleyin. Rehberinizden geleceğiniz ve mümkün olan en yüksek geleceğinizi yaratmak için neler yapabileceğiniz hakkında içgörü, rehberlik ve netlik isteyin.

2. Bugünden bir hafta sonra olduğunu hayal edin. Rehberinizin ışığı tutmasına ve geleceğe bakma yeteneğinizi güçlendirmesine izin verin. Zihninizde bir takvime bakın ve tarihi zihinsel olarak işaretleyin. Tüm duygu ve düşüncelerinizin ortaya çıkmasına izin verin. Aklınızda hangi konular var? Ne gibi yeni şeyler planlıyor ya da yapıyorsunuz? Rehberiniz size yardımcı olurken, görüntülerin size gelmesine izin vererek biraz zaman geçirin. Rehberinizden bu gelecek dönemle ilgili bilmeniz gereken önemli her şeyi size göstermesini ya da sizin aracılığınızla aktarmasını isteyin. Eğer isterseniz, aldığınız rehberliği ses kayıt cihazınıza kaydedin. Sonra bu görüntüleri çözün.

3. Bu işlemi tekrarlayacaksınız. Şimdi bugünden bir ay sonra olduğunu hayal edin. Yine zihninizde bir takvime bakın ve tarihi işaretleyin. Onunla ilişkili duyguların, imgelerin ve düşüncelerin bilincinize gelmesine izin verin. Ne yapıyor, düşünüyor ya da planlıyorsunuz? Rehberiniz bu gelecek zaman hakkında size ne göstermek istiyorsa ona kanal olun. Şu anki haliniz ile en arzu ettiğiniz gelecekte olacağınız haliniz arasındaki farkları fark edin. İzlenimlerinizi kaydedin. Şimdi bu imgeleri çözün.

4. Bugünden itibaren üç ay olduğunu düşünün. Takvime bakın ve tarihi işaretleyin. Bugünden üç ay sonra ne yapmayı düşündüğünüzü ve nasıl hissettiğinizi fark edin. Bu gelecek zaman hakkında bilgi getirmek için 2. ve 3. adımlarda kullandığınız süreci takip edin. Rehberinize sormak istediğiniz soruları ya da düşüncelerinizi de ekleyin.

5. Bugünden altı ay sonrasına bakarak aynı adımları izleyin. Sonra, seçtiğiniz gelecek zamana uygun olarak, bugünden dokuz ay, sonra bir yıl veya daha fazla sonrasına gidin. Şimdiki benliğinize baktığınızı ve rehberinizin içgörüsünün yardımıyla gelecekteki benliğinizin şimdiki benliğinize tavsiyelerde bulunduğunu hayal edin. Hayatınızdaki herhangi bir konuya bakın ve kendinize bu daha yüksek, daha bilge ve her şeyi bilen perspektiften tavsiyelerde bulunun.

6. Gelecekte bu noktalardan gelen duygu ve imgeler ışığında, rehberinize bazı doğrudan sorular sormak isteyebilirsiniz. Bazı öneriler:

a. Şu anda hayatımda beni en yüksek yola sokacak hangi seçimleri ve kararları verebilirim?

b. Işık yolumu en iyi şekilde takip etmek için bugün, gelecek hafta ve gelecek ay hangi eylemler, düşünceler ve davranışlar uygun olur?

7. İşiniz bittiğinde rehberinize teşekkür edin ve bitirin.

Değerlendirme:

İnsanlar bu sürecin çok güçlü olduğunu keşfetmişlerdir. Bunu periyodik olarak yapmak isteyebilirsiniz ve muhtemelen hayatınıza bakış açınızın rehberinizin bakış açısına benzer şekilde çok daha uzun bir bakış açısı kazandığını göreceksiniz. Geriye dönüp baktığınızda

Notlar veya transkriptler ara sıra; sen olacak olmak memnun için bkz. başarılarınız ve büyümeniz.

Kendiniz İçin Kanallık

SANAYA VE DUANE Bazıinsanlar kendilerine fal baktırmayı kolay, bazıları ise zor bulur. Bazen sizin için duygusal yükü az olan ya da hiç olmayan sorularla başlamak daha kolaydır, çünkü sonuca yaptığınız yatırım, aldığınız yanıtlara güvenmenizi zorlaştırabilir. Aşağıdaki Kendinize Okuma Yapma Sürecindeki sorular Orin ve DaBen tarafından kendiniz için rehberlik almayı öğrenmenize yardımcı olmak için geliştirilmiştir.

SANAYAKendim için okumalar yapmadan önce kanallık yapmam birkaç yılımı aldı. Bunun çok yüksek düzeyde kişisel tarafsızlık ve sakinlik gerektirdiğini fark ettim. Eğer yanıtlar bende güçlü bir duygusal tepkiyi harekete geçirirse, bu bağlantıyı koparırdı. Hayatımla ilgili spesifik detaylar almak da birkaç yıllık pratik gerektirdi. İlk başlarda Orin'in hayatımla ilgili genel rehberliği bana iletmesi çok daha kolaydı. Başlangıçta ayrıntılar hakkında kanallık yaptığımda, kendimi o kadar kaptırıyordum ki bağlantıyı koparıyordum.

Süreç: Kendinize Bir Okuma Yapmak

Hedef:

Kendiniz için kişisel sorulara cevap almak için.

Hazırlık:

Bu işlemi ancak rehberinizle sözlü bir bağlantı kurduktan sonra yapın. Kayıt cihazınızı hazırlayın.

Sorularınızı rehberiniz için önceden hazırlamak isteyebilirsiniz. Daha önce bulduğunuz cevapları not etmek ve bunları rehberinizin aynı konular hakkında söyledikleriyle karşılaştırmak isteyebilirsiniz. Bazı insanlar not alır

Hafta boyunca soruları not edin, böylece kanala oturduklarında soracak iyi düşünülmüş soruları olsun.

Adımlar:

1. Kanallık durumuna geçin ve rehberinizle bağlantı kurun. Kayıt cihazınızı açın.

2. Sorularınızı sorun ve cevapları kaydedin. Açık ya da beklenmedik görünse de bilginin akmasına izin verin.

Rehberinize sormak isteyebileceğiniz sorular:

a. Önümüzdeki altı ay içinde odaklanmam gereken ve yüksek amacımı temsil eden en önemli şey nedir? İkinci en önemli şey nedir?

b. Güncel yaşamınızdaki bir durumu düşünün. Rehberinize sorun: "Bu durumdan ne öğreniyorum? Ruhsal evrimime nasıl hizmet ediyor?"

c. Nasıl daha iyi bir kanal olabilirim? Sizinle ve ruhumla daha yakın bağlantı kurmak için fiziksel, duygusal, zihinsel ve ruhsal olarak neler yapabilirim?

3. Hazır olduğunuzda rehberinize teşekkür edin ve tamamen uyanık ve tetikte olarak geri dönün.

Değerlendirme:

Kişisel nitelikteki sorulara yanıt almakta zorlanıyorsanız, pratik yapmaya devam edin. Bir durumla ilgili duygularınız veya önyargılı fikirleriniz çok güçlü olabilir ve rehberinizin yoğun duygularınız veya önyargılı fikirlerinizden geçmesi zor olabilir. Ayrıca, rehberinizden aldığınız yanıtları önceden düşündüyseniz, konuşanın siz mi yoksa rehberiniz mi olduğu konusunda şüpheler ortaya çıkabilir. Birçok insan kendileri için kanallık yapmayı diğer insanlar için yapmaktan daha zor bulur; bazı insanlar kendileri için okuma yapmayı çok kolay, diğer insanlar için okumayı ise daha zor bulur. Bu bireysel bir deneyimdir; sabırlı olun ve deneyin. Kendinizi geliştirmenin yolları olarak aşağıdaki ipuçlarından bazılarını deneyin

kendinize bir okuma yapma yeteneği.

Daha Fazla Bilgi Almak İçin Rehberinizle Çalışmaya Yönelik İpuçları

Aşağıda, daha fazla bilgi ve daha net rehberlik sağlama konusundaki başarınızı artırmak için bir rehberle çalışmanın keşfettiğimiz bazı yolları yer almaktadır. Bunlar, rehberinizden bir konu hakkında daha fazla bilgi almanıza, ek ayrıntıların farkına varmanıza ve daha geniş bir resim görmenize yardımcı olmak için zihninizi ve düşüncelerinizi odaklamanın yollarıdır, bu da genellikle hangi eylemleri gerçekleştireceğinizi bilmenizi kolaylaştırır.

Kanallık durumundayken, rehberinize bağlıyken, ne üzerine kanallık yapacağınızı bilmiyorsanız, sessiz olun ve ilgilendiğiniz bir alanın aklınıza gelmesine izin verin. Bu, ruhsal konular veya kavramlar, ruhsal gelişim yolunuz, bir ilişki sorunu, üzerinde çalıştığınız bir proje, işiniz veya kariyeriniz hakkında sorular veya hatta gün içinde yapmanız gereken bir şeyle ilgili içgörüler kadar basit olabilir. Öğrenmek ya da hakkında bilgi edinmek istediğiniz bir sonraki alanı seçip rehberinize bu alanla ilgili sorular sormak isteyebilirsiniz.

Bu konu aklınıza geldiğinde, rehberinizle bu konu hakkında konuşmaya başlayın. Belki rehberiniz size bir yanıtın sadece başlangıcını verecektir; kanallık yapmaya başladığınızda daha fazla bilginin geleceğine güvenin. Eğer bu konu hakkında kanallık yaptıktan sonra yeterince bilgi almadığınızı hissediyorsanız ya da tıkanmış hissediyorsanız ve hiçbir şey gelmiyorsa, rehberinizin size iyi ve faydalı bilgiler vermesine yardımcı olabileceğiniz yollar vardır.

Bu konuyu düşünürken, rehberinizden size bu konuyu resmin sadece bir parçası olarak içeren çok daha büyük bir resim göstermesini isteyin. Odağınızı genişletiyor ve genişletiyorsunuz. Bunu yapmanın bazı yolları arasında, bu konunun günler, haftalar, aylar veya yılları, hatta tüm yaşamınızı kapsayan çok daha geniş bir dönemde farkına vardığınızı hayal etmek yer alır. Bu konuya çok daha geniş bir zaman perspektifinden, hatta onu etkiliyor gibi görünen geçmiş olayları da dahil ederek kanal olun. Bu genellikle bir konu hakkında daha fazla bilgi kanalize etme becerisini açar.

Bu alanın veya konunun diğer insanlarla, sahip olduğunuz diğer fikir ve kavramlarla ve hayatınızın diğer alanlarıyla olan bağlantılarının farkına varmayı isteyebilirsiniz. Örneğin, bugün yapmak istediğiniz bir şeyin

Şimdi ve gelecekte dahil olacak veya geçmişte dahil olmuş birçok insanla bağlantıları vardır; gelecekte oluşturmak istediğiniz projelerle ve hayatınızın diğer birçok alanıyla bağlantıları vardır.

Kanallık yaptığınız her alanın diğer alanlarla nasıl bağlantılı olduğunu öğrenmeye başlamak, herhangi bir konu hakkında çok daha fazla bilgiye kanallık yapmanızı mümkün kılacaktır. Rehberinizin yardımıyla bu bağlantıların farkına vardıkça, ilk başta kanallık yapmak için küçük bir konu olduğunu düşündüğünüz şeyin rehberinizle birlikte birçok yeni keşif alanı açabileceğini fark edebilirsiniz.

Bu konuyla ilgili tüm düşüncelerinizi görmeyi, diğer insanların bu alanla ilgili düşüncelerinin ve kitle bilincinde bu alanla ilgili var olan düşünce biçimlerinin daha fazla farkında olmayı isteyin. Bu alan ya da konu hakkında geçmişte sahip olduklarınızdan farklı, yeni ve ilham verici içgörülere sahip olmayı isteyin.

Daha geniş bir zaman dilimi, daha geniş bir kapsam ve bağlantılar da dahil olmak üzere daha büyük resme odaklandıktan sonra, tek düşündüğünüz konu veya sorun olacak şekilde odağınızı daraltmayı deneyin. Rehberinizden daha fazla detayın farkına varmanıza ve konuyu daha ince bir farkındalıkla görmenize yardımcı olmasını isteyerek başlayın.

Bu konunun küçük yönlerine dar ve sınırlı bir şekilde odaklanmak istiyorsunuz. Aynı anda daha büyük resmi de zihninizde tutabilirseniz bu yararlı olur, ancak başlangıçta her iki perspektifi aynı anda tutmak çok zor olabilir. Sadece odağınızı daraltma ve bu konunun sadece küçük kısımlarına kanalize olma niyetine sahip olmak, rehberinizden faydalı bilgiler almak için çok yararlıdır.

Rehberinizin, ayrıntılarda kaybolmayacağınız kadar geniş bir ayrıntı düzeyi seçmenizde size yardımcı olmasına izin verin. Daha geniş kapsamın bir kısmını tutmadan küçük ve küçük ayrıntılarla çok spesifik olursanız, o alanda akışın nereye gittiğini takip etmek zorlaşır.

Kanallık yeteneğiniz zorlaşırsa, durursa veya artık bu alanda yararlı bilgiler alamıyorsanız bunun gerçekleştiğini anlayabilirsiniz. Bununla birlikte, çok büyük veya geniş bir resim seçerseniz, rehberlik üzerinde harekete geçmek için ihtiyacınız olan ayrıntıları alamayabilirsiniz, bu nedenle kanallık yapacağınız doğru düzeyi seçmek önemlidir. Bunu yaptığınızı, kanallığınız akıp gittiğinde, verimli ve kolay hissettiğinizde anlayacaksınız.

Ne istediğinize veya ne olmasını umduğunuza dair sahip olduğunuz tüm resimlerden vazgeçmenize yardımcı olur. Rehberinizin bilgeliğine ve anlayışına olabildiğince teslim olun ve kanalize ettiğiniz her türlü tavsiyeye açık olun. Bazen sadece rehberinizin konuşmasına izin verme cesaretine sahip olmak, sahip olduğunuz harika içgörüleri ve rehberliği getirir.

sormayı bile düşünmediğiniz, sizi düşünme ve var olma konusundaki geçmiş sınırlamaların ötesine taşıyan yararlı bilgiler ve rehberlik getirir.

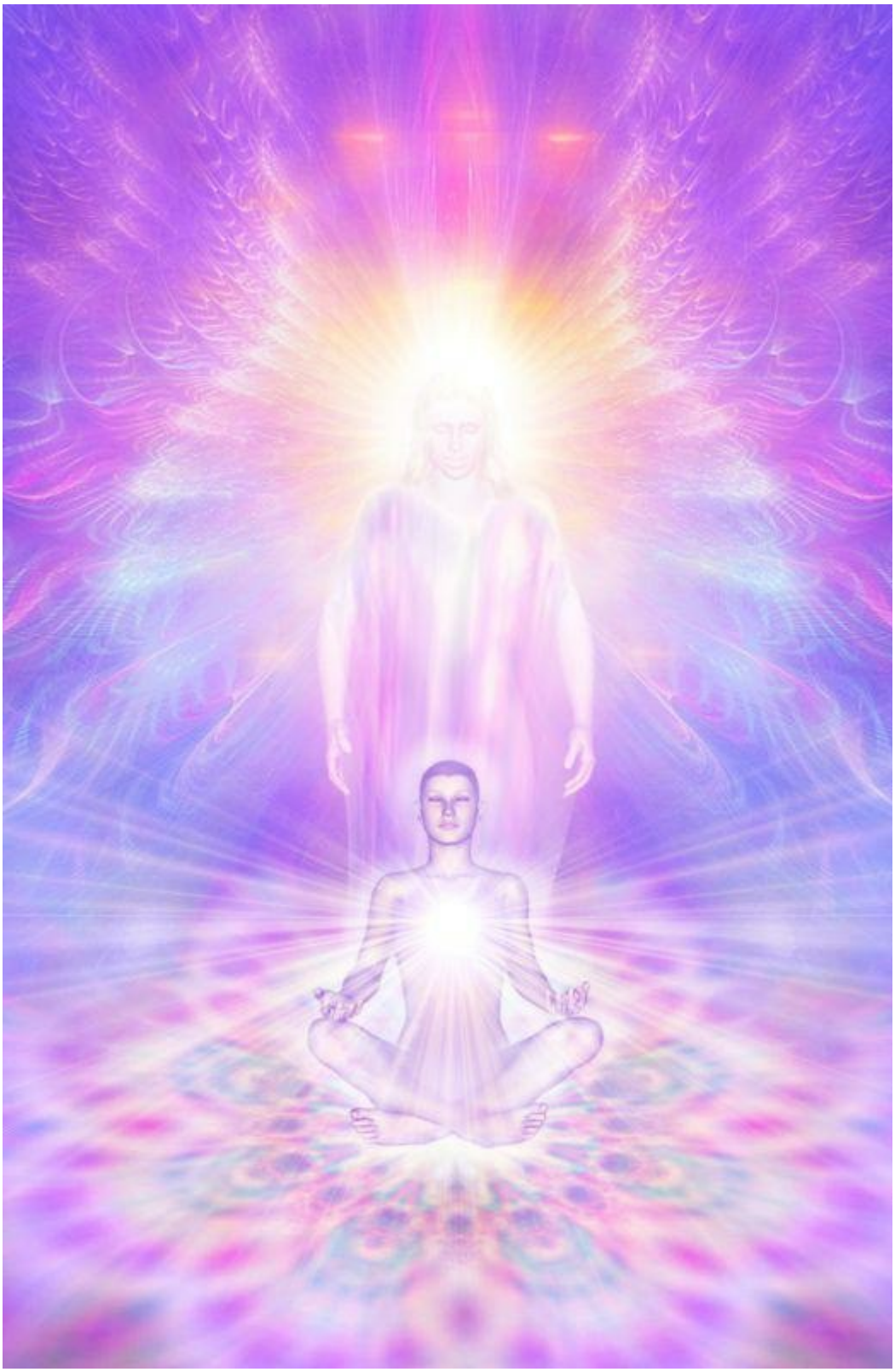
Rehberinizden daha fazla bilgi edinmenin bir başka yolu da, rehberinizden, değiştirildiği takdirde daha tatmin edici bir yaşam sürmenizi sağlayabilecek, kanıksadığınız kavramlara, fikirlere ve inançlara bakmanıza yardımcı olmasını istemektir. Kanıksadığınız şeyler üzerine kanallık yapmak genellikle zengin bir içgörü sağlar ve rehberinizle birlikte keşif için yeni alanlar açar.

Bariz olanı görmeyi isteyin; kaçırdığınız veya farkında olmadığınız, farkına varırsanız hayatınızla ilgili inanılmaz içgörüler sunabilecek konular, kavramlar ve tam önünüzde duran her şey.

Rehberlerle verimli bir keşif alanı olduğu kanıtlanmış bir başka alan da rehberinizden kendisiyle olan bağlantınızın daha fazla farkına varmanıza ve bu bağlantının doğası hakkında daha fazla şey keşfetmenize yardımcı olmasını istemektir. Bu, enerjinin doğasını, rehberlerin alemini ve çok daha fazlasını keşfetmenize yardımcı olabilir.

Bölüm 3

Kanala Açılma Hikayeleri



10

Kanallık Deneyimlerimiz

Orin'in İlk Görünüşü

SANAYA İnsanlar bana sık sık Orin'le nasıl tanıştığımı ve kanallık yapabileceğimi önceden bilip bilmediğimi soruyor. Yirmili yaşlarımın ortalarına geldiğimde bir kanal olacağımı ve kanallık yapmanın hayatımın işi olacağını söyleyen tanınmış bir kadın tarafından yapılan bir okumaya kadar gerçekten bir kanal olmayı düşünmemiştim. Okuma sırasında 18 yaşındaydım, üniversiteye gidiyordum ve bir kanal olmak harika bir vizyon ama çok uzak bir olasılık gibi görünüyordu. Bunu biraz düşündüm ama diğer hayallerimle birlikte bir kenara attım.

Üniversiteyi bitirdim ve birkaç yıl boyunca bir ofiste çalışarak hayatımı kazanmak gibi pratik şeylere kapıldım. İş dünyasını seviyordum ama sanki bir şeyler eksik gibiydi. O sıralarda Jane Roberts, rehberi Seth'in birkaç kitabına kanallık etti ve ben de bunları okudum ve çok sevdim. Birkaç arkadaşımla birlikte kitapları tartışmak için bir araya gelmeye başladık ve kendi rehberimize kanallık etmek istedik. Alabileceğim en yüksek rehberi istedim; Seth gibi bir rehber istiyordum.

Bundan bir süre sonra, birkaç hafta boyunca tekrar tekrar yüksek, usta bir rehberin benim aracılığımla gelmesini isteyerek, ilk kez Orin'le tanıştım. Orin geldiğinde, kendisinin usta bir öğretmen olduğunu ve onu kabul etme yeteneğim arttıkça ondan daha fazla şey duyacağımı duyurdu.

Sözlü olarak kanallık yapma konusundaki ilk tereddütlerimi hatırlıyorum. Hiçbir şey olmayacağından ya da mesajların anlamsız bir şekilde devam edeceğinden korkuyordum. İlk başta aldığım mesajlar çok hızlı çalan bir kayıt gibi geliyordu. Fikirler, ben onları konuşamadan farkındalığımın üzerinden hızla geçiyordu. Kelimelerin daha yavaş gelmesini istedim. Sonra o kadar yavaş geliyorlardı ki zihnim dağılıyor ve bağlantıyı kaybediyordum.

Bu süreç, bilginin hızı ve benim onu alma yeteneğim aynı hizaya gelene kadar birkaç hafta devam etti. Zihinsel resimler o kadar canlı ve zengindi ki, kelimelerin deneyimlediğim özün sadece bir gölgesi olduğunu hissettim. Mesajları kanalize etmenin kolaylığı enerjime ve getirdiğim şeye vermeye istekli olduğum onay ve inanç miktarına bağlıydı. İlk ya da iki kelimeyi almaya odaklanarak şunları yapabildim

başarıyla kanalize ettim. İlk sözcükleri aldıktan sonra mesajın geri kalanı akıp giderdi. O zamanlar kendi sesimle konuşuyordum çünkü arkadaşlarıma yabancı görünmekten çok çekiniyordum.

İlk bağlantıdan sonra Orin bir yıl daha gelmedi ve onun yerine bu süre zarfında Dan adında başka bir rehberle çalışmaya başladım. Dan, ben Orin'in yüksek titreşimini doğrudan alabilene kadar Orin'in enerjisini azaltacağını açıkladı. Orin bedenimin sadece yirmi voltu kaldırabilen bir elektrik teli gibi olduğunu, kendisinin ise daha çok elli volt gibi olduğunu açıkladı.

Dikkatimin bir an bile dağılmasına izin verirsem mesajı kaybettiğimi ve onu tekrar bulmak için bilincimi yeniden odaklamam gerektiğini öğrendim. Kanallık muazzam bir konsantrasyon gerektiriyordu. Zihnimde sabit ve değişmez bir şekilde tuttuğum sürece televizyonda getirebileceğim bir kanal bulmak gibiydi. Bir süre sonra Dan'in mesajlarının yanında kendi düşüncelerimi de hissetmeye başladım. Birine bir şey açıklarken ona zihinsel olarak sorular soruyordum ve ondan gelen bir mesajı başka birine yönlendirirken bile bana verdiği cevabı hissedebiliyordum.

Titreşimimi artırmama yardımcı olacak ve Orin'i almamı mümkün kılacak bazı öneriler aldım. Orin'in sözlü olarak gelmesine ilk kez izin vermeye çalıştığımda neredeyse bayılıyordum. Yukarıdan aşağıya doğru genişlediğimi, odadan daha büyük hale geldiğimi ama yine de bir enerji alanıyla çevrelendiğimi hissettim. Göğsümde bir ezilme hissi, bir güç ve sevgi duygusu hissettim. Işık ve renk algım değişti. Orin'e sözlü olarak ulaşmaya çalışmayı bıraktım, ancak forma girme önerilerini takip ettim ve evimin arkasındaki ormanlık tepelerde koşmaya başladım.

Yeni bir kayıt cihazı aldığımda ve kayıt yapmak için oturduğumda bir dönüm noktası yaşadım. Çok derin bir kanallık alanına girdim ve bir mesaj kaydettim. Kaydettiklerimi tekrar dinlediğimde Orin'e sözlü olarak kanallık ettiğimi fark ettim. Kayıt, Orin'le bağlantımı nasıl geliştirebileceğime ve daha iyi bir kanal olabileceğime dair dinlemem için rehberli bir meditasyondu. Bundan sonra, Orin daha fazla ses kaydı yapmak için düzenli olarak geldi.

Orin bana kanallık hakkında çok şey öğretti ve ben de bunları bu kitapta sizlerle paylaşıyorum. Nefes alıp verme, odaklanma ve konsantrasyon egzersizleri ve daha pek çok şey üzerinde çalışmamı sağladı. O sırada Dan amacına hizmet ettiğini ve bundan sonra Orin'in benim rehberim olacağını söyleyerek ayrıldı.

Sonraki üç yılı okumalar yaparak ve çeşitli insanlarla konuşarak geçirdim. Geriye dönüp baktığımda, bunun pratik, pratik ve daha fazlası için bir zaman olduğunu fark ediyorum

pratik yaptım. Net bir şekilde kanal olma ve mesajları doğru bir şekilde yansıtma becerim kolaylaştı. Mesajlar öğretici ve doğruydu ve insanların hayatlarını daha iyi hale getirmelerine yardımcı oluyorlardı. Hala tam zamanlı bir işte çalışıyordum ve sahip olduğum her boş dakikayı Orin ile yolumu takip etmeye adadım.

Orin'le birlikte olmak ve kanallık yapmak o kadar eğlenceliydi ki bunu başka her şeye tercih ettim. Orin'i çok bilge ve sevgi dolu bir varlık olarak deneyimledim. Dünyaya benimkinden kesinlikle farklı bir bakış açısı vardı. Benim için giderek daha önemli hale gelen şey ruhsal gelişim, başkalarına hizmet etmek ve bilincimi genişletmekti. Orin benim öğretmenim ve yüksek bilinç rehberim oldu, kendi bilgeliğime uyanmama ve daha sevgi dolu duygular ve daha fazla huzur deneyimlememe yardımcı oldu. Ruhsal gelişimime yardımcı olmak için bana birçok rehberli meditasyon vermeye devam etti.

Duane ile Orin ve bana bir okuma için geldiğinde tanıştım. Duane, ortak bir arkadaşımız aracılığıyla Orin'i duymuş ve onun hayatı hakkında bilgi almak için gelmek istemişti. Uzun yıllar jeoloji/jeofizik alanında çalışmış ve bu alanda doktora yapmıştı. Deprem bölgelerindeki barajların inşası konusunda danışmanlık yapıyor ve dünyayı dolaşıyor, büyük bir petrol arama şirketini yönetiyordu. Akşamları da öğretmenlik yapıyor ve kendi geliştirdiği beden çalışması teknikleriyle şifa dağıtıyordu. Mevcut kariyerine devam etmek mi, kendi danışmanlık işini kurmak mı, tam zamanlı olarak öğretmenlik yapmak ve beden çalışmasını geliştirmek mi, yoksa Dünya'nın farklı bölgelerini keşfetmek, yazmak ve güç noktalarını (güçlü enerji içeren yerler) aramak mı istediğinden emin değildi.

Orin, Duane'i içsel mesajlarını takip etmesi ve yeni şeyler denemesi konusunda cesaretlendirdi. Okuma, yaşam amacı ve önündeki birçok fırsat arasından ne yapacağını seçmenin yollarını bulmakla ilgiliydi.

Okumadan sonra Duane'e oturmakta zorlandığımı çünkü çok sıkı yeni bir egzersiz programının ardından sırtımdaki bazı kasları çektiğimi söyledim. Duane birkaç dakika içinde tüm ağrılarımı dindirdi. Bunu bu kadar çabuk yaptığına inanamadım. Aslında, ağrının giderilebileceğine hiç inanmıyordum. Egzersiz yaptığınızda ağrıyan kasların ve ağrının bir yaşam biçimi olduğunu düşünmüştüm.

Bu, öğretmenim Duane ile enerji ve beden, zihin ve ruh hakkında öğreneceğim heyecan verici bir yolculuğun başlangıcıydı. Duane ve ben birçok konuda ortak ilgi alanlarına sahiptik ve birbirimizi yeni gelişim alanlarına itmekten keyif alıyorduk. Sonraki birkaç yıl boyunca öğretmen ve öğrenci rollerini dönüşümlü olarak üstlenerek birlikte çalıştık.

Duane ile çalışırken, iyileşme alanında nelerin mümkün olabileceğine dair tüm önyargılarımı, özellikle de iyileşmenin zaman aldığı fikrini bir kenara bırakmaya başladım. Bana bunun mucizevi bir hızla gerçekleşebileceğini gösterdi. Duane, bedenimi kanallık yaparken getirdiğim yüksek frekansla hizalamamda bana yardımcı oldu.

Orin ve ben Neşeyle Yaşamak kitabına dönüşecek olan dersleri veriyorduk, o sırada DaBen kanallığı öğretmemizi önerdi. O zamana kadar diğer tüm işlerimi bırakmıştım ve tüm zamanımı Orin ile olan çalışmalarıma ayırıyordum. Orin, Duane'i durugörü yeteneğini geliştirmesi için cesaretlendirdi ve beden çalışmasında meydana gelen değişiklikleri anlamasına yardımcı oldu.

DaBen'in Girişi

DUANEM DaBen ile ilk deneyimim vücut çalışması seansları sırasında gerçekleşti. İnsanların enerjisi üzerinde çalışırken, kendimi daha önce hiçbir eğitim veya bilgiden kaynaklanmayan şeyler yaparken buldum ve bu hareketler ve teknikler inanılmaz sonuçlar doğurdu. İnsanlar yıllardır yaşadıkları sakatlıkların ya da ağrıların bazen bir saat gibi kısa bir sürede geçtiğini fark ettiler. Bu sonuçları nasıl elde ettiğimi açıklayamıyordum.

Belirli bir prosedürü gerçekten bitirdiğimi "biliyor" gibiydim ve bana yardım ediyor gibi görünen görünmeyen bir varlık hissediyordum. Belirli vuruşları ve teknikleri tamamlayana kadar birinin vücudunun başka bir kısmı üzerinde çalışmaya devam edemiyordum. Bu görünmeyen varlık ne yapmam gerektiğini bilmeme yardımcı oluyor, bana daha önce hiç öğretilmemiş ve hiç kullanmadığım şifa yöntemlerini "veriyordu".

Özellikle sadık bir koşucu olduktan sonra zihin ve bedenin etkileşimi beni büyülemişti. Koşu kariyerimin başlangıcı yaklaşık iki yıl süren ayak, bilek ve diz ağrılarıyla noktalanmıştı. Çok fazla umudum olmadan kendimi iyileştirmeye çalıştım. Bana sebebin kemik veya yapısal bir sorun olduğu söylenmişti. Bedenime daha fazla uyum sağladıkça, sanki onun içini gerçekten görebiliyormuşum gibi gelmeye başladı. Yanlış giden neredeyse her şeyin kaslardan kaynaklandığını fark ettim.

Yavaş yavaş, zihnimi kullanarak sakatlık hakkındaki düşüncelerimi değiştirerek ve ardından fiziksel manipülasyon yoluyla kasları yeniden yapılandırarak sakatlıklarımı düzeltebileceğimi fark etmeye başladım. Diğer insanların sakatlıklarını da aynı şekilde düzeltebileceğimi fark ettim. Sporcular bana gelmeye başladı. İlk başta sakatlığı yeniden yaratıyordum.

kendi bedenimde. Kendimdeki sorunu nasıl iyileştireceğimi bulduktan sonra karşımdaki kişideki sorunu düzeltiyordum.

Onlar gittikten sonra kendi bedenime getirdiğim yaralarını iyileştiriyordum. Daha sonra insanların sorunlarını üstlenmeden onları iyileştirmenin yollarını keşfetmeye başladım. Yapmaya başladığım şeylerden biri, insanların ben onlar üzerinde çalışırken kendilerini nasıl iyileştirebileceklerini keşfetmelerine yardımcı olmaktı.

İnsanların yaraları üzerinde çalışırken, bedenin içinde ve çevresinde olan, ancak fiziksel bedenin kendisine ait olmayan enerjiyi algıladığımı fark ettim. Çalışırken yakınımdaki bir varlığın hissi giderek güçleniyordu, ancak rehberler ve psişik şifa fikirlerini bilimsel eğitimime uymadıkları için reddettim.

Bir bilim insanı olarak, akupresür ve ilgili disiplinler gibi Doğu yaklaşımlarından derin doku, kinesiyoloji, spor performansı, hareket çalışması ve çok sayıda diğer vücut çalışması stilleri ve teknikleri gibi Batı yaklaşımlarına kadar bulabildiğim her vücut çalışması tekniğini metodik olarak araştırmaya başladım.

Kanallık konusuna aşina olan ve birçok rehberden okumalar almış olan bir arkadaşım bana Orin ile bir okuma hediye etti. Diğer kanallardan aldığı okumaları dinledikten sonra Orin'i seçmiştim, çünkü Orin'in verdiği bilgiler ve sunumu "psişik" yetenekler konusundaki şüpheciliğimi aşmayı başarmıştı. Sanaya ve Orin ile bu şekilde tanıştım. Okuma gerçekten de hayatım hakkındaki düşüncelerimi yeniden gözden geçirmemi sağladı. Orin bana muhtemelen işimi bırakacağımı söylediğinde ona inanmamıştım ve kanallık yapmanın gerçek olduğuna da ikna olmamıştım. Ancak yargılamayı erteledim çünkü geleneksel yaklaşımlar aracılığıyla beden çalışmasındaki yeni deneyimlerime herhangi bir yanıt bulamamıştım. Sanaya ile çalışmaya devam ettikçe, kanallık yaptığında enerjisinde ve aurasında bir değişim olduğunu fark ettim. Ayrıca Orin'in sevgisinin ve bilge bakış açısının bildiğim herhangi bir insanınkinden daha fazla olduğunu fark ettim. Böylece kendimi inandıklarım ve gözlerimin önünde gerçekleşen olaylar arasında birçok çelişkiyle karşı karşıya buldum.

Bir dizi psişik deneyim, inanç yapımda giderek artan çelişkileri yoğunlaştırdı. Bir gün tepelerde koşarken, her şey hareket eden kalıplara dönüştü. Ağaçlar artık ağaç gibi değil, titreşimsel desenler gibi görünüyordu ve ben onların içini görebiliyordum. Hemen akıl sağlığım konusunda endişelendim. Bunu başkalarına anlatmak istemediğim gibi, böyle şeylerin olduğunu kendime bile itiraf etmek istemedim.

Birkaç gün sonra, kırmızı ışıkta duran bir arabanın yanına yanaştım. Şöyle bir baktım.

Bir kadın sürücüye baktım ve şok oldum, bir insan görmek yerine vücudunun etrafında bir ışık kozası ve enerji hatları gördüm. O kadar endişelendim ki bu deneyimlerin sona ermesini istedim ve öyle de oldu. Daha sonra bu durugörü görüşümü daha da geliştirmek istediğimde onları geri getirebilmem için bir süre geçmesi gerekti.

Sanaya ile çalışmaya devam ettikçe, kanallık yapan ve psişik enerjiye duyarlı insanlar şifa için bana gelmeye başladı. Dokunma ve enerji çalışması yoluyla insanlara kanallıklarında yardımcı olma olasılığını araştırmaya başladım. İçsel duyularımı ve etrafımda görünen görünmeyen varlığı takip ederek önemli sonuçlar üretebildiğimi gördüm.

O sıralarda bir kez daha insanların bedenlerinin içindeki ve etrafındaki enerjiyi canlı bir şekilde görmeye başladım. Enerjinin önce üç, sonra da dört niteliğini veya katmanını ayırt edebildim. Daha sonra, yakın gözlem yoluyla, bunların insanların fiziksel, zihinsel, duygusal ve ruhsal auralarıyla yakından bağlantılı olduğunu keşfettim. Bazı insanların etrafında dönen enerji girdapları vardı. Bunları "sakinleştirebildiğimde" ve dokunma yoluyla daha düzenli kalıplara sokabildiğimde, insanlar ruhsal alemlere ulaşma yeteneklerinde dramatik değişimler yaşadılar.

Derin bir bölünme hissetmeye başlamıştım. Bilimsel yanım her gün işe gidiyor, yönetimle, bilimin ve iş dünyasının sıradan gerçekleriyle uğraşıyordu. İşten sonra eve geliyor ve insanların enerjisiyle çalışıyor, bilimin var olmadığını söylediği şeyleri görüyor ve görünüşte imkansız sonuçlar üretiyordum. Bu "denge" birkaç yıldır ideal ve rahat olsa da, iki gerçeklik arasındaki uçurum genişliyordu.

Çalışmaya devam edebilmem için bir çözüm bulmam gerektiğini biliyordum. Bilimsel benliğim, tam zamanlı olarak enerji ve vücut çalışmalarına devam edersem uçurumun kenarından döneceğimi söylüyordu. Sezgisel benliğim ise artık işe gitmeye ve hayatımın en ilginç parçası haline gelen enerji ve şifa ile ilgili deneyimlerimi inkar etmeye dayanamayacağını söylüyordu. Bu çatışmayı çözmeyi umarak Sanaya ve Orin ile bütün bir gün geçirmeye karar verdim.

O gün bir şeyler olacağını biliyordum. Haftalar önce, araba kullanırken "DaBen" ismi aklıma gelmişti. DaBen ismini sanki kulağıma fısıldanmış gibi duymuştum ve o zamandan beri bu fenomeni araştırmak için acil bir ihtiyaç hissediyordum. Her ne kadar rehberleri geldiğinde insanların auralarındaki değişimi görebilsem de, kanallık olayına inandığımdan hala emin değildim. Gördüklerimi inkâr etmek gittikçe zorlaşıyordu. Hayatımı kesinlikle bir rehbere teslim etmek istemiyordum; bunu kendim halletmek istiyordum.

O gün Orin bana "DaBen" adını söyletti ve varlığı daha yakına davet etti.

Bunu yaparken bir ısınıp bir soğumaya başladım. Sanaya'yı renkler ve katmanlar halinde görmeye başladım ve onun içini görebiliyordum. Varlık yaklaşıyor ve daha gerçek hale geliyor gibiydi. Fiziksel hisler çok güçlüydü, alt diyaframım kontrolsüzce titriyordu ve nefes nefese kalıyordum.

Çok dramatikti ve geriye dönüp baktığımda, eğer şaşırtıcı bir deneyim olmasaydı bunun gerçek olduğuna inanmayacağımı fark ediyorum. O zamanlar bir şeyin ancak belli bir zorluk derecesi varsa gerçek olduğuna inanırdım ve fiziksel olarak zorlayıcı ise muhtemelen değerli olduğuna inanırdım. Daha sonra DaBen'in girişinin ürkütücü olmasına gerek olmadığını fark ettim ve şimdi onunla kolayca bağlantı kurabiliyorum.

Kanala açılmam hayatımda anında değişiklikler yarattı. DaBen'in yüksek perspektifinden, hayatımı yoluna koymak için ne yapmam gerektiği netleşti. Aylarca kararsızlık içinde, iki kişi olarak, ne yapacağımı düşünerek geçirmiştim. Artık derin bir içsel kesinlikle biliyordum ki, beden çalışması ve başkalarını güçlendirme konusunda yolum ne olacaksa onu izlemem gerekiyordu ve kanallık hakkında daha fazla şey öğrenmek istiyordum. Ertesi gün bir çıkış planı hazırladım ve şirkete ayrılacağımı bildirdim.

Bu önemli bir karardı, çünkü metafizik fenomenleri görmezden gelen ya da onlara gülen yılların bilimsel eğitimiyle yüzleşmek zorundaydım. Kanallık ve rehberler kesinlikle bilim insanlarının yanında tartışılacak konular değildi! Kendi akıl sağlığım için kanallık için bazı mantıklı, bilimsel açıklamalar bulmam gerektiğini biliyordum, bu yüzden bilim ve vücut çalışması üzerinde çalıştığım gibi çalışmaya başladım.

Bedeni ve enerji sistemlerini kanallığa açılma perspektifinden incelemek ana odak noktam oldu. Ayrıca kanallığı felsefi, dini ve bilimsel açılardan anlamama yardımcı olacak bulabildiğim her şeyi okumaya başladım.

O andan itibaren Sanaya ve ben birlikte kanallık yapmaya başladık. Görünüşe göre Orin ve DaBen birbirlerini tanıyorlardı. Sık sık aynı konular hakkında konuşmak istiyorlardı, biri diğerinin bıraktığı yerden devam ediyordu. O yıl hayatlarımızda bazı büyük değişiklikler yapmamıza yardımcı olan pek çok rehberlik aldık.

Beni kanallığın gerçekliğine ikna eden tek bir şey ya da olay değil, bir dizi olaydı. DaBen'in söylediklerinde bir tutarlılık vardı. Bir konu hakkında aylar sonra konuşsa bile, tam olarak daha önce bıraktığı yerden devam ediyordu. Bana bir şeylerin olacağını söylerdi ve oldu da. Yavaş yavaş, ilk başta neredeyse isteksizce, DaBen'in bana gösterdiği içgörülere hayranlık duymaya ve açlık çekmeye başladım. Kanallık yaptım

sık sık vücut çalışması ve enerji sistemleri üzerine çalıştım. İşler inanılmaz bir şekilde yürümeye devam etti ve DaBen ile benim aramda artık sağlam bir güven ve çalışma ilişkisi kuruldu.

11

Kanallık Öğretmeye Hazırlanmak

Hazırlık

SANAYABiz sizinle diğer insanların kanal açma deneyimlerini ve bunun hayatlarını nasıl değiştirdiğini paylaşmak istiyoruz. Her ne kadar sizin deneyiminiz size özgü olsa da, bizim ve diğerlerinin hikayelerinden kendiniz için kanallık yapmanın doğasında var olan olasılıkları daha da fazla keşfedeceğinizi umuyoruz. Her şeyden öte, kanallık bizim için eğlenceli oldu. Kanallık yaparken, yapmayı sevdiğimiz şeyi takip ettik. Bu bize hayatın her anının zengin ve anlamlı olabileceğini gösterdi.

Kasım ayında, Duane'in kanallığa açılmasından bir yıl sonra, Orin ve DaBen kanallığı öğretmemizi önerdiler. Zaten Orin ve DaBen tarafından verilen, ayda bir Pazartesi gecesi açık ev ve Görünmeyen Bedenler üzerine dersler de dahil olmak üzere dersler veriyorduk: çakralar; astral, eterik ve nedensel bedenler; ve çok boyutlu benlikler. Bu konular hakkında çok fazla bilgimiz yoktu, ancak Orin ve DaBen bize öğretmek istediklerinin bu olduğunu söylediler, bu yüzden bu dersleri dört gözle bekliyorduk.

Noel kartları göndermenin ve yeni sınıflar planlamanın ortasında, aynı zamanda güç noktalarını aramak ve öğrenmeye devam etmek için Güney Kaliforniya çölüne bir gezi için hazırlanıyorduk. Çölde çok güzel birkaç hafta geçirdik ve biz oradayken Orin ve DaBen bize rehberler ve kim oldukları, nasıl bilgi aktardıkları ve rehberlerin yüksekte olup olmadıklarını nasıl anlayacağımız hakkında birçok bilgi verdiler; bu bilgileri başkalarının kanallık yapmayı öğrenmelerine yardımcı olmak için bir sınıf ortamında öğretmek istediler ve şimdi bu kitapta yer alıyor.

Bir Işık Balonu Oluşturmak

SANAYA İlk kanallık kursu için belirlediğimiz tarih Şubat sonuydu. Ocak ayına geldiğimizde baş edebileceğimizi düşündüğümüz insan sayısından çok daha fazlası vardı, bu nedenle Mart ayında ikinci bir kurs için tarih belirledik. İki kanallık kursu vermek üzere Dallas, Teksas'a davet edildik ve

Henüz kursu bile bir araya getirmediğimiz için işlerin ne kadar hızlı gittiği konusunda endişelenmeye başlamıştım. Orin ve DaBen bize bilgileri vermişlerdi ama süreçleri henüz vermemişlerdi. Her yerden kanallık yapmayı öğrenmek istediklerini belirten insanlar geliyordu. Sanki güçlü bir akıntı bizi içine çekiyormuş gibi hissediyorduk; sadece ona ayak uydurmak bile bir meydan okumaydı.

Orin ve DaBen'den aldığımız kanallıkla ilgili tüm bilgileri derledik ve kurstaki insanlara açılımlarına hazırlanırken kullanabilmeleri için vermek üzere bir kitap haline getirdik. Şiddetli yağmur fırtınaları arasında, Duane'in evinin arkasındaki tepelerde kanallık yaparak geçirdiğimiz ılık ve güneşli günlerimiz oldu ve Orin ve DaBen bize insanların açılmasına yardımcı olacağını söyledikleri süreçleri verdiler.

Artık elimizde süreçler ve insanlara vereceğimiz bir kitap vardı ve Orin ve DaBen insanlara kanallık yapmayı öğretmeye hazır olduğumuzu söylediler. Kursu dört gözle bekliyorduk ama ilk kurstan önceki gece Duane ve ben gergindik. Ya rehberlerimiz insanların kanallık yeteneği konusunda fazla iyimser olsaydı? İnsanların rehberleriyle sözlü olarak bağlantı kurmayı gerçekten öğrenip öğrenemeyeceklerini görmek için sabırsızlıkla bekledik.

İnsanların Hikayeleri:
Kanallığı Nasıl Keşfettim

SANAYA VE DUANE Her Kanallığa Açılışkursunun ilk gününün sabahındainsanlara kanallığa nasıl ilgi duydukları sorarak başladık. Çoğu insan için bir rehbere kanallık etme fikri çok heyecan vericiydi ve ruhani yolculuklarında bir sonraki aşamayı temsil ediyordu. Bazılarına bekledikleri bir şey gibi göründü. Bazıları birkaç ay öncesine kadar kanallık veya rehberler hakkında bir şey duymamıştı, ancak öğrendikleri anda bunun yapmaları gereken bir şey olduğunu anladılar. Bu tema, kanallık yapmak için gelen pek çok kişi tarafından defalarca tekrarlandı.

Gelen insanlar birçok farklı meslekten, kendi kendini motive eden, kendine güvenen insanlardı. Bilim insanları, doktorlar, avukatlar, iş adamları, profesyonellerin yanı sıra şifacılar, sanatçılar, müzisyenler, terapistler, ofis çalışanları ve ev kadınlarıydı. Bazı insanlar yıllar önce kanallık bilgisiyle karşılaşmış ve çocukları büyüyene ya da kendilerini adayacak daha fazla zamanları olana kadar bu bilgiyi daha derinlemesine keşfetme arzularını bir kenara bırakmışlardı. Bazıları ise

doktor, beden işçisi, astrolog veya geleneksel psikoterapist olarak çalışarak hayatları boyunca şifacı olmuşlardır.

Kanallık fikriyle temas kurmuşlardı ve daha fazlasını öğrenmek için güçlü bir dürtüleri vardı. Hiçbiri kanal olmayı planlamamıştı; bu sadece bir sonraki adım gibi görünüyordu. Birçoğu "uyum sağlayamadıklarını" hissettiklerini söyledi. Neden burada, Dünya'da olduklarını anlayamamışlardı. Yine de, hepsi bir şeyler yapmak için güdülendiklerini hissetmişler. Birçoğu bunun ne olduğunu henüz keşfetmemiş olsa da, bir misyonları ya da yapacak önemli bir şeyleri olduğunu biliyorlardı. Kanallık yapmanın aradıkları cevaplardan bazılarını sağlayacağını düşünüyorlardı.

Hepsi ruhsal gelişim ve kişisel gelişimle ilgileniyordu. Kitaplar, seminerler, öğretmenler ya da dersler onları bu alana çekmişti. Bazılarının geleneksel tıbbın yardımcı olamadığı hastalıkları vardı ve cevaplar için alternatif şifa yöntemlerine veya beslenmeye yönelmişlerdi. Bu da onları neyin mümkün olabileceğine dair tamamen yeni bir inanç sistemine yöneltmişti.

Birçoğu, rehberler ve kanallık hakkında ilk kez kanallarla tanışmış ya da kendileri kanal olan kişiler tarafından okunan kitaplar aracılığıyla haberdar olduklarını söyledi. Bu konuda okudukça, sanki kanallık kendi başlarına yapabilecekleri bir şey olarak aradıkları bir şeymiş gibi görünüyordu. Bazıları daha sonra gerçekleşen ya da güçlü mesajlar içeren rüyalar gördü.

Bazılarının fısıldayan iç sesleri o kadar güçlenmişti ki artık onları görmezden gelemiyorlardı. Diğerleri ise cevap arayışlarında Doğu dinlerini araştırmış, çeşitli seminerlere ve kurslara katılmış, meditasyon ve yoga gibi disiplinlere dahil olmuşlardı. Bazıları Jane Roberts'ın Seth kitaplarını okumuş ve daha yüksek bir bilgelik ve zeka ile bağlantı kurabilmeyi istemiş, ancak bunun kendileri için mümkün olabileceğini daha yeni düşünmüşlerdi. Bazıları arkadaşlarından kanallık ve rehberlik hakkında bir şeyler duymuş ve bunun içlerinde bir karşılık bulduğunu fark etmişti. Bazıları başkalarının rehberleriyle çalışıyordu ve şimdi kendileri kanallık yapmak istiyordu.

Bazıları bir geçiş dönemindeydi, uzun süreli ilişkilerinden ayrılmış ya da ayrılmayı düşünüyorlardı veya yıllardır sahip oldukları işlerini bırakıp yeni alanlara geçiyorlardı. Bazıları açıklayamadıkları büyük içsel değişimler yaşıyordu. Birçoğu kanıksadıkları şeyleri sorguluyordu.

İnsanlar tekrar tekrar, bilinçli olarak seçmedikleri ancak nereye varacağını bilmeseler de devam etmek zorunda hissettikleri bir arayışta olduklarından bahsettiler. Genel bir heyecan ve macera hissi vardı. Çoğu insanın direnişi ve şüpheleri, bu arayışta oldukları kadar güçlü değildi.

ilerleme ve içinde yatan olasılıkları keşfetme arzusu.

Birçoğu başarılıydı; maddi hedeflerine ulaşmış ve istediklerini düşündüklerini elde etmişlerdi ama yine de hayatlarında bir şeylerin eksik olduğu hissine kapılmışlardı. Çoğu, araştırdıkları geleneksel dini, bilimsel veya psikolojik sistemler içinde aradıkları cevapları bulamamıştı.

Bu sistemleri mutlaka terk etmek istemiyorlardı, ancak onları bir şekilde geliştirme ihtiyacı hissediyorlardı. Birçoğu dindardı. Bazıları, meditasyon ve diğer geleneksel olmayan formlar aracılığıyla insanların ruhlarıyla çalıştıklarında, yalnızca geleneksel psikoloji yöntemlerine kıyasla insanları daha iyi iyileştirebildiklerini fark eden geleneksel psikoterapistlerdi.

Hepsinin hikayesinde ortak bir tema ortaya çıktı. Kanallık hakkında daha fazla bilgi edinmeye karar verdikleri anda, birbiri ardına gelen tesadüfler kararlarını pekiştirmeye başladı. Sadece günler sonra konuyla ilgili bir kitap önlerine çıkıyor ya da bir arkadaşları onlara ek bilgi veya kanallık hakkında konuşabilecekleri birinin adını veriyordu. Bir yerlere gitmek ve cevapları sağlayacak şeyleri deneyimlemek için fırsatlar ortaya çıkıyordu. Sanki görünmeyen bir güç onları yönlendiriyor gibiydi. Çoğu bunu ilgi çekici buldu ve meraklarının ve macera duygularının onları yönlendirmesine izin verdi. Hepsinden önemlisi, büyüme sevinci ve yukarıya ulaşma olasılığı onları cezbediyordu.

Kurs sabahı insanların hikayelerini dinledikten sonra onlara kanallık hakkında ek bilgiler verdik. Orin ve DaBen'in bize verdiği süreçler boyunca onlara rehberlik ettik. Duane onları izlerken ve dokunma yoluyla enerjilerini açmaya çalışırken Orin rehberlerini çağırmalarını sağladı ve onları açmaya yönlendirdi.

Günün ilerleyen saatlerinde birbirleri için okuma yapmalarını sağladık. Başkalarından okumaları hakkında anında geri bildirim aldılar ve bu da kendilerine olan güvenlerini artırdı. İnsanlara kanallık dışında bilmeleri mümkün olmayan konular hakkında bilgi verebildiler. Doğruluklarını muazzam derecede onaylayıcı buldular. Günü, tüm rehberlerin birçok insanın kanallık yapmayı öğrenmesinin amacı hakkında konuştuğu bir grup kanallık çalışmasıyla bitirdik.

Bu ilk günü birkaç gün sonra, insanların kendileri için nasıl okuma yapacaklarını ve olası geleceklere nasıl bakacaklarını öğrendikleri bir akşam izledi. Herkesin kendi deneyimleri ve değişimleriyle ilgili hikayeleri vardı ve biz bunları sonraki bölümlerde sizlerle paylaştık.

Önümüzdeki bir buçuk ay içinde dört kez kanallık kursu verdik ve

Herkes kanallık yapabiliyordu. Sonraki birkaç yıl boyunca kanallık kursunu ilgilenen insanlar oldukça sık verdik, bu da yaklaşık ayda bir ya da daha fazla oluyordu. Şaşırtıcı bir şekilde, birlikte çalıştığımız herkes kanallık yapabiliyordu.

Canlı seminerlerde kullandığımız süreçleri şimdi Kanala Açılmak adlı sesli bir kurs olarak ve bu kitapta sunuyoruz. Binlerce insan bu süreçleri kullanarak rehberlerine veya yüksek benliklerine kanal olmaya devam etti ve bu kadar çok kişi bu bağlantıyı kurduğu için çok minnettarız.

12

Kanala Açılış

Rehberlerle İlk Tanışma Hikayeleri

SANAYAVE DUANE Aşağıdakihikayeler, insanların kurslarımızda rehberleriyle ilk karşılaştıklarında verdikleri tipik tepkilerden bazılarını göstermektedir. Çoğunluk - yüzde 80'den fazlası - kolayca kanallık yapmaya başladı. Bazıları küçük zorluklar yaşadı. Hikayeleri, bu sorunlardan herhangi biriyle karşılaşırsanız ne yapmanız gerektiğine dair önerilerle takip ettik.

Örnekleri birkaç yıl boyunca verilen çeşitli kurslardan almış olsak da, aşağıdaki anlatımı tek bir kurs olarak sunuyoruz. Bu hikayeler aracılığıyla her bir kişinin kanala açılma heyecanını hissedebilirsiniz, çünkü ister bir grup insanla, ister bir arkadaşınızla, ister tek başınıza olun, bu gerçekten özel bir zamandır.

Kanallık kursu bütün sabah devam etmişti ve odadaki heyecan giderek artıyordu. Hem Orin hem de DaBen insanları rehberleriyle bağlantı kurmaya açmak ve hazırlamak için enerji çalışması yapıyordu. İnsanlar daha iyi bağlantılar için kanallık durumlarını, duruş ve pozisyon ayarlamalarını çoktan öğrenmişlerdi. Çiçeklerin ve kristallerin yaşam gücüne uyumlanmışlardı. Şimdi insanlar rehberleriyle ilk kez bağlantı kuruyorlardı ve heyecan çok yoğundu.

Bir kadının gözyaşları yanaklarından süzülüyordu. Sabahtan beri ellerini sıkıyor ve gevşeyip yukarı çıkmakta zorlandığını söylüyordu. Rehberini çağırdıkça giderek daha fazla rahatladığını gördük. Sonunda, rehberi tamamen hazır olduğunda, muazzam bir salıverme deneyimliyordu. Erkek arkadaşının kendisinden yeni ayrıldığını ve bütün hafta boyunca terk edilme, reddedilme ve hak etmediğini hissetme gibi güçlü duygular yaşadığını söyledi. Kendini özel ya da hak edilmiş hissetmediği için bir rehber bulup bulamayacağını merak etmişti. Gözyaşları rahatlama ve sevinç gözyaşlarıydı; daha sonra rehberinden ezici bir sevgi ve koruma duygusu hissettiğini söyledi. Sanki derinlerdeki bir parçası nihayet rahatlıyor ve açılıyormuş gibiydi.

Orin ona rehberine, içinde taşıdığı duygusal acıyı serbest bırakmasına yardım etmesini söylemesini tembihledi. Yüzü yavaş yavaş daha parlak bir hal aldı. Kısa süre sonra

sanki havada süzülüyormuş gibi hissettiğini bildirdi. Çok huzurlu bir hale geldi ve rehberi onun aracılığıyla konuşmaya başladı. Kendini tanıttı ve ona ilişkisi, ilişkisinin derin amacı, erkek arkadaşıyla neler olduğu ve neden ondan ayrılmak zorunda olduğu hakkında birçok şey anlatmaya başladı.

Daha sonra bunun muazzam bir şifa olduğunu bildirdi. Bir rehber deneyimlediğini biliyordu çünkü daha önce hissettiği tek şey üzüntü, öfke ve affetme eksikliğiydi. Şimdi, erkek arkadaşının onu neden terk ettiğini anlamıştı ve kendini suçlama ve üzüntünün bir kısmı gitmişti.

Orin daha sonra ona bu rehber için uzun zamandır hazırlandığını söyledi. Kanallık yapmayı öğrenmeden önce üzerinde çalıştığı en önemli inançlardan biri, kendisinin sayılmadığı ve dünyada bir fark yaratamayacağı inancıydı. Bir çözüm için çalışıyordu çünkü dünyada bir fark yaratabileceğini anlayana kadar bir rehber onun aracılığıyla etkili bir şekilde çalışamazdı, çünkü üst düzey bir rehber etkilidir ve dünyada bir fark yaratır.

Birkaç ay sonra bize eskisinden daha özgüvenli hissettiğini, ilişkisini bitirdiği için kendini iyi hissettiğini ve tekrar biriyle çıkmaya başlamadan önce hayatını düzene koyduğunu söyledi. Bir yıl sonra yeni bir işi olduğunu, yeni bir daireye taşındığını, şifacı bir adamla çıktığını ve ikisinin birlikte öğretmenlik yapma olasılığını araştırdıklarını bildirdi.

Açılış sırasında kendinizi çok duygusal hissediyorsanız, duygularınızın akmasına izin verin. Hissediyor olabileceğiniz gözyaşlarına veya neşeye açılın. Sakince nefes alın ve daha önce öğrendiğiniz gevşeme tekniklerini uygulayın. Kendinizi daha sakin hissettikten sonra sözlü bir bağlantı kurabilirsiniz. Rehberinizden duygusal hissettiğiniz konu hakkında size daha fazla bilgi vermesini isteyin veya ilgilendiğiniz bir konu seçin ve rehberinize bu konu hakkında sorular sorun.

Daha önce psişik ya da metafizik hiçbir konuda deneyimi olmayan, güneyli aksanına ve hoş bir mizah anlayışına sahip, iri yarı, uzun boylu bir adam, hakkında duyduğu bu muhteşem "yeni şeyi" öğrenmek için kursa geldi. Dünya çapında birkaç büyük emlak şirketinin ve maden işletmesinin sahibi ve işletmecisiydi ve işlerinde kendisine yardımcı olması için kanallık yöntemini kullanacaktı.

Kanallık yapmayı öğrenmek istiyordu çünkü büyümeye ve yanıtlar bulmaya ilgi duyuyordu ve yeni şeylere açıktı. Daha önceki tüm süreçlerden kolaylıkla geçmişti, ancak sıra rehberiyle tanışmaya geldiğinde sorun yaşıyordu. Rehberine ulaşmanın dilinin ucunda olan bir kelimeyi bulmaya çalışmak gibi olduğunu, sinir bozucu bir şekilde yakın ama ulaşılamaz bir şey olduğunu söyleyip duruyordu.

Zaman zaman olduğu gibi, daha yüksek alemlerle bağlantı kurma arzusu güçlüydü ama henüz yukarıya ulaşmanın yollarını bulamamıştı. Daha önce meditasyon yapmamış, metafizik hakkında okumamış ya da zihnini bu şekilde yukarıya doğru bağlantı kurmak için kullanmamıştı. Duane bu tür insanlarla çalıştığında, enerjilerini yukarı doğru yönlendirmelerine yardımcı olur, bazen de zihinsel ve duygusal enerjilerini nasıl uyumlu hale getirecekleri konusunda onlara rehberlik eder.

DaBen, insanlara bunu kendi kendilerine nasıl yapacaklarını ve daha yüksek bilinç hallerine nasıl gireceklerini öğretmek için Işık Bedeninizi Uyandırmak adlı bir sesli kurs hazırladı. Duane, rehberi onun aracılığıyla aktarım ve konuşma yapana kadar enerjisini yükseltmesine yardımcı oldu. Birçok insan için tek yapmamız gerekenin rehberlerine nefeslerini ayarlamalarını ya da enerjilerini yükseltmelerini söylemek olduğunu gördük. Rehberler bunu yapacak ya da insanlara nasıl yapacaklarını gösterecek ve böylece kanalları daha kolay açılabilecek.

Rehberi konuşmaya başladığında, adam terlemeye ve titremeye başladı; zamanla, daha yüksek titreşimi kaldırabileceğini anladığında, bu hisler azaldı. Rehberi ona işiyle ilgili bazı pratik ayrıntıları nasıl halledebileceğini anlatmaya başladı ve adam çok memnun oldu. Bu adam günün erken saatlerinde kanallık durumuna geçmekte zorlanmasına rağmen, öğleden sonra geç saatlerde kanallık durumunun tanıdık bir his haline geldiğini bildirdi. Rehberinin harika bir mizah anlayışı vardı ve kurstaki herkese eğlenceli bir his veriyordu.

Bir yıl sonra, hayatının her alanında rehberinden sonsuz yardım aldığını ve gerçek, şefkatli bir arkadaş bulmuş gibi hissettiğini bildirdi. İşle ilgili kararlar almanın çok daha kolay olduğunu ve kanallık yapmanın kendisine başkaları için çok daha büyük bir şefkat ve anlayış duygusu verdiğini söyledi.

Rehberinize "ulaşmakta" sorun yaşıyorsanız, kendinizi daha yükseğe çıkarken hayal etmeye devam edin. Rahatlayın, başınızın arkasını ve boynunuzu daha büyük bir enerji akışına açın, bunu yaptığınızı hayal ederek veya rehberinizden bu bölgeyi açmasına yardım etmesini isteyerek.

Rehberinizin düşüncesine konsantre olmaya çalışın ve rehberinizden size bir enerji desteği vermesini isteyin. Rehberinizden size yaklaşmasını isteyin ve kendinizi hazır hissettiğinizde bu bağlantıya açıldığınızı hayal edin. İlham verici bir müzik açın ve güzel, sevgi dolu düşünceler düşünün. Kanallık yapıyormuş gibi davranın ve gerçekten kanallık yaptığınızı hissetmeseniz bile yanıtını istediğiniz sorulara konsantre olun. Bir ya da iki kelimeyle başlayın ve diğer kelimelerin bunu takip edeceğine güvenin. Tüm bunlar bilincinizi genişletmenize, titreşiminizi yükseltmenize ve rehberin alemine yaklaşmanıza yardımcı olacaktır.

Orin, henüz doğumunu gerçekleştirememiş bir kadınla çalışıyordu.

Rehber. Yıllardır meditasyon yapıyordu ve kanallık için gerekli olan farklı alanı bulamayacağından endişe ediyordu. Anlaşıldığı üzere, o alanı kolayca bulabildi. Rehberiyle buluşmak için açıldığında, onu uzakta bir bulutun içinde otururken "gördü" ve onu nasıl yaklaştıracağını bilmiyordu. Konuşma konusunda tereddütlüydü çünkü ilk başta onu yaklaştırmak istediğinden emin değildi. Bulut onu örtüyor gibi görünüyordu. Rehberinin arkadaş canlısı olduğundan ya da onun gerçekten rehberi olduğundan emin değildi.

Orin ona güneş ışığının bulutu çözdüğünü hayal etmesini söyledi ve bir süre rehberle konuşmasını önerdi. Çok belirsiz bir şekilde, zihninde, rehberden yüksekte olduğunu ve iyi niyet taşıdığını kanıtlamasını istedi. Rehberin dost canlısı olduğuna ikna olana kadar bir süre içsel diyaloğunu sürdürdü. Daha sonra, sonunda onun aracılığıyla konuşabilecek hale gelene kadar yaklaşmasına izin verdi. Belli ki bu bağlantıdan dolayı oldukça mutlu ve heyecanlıydı. Palyaço olarak bir işe başlamıştı ve birkaç ay sonra bize bir palyaço olarak rehberiyle bağlantı kurduğunu ve ona kanal olduğunu, onun sevgisini ve enerjisini birlikte çalıştığı çocuklara getirdiğini söyledi.

Bazılarının yaptığı gibi rehberinizi uzakta görürseniz, bir süre rehberinizi zihinsel olarak tanıyın. Acele etmeyin; rehberinizden sadece hazır olduğunuzda yaklaşmasını isteyin.

Kitabını yazmayı bitirmek için kanallık yapmayı öğrenmek isteyen bir kadın yazar, derin bir kanallık alanındaydı. Odadaki seslerin hala farkında olmasına rağmen, rehberinin de oldukça farkında olduğunu ve onun rehberliğini getirmeye istekli olduğunu söyledi; ancak konuşmakta zorlanıyordu.

Duane, aldığı birçok enerji dalgası boyunca nasıl merkezde kalacağı ve rehberiyle bağlantısını nasıl sabit tutacağı konusunda onunla birlikte çalıştı. Aynı şeyi, Duane'in ona yapmasını söylediği gibi, bedenini zihinsel olarak gevşeterek kendisi de yapabilirdi.

Neler olduğunu takip eden Orin, rehberinin enerjisinin o kadar güçlü olduğunu fark etmesine yardımcı oldu ki, açıldıkça kendini bunalmış hissediyordu. O kadar çok bilgi geliyordu ki, sular altında kaldığını hissediyor ve sadece mantıklı görünmeyen çeşitli düşüncelerin parçalarını alıyordu.

Rehber ona dalgalar halinde bilgi aktarıyordu. Bir dalga geldiğinde, o kadar çok bilgi içeriyordu ki, kendini boğulmuş hissediyor ve nereden başlayacağını bilemiyordu. Sonra dalga geri çekiliyor ve bağlantıyı kaybettiğini hissediyordu. Orin ona bir düşünce dizisi seçtirdi ve ona odaklanmasını sağladı. Bu odaklanma sayesinde aktarımı dengeleyebildi. Kitabının sonunu kanalize ettiğini biliyoruz ve bir yıl sonra başka bir kitabı daha vardı.

süreç.

Bir an mesajı almış gibi hissederken, bir sonraki an mesajı kaybetmiş gibi hissediyorsanız, iletimin dalgalar halinde geldiğini anlayacaksınız. Rehberinizden iletiyi sabitlemesini, uygun şekilde hızlandırmasını veya yavaşlatmasını isteyin. Mesajın aldığınız kısmına konsantre olun ve sadece bir parçası olsa bile onu kanalize etmeye başlayın. Parçayı kanalize ettikten sonra yine bir şey alamazsanız, bir sonraki dalgayı bekleyin ve mesajın "parçasını" geldiği gibi söyleyin.

Müteahhit olan bir adam kariyerini değiştirmek istediği için kanallık yapmayı öğrenmeye geldi. Bir danışman olmak istiyordu ve kendi ruhsal gelişimiyle ve başkalarına yardım etmekle çok ilgileniyordu. Meditasyon yaparak zaman geçirmemişti ama rehberler ve ilgili konular hakkında bulabildiği her şeyi okumuştu. Rehberiyle bağlantı kurduktan sonra konuşamaz ya da hareket edemez hale geldi.

Duane kendisine yardımcı olması için DaBen'e kanallık etti ve DaBen onu renkler, resimler, sesler ve ışıklardan oluşan bir dünyada kaybolmuş halde buldu. Sanki psychedelic bir ışık gösterisindeymiş gibi süzülmeye devam etti. Bir rehber hissi yoktu ama kendini aşırı iyi hissediyordu. Adam yüksek alemleri görmek için iç gözlerini kullanıyordu, ancak bu alemleri görmeye alışık olmadığı için gördükleri ve hissettikleri karşısında kafası karışmıştı.

Duane, rehberi gerekli değişimleri yapmaya başlayana kadar ona rehberiyle birlikte çalışması talimatını vermeye devam etti. Adam, rehberini bir gerçeklik olarak hissedebileceği bir yere geldi. Sonunda adam doğrudan bir bağlantı kurdu. Kanallık mükemmeldi ve o zamandan beri hayatı hakkında iyi tavsiyeler ve rehberlik alıyordu.

Bir yıl sonra, müteahhitlik işini yarı zamanlı bir iş olarak sürdürürken, zamanının çoğunu okumalar yapmaya ve kişisel gelişim üzerine dersler vermeye ayırıyordu. Rehberinin yardımıyla, kendisini hala geride tutan bolluğu hak etmediğine dair inançlarını ve eski programlarını ortaya çıkarmıştı. Rehberi ona bu programları salıvermesi için süreçler vermiş, o da bunları kullanmıştı. İki yıl sonra, inşaat işini tamamen bıraktı ve şimdi başarılı, tam zamanlı bir öğretmenlik ve danışmanlık kariyeriyle kendini destekliyor.

Renklere, ışıklara ve hislere kapıldığınızı hissederseniz, zihinsel olarak sözlü bir mesaj istemeye devam edin. Dikkatinizin dağılmasını önlemek için iradenizi ve zihninizi kullanın. Renklerin ve hislerin içinde kaybolursanız size hiçbir zarar gelmeyecek olsa da, bunu yapmak sözlü kanallığınızı geciktirecektir. Rehberinizin yanıtlamasını istediğiniz bir soruya odaklanın ve kendi düşüncelerinizi renkler ya da diğer dikkat dağıtıcı hisler yerine soru üzerinde tutun.

Sofistike, iyi eğitimli bir kadın kanallık yapmayı öğrenmeye geldi çünkü bir dizi olay tarafından buna yönlendirildiğini hissetti. İki yıl önce kanallık gibi fenomenlere kesin olarak inanmadığını, ancak şimdi bağlantı kurmaya hevesli olduğunu söyledi. Bununla birlikte, bir rehberle bağlantı kuramayan tek kişinin kendisi olabileceğinden oldukça endişeliydi. Orin rehberine içeri girmesini söylediğinde, rehber hiçbir şey hissetmediğini bildirdi. Duane, DaBen aracılığıyla rehberinin onun aurasında tamamen mevcut olduğunu görebiliyordu.

Sanaya kendisiyle konuşan Orin'e kanallık etti, çünkü süreç hakkında entelektüel düşüncelere sahip olduğu ve kanallık yeteneğini engellediği açıktı. Orin ona cevaplaması için birkaç soru verdi ve kanallık yapıyormuş gibi davranmasını söyledi. Bu telkinle birlikte, güzel ve bilge cevaplar normalde kullandığından çok daha yumuşak ve şefkatli bir sesle geldi. Her cümleden sonra bir parçasının "Bu gerçekten bir rehber değil, sadece benim" ya da "Kendini kandırıyorsun, kayda değer bir şey söylemiyorsun" dediğini bildirmeye devam etti. Muazzam bir değişim hissetmeyi ve ayaklarının yerden kesilmesini bekliyordu. Bunun yerine hiçbir fiziksel his hissetmedi.

Orin ona kendisi hakkında zorlandığı bazı kişisel soruları yanıtlattı. Rehberi aracılığıyla, kendi itirafına göre, daha önce düşündüğü her şeyden farklı olan çok zekice açıklamalar yaptı. Partneri ona tanımadığı insanlar hakkında kişisel sorular sordu ve rehberi çok doğru ve anlayışlı cevaplar verdi.

Kanallık yaptığı sırada bir rehbere sahip olabileceğini hissetmesine rağmen, kanallık yapmayı bıraktığında bunun gerçek olduğundan yine şüphe duydu. Zihni ona engel oluyordu. Rehberi o kadar güçlüydü ki, enerji sistemlerinde nazik bir ayarlamaya izin vermek için kendisinin yalnızca çok küçük bir parçasını iletiyordu. Rehberi Orin'e onun çok korktuğunu ve onu etkilemek için çok güçlü bir şekilde yaklaşırsa, tekrar bağlantı kurmak istememe ihtimalinin yüksek olduğunu söyledi. Çok güçlü olmaktansa, çok nazik davranmayı tercih etti.

Orin ona kanallık yapıyormuş gibi davranmaya devam etmesini ve aldığı bilgileri takip etmesini söyledi. Gün boyunca diğer insanlar için kanallık yapmaya devam etti ve onlara kendisinin bilmesinin mümkün olmadığı şeyler hakkında bilgi verdi.

Her ne kadar bütün gün sadece uydurduğunu söylese de, yaptığı tüm doğru okumaları mantıklı hale getirmek zekâsı için gittikçe zorlaşıyordu. Birkaç ay sonra aradı ve kanallık yaparken fiziksel hisler hissettiğini ve sonunda kendisine bile itiraf ettiğini bildirdi.

gerçekten bir rehberle bağlantı kurduğunu fark etti.

Bir yıl sonra, hala şüpheleri olduğunu ve umduğu kadar sık kanallık yapmadığını söyledi. Bununla birlikte, zaman zaman rehberini getirdiğini ve kendisi ve diğer insanlar için şaşırtıcı derecede doğru olan okumalar yaptığını bildirdi.

Hâlâ şüpheleri üzerinde çalıştığını, ancak şüphe duymanın kendi sürecinin önemli bir parçası olduğunu ve hayatındaki en önemli sorunlardan birinin her alanda kendinden şüphe etmek yerine güvenmeyi öğrenmek olduğunu fark ettiğini söyledi. Gerçekten kanallık yapıp yapmadığınız konusunda şüpheleriniz varsa, 14. Bölümdeki Şüphelerinizi Dosta Dönüştürmek başlıklı bölümü okuyun.

Başarılı bir moda tasarım şirketini yöneten bir kadın sanatçı, yaratıcılığını açmak için kanallık öğrenmeye geldi. En büyük korkusu kontrolü kaybetmek ya da rehber tarafından ele geçirildiğini hissetmekti. Çok bağımsız ve güçlü bir iradeye sahipti ve hayatındaki her şeyden sorumlu olmayı seviyordu. Bir okuma için Orin'e gitmişti ve Orin ona yüksek zeka seviyesi, elinden gelenin en iyisini yapmaya olan bağlılığı ve dikkatini verme yeteneği nedeniyle iyi bir kanal olacağını söylemişti.

Orin ona eleştirel veya yargılayıcı olmanın bile, özellikle de bu niteliklerini kanallıkta yüksek düzeyde bir ustalık geliştirmek için kullanırsa, yardımcı olabileceğine işaret etmişti. Kendini adamasının, işleri denetleme ve kontrol etme arzusunun, ayrıntılara dikkat etmesinin ve başarma arzusunun kanallıkta başarılı olmasına yardımcı olacağına işaret etmişti.

Kursta her şeyi "doğru" şekilde yapmak için çok çabaladı ama yine de bir parçası geri çekiliyor, rehberinin onu ele geçirip kontrol edebileceğinden endişe ediyordu. Kendi kimliğini kaybetmekten ve rehberin kimliğinde "yutulmaktan" korkuyordu. Sonuç olarak, rehberi onunla çok nazik bir şekilde bağlantı kuruyor, onu tehdit etmek ya da kontrol etmek istemiyordu. Rehber nazik olduğu için kadın çok fazla his hissedemiyordu ve bu nedenle onun gerçekten var olup olmadığını merak ediyordu.

Bir ikilem içindeydi; kontrol edilmekten ve rehberinin çok güçlü bir şekilde gelmesinden korkuyordu ve yine de güçlü bir şekilde gelmediğinde gerçekten kanallık yapmadığından korkuyordu. Duane ve DaBen ona rahatlaması ve odaklanması için rehberlik ederek yardımcı oldular. DaBen ona rehberinden enerjisini açmasına yardımcı olmasını istemesini söyledi, bu da çok yardımcı oldu. Orin, bağlantıyı engelleyen zihniyle konuşmaya devam etti.

Orin ona söyledi: "Mükemmel kanallar haline gelenlerin çoğunda başlangıçta kontrolü bırakma korkusu vardır. Kontrol sahibi olmak farklı insanlar için farklı anlamlara gelebilir. Bu, bir şey yaptığınıza dair içsel bir his olduğu anlamına gelebilir.

İyi iş çıkardığınızı ve işlerin size iyi hissettirecek şekilde ilerlediğini. Bir kanal olarak, söylediklerinizi rehberinizin size gönderdiği mesajlarla eşleştirmeyi oldukça zor bulabilirsiniz. Zihninizin kanallık yapmanıza engel olduğunu düşündüğünüzü söylemiştiniz. Zihninizin çok aktif, çok keskin ve zeki olduğunu kabul edelim. Kelimeler konusunda yeteneklisiniz ve zihniniz içsel resimleri ve sembolleri görme ve tutma yeteneğine sahip. Bu nedenle size aktarım yapmayı kolay buluyoruz. Sizi ele geçirmek ya da kontrol sahibi olmak isteyen parçanızı elinizden almak istemiyoruz. Bunun yerine, bu parçanın size engel olmak yerine yardımcı olabilmesi için farklı bir göreve sahip olması önemlidir. Her şeyi kontrol etmek isteyen o parçanın, rehberinizin iletimini konuştuğunuz kelimelerle doğru bir şekilde eşleştirip eşleştirmediğinizi görmek için çok dikkatli bir şekilde izlemesini istiyoruz. Ayrıca, bilinçsiz olduğunuzda ses tellerinizi kontrol etmek enerjimizin çok daha fazlasını gerektirir, bu nedenle enerjimizin çok daha azını gerektirdiği için bilinçli ve katılımcı olmanızı tercih ederiz."

Bu hissin içinde biraz daha rahatlamaya başladı. Rehberi, bedeninde enerji akışını engellediği yerleri salıvermesine yardımcı olmaya devam etti. Bir rehberin gerçekten var olduğunun kanıtı olarak muazzam bir değişim ve güçlü fiziksel hisler ummuştu, ancak aynı zamanda oldukça temkinliydi ve kontrol edildiğini hissetseydi bir rehberin girmesine asla izin vermezdi.

Geriye dönüp baktığında, moda tasarım şirketini kurmak da dahil olmak üzere pek çok yeni şeye aynı şekilde yaklaştığını fark etti. Sonuçlar güçlü ve başarılı olsa bile, kalıbının endişelenmek ve süreçle mücadele etmek olduğunu fark etti. Bütün gün şüphelerini bırakmak, hislerin daha güçlü olmamasından duyduğu hayal kırıklığını aşmak ve daha da güçlenecekleri korkusunu bırakmak için çalışmaya devam etti. Okumaları sürekli olarak iyiydi ve bilgiler yüksek kalitedeydi.

Birkaç ay sonra çok başarılı bazı kanallık deneyimleri yaşadığını ve güçlü fiziksel hisler hissettiğini ve rehberinin gerçekten var olduğunu kabul etme konusunda daha fazla güven duyduğunu bildirdi. Takip eden aylarda işleri yükselmeye başladı. Bağlantıyı sürdürmek için istediği kadar zaman bulamamasına rağmen, hayatında her şey çok daha kolay ve sihirli bir şekilde gerçekleşmeye başladı. Eskiden bilgi almak için sözlü olarak kanalize olmasını gerektiren birçok alanda, rehberinin ne zaman istese doğrudan zihnine içgörü ve rehberlik aktardığını hissetti.

Bir yıl sonra, işi o kadar başarılı oldu ki, sık sık ülke çapında uçuyordu ve hayal ettiği her şeyin ötesinde bir başarı elde etti. Kanallığını aşağıdaki gibi çok pratik şeyler için kullandığını bildirdi

Hangi hatların daha iyi satılacağını, belirli bir seyahatin karlı ve değerli olup olmayacağını belirlemesine ve keşfedilecek yeni şeyler keşfetmesine yardımcı olmak.

Yavaş yavaş rehberine daha fazla güvendiğini, ancak kendi hayatının kontrolünün kendisinde olduğundan ve rehberine bağımlı olmadığından emin olmak istediğini söyledi. Rehberinin tavsiyesini aldıktan sonra, kendi içsel rehberliği ile çok dikkatli bir şekilde kontrol etti ve yalnızca derin bir düzeyde doğru hissettiriyorsa harekete geçti. Düşündükten sonra genellikle doğru hissettiğini ve tavsiyeye uymanın en iyi sonuçları getirdiğini bildirdi.

İki genç çocuğunu kendi gerçekliklerini kendilerinin yarattığına inanacak şekilde yetiştirmeyi çok seven sıcak, sevgi dolu bir kadın, rehberiyle sözlü olarak bağlantı kurmaya geldi. Müze ve kültürel faaliyetlerin yanı sıra birçok başka projede de yer alıyordu. Rehberiyle yıllar önce psişik gelişim üzerine bir ders alırken tanışmıştı. O zamanlar kendini, kendisinin ötesindeki bir kaynaktan geliyormuş gibi görünen bilgiler yazarken bulmuştu. O zamanlar genç bir aileyi yetiştirmekle meşgul olduğu için bunun peşine düşememişti ama artık zamanının geldiğini hissetti.

Rehberi ilk geldiğinde güçlü bir fiziksel his, sıcaklık ve ardından baş dönmesi hissetti. Duane yanına gitti ve derin nefes almasını sağlayarak onu dengelemeye başladı. Rehberinin gelmesine izin vermek için açılmaya devam etmesi talimatını verdi. Birkaç dakika içinde sözlü olarak kanallık yapabildi. Verdiği bilgiler oldukça iyiydi ve sözlü bağlantıdan memnundu.

Sonraki birkaç ay içinde, vücut çalışması yapmaya yönelik keşfedilmemiş bir ilgisi olduğunu fark etti. Birkaç derse kaydoldu ve hala başka projelerle ilgilenirken şifa sanatlarındaki etkinliğini artırdı. Yoğun bir ruhsal gelişim evresinde olduğunu hissediyor, beden çalışmalarını öğreniyor ve ruhsal gelişim dersleri alıyordu. Öğrenebileceği her şeyi öğreniyordu. Rehberinin varlığını ve yüksek yolunu takip etme dürtüsünün arttığını hissetti.

Rehberiniz ilk geldiğinde başınızın döndüğünü hissederseniz, nefes alışınızı değiştirin ve vücudunuzda daha fazla enerji akışına izin vermek için gevşeyin. Bazı insanlar nefeslerini tutarlar veya farkında olmadan hızlı, sığ nefesler alırlar, bunların her ikisi de baş dönmesine neden olabilir. Kanallık yapmak genellikle hafif sıcak hissetmenize neden olabilir ve eğer oda çok sıcaksa bu baş dönmesine katkıda bulunabilir. Normal nefes almak ve odayı havalandırmak veya soğutmak yardımcı olacaktır. Her durumda, bu his nadiren birkaç dakikadan fazla sürer.

Olağanüstü kalitede elbiseler dokuyan ve tasarlayan bir başka kadın, rehberiyle ilk kez karşılaştığında sadece resimler, görüntüler ve renkler gördüğünü bildirdi. Rehberinin gerçek olmayabileceği konusunda endişeliydi çünkü

Rehber çok nazik ve yumuşaktı ve sözlü bilgi verebilecek gibi görünmüyordu.

Orin ona şöyle dedi: "Sizin nazik, yumuşak doğanız rehberinizin doğasına da yansıyor. Yüksek rehberlerin doğası, kendi enerjilerine uyan ve aynı büyüme ve ışık yolunda olan kişileri kanal olarak seçmektir. Rehberiniz sizin kibarlığınızı, yumuşaklığınızı ve başkalarına karşı nezaketinizi yansıtır. O sizin renk ve biçim yoluyla şifa verme yeteneğinizi ve arzunuzu yansıtır. Çok yönlü olacaktır. Kariyerinizde size yardımcı olmanın yanı sıra, rehberiniz yumuşak bir dokunuş ve nazik bir sözle şifa verecektir. Kendiniz olun; kendinize özgü bir yolunuz var ve kanallığınız kendi zamanı içinde doğal olarak ortaya çıkacaktır."

Rehberiyle birlikte çalışmanın yollarını bulması aylar sürdü. Kelimelerden çok renkleri ve görüntüleri görmeye devam etti. Kendisini sözel bilgi alan diğer kişilerle kıyasladığı için bir şeyleri yanlış yaptığını düşünüyordu. Renk analiziyle çok ilgilenmeye başladı ve hem giysilerde hem de ortamlarda renklerle nasıl çalışılacağını incelemeye başladı.

Kanallık yaparken insanların etrafındaki renkleri görebildiğini fark etti ve sonunda çeşitli renklerin çeşitli şeyleri temsil ettiğini anlamaya başladı. Resimleri, sembolleri ve imgeleri daha net hale geldi.

Sözlü olarak kanallık yapmaya çalışmak yerine, aldığı görüntüleri insanlara tarif etmeye başladı. Şaşırtıcı bir şekilde, görüntüler başkaları için anlam ifade ediyor ve yaşadıkları şeyleri sembolik olarak görmelerine yardımcı oluyordu. İnsanlar imgelerle çalışabiliyor ve durumlara bakış açılarında değişiklikler yaratabiliyorlardı.

Çalışmalarında ona yardımcı olan renk ve sembollerle bilgi almaya devam etti. İnsanlara esenlik duygularını geliştirmek için hangi renkleri giymeleri gerektiği konusunda tavsiyelerde bulundu. İnsanların kendilerini iyileştirmelerine yardımcı olmak için renk meditasyonları yaptı ve dokumalarında renkleri farklı şekilde kullanmanın yollarını araştırdı. En büyük zorluğunun, kanallıklarının belirli bir biçim almasını ve belirli bir şekilde ortaya çıkmasını beklemesi olduğunu söyledi. Ancak rehberinin deneyimini olduğu gibi kabul ettikten sonra kanallık onun için büyüdü ve açıldı.

Kelimeler yerine imgeler ve resimler alıyorsanız, kanallık yapmaya bu sembolleri ve imgeleri tanımlayarak başlayın. Rehberler saf enerji iletirler ve semboller genellikle onların iletimine kelimelerden daha yakındır. Resimleri tarif etmeye devam ettikçe, rehberinizle daha güçlü bir bağlantı kurarsınız. Zaman geçtikçe, büyük olasılıkla deşifre etmeniz gereken resimler yerine doğrudan sözcükleri alacaksınız. Ya da belki de rehberinizle birlikte çalışarak

Sanat, çizimler, çömlekler veya bir tür güzel, yaratıcı el işi yoluyla.

Gün sona eriyordu ve herkes bir rehbere ulaşmıştı ve öğrendikleri her şeyden ve görmeye başladıkları yeni vizyon ve potansiyellerden dolayı biraz bunalmış olmasalar da oldukça mutluydular. Herkesin eşsiz olduğu ve bilgi almak için çeşitli rehberler ve yollar olduğu bir kez daha hatırlatıldı. Kanala açılmanın da pek çok yolu var.

İnsanların sahip olduğu en yaygın ilk engel, konuşanın rehber değil de kendileri olduğu korkusudur. Bu korku nedeniyle bazı insanlar aldıkları şeyi iletmekten geri dururlar. Eğer endişeniz buysa, yapmanız gereken şey salıvermek ve içinizden gelenleri konuşmaktır. Konuşmaya başladığınızda ve kelimeler akmaya başladığında, rehberler kontrolü ele almaya başlar ve mesajlar giderek daha az hayal gücünüzün ürünü gibi hissettirir. Bu, bir arabayı çalıştırmak için itmeye benzer; bir kez hareket ettirip çalıştırdığınızda, devam etmesini sağlamak kolaydır.

Açmak için ihtiyacınız olan tek şey, bir rehberin mevcut olduğunu hissetseniz de hissetmeseniz de, başlamak için cesarettir. Birçok insanın rehberlerini hissetmesi ya da duyumsaması aylar hatta daha uzun zaman almıştır. Kanallık pratiğine devam eden çoğu insan en sonunda kendileri ve rehberleri arasındaki farkı hissedebilmiştir.

13

Kanala Açıldıktan Sonraki Hikayeler

Açılış Sonrası İnsanların Tepkileri

SANAYA VE DUANE İnsanların hayatlarının hemen değişmeye başlayacağını gerçekten beklemiyorduk, bu nedenle insanların kanala açıldıktan hemen sonra nasıl hissettikleri ve başlarına neler geldiği hakkında paylaşmak zorunda kaldıkları birçok hikayeye şaşırdık. İnsanların tepkilerinde bir model görmeye başladık. Kanallık yapmayı öğrenmek çok fazla konsantrasyon ve çoğu insanın alışık olduğundan daha yüksek bir ruhani odaklanma becerisi gerektiriyordu. Ortak tepkileri bilmeniz için onların yanıtlarını sizlerle paylaşıyoruz.

İnsanların kanallığa açıldıktan sonra yaşadıkları bir deneyim de rüyalarının yoğunlaşmasıdır. Avukat olan bir adam kanallık öğrenmeye geldi çünkü hayatta işten daha fazlası olması gerektiğini biliyordu. Normal bir iş gününde çoğunlukla sol beynini, mantıksal zihnini kullanıyordu. Kanallık yöntemini yaratıcılığını geliştirmek için kullanmak istiyordu.

Kursta rehberiyle bağlantı kurmakta başarılı oldu, ancak o gece neredeyse hiç uyumadığını bildirdi. Rüyaları, hayatında yapabileceği şeyleri birbiri ardına ortaya çıkaran sayısız fikirle doluydu. Kapı bir kez açıldığında, sanki tüm şişelenmiş hayaller, gömülü yetenekler ve kaynaklar yüzeye çıkmaya başladı. Kanallık, sağ beyniyle, yaratıcı tarafıyla istediği yoğun bağlantıyı yaratmıştı.

Bazıları için kanala açılmanın bir başka tepkisi de ertesi gün genellikle sadece birkaç saat ya da en fazla bir gün süren bir hayal kırıklığı hissidir. Seyahat acentesi sahibi bir kadın ertesi gün hayatı hakkında depresif hissederek geri döndü. Normalde günleri müşterilere, satışlara ve diğer taleplere odaklandığı için bunun olağandışı olduğunu söyledi. Kanallığı çok sevmişti ve aldığı bilgilerin seviyesi ve doğruluğu onu memnun etmişti. Aslında, durmak istememişti, çok iyi hissettiriyordu. Artık hiçbir şey eskisi kadar iyi görünmüyordu.

Rehberine onun yanıtı hakkında yorum yaptırdık. Kendisi için o kadar da keyifli ve önemli olmayan iş konularına odaklanarak daha derin arzularını, gerçek ihtiyaçlarını ve ruhsal gelişimini bir kenara bıraktığını söyledi. Rehberiyle birlikte yüksek benliğiyle bağlantı kurduğunda, kendisini sanki

"Eve gel." Şimdi, kıyaslandığında, hayatının diğer kısımları sıkıcı görünüyordu. Beyaz bir halıyı yıkamaya başlamak gibiydi. Bir köşesini fırçaladıktan sonra, daha önce temiz görünen halının tamamı kirli görünür.

Zaman geçtikçe, dış dünyasını iç yaşamıyla dengeye getirdi. Yaptığı şeyin tatmin edici olmadığına ve daha derin ihtiyaçlarının karşılanmadığına dair yüksek sesli fısıltıları zaten deneyimlediğini fark etti. Her zaman meşguldü ve daha derin, öz benliğini dinlemek için zaman ayırmıyordu. Rehberiyle bağlantı kurdukça, daha derinlerdeki benliğini de duymaya başladı. İşini yeniden yapılandırdı ve bazı sorumluluklarını işe aldığı bir yöneticiye devretti. İzin almaya başladı ve hobi olarak resim yapmaya başladı.

Bir süre sonra, rehberliğin çoğu zaman doğrudan zihnine geldiğini bildirdi. Yeni alanlarda, başkaları için kanallık yaptığında ve resim yaptığında bilgi edinmek için daha resmi olarak rehberine kanallık yapmaya ve onunla bağlantı kurmaya devam etti. Gelecek hakkında daha az endişelendiğini ve sadece ihtiyaç duyduğu şeylerin ona gelmesine izin verdiğini bildirdi.

Doğası gereği duygusal olan bir başka tepki türü de daha fazla huzur ve memnuniyet hissidir. Desteklenmediğini hissettiği için kocasıyla tartışan bir kadın, kanala açıldıktan bir gün sonra kendini savunma ya da kocasına bir şeyleri kanıtlama ihtiyacından kurtulduğunu deneyimledi. İhmal edilmişlik duygusundan kurtulmaya başladı ve hayal ettiği tüm yanlışları affetti. Kendisiyle konuşmadığı ya da onu anlamadığı için kocasına karşı çıkmak yerine, onun hayatına ve yaşadıklarına karşı şefkat duymaya başladı. Kocasını tanımaya ve onun kendisi için yaptığı ve kendisinin hafife aldığı küçük şeyleri takdir etmeye başladı.

Birkaç hafta içinde, yıllardır ilk kez dürüst ve yakın bir iletişim kurmuşlardı. Birkaç ay sonra kendisinden haber aldığımızda çok heyecanlıydı çünkü ilişkisi o kadar iyiye gitmişti ki sanki yeni bir adamla yaşıyormuş gibi hissediyordu.

Bazı kişiler kendilerini yorgun ya da bitkin hissettiklerini ve ertesi gün boyunca net düşünemediklerini belirtmişlerdir. Sanki çok fazla koşmuş koşucular gibiydiler. Zihinsel ve ruhsal "kasları" ertesi gün yorulmuştu ve dinlenmeye ihtiyaçları vardı. Kanallık zihinsel odaklanma ve farkındalık gerektirir.

Çoğu insan zihnini uzun süreler boyunca bu şekilde kullanmaya alışık değildir. Dinlenmek, rahatlamak, açık havada yürümek, resim yapmak, müzik dinlemek ya da sıcak bir banyoya girmek genellikle boşluk hissini hafifletir. Bazıları fiziksel olarak çok aktif olmanın yardımcı olduğunu düşünmektedir. Bu yorgunluk geçici bir tepkidir. İnsanlar kanallık yapmaya devam ettikçe, daha fazla hissettiklerini söylüyorlar

eskisinden daha açık kafalı.

Diğer insanlar kanallık yaptıktan sonra kendilerini muazzam derecede enerjik hissettiler. Bazı insanlar ertesi gün evlerini temizlemek ve aylardır erteledikleri şeyleri yapmak istediklerini söylediler. Sanki hayat aniden daha da ışıltılı bir hal almış gibiydi. Bazı insanlar artık hayatlarına uymayan kıyafetlerini ve diğer eşyalarını atmak istediklerini söylediler.

Kanallık yapmaya başladığınızda titreşiminizdeki değişimle birlikte, eski sizi temsil eden şeyler hayatınızdan çıkmaya başlayabilir. Bazı insanlar birkaç gün içinde daha önce giydiklerinden farklı tarzda veya renkte kıyafetler satın aldıklarını fark ettiler. Kendilerini daha canlı hissettiren şeyler giymek istediler. Eski kıyafetleri artık kim olduklarını temsil etmiyor gibi görünüyordu.

Bir başka tepki de, insanların kanıksadıkları şeylerin aniden farklı, olağandışı veya garip görünmesidir. Sanki dünyayı ilk kez görüyor ya da bir rüyadan uyanıyor gibiydiler.

Kursu birlikte alan bir çift, daha sonra yemeğe çıktıklarında yemeklerin tadının tamamen farklı olduğunu söyledi. Bölgedeki bazı dükkanları dolaştılar ve gördükleri şeyler gerçek dışı görünüyordu; renkler son derece canlıydı; insanlar tuhaf görünüyordu. Kendilerini sanki Dünya'ya yeni gelmiş gibi hissettiler! Birkaç gün sonra normal hisleri geri geldi. Çok eğlendiklerini, bu yüksek farkındalık durumunda çok daha uzun süre kalmaktan keyif alacaklarını söylediler.

Kanallık yaptıktan sonra bazı insanlar çoğu zaman meşgul bir şekilde etrafta dolaşmak yerine çevrelerini gerçekten gözlemlemeye ve dikkat etmeye başladılar. Diğerleri sonraki birkaç gün boyunca partilere veya sosyal etkinliklere gitmiş ve kendilerini insanları tamamen yeni şekillerde görürken bulmuşlardır. Anlamsız sohbetler daha da anlamsız ve sıkıcı hale gelirken, daha önce fark etmedikleri insanlar ilginç hale gelmişti. Sanki insanları kişilik düzeyinde değil de ruh düzeyinde görüyorlardı.

İnsanların kanallık yapmaya başladıktan sonra verdikleri bir başka yaygın tepki de gerçekten kanallık yapıp yapmadıklarını merak etmeleridir. (Bölüm 14, Kanallık - Büyük Uyanış'ın bir kısmını bu konuya ayırdık). İyi kanallık yapmış ve rehberiyle iyi bir bağlantı kurmuş olan zarif, atletik bir kadın, ertesi gün deneyiminin gerçekliği hakkında şüphelere kapıldı. Rehberine sürekli gerçek olup olmadığını soruyordu.

Bir çocuğu önde uyurken ve diğeri arkada sessizce oynarken arabayı sürerken, her yerinde bir karıncalanma hissetti. Sonra bir ses kafasının içinden onunla konuşmaya başladı, ona geleceği hakkında bir şeyler söylüyordu.

bilemeyeceğini, ancak daha sonra bunun gerçekleştiğini söyledi. Bize bu deneyimin o kadar şaşırtıcı olduğunu ve artık rehberinin gerçek olduğundan şüphe duymadığını söylemek için geri geldi. Onun için tamamen yeni bir dünya açılıyordu.

Diğer etkiler ertesi gün ortaya çıkabilir veya daha uzun bir süre sonra ortaya çıkabilir. Bazı insanlar ertesi gün ya da sonraki birkaç hafta boyunca herhangi bir değişiklik fark etmediler; ancak geriye dönüp baktıklarında neredeyse her zaman alışılmışın dışında olan olayları hatırlayabildiler. Bir kadın bize bir kız arkadaşıyla çöle bir gezi planladığını, ancak bunun yerine Rocky Dağları'na gitmeye karar verdiğini söyledi. Arkadaşını arayıp planlarını değiştirmek isteyip istemediğini sormayı planlıyordu ki arkadaşı arayıp çöl yerine Rocky Dağları'na gitmek istediğini söyledi!

Birçok kişi eski arkadaşlarından haber almaya ve onlarla yaşadıkları eski anlaşmazlıkları ve tartışmaları çözmeye başladı. Enerji seviyesinde onları geride tutan şeyler, temizlemeleri ve salıvermeleri için ortaya çıkmaya başladı.

Bir kadın, kanallık yapmayı öğrendikten sonra eve döndüğünde, altı yıldır haber alamadığı bir arkadaşının aradığını bildirdi. Arkadaşı bir anlaşmazlıktan sonra ilişkilerini aniden kesmiş ve barış tekliflerini kararlılıkla reddetmişti. Arkadaşı kurs gecesi özür dilemek ve geçmişteki acıları iyileştirme ve affetme olasılığını keşfetmek için aradı.

Bazen kanallığa açılmaya yanıt olarak küçük omuz, boyun ve üst sırt ağrısı gibi fiziksel değişiklikler olur. Fiziksel düzeyde, bu tür ağrıların nedenlerinden biri, bedeninizi belirli bir şekilde tutmaya alışkın olmanız ve rehberinize kanal olduğunuzda, genellikle bedeninizi yeni bir şekilde tutmanız olabilir. Kaslar bu yeni modele alışkın değildir ve bazen ağrır. Rehberinizden gevşemenize yardımcı olmasını isteyin ve rahat olmanız için duruşunuzu ayarlamayı unutmayın. Enerji düzeyinde, bu tür ağrıların nedeni genellikle kısıtlanmış bir akıştır.

Rehberler genellikle boyun ve omuz bölgelerindeki enerji alanınızla karışır. Rehberiniz bedeninize daha yüksek bir enerji getirdiğinde, bazı bölgeler daha büyük akışı taşıyamayabilir. Dakikada sabit sayıda galon su taşımak üzere tasarlanmış bir hortum düşünün. Birdenbire içinden akan suyun hacmini artırırsınız; hortum artık su akışını kaldıramaz. Bazı yerlerde şişebilir ve bazı yerlerde bükülebilir. Rehberiniz alıştığınızdan daha fazla enerji gönderirse, bu ek akışa açılmak kolaydır. Enerjinizin açıldığını imgeleyin ve rehberinizden size yardım etmesini isteyin. Herhangi bir rahatsızlık büyük olasılıkla birkaç dakika içinde kaybolacaktır.

Bazı insanlar enerjilerinde düşüşler, üzüntü duyguları veya

Kanallık alanından çıktıklarında duygusal hassasiyet. Orin ve DaBen bunların, çoğu insanın sıradan bilinciyle böylesine tezat oluşturan yüksek esenlik duygusunun, kalp açıklığının ve Evrenle bağlantının artçı etkileri olduğunu açıkladılar.

Çoğu insan "normal" olarak adlandırdıkları bir bilinç durumunda yaşar. Bunun hissedebilecekleri en yüksek şey olduğuna inanırlar. Sonra, rehberlerinin daha yüksek gerçekliğini deneyimlediklerinde, kendileri için tamamen yeni bir neşe ve genişleme dünyasının mevcut olduğunu fark ederler. Bu zıtlık çarpıcı olabilir.

İnsanlar kanallık yapmaya, büyümeye, yaşamlarında ve tutumlarında değişiklikler yapmaya devam ettikçe, iki durum arasındaki mesafenin azaldığını ve insanların sürekli olarak daha mutlu ve daha tatmin olmuş hissetmeye başladıklarını gözlemledik. O zaman bir kanallık seansını bitirdikten sonra artık enerjide bir düşüş veya herhangi bir üzüntü olmaz. Enerji düşüşünün bir başka nedeni de çok fazla kanallık yapmak olabilir. Uzun süreli kanallık yapmak zaman alır. Bir koşucu dayanıklılığını geliştirmeden dışarı çıkıp maraton koşmaz. Çok fazla kanallık yapmanın belirtileri, sonrasında yorgunluk, huzursuzluk, endişe veya sanki vücudunuzda çok fazla enerji dolaşıyormuş gibi gergin hissetmektir. Böyle bir durum söz konusuysa kanallık için harcadığınız zamanı azaltın. Ayrıca egzersiz yapabilir veya yoğun konsantrasyon gerektirmeyen fiziksel şeyler yapabilirsiniz; bunlar aktiviteler fazla enerjinizi serbest bırakmanıza yardımcı olacaktır.

Defalarca insanlar bize küçük mucizelerle ilgili hikayeler anlatırdı, eğer herhangi bir mucize küçükse. Birisi uzun süredir gecikmiş bir borcunu geri öderdi. Bir yıldır piyasada olan bir ev aniden satıldı. İnsanlar kaybettikleri değerli bir eşyayı bulurlardı. Bazı insanlar bu hikayeleri sadece tesadüf olarak açıklamak istediler, ancak bu "tesadüfler" gerçekleşmeye devam ettikçe, rehberlerinin varlığına ve korumasına ikna oldular.

SANAYA Orin'e ilk kanallık yapmaya başladığımda, onun enerjisini bir seferde yalnızca yirmi ila otuz dakika tutabiliyordum. Bir yıl sonra enerjisini bir saate kadar tutabildim. Yavaş yavaş, daha uzun süreler boyunca kanallık yapabildim ve çok fazla pratik yaptıktan sonra, birkaç mola ile bir seferde saatlere kadar kanallık yapabildim. Daha uzun kanallık seanslarına ulaşmak sizin için daha kolay ve hızlı olabilir, bu yüzden kendi ritminizi takip edin.

DUANE İlk başlarda beden çalışmamda kanallık alanını tutabildiğimi ve yaklaşık bir saat boyunca an be an konsantre olabildiğimi fark ettim. Zaman geçtikçe, birinin enerji alanı ve bedeni üzerinde çalışırken kanallık durumunda tam odaklanmanın üç ve dört saatlik sürelerinin mümkün olduğunu ve hatta

canlandırıcı.

SANAYA VE DUANE İnsanların çoğu rehberleriyle sözlü olarak bağlantı kurmaya başlar ve her kanallık yaptıklarında bu bağlantıyı geliştirmeye ve güçlendirmeye devam ederler. Eğer uyanık kalırsanız, sürecinizde çok fazla zenginlik keşfedeceksiniz.

Başarılı bir tıp doktoru olan bir kadın, insanları iyileştirmek ve onlara yardım etmek için daha fazla yol bulmak amacıyla kanallık yapmayı öğrenmeye gelmişti. Birçok kişisel açılım yaşamıştı, yapabileceği her şekilde genişlemek istiyordu ve kanallık onun için bir sonraki mantıklı adım gibi görünüyordu. Geleneksel tıbbın nedenleri değil semptomları tedavi ettiğine inanıyordu. Rehberi aracılığıyla hastalıkların nedenlerini - zihinsel, duygusal, ruhsal veya fiziksel - görebileceğini umuyordu.

Bu tür fikirlerle yeni tanışmasına rağmen hızla öğrendi ve yaptığı her şeyi büyük bir şevkle benimsedi. Rehberini çağırdığı andan itibaren hemen işe koyuldu. Rehberi güzel konuşuyordu ve onun ve diğerlerinin sorduğu sorulara çok güzel cevaplar verdi.

Başka bir şehirden gelmişti ve eve döndüğünde kendini biraz kaybolmuş hissetti. Çevresinde kanallık yapmayı destekleyen ya da hatta buna inanan hiç kimse yoktu. Kendini kuşkularla dolu hissediyor ve rehberiyle başlangıçta kurduğu güçlü bağı kaybedip kaybetmeyeceğini merak ediyordu. Kanallık yapmak onun için zordu ve neredeyse tamamen bırakıyordu. Bununla birlikte, kendini metafizik konularla ilgili bulabildiği her şeyi okurken buldu. Rehberini bir şekilde hayal kırıklığına uğratıp uğratmadığını merak etti ve Orin'i arayarak her gün kanallık yapmak için iradesini kullanıp kullanmaması gerektiğini sordu.

Orin ona rehberi için daha iyi bir kanal olmak için kavramlarını genişletmesi gerektiğini ve yaptığı şeyin kanallığını geliştirmek için tam olarak doğru olduğunu söyledi. Ona okumaya devam etmesini, rehberinin kendi bilgisini genişletmesini istediğini ve kanallık yapma arzusunun geri döneceğini söyledi.

Birkaç ay sonra Orin ve DaBen'in insanların rehberleriyle olan ilk bağlantılarını genişletmelerini ve güçlendirmelerini sağlamak için vermemizi teşvik ettiği ileri düzey kanallık atölyesi için uçtu. Rehberiyle çok daha sıkı bir şekilde bağlantı kurabildi ve Orin ona günde beş dakika kanallık yapmasını tavsiye etti çünkü kanallık gelişiminin bu noktasında düzenli bir bağlantı ona büyük fayda sağlayacaktı.

Bundan birkaç ay sonra aradı ve günde beş dakikanın yarım saatlik güçlü ve düzenli bir bağlantıya dönüştüğünü söyledi. Tıpla ilgili pek çok bilgiye kanallık ediyordu ve insan bedenini anlamaya başlamıştı.

enerji sistemlerini yeni şekillerde kullanıyordu. Ayrıca, kanallık yapmakla ilgilenen insanlarla tanıştığını ve birkaç başarılı grup kanallık yaptığını söyledi.

Bir yılını bu yüksek bilgiyi nasıl kullanabileceğini düşünerek geçirdi. Sonra homeopatiyi keşfetti ve düşüncelerinde başka bir değişim meydana geldi. İnsanların fiziksel semptomlarını tedavi etmenin büyük resmin sadece küçük bir parçası olduğunu gördü. Fiziksel semptomların bir enerji bozukluğunun varlığına işaret ettiğini ve enerji düzeyinde tedavi edilmesinin, bunun bir dizi fiziksel soruna dönüşmesini engellediğini fark etti. Uygulamalarını bu yaklaşımları içerecek şekilde değiştirdiğinde, tüm hayatı büyük değişiklikler geçirdi.

Son duyduğumuzda kendini rehberine sıkıca bağlı hissediyordu ve alternatif şifaya açık olanlara homeopati sunuyordu. Şifa ve sağlık konusunda dikkate değer bilgiler aktarıyor ve bu yolda ilerlerken kendisinden çok daha fazlasını duymayı bekliyoruz.

Tecu - Sanaya'nın Başka Boyuttan Rehberi

SANAYA İlk yılın sonunda yüzden fazla kişiye nasıl kanallık yapılacağını öğretmiştik. O yıl boyunca Duane ve ben, kendi enerjimiz üzerinde çalışmak ve yüksek alemlerle bağlantımızı artırmak için periyodik olarak şehirden ayrılıp sessiz dış mekanlara gitmemiz gerektiğini fark ettik.

O bahar Maui'ye bir gezi yaptık ve zamanımızın çoğunu orada enerji ve kanallama ile çalışarak geçirdik. Duane tüplü dalış sayesinde tamamen yeni bir sualtı dünyası keşfetti. Bu onun bilincini saatlerce değiştirdi ve onda bir bütünlük duygusu bıraktı. Orta Batı'da büyüdüğüm için okyanusla ilgili çok fazla deneyimim olmamıştı, bu nedenle sörf ve şnorkelle dalmayı öğrenmek önemli bir adımdı. Şnorkelle dalmayı çok seviyordum ve Duane'in okyanusun derinliklerinde kayboluşunu izlemek çok eğlenceliydi.

Genellikle her sabah biraz kanallık yaptık ve ayrıca birkaç tam günü kanallık yaparak geçirdik. Maui'nin özel enerjisinin, 10.000 metrelik güzel bir volkanik dağ olan Haleakala'nın enerjimizi her zamankinden daha fazla yükselttiği görülüyordu. Orin ve DaBen bize buranın "güç noktaları", bizim gerçekliğimiz ile diğer boyutlar arasındaki kapılar içerdiğini söylediler. Adanın her yerine gittik, farklı yerlerdeki enerjiyi algıladık ve rehberlerimizle olan bağlantımızın farklı yerler, hava koşulları, rakımlar ve ortamlarla değişip değişmediğini görmek için kanallık yaptık.

Kaldığımız sürenin sonlarına doğru, başka bir rehber olan Tecu

(Tey-coo diye okunur), kendini tanıttı. Tecu bana daha önce bir kez, bir kız arkadaşımla Kauai'ye yaptığım üç haftalık bir seyahat sırasında gelmişti. O zamanlar her sabah gelip bana kendimi ve başkalarını nasıl iyileştirebileceğim konusunda bilgi veriyor ve enerjinin evrensel yasalarını tartışıyordu. Orin bana Tecu'nun çok yüksek bir varlık olduğunu ve birlikte çalıştıklarını söyleyerek bağlantıyı teşvik etmişti. Kauai'ye yaptığım o yolculuktan beri Tecu geri dönmedi.

Tecu kendisini, tüm maddenin yaratıldığı öz dünyasının kapılarından gelen bir Zaman Lordu olarak tanımladı. Diğer Evrenler ve form ve madde dünyaları hakkında konuştu. Duane ve ben onun verdiği bilgileri büyüleyici bulduk. Tecu oldukça espriliydi. Kendisinin Orin'den farklı bir yerden geldiğini, daha yüksek veya daha alçak olmadığını söyledi. Dünyamızın yanardağlara en yakın kısımlarının bu zamanda onun için en kolay geçiş yerleri olduğunu söyledi. Dünya düzlemiyle senkronizasyona girip çıkan kendi dünyasından bahsetti. Bize bağlantısının bizim belirli zamanlarda belirli yerlerde bulunmamıza bağlı olduğunu söyledi. Onu istediğim zaman getirmemin zor olacağını, çünkü onun çok daha farklı bir frekansa sahip bir Evrende var olduğunu ve bizimkiyle sadece ara sıra ve sadece belirli yerlerde "uyumlandığını" açıkladı.

Bu deneyimi büyüleyici buldum. Tecu'nun dünyasında enerjinin simetrik olduğunu öğrendim. İnsan bedenini kendisi için oldukça mizahi bir meydan okuma olarak görüyordu ve benim yürümemi deneyimlemekten büyük keyif alıyordu. Bedenimdeki asimetrik aracı nasıl dengeleyebildiğimi merak ediyordu. Ne zaman yürümeye çalışsa, yerçekimini ve dengeyi kavrayana kadar neredeyse düşüyordum.

Tecu, Duane ve beni yemek yerken izlediğinde, beslenme sistemimize şaşırdı. Önce şaşkın görünüyordu, sonra da eğleniyordu. "Şimdi anlıyorum," dedi. "Sorunlarınızın temelinde yemek yemek var. Önce yemek yemeniz gerekiyor. Sonra tabaklara ihtiyacınız var. Sonra tabakları koymak için bir ev inşa etmek zorundasınız. Sonra evin parasını ödemek için işe gitmek zorundasınız. Hepsi yemek yemek zorunda olduğunuz için!" Kendi sisteminde ihtiyaç duyduklarında enerjiyi emdiklerini ve bunun hayatı çok daha kolaylaştırdığını da sözlerine ekledi.

Mizah anlayışı o kadar keyifliydi ki ikimizi de gülmekten yerlere yatırırdı. Dünyamıza bakış açısı, en temel önermelerimizden ve varsayımlarımızdan bazılarını sevgi dolu bir şekilde yeniden gözden geçirmemizi sağladı. Bir gün, gözlemlediği Dünya değişiklikleri hakkında bize ek bilgi vermek için geldi ve bizi insanlara kanallık yapmayı öğretmeye devam etmemiz için teşvik etti, çünkü bu, insanların Dünya'da meydana gelen frekans ve titreşim değişikliklerine uyum sağlamasına yardımcı olacaktı.

Maui'den ayrıldığımızdan beri, her seferinde beklenmedik bir şekilde, genellikle bize Evrende neler olup bittiği hakkında daha fazla bilgi vermek ve enerjileri büyümek, yaratmak ve yüksek amacımızı gerçekleştirmek için nasıl kullanacağımız konusunda pratik tavsiyelerde bulunmak için birkaç kez geri döndü.

Shasta Dağı Ziyaretimiz

SANAYADuane ve ben Ağustos ayının bir bölümünde izin aldık ve bu kitap üzerinde çalışmak, güç noktalarını keşfetmek ve rehberlerimizle daha güçlü bir şekilde bağlantı kurmak için Kuzey Kaliforniya'nın güzel bir kasabasına, Shasta Dağı'nın eteklerindeki Shasta City'ye gittik. Shasta Dağı, dağda yaşadıkları varsayılan Yükselmiş Üstatların efsanevi evidir. Pek çok insan, yalnızca ruhsal olarak hazır olanlara göründükleri söylenen bu Büyük Üstatlarla tanışma umuduyla dağa yolculuk etmiştir.

Ağaçların arasına gizlenmiş, yazabileceğimiz ve huzur ve sessizliğin tadını çıkarabileceğimiz rahat bir evde kaldık. Birkaç günümüzü açık havada, dağın tepesinde kamp yaparak, kanallık yaparak, yürüyüş yaparak ve koşarak geçirdik. Duane 14.000 metreden yüksek dağa tırmanmak için forma girmeye çalışıyordu ki bu da iyi dağcılık becerileri gerektiriyordu. Bu özel varlıklarla hiç karşılaşmadık ama Orin ve DaBen ile harika zaman geçirdik. Dağın gücü sayesinde ikimiz de rehberlerimizle daha güçlü bir bağ kurduğumuzu ve yukarıya doğru uzanma becerimizin arttığını hissettik.

Duane tırmanışını dört gözle bekliyordu. Hava çok güzeldi. 9,000 fitlik bir ana kamptan başlayarak zirveye altı saatlik bir tırmanış yaptı. Oradan bir taraftan sahili, diğer taraftan da yüzlerce mil ötedeki Sierra Dağları'nı görebiliyordu. DaBen'e kanalize olmaya başladı.

Eve döndüğümde birden içimde muazzam bir enerji dalgası hissettim. Yaptığım işi bıraktım ve gözlerimi kapattım. Sanki ben de dağın tepesinde oturuyormuşum ve manzarayı net bir şekilde görebiliyormuşum gibi hissettim. Duane'in zirveye ne zaman ulaşacağı konusunda önceden bir bilgim yoktu, ancak daha sonra zamanları karşılaştırdığımızda, benim farkındalık artışım ve dağın zirvesine taşınma hissim tam olarak onun DaBen'e kanallık yaptığı zamanda meydana geldi. Tarif ettiğim manzara ve gördüğüm yer tam olarak Duane'in zirveden baktığı şeydi.

Kanallık yoluyla çok daha yakın bir telepatik bağa sahip olduğumuzu keşfettik. Sezgisel olarak daha fazla ve daha sık deneyimler yaşıyoruz.

kilometrelerce uzakta olsalar bile birbirlerine bağlı ve birbirlerinin farkındaydılar. Birlikte kanallık yapan pek çok kişi bize benzer deneyimlerden bahsetti.

Bölüm 4

Kanallığınızı Geliştirmek

14

Kanallık - Büyük Uyanış

Kanallık - Hızlandırılmış Bir Ruhsal Gelişim Yolu

SANAYA VEDUANE İnsanlarrehberleriyle tanıştıktan sonra o kadar çok genişleyen deneyimler yaşıyorlardı ki, harika maceralarını paylaşmak ve keşfetmek için düzenli olarak bir araya gelmek istiyorlardı. Onlara kanallıklarını geliştirmeye devam etmeleri ve Orin ve DaBen'in sorularını yanıtlamaları için fırsatlar sağlamak amacıyla ayda bir kez toplantılara başladık. Onların deneyimlerinden ve Orin ve DaBen'i n sorularına verdikleri yanıtlardan ve bilgilerden, kanallık gelişimi ve insanların yaşamlarını nasıl etkilediği hakkında çok şey öğrendik.

ORIN VE DABEN Üst düzey bir rehbere ulaştığınızda veya ruhunuzla ve yüksek benliğinizle bağlantı kurduğunuzda, hızlandırılmış bir büyüme yoluna gireceksiniz. Kanala açılmak, yüksek benlik ile sıradan benlik arasında daha büyük bir bağlantı yaratır. Bu açılım ruhsal bir uyanış yaratabilir veya hızlandırabilir.

Rehberleriniz bu uyanışta size yardımcı olabilirler. Daha fazla neşe, daha fazla güven ve kim olduğunuza dair daha fazla farkındalık deneyimlemenize yardımcı olabilirler. Rehberlerle çalıştığınızda yaşamınızdaki değişimleri ve dönüşümleri fark edebilirsiniz. Değişiklikler çok büyük olmayabilir, ancak aylar veya yıllar boyunca kendinizi tamamen yeni şekillerde tanıyabilirsiniz.

Genellikle insanlar kanala açıldıktan sonra yaşamları ve içsel aydınlanmaları hakkında yeni bir heyecan hissederler.

Her yeni başlangıcın karakteristik özelliği olan yoğun bir enerji vardır. Bu bir coşku, içgörü, kendini gerçekleştirme ve değişim arzusu zamanıdır. Bazı kişiler açılıştan sonra çevrelerindeki herkes için muazzam bir sevgi hissettiklerini bildirmişlerdir. Evrenle bütünlük ve birlik hissederler. Sanki her şeyi yapabileceklermiş gibi hissederler. Hayatlarındaki her şey özel bir anlam kazanır.

aura. Aşkın ilk parıltısına çok benzer. İnsanlar sanki bulutların üzerinde yaşıyormuş gibi hissederler. Kendilerini ve dünyalarını algılamanın harika yeni yollarına kapılmış hissederler.

Bu dönem değişen sürelerde devam eder. Gelgit gibi, açılıştan sonra bir gelgit ve bir akış vardır; normal gerçekliğin güncellenme zamanıdır. İşinizi veya sahip olduğunuz ilişkileri değiştirmeniz gerekebilir. Harekete geçmeniz ve çözmeniz gereken kişisel sorunlar olabilir. Bu güncelleme süreci ve günlük yaşam enerjide bir düşüş gibi görünebilir.

Artan içsel ışığınıza karşılık gelmek üzere yaşamınızda dışsal formlar yaratma sürecinin her zaman heyecan verici olmayabileceğinin farkında olun. Bazı rahatsızlıklara yol açabilir. Ancak, gerçek dünyada yapmanız gereken değişiklikleri yapmak nihayetinde kanallığınızı ve bağlantınızı güçlendirecektir.

Okyanusun gelip giden dalgaları gibi ruhsal uyanışın da döngüleri vardır. Bazı dalgalar çok büyük olabilir ve uzun süre devam edebilir. Bazıları daha küçük olabilir ve sık sık gelebilir. İlk heyecan aşamasından sonra, bir sonraki aşama genellikle içgörülerin daha derin seviyelere inmeye ve varlığınızın geri kalanıyla birleşmeye başladığı bir bütünleşme aşamasıdır.

Başlangıçta enerjisel olarak kanallık yapmayı benimseyen kişiler daha az kanallık yapabilirler. Artık insanlar belirli alanlarda bağlantı kurduklarına göre, rehberleriyle tekrar bağlantı kurmadan ve daha da yükseğe çıkmadan önce bu yeni açılımı hayatlarının tüm alanlarına entegre etmeleri gerekebilir. Günlük faaliyetlerini daha yüksek vizyonlarıyla uyumlu hale getirmek için enerji harcayabilir, hayatlarının daha iyi bir şekilde işlemesine odaklanabilirler.

Bir süre sonra başlangıçta yaptığınız kadar sık kanallık yapmıyorsanız, bunun sorun olmamasına izin verin. Bu sizin için derin bir içsel değişim zamanı olabilir ve bazen dışsal değişimler de olacaktır. Bu, olayların dışarıdan içeriye doğru değil, içeriden dışarıya doğru gerçekleştiği bir zaman olabilir. Yaşamınızın her seviyesiyle daha yüksek bir titreşimi bütünleştiriyorsunuz.

Bazen bir sorunun yanıtını bulmak için çok çalıştığınızda, ancak başka bir konuya geçtikten sonra yanıt aniden karşınıza çıkar. Sanki siz başka şeyler yaparken zihniniz soru üzerinde içsel olarak çalışıyormuş gibidir. Kanallıkta da durum aynıdır; bir süre ara verebilirsiniz ve daha sonra geri döndüğünüzde bağlantıyı her zamankinden daha iyi bulabilirsiniz.

Genellikle ilk açılıştan sonra gelgitin bittiği bir aşama vardır. Hayatınızı yeniden inceliyor ve sorguluyorsunuz, yeni bilgeliğinizi bütünleştiriyorsunuz; belki de kanallık bile yapmıyorsunuz. Bunun yalnızca geçici bir aşama olduğundan emin olun. Daha da fazla kanallık yapmak için açılmaya hazır olduğunuzda, en çok

muhtemelen rehberinizle daha derin, daha net ve daha güçlü bir bağlantı bulursunuz.

Kanallık size kendi cevaplarınızı bulmanız için araçlar sağlar.

Bazı insanların kanallık işleminin her zaman karşılamadığı beklentileri vardır. Başlangıçta bazı insanlar kanallık yapmanın kendilerini bilge bir varlığa bağlayacağını ve bu varlığın kendi üzerlerinde hiçbir çalışma yapmadan ve herhangi bir değişim girişiminde bulunmadan tüm sorunlarını çözeceğini düşünürler. Bunun yerine, hala kendi derslerini öğrenmeleri gerektiğini görürler; hala evrimleşmekten ve kendi yaşamlarıyla başa çıkmaktan sorumludurlar. İnsanlar rehberlerinin tüm sorunlarını çözmeyeceğini, bunun yerine onlara kendi sorunlarını çözmek için ihtiyaç duydukları araçları vereceğini kabul ettiklerinde, oldukça iyi uyum sağlarlar.

Kanallık, derslerinizi veya büyüme fırsatlarınızı ortadan kaldırmaz. Durumu daha yüksek bir perspektiften anlamanızı sağlar, böylece daha uygun eylemlerde bulunabilir ve işleri mücadele yerine neşe ve kolaylıkla başarabilirsiniz.

Başlangıçtaki heyecan azaldıkça, hayatınızda görmezden geldiğiniz, ayrılmak istediğiniz işler veya sizi beslemeyen ilişkiler gibi birçok sorun dayanılmaz hale gelir; aniden harekete geçmenizi gerektiriyor gibi görünebilir.

Kanallık sizi canlılığınızın ve büyümenizin yönlerine yönlendirir. Canlılığınıza ve esenliğinize engel olan her şey acı verici bir şekilde belirgin hale gelecektir. Muhtemelen her şeyin nasıl olmasını istediğinize dair daha net bir resme sahip olacaksınız çünkü hayatınızı daha yüksek bir perspektiften görecek ve neyin mümkün olduğunu bileceksiniz.

Bunu nasıl yapacağınızı hemen anlayamasanız bile, daha iyi bir yaşam yaratma yeteneğinizi inkar etmek zorlaşır. Zorlukların çoğu, hayatınızın duygularınızı bastırdığınız ve size uygun olmayan bir hayat yaşadığınız alanlarında ortaya çıkar.

Çatışmalarınızın onları görebileceğiniz şekilde yüzeye çıktığını görebilirsiniz. Görünür hale geldikçe, onları çözmek için gerekli araçları elde ettiğinizi unutmayın. Bazen eski meseleler yeniden su yüzüne çıkar ve yeni ışık düzeyiniz sayesinde daha eksiksiz bir şekilde çözülüp dinlenmeye bırakılabilirler.

Başlangıçta bu sorunlar ortaya çıktığında, bazı insanlar kanallık perspektiflerinin ve deneyimlerinin geçerliliğini veya gerçekliğini inkar etme eğilimine girerler. Bu aşamada şüphelerin, direncin ve eleştirilerin en yoğun

hale geldiğini gördük. Bir parçanız eski, rahat ya da en azından tanıdık olana geri dönmek isteyebilir,

Gerçeklik. Ancak, kendinizle ilgili yeni vizyonlara maruz kaldığınız için, geriye dönüp hayatınızda işe yaramayan şeyleri kabul etmek neredeyse imkansızdır.

Bazen insanlar daha önce harekete geçmedikleri ve yeni vizyonlarını hayata geçirmedikleri için kendilerine karşı sert davranma, hatta kendilerini küçümseme eğiliminde olurlar. Kendinize karşı iyi olun. Her şeyin bir zamanı vardır. Bu aşamada insanlar bazen kendilerine irade güçlerinin olmadığını söylerler. Hayatlarıyla ilgili daha fazla şey yapmaları gerektiğini düşünürler. Kendilerini kararsız hissedebilirler. Yüksek âlemleri deneyimledikten sonra, bazen kendilerini yetersiz veya acıya ya da olumsuzluğa karşı aşırı duyarlı hissedebilirler. Unutmayın, bu yoğun bir kendini inceleme dönemidir. Kişiliğiniz yeni potansiyel gerçekliğinizi şu anda yaşadığınız gerçeklikle karşılaştırabilir ve eksik bir şeyler bulabilir.

Bazı insanlar kanallık yaptıktan sonra her şeyin farklı olması gerektiğini düşünür. Mevcut durumlarını, becerilerini, güçlü ve zayıf yönlerini dikkate almadan her şeyi yapabileceklerini düşünürler. Ancak, hala başa çıkmaları gereken mevcut gerçeklikleri olduğunu keşfederler. Bazı insanlar kendilerini o kadar enerjik hissederler ki hayatlarına aynı anda çok fazla şey sokarlar. Pek çok plan yapar, yeni projeler üstlenir ve pek çok şeye dahil olurlar. Daha sonra sadece çok fazla zamanları ve enerjileri olduğunu ve enerjilerini dağıtmak yerine odaklanmaları gerektiğini keşfederler.

Çeşitli derecelerde, bu sorunları ruhani bir yolda olan hemen hemen herkeste gördük. Bunlar kanallık yapmaya özgü değildir. Daha yüksek bir gerçekliğe açılan ve ruhsal olarak uyanan herkeste ortaya çıkarlar.

Kanallık, hayatınızda
değişiklikler yapmanıza
yardımcı olacaktır.
yapmak istiyordun.

Bu aşamadan sonra genellikle bir yaratıcılık ve ilham patlaması gelir. Bu bir yapma, tamamlama, bitirme ve istediklerinizi tezahür ettirme aşamasıdır. Genellikle sizi neşeli hissetmekten alıkoyan şeylerin ortadan kaldırılmasıyla başlayabilir. Bir salıverme döneminden geçmiş olabilirsiniz. Zaman zaman ruh halinizde dalgalanmalar olsa ve kendinizi yüksek ve kendinden emin hissetmekle emin olmamak arasında gidip gelseniz de, genellikle kendinizi çok canlı ve hayatınızın sorumluluğunu üstlenmiş hissedeceksiniz.

Bu, içsel rehberliğinize güven duymaya başladığınız ve başkalarının otoritesine güvenmeyi bıraktığınız aşamadır. Bu bir gecede başarılmaz, ama

Bu aşamadan geçerken kendinizi birçok yeni açıdan daha güçlü bulacaksınız. Bu tıpkı taşınmaya benzer - eski mobilyalar paketlenip kutulanırken yeni mobilyalar hala gelmeye devam etmektedir. Eskiler giderken ve yeniler gelirken kafa karışıklığı olabilir. Sonrasında, her şey yerli yerine oturduğunda, ne kadar iyi hissettirir!

Şüphelerinizi Dosta Dönüştürmek

ORIN VE DABEN Kanallık yapmanın gerçekliği hakkında şüpheler yaygındır. "Bunu gerçekten yapıyor muyum?" ve "Bir rehber var mı, yoksa bu sadece benim hayal gücüm mü?" gibi sorular ilk açıldığınızda ortaya çıkar. Genel olarak şüpheler, hangi bilgileri alacağınızı seçmenize yardımcı olmak için ebeveynlerinizden ve toplumdan edindiğiniz programlardan gelen koruyucu araçlardır. İnsanlara dikkatli olmaları ve dikkat etmeleri söylenmiş olabilir. Şüpheler arkadaşınız olabilir ve bir şeyin sizin için değerli ve güvenli olup olmadığını anlamak için yeterince araştırana kadar derinlere inmenizi engeller.

Ruhsal uyanışınızın kuşkularla karşılaştığınız aşamasına geldiğinizde, bunlarla başa çıkmanın pek çok yolu vardır. Kanala açıldıktan sonra neden ortaya çıktıklarını anlamanız şüphelerinizle başa çıkmanıza yardımcı olacaktır. Yüksek benliğinizin daha fazla farkına vardıkça, alt benlikleriniz genellikle size daha görünür hale gelir. "Düşük" terimini, Evrenin yüksek yaratıcı Zekâsıyla bağlantılarını henüz hissetmeyen parçalarınızdan, henüz bilge olmayan ve ışıkla aşılanmamış parçalarınızdan bahsetmek için kullanıyoruz.

Kişiliğinizin birçok parçadan oluştuğunu düşünün - bilge bir parça, şüpheci bir parça, kendine güvenen bir parça, sevgi dolu bir parça, otorite olmayı seven bir benlik, kendisine ne yapması gerektiğinin söylenmesinden hoşlanan bir benlik. Tüm farklı parçalarınız arasında hassas bir denge vardır. Her parçanın dengeleyici bir parçası vardır. Gevşemek ve her zaman oynamak isteyen benlik, çok çalışmak ve oyundan kaçınmak isteyen benlik tarafından dengelenir ve bu böyle devam eder.

Hızla büyümek isteyen bir parçanız ve istikrarı seven ve hiçbir şeyin değişmesini istemeyen bir parçanız var. Kanallık yaptığınızda, hızla büyümek isteyen tarafınız güçlenir. Sonuç olarak, bu parçanız ile sizi topraklanmış ve istikrarlı tutan güvenliği seven benliğiniz arasındaki dengeyi bozarsınız. Bu güvenlikçi benlik, büyüme kısmının çok fazla güce sahip olması halinde işlerin kontrolden çıkmasına ve çok hızlı değişiklikler yapmasına izin verebileceğini varsayarak size göz kulak olmuştur. Bu koruyucu kısım direnç yaratarak daha yükseğe çıkma çabalarınızı sabote etmeye çalışabilir. Sizi

yavaşlatmak için birçok aygıta sahiptir

Şüphe, direnç, korku veya sabırsızlık gibi.

Şüpheleriniz size yardım etmeye çalışıyor.

Bazen şüpheleriniz sizi yavaşlatmak için çalışır, aksi halde yapabileceğiniz kadar sık kanallık bağlantısı kurmanızı engeller, kişiliğinize uyum sağlaması, bütünleşmesi ve hayatınızda yaptığınız tüm değişiklikleri yakalaması için zaman verir. Sizin için uygun olan hızda büyümek iyidir. Bazen sizin için iyi olan hızdan daha hızlı büyümek, bir anda çok fazla ışık getirmek istersiniz.

Çok fazla ışığın fiziksel etkilerini, yeterli koruma olmadan saatlerce güneşte yatan ve güneş yanığı olan birinde görmüş olabilirsiniz. En iyisi ışığa yavaş yavaş alışmak ve tüm parçalarınıza uyum sağlamaları için zaman tanımaktır. Kanallık yaptığınızda, hayatınıza daha fazla ışık getirmiş olursunuz. Bu nazik, güvenli bir süreç olabilir. Bazen şüpheleriniz devrelerinizin aşırı yüklenmesini önleyen devre kesiciler gibi davranabilir. Çok fazla kanallık yapıyorsanız ve yavaşlamanız için gelen içsel mesajları dinlemiyorsanız, şüpheleriniz sizi yavaşlatmak için devreye girebilir.

İçinizde kanallık yaparak dengelerini bozabilecek iki "kişilik" daha var. Kişiliklerden biri rehberlere inanır ve kanallık yapmanıza yardımcı olmuştur. Bu kişilik bildiğiniz gerçekliğin ötesine seyahat etmeye isteklidir. "Ben görebildiğim, dokunabildiğim, hissedebildiğim, tadabildiğim ve duyabildiğim şeylere inanırım, başka hiçbir şeye inanmam" diyen başka bir kişiliğe sahip olabilirsiniz.

Bu gerçekmiş gibi gösterme kişiliği kanallık sürecinde aktive olabilir. Rehberlerin gerçek olduğuna dair kanıt ister ve içinizde çatışma yaratarak kanallık ve rehberlerin gerçek olduğundan şüphe duymanıza neden olabilir. Bu çatışma, inandığınız şeylere meydan okuyan ya da hayal gücünüzü zorlayan bilgiler getiriyorsanız ya da belki de basit, pratik bir rehberlik getiriyorsanız ortaya çıkabilir.

Rehberlerinizden sizi daha yüksek bir âlemle temas kurduğunuza ikna edecek şaşırtıcı bilgiler istiyorsunuz. Size bu bilgileri verdiğimizde, bunları uydurup uydurmadığınızı merak ediyorsunuz. Size sıradan, basit tavsiyeler verdiğimizde, "Ben bunu zaten biliyordum" diye düşünüyorsunuz. Sizi gerçekliğimize ikna etmek zordur, çünkü rasyonel zihniniz size söylediğimiz her şeyi zaten biliyor olabileceğiniz bir şey olarak açıklayabilir.

Neler yaşadığınızın farkında olduğumuzdan emin olabilirsiniz. Gerçek olup olmadığımızı merak ettiğinizde alınmıyoruz. Sadece size sevgi ve şefkat gönderiyoruz. Eğer

Sevgimizin sadece bir kısmını deneyimleyebilseydiniz, size mümkün olan her şekilde yardımcı olduğumuzu ve sizi yargılamadığımızı ya da hata bulmadığımızı bilirdiniz. Kanallık yaptığınızdan şüphe duymanızın nedenlerinden biri de kendinizden şüphe duymanız olabilir. Eğer içsel mesajlarınıza güvenmeye alışkın değilseniz, o zaman kanallıklarınıza güvenmek zor olabilir, çünkü her ikisi de içinizden gelir. Kendinizden şüphe etmekle başa çıkmanın en iyi yollarından biri, içsel mesajlarınıza inanıp onları takip edebildiğiniz ve işlerin yolunda gittiği tüm o zamanlara dönüp bakmaktır İyi.

Eğer şüpheleriniz sizi rahatsız ediyorsa, pratik yapmaya devam edin. Devam ettikçe gerçekten kanallık yaptığınıza dair küçük onaylar alacaksınız. Eğer kanallıkla ilgili hiçbir enerji hissetmiyorsanız ve o gün ya da hafta kanallık yapmak doğru gelmiyorsa, o zaman bu daha derin duyguyu onurlandırın, çünkü muhtemelen sizi çok hızlı açılmaktan korumaya çalışıyordur.

Çeşitli "alt kişilikleriniz" arasındaki bu iç çatışmalarla başa çıkmak için, daha önce yaptığınız, "yüksek değil" olarak etiketlediğiniz ancak rahatlatıcı görünen bazı şeyleri arayabilirsiniz. Bu dönemde insanlar dirençleriyle çeşitli şekillerde başa çıkarlar. Bazıları televizyon izler, boşluğa düşer ve işlerini yapmaz. Egzersiz programlarını durdurmak, aşırı veya kötü yemek yemek veya eski, tanıdık bir gerçekliğe tutunmak için çeşitli başka şeyler yapmak gibi çeşitli şekillerde isyan edebilirler. Kendilerini geriye gitmiş gibi hissedebilirler.

Genişleyen bilincinizi geçici olarak nötralize etmenin pek çok yolu vardır. Bazılarınız daha fazla uykuya ihtiyaç duyabilir. Bazılarınız bir süreliğine kanal olmaktan ya da büyümeniz üzerinde çalışmaktan başka bir şey yapmak istemeyebilirsiniz. Eski kalıplar yeniden ortaya çıkarsa endişelenmeyin. Güvenliği seven, değişmek istemeyen kişiliğiniz eski dengeyi yeniden sağlamaya çalışıyor. Değiştirmek için herhangi bir eylemde bulunmadan önce eski kalıpları bir süre gözlemleyin. Unutmayın, bunlar sadece kanallık değil, herhangi bir süreç yoluyla daha yüksek ışık seviyelerine açılmaya verilen sık tepkilerdir.

Eğer gerçekten kanallık yaptığınızdan şüphe ediyorsanız, şüphelerinize yeni bir rol verin. Şüphe duyan parçanızdan, mesajları doğru bir şekilde ilettiğinizi görmek ve yüksek bir kaynaktan rehberlik aldığınızdan emin olmak için kanallığınızı izlemesini isteyin. Getirdiğiniz bilgiyi kullanıp kullanamayacağınızı kendinize sorun. Şüphelerle başa çıkmakla ilgili en önemli şey, onların neşenizi azaltmasına izin vermemektir.

Yapmakta olduğunuz değişikliklere direnen, şüphe duyan ya da tehdit altında olan parçanıza bir isim verebilirsiniz. Onunla konuşmaya başlayın. Ona sizin için hangi iyi şeyleri yapmaya çalıştığını sorun. Göreceksiniz ki

çoğu zaman sizi

önceki gerçeklik görüşünüzle temas halinde olmanızı sağlar. "Gerçek" dünyada etkili olmanızla ilgilenir. Bu alt kişiliği kesinlikle devre dışı bırakmak istemezsiniz. Bunun yerine, ona kim olduğunuza dair yeni, daha yüksek bir vizyon göstermek ve oraya ulaşmanızda size yardımcı olması için onu kaydetmek istiyorsunuz. Kanallığınızı pratik şeyleri daha basit yollarla başarmak için kullanmanıza yardımcı olmasını söyleyin.

Şüphelerinizi daha iyi bir kanal olmanız için sizi motive edecek pozitif bir güç.

Şüphe, direnç ve korku seslerini ışığa çıkarmak, onlara gereğinden fazla ilgi göstermek değildir. Onları haksız çıkarmayın, onlardan korkmayın ya da onlara sizi durduracak kadar çok güç vermeyin. "Gerçekten kanallık yapmıyorum; çok iyi bir iş çıkarmıyorum" diyen şüpheleri duyduğunuzda, durup "Bu konuşan kim ve ne istiyorsun?" diye sormak isteyebilirsiniz. Bu sese, güvenceye ihtiyacı olan küçük bir çocuk gibi davranın. Şüphelerinizin olması normaldir. Neredeyse herkes, en iyi, en deneyimli kanallar bile şüphe duyduğu zamanlardan geçer. Yalnız değilsiniz.

Yeni bir kanallık seviyesine veya başka bir ruhsal uyanış seviyesine ulaştığınızda, kanallıkta deneyimli hale geldikten sonra bile, şüphelerinizin ortaya çıktığını görebilirsiniz. Mükemmel kanallık yapanlar ile yapmayanlar arasındaki fark, mükemmel olanların kanallık yapmaya devam etmeleri ve şüphelerinin onları durdurmasına izin vermemeleridir.

"Nasıl daha iyi olabilirim?" diye soranlar şüphelerini olumlu güçler olarak kullanırlar ve rehberleriyle daha iyi ve daha güçlü bağlantılar kurarlar. Şüphe duyan tarafınız sizi sabote etmek istemez; eski dünya görüşlerini, siz kanallık yaptıkça farkına vardığınız yeni bakış açılarıyla bütünleştirmenin yollarını bulmak ister. Şüphelerinize yeni bir rol verdiğinizde, sizi engellemek yerine ilerlemenize yardımcı olacaklardır.

SANAYAA mağazalar zincirinin sahibi olan bir adam, Orin'e kanallığını açtıktan sonra okuma için geldi. Kanallık yapmasına ve iyi bilgiler getirmesine rağmen, sürekli olarak kaynağından şüphe ediyor ve bunları uydurduğunu düşünüyordu. Kanallık yapmasının ona işi ve çalışanları hakkında farklı bir bakış açısı ve yeni bir iç huzur düzeyi kazandırdığını söyledi. Şüphelerinden gerçekten kurtulmak istiyordu, bu yüzden Orin onu şüphe duyan tarafıyla konuşturdu. O zaman güçlü, pratik tarafının tehdit altında hissettiğini fark etti. Bu onun bir parçasıydı.

tüm iş başarılarından sorumluydu. Bu yeni, cüretkâr parçasına kontrolü bırakmak üzere değildi ve bu parça derin uçlara doğru gidiyor gibi görünüyordu!

Şüphe duyan kısmından, kendisine pratik yollardan yardımcı olduğundan emin olmak için kanallıklarını dikkatle izlemesini ve rehberin bilgilerinin çevirisinin doğruluğunu kontrol etmesini istedi. Şüpheci kısım bu yeni görevden memnun görünüyordu ve şüpheler gerçekten de gitmeye başladı.

Orin bu konuda rehberiyle konuşmuş ve rehberi ona "Konuşan sen misin yoksa ben miyim?" diye sormuş. Orin şöyle yanıt vermiş: "Bu endişe uzun zamandır devam ediyor ve gerçekten bir önemi yok. Zihninize bunun yerine aldığınız bilgiye odaklanmasını söyleyin. Bu bilgiyi kullanıp kullanamayacağınıza karar verin. Eğer faydalı bir şey okursanız, nadiren yazarını sorgularsınız. Onu kabul edersiniz çünkü içinizde gerçek gibi hisseder. Aynı şeyi kanallığınız için de yapın." Bu ve şüphe duyan kısmıyla daha önce yaptığı çalışma, kanallık yapmaya devam etmesini ve onu rahatsız eden bazı şüpheleri bırakmasını sağlayan bir değişim yarattı.

Kanallık Sadece Hayal Gücünüz mü?

ORIN VE DABEN Bir rehbere kanallık etmek çoğu zaman hayal gücünüzü genişletmenizi gerektirir. Kaçınıza hayal gücünüze güvenmeniz öğretildi? Hayal gücüne güvenilmemesi gerektiğine ve yalnızca bilimsel olarak gerçek ve kanıtlanabilir şeylere güvenebileceğinize dair yaygın bir inanç vardır. Oysa en büyük bilimsel buluşlarınızın birçoğu hayal gücünüzden gelmektedir.

Hayal gücünüze güvenmeyi ve onu onurlandırmayı öğrenin.

Albert Einstein görelilik teorisini "uydurdu". Sonra da bunun matematiksel olarak mümkün olduğunu kanıtladı. Thomas Edison elektrik ampulünü ve fonografı "uydurdu", onları gerçekte yaratmadan önce zihninde gördü. Zihnindeki resme o kadar inanıyordu ki, ampulü yaratmak için yüzlerce kez denedi ve herkes ona bunun yapılamayacağını söylediğinde bile devam etti. Gerçekliğinizdeki her şey, gerçekte var olmadan önce bir düşünce olarak vardı.

Hayal gücünüzün zenginliğini kavrayabilir misiniz? Hayal gücünüz

sizi diğer evrenlere bağlayabilir. Sizi zamanda ileri ve geri götürebilir. Sizi yüksek varlıklarla bağlantıya geçirebilir. Hayal gücünüz açıldıkça, birçok gerçekliğe seyahat edebilirsiniz. Hayal gücünüz maddenin sıradan dünyasını aşar ve sahip olduğunuz en yüksek yeteneklerden biridir. Size normal farkındalığınızı aşan vizyonlar, rüyalar ve bilinçte algılar verir.

Bir şeyi uydurduğunuzu hissetmeniz onun gerçek olmadığı anlamına gelmez. Gerçeklik sizin içinizde başlar. Kanallık deneyimini ilk kez yaşadığınızda, sanki hayal gücünüzü kullanıyormuşsunuz gibi hissedebilirsiniz. Hayal gücü zihinden daha yüksek bir titreşimdedir ve fiziksel gerçekliğin sınırlarından ve yapılarından daha özgürdür. Zihne imkansız ya da olağandışı gelebilecek düşünceleri barındırabilir.

Hayal gücünüz yüksek gerçekliğe giden mihenk taşıdır. Kanallık yapmaya devam edin ve rehberinizin mesajlarını ifade etmek için hayal gücünüzü kullanın; kendinizi giderek daha derin ve geniş bilgiler getirirken bulacaksınız.

Vücudunuzla Yeni İlişkiniz

ORIN VE DABEN Kanallık yaparak daha yüksek bir titreşime açıldığınızda, varlığınızın her seviyesine kelimenin tam anlamıyla daha fazla ışık getirirsiniz. Bu artan ışığı fiziksel düzeyde farklı yemek yeme arzunuzla hissedebilirsiniz.

Açılışınızı takip eden aylar boyunca bedenin geçirdiği bir salıverme ve arınma süreci olabilir. Vücut çalışması için bir arzu ya da egzersiz veya beslenme ihtiyaçlarınızda bir değişiklik keşfedebilirsiniz. Daha fazla açık havada olmak isteyebilirsiniz. Dokunma duyunuzun geliştiğini fark edebilirsiniz. Bedeninizle ilgili daha büyük bir farkındalık keşfedebilirsiniz. Değişiklikler bireysel olacaktır. Bedeniniz de dahil olmak üzere hayatınızdaki birçok şeyle ilişkinizi yeniden tanımlıyor olacaksınız.

Bu yüksek titreşimlere doğru yolculuk ederken bedeninizin titreşimini artırmak önemlidir. Beden durumunuzun ve ruhsal durumunuzun uyumlu ve hizalı olmasını istersiniz. Bunun için belirlenmiş bir diyet veya egzersiz programı yoktur. Bunun yerine, içsel dürtülerinizi takip etmenizi ve rehberinizin size yardımcı olmasına izin vermenizi öneririz.

ORIN VE DABEN Unutmayın ki bir alışkanlıktan kurtulmanız gerekmeyebilir; yalnızca onun yaşamınızdaki ifadesini dönüştürmeniz gerekebilir. Canınızın şeker çekmesi, tatmin edilmemiş bir şefkat ihtiyacının ifadesi olabilir. Şeker yemeyi bırakmak için irade kullanmak yerine sevgiye yönelin. Sigara içme ihtiyacınız

daha derin nefes alma arzusunu yansıtır. Sigara içmek bunu yapmak için bulduğunuz en iyi yol olabilir. Sadece sigarayı bırakmayın; daha derin nefes almaya dikkat edin.

Alışkanlıklarınızı daha yüksek ifadelerine yükseltebilirsiniz. Alışkanlıklar her zaman size olumlu bir şeyler vermeye çalışır. Alışkanlıklarınızı yanlış yapmak yerine, daha yüksek ifadeleri konusunda rehberlik isteyin. Bir alışkanlığın yükseltilmiş ifadesini bulduğunuzda, eski biçimi ortadan kalkacaktır.

Kullandığımız egzersizlerden biri insanların bir saat hayal etmelerini sağlamaktır. Öğlen 12:00 başlangıç pozisyonu, 6:00 ortası ve gece yarısı 12:00 en yüksek, en gelişmiş pozisyondur. Gözlerinizi kapatın ve saati zihninizde canlandırın. Eğer zamanı evrimle eş tutuyorsanız, fiziksel bedeninize baktığınızda saatiniz kaçı gösteriyor? Duygusal gelişiminize baktığınızda saat kaçtır? Zihinsel gelişiminizi en iyi hangi zaman temsil eder? Ruhsal gelişiminizi düşündüğünüzde saat kaçtır?

Nerede üç ya da dört saatten fazla fark olduğuna dikkat edin. Belki de fiziksel bedeninizin saat 4:00'te, zihinsel benliğinizin ise saat 9:00'da olduğunu hissediyorsunuz. Yaşamınıza denge ve uyum getirmek istiyorsanız, bir sonraki aşamada fiziksel bedeninizi ya da daha yüksek bir düzeyde işlev görmesi gereken enerji bedeninizi geliştirmeye odaklanın.

Bir kadın kanala açıldıktan sonra hayatının hızla değiştiğini gördü. Yıllardır yapmak istediği bir şeyi yapabildi - 30 kilo vermek! İlk altı ayda diyet yapmadan verdi. Her gün kanallık yapıyordu ve rehberi, hayatında kilo vermesini sağlayan değişiklikleri yapması için ona her gün rehberlik ve enerji ile yardımcı oluyordu. Rehberi, tatlıya olan arzusunu kaybetmesi ve iştahını azaltması için onunla birlikte çalıştı. Yıllar sonra ilk kez yiyeceklerin artık hayatına hükmetmediğini hissettiğini söyledi.

15

Kanallığınızı Güçlendirmek

Ne Sıklıkta Kanal Açıyorsunuz?

ORIN VE DABEN Birçoğunuz rehberinizle daha güçlü ve net bir bağlantı geliştirmek için ne kadar düzenli olarak kanallık yapmanız gerektiğini soruyorsunuz. "Düzenli olarak" haftada bir seans veya her gün birkaç dakika ya da daha uzun bir süre olarak tanımlanabilir. Aynı zamanda planlanmış dönemlerde bir proje üzerinde saatlerce çalışmak da olabilir. Bunu bir "yapmalıyım" ya da "yapmak zorundayım" haline getirmeyin.

Kendinizi iyi hissettiğiniz sürece ve sıklıkta kanalize olun. Her şeyden önce, içinizdeki neşeyi takip edin. Yüksek alemlere açıldıkça, muhtemelen içinizde derinlerde bir kanallık yapma arzusu hissedeceksiniz. İstediğiniz sıklıkta kanallık yapmadığınızı fark ederseniz, iradenizi kullanıp kendinizi her zaman pratik yapmaya zorlamanız mümkündür, ancak en kalıcı sonuçların size neşe ve yarar hissettirdiğinde kanallık yapmaktan geldiğini görüyoruz. Bazı insanlar haftada üç veya dört kez beş dakika gibi kısa bir sürenin bağlantıyı güçlü tuttuğunu ve onlara sürekli, pratik rehberlik sağladığını keşfettiler.

Bağlantının güçlü olduğu, açık ve alıcı olduğunuz günler olacak. Mesajlar özgürce akıyor ve size ilham veriyor gibi görünecek. Diğer zamanlarda bağlantı kurmakta zorlanabilirsiniz; alım bulanık, belirsiz hissedebilir veya fikirler gelmeyebilir. Burada birçok faktör söz konusudur, bu nedenle günler geçse ve bağlantı kurmak zor olsa bile kendinizi suçlamayın. İletim değişkenlik gösterebilir.

Bağlantı kurmak zor olduğunda, dikkatinizi bir süreliğine başka bir şeye verin. Manzara değişikliğine, daha fazla egzersize, daha fazla uykuya ihtiyacınız olabilir. Basitçe bir süreliğine ara vermeniz gerekebilir. Bazen alemlerimizde bağlantıyı zayıflatan "manyetik fırtınalar" veya parazitler olabilir. Eğer kanallık yapmakta zorlanıyorsanız, bunu başka zamanlarda tekrar yapın.

İnsanlar kanallık deneyimini
ani bir fikir, içgörü, yaratıcılık
ve açık bir rehberlik akışı
olarak yaşarlar.

Rahatlama veya yüksek farkındalık getiren şeyler yaparken kendinizi kolayca bir kanallık alanına girerken bulabilirsiniz. Bu her zaman sizin kontrolünüz altındadır. Bu durum egzersiz yaparken, koşarken, duş alırken, müzik dinlerken, yemek pişirirken, televizyon izlerken, dua ederken veya meditasyon yaparken gerçekleşebilir. Rehberinizle ya da kendi içsel bilginizle bağlantı kurmanızın en kolay olduğu zamanlardan bazıları kendinizi rahatlamış ve huzurlu hissettiğiniz zamanlardır.

DUANE Başlangıçta DaBen ile her seferinde sadece biraz bağlantı kurmanın en iyisi olduğunu fark ettim. Bu, kanallık yapmanın getirdiği fiziksel ve kişilik değişikliklerine aşırı yüklenmeden düzenli, küçük artışlarla uyum sağlamama olanak tanıdı. Bir kayıt cihazı taşıyordum ve bir iş toplantısından önce beklemem gerekiyorsa, beş dakikamı kanallık yaparak geçiriyordum. DaBen bir önceki sefer hangi konuda kanallık yapıyorsa o konuda kanallık yapmaya devam ederdi.

Günlük şeylere kanallık yapmanın bağlantımı artırmanın bir yolu olduğunu keşfettim. Ayrıca bilimsel nitelikte bilgiler getirmek için haftada birkaç kez yaklaşık yarım saatlik seanslarda kanallık yaptım. Bazen hakkında çok şey bildiğim bir konuyu seçiyor, bu konu hakkında kendim düşünüyor ve sonra DaBen'e aynı konu hakkında sorular soruyordum.

Ben kanallık yaptıkça DaBen bana yeni bir bakış açısı kazandırıyor; daha önce düşünmediğim bir şey öğreniyordum. Bu, aramızdaki bağlantıyı güçlendirdi ve kanallık yapmamın gerçek bir değeri olduğuna inanmama yardımcı oldu.

Bağlantının Güçlendirilmesi

ORIN VE DABEN Rehberinizle bağlantınızı artırmak için, bilinçli olarak rehberinizi veya rehberinizin adını düşünebilirsiniz. Rehberinizin ışığını ve sevgisini size getirmek için bundan daha fazlasını yapmanıza gerek yoktur. Ayrıca gözlerinizi kapatıp rehberlik isteyerek ve anında basit evet ya da hayır izlenimleri alarak rehberinizi kısa süreliğine çağırmayı da öğrenebilirsiniz. Bunu market kuyruğunda dururken, arabanızı sürerken ya da caddede yürürken yapabilirsiniz.

Rehberinizle olan bağlantınızın özünü istediğiniz zaman, istediğiniz süre boyunca - otuz saniye ya da üç dakika - getirebilirsiniz. Bu tür bir bağlantının uzun bir süreç olması gerekmez. Resmi bir kanallık durumuna geçmeden bu tür bir bağlantı kurarak nasıl kanallık yapacağınızı öğrenmenin faydalarından biri de bunu ofisinizde

Toplantılarda, toplum içinde, aslında neredeyse her yerde ve her zaman ek bir ilham kaynağına veya rehberliğe ihtiyaç duyarsınız.

Kanallık yapmaya devam ettikçe, yeni bilgelik seviyeleriyle bağlantı kurma ve bunları aktarma yeteneğinizin arttığını göreceksiniz. Kanallık gelişiminiz boyunca büyük olasılıkla sürekli bir dizi değişim yaşayacaksınız. Yüksek alemlere gittikçe daha fazla alıştıkça, onlara seyahat etmeyi öğrendikçe ve onlarla bağlantı kurmak için titreşiminizi genişlettikçe ve kanalınız daha açık hale geldikçe, saf enerji seviyesinde daha fazla güç getirebilirsiniz.

İnsanlar kanallıklarında yeni bir seviyeye geçtiklerinde, bazen sonrasında gerginlik yaşarlar. Bu deneyimli kanallarda bile olabilir. İnsanlar daha da yüksek bir titreşime geçiş yaptıklarında, bu bazen ilk açılışa benzeyen bir büyüme sürecini tetikler. Gerginlik genellikle alıştığınızdan daha fazla enerjinin gelmesinden kaynaklanır.

Kanallık yapmak için iyi bir ruh halinde olmanız gerekmez, sadece istekli olmanız yeterlidir.

Duygusal bir krizin ya da üzüntünün ortasında bile rehberinize ulaşmak mümkündür. Ancak iyi bir ruh halinde olmaya istekli olmanız gerekir, çünkü bir kez kanalize olduğunuzda üzüntünüze tutunmakta zorlanacaksınız. Rehberinizin bakış açısından, büyük olasılıkla her iki kişinin de bakış açısını görecek veya bir durumdan ne öğrendiğinizi ve onu yaratmadaki rolünüzü anlayacaksınız. Bu daha yüksek, daha sevgi dolu bakış açısından, öfkeli ve kapalı kalmak zordur.

Daha Spesifik Bilgi Alma

ORIN VE DABEN Rehberiniz, insanlar daha spesifik sorular sorduğunda ya da bilmek istediklerinin ne olduğunu netleştirdiğinde size daha spesifik yanıtlar verebilir. İnsanlar "Bana John'dan bahset" gibi genel taleplerde bulunduklarında, birçok rehber John'un onlarla nasıl bir ilişkisi olduğunu ve onun hakkında özellikle ne bilmek istediklerini sorar. Birisi "Bana işimden bahset" derse, bir rehber "İşiniz hakkında özellikle ne bilmek istiyorsunuz?" diye sorabilir. Spesifik bilgi almak çoğu zaman rahatlama ve aldığınız mesajlara güvenme yeteneğinize de bağlıdır.

Enerji ekonomisi uygulamalarına rehberlik eder.

Rehberler işleri basitçe, en az enerji harcayarak yaparlar. Bir kişi ya da işi hakkında her şeyi görebiliriz ama bunun hakkında konuşmak saatler sürer. Soruyu soranın neyi bilmek istediği konusunda spesifik olmasını sağlamak ve sadece o soruyu sormak çok daha hızlıdır ve enerjimizin çoğundan tasarruf etmemizi sağlar. Bu aynı zamanda, sorunların gerçekte ne olduğunu net bir şekilde görmelerine yardımcı olarak insanlara hizmet eder. Daha ayrıntılı ve spesifik yanıtlar almanın iyi bir yolu, insanların rehberinize tam olarak ne hakkında bilgi edinmek istediklerini söylemelerini sağlamaktır.

Bir başka zorluk da ayrıntılı bilgi aktarma konusundaki güveninizdir. Zihniniz sık sık yolunuza çıkar. Rehberinizden çok somut tavsiyeler alabilir ama yine de yanlış olabileceği korkusuyla bunları aktarmakta zorlanabilirsiniz. Bu, spesifik olmanın önündeki engellerden biridir. Genellikle sağ beyninizden kanallık aldığınızı ve sol beyninizden bilgi aktardığınızı unutmayın, bu nedenle bir çevirmen olarak beceriniz ayrıntılı bilgileri doğru bir şekilde aktarmak için önemlidir. Genel, spesifik olmayan bilgileri almak ilk başta çok daha kolaydır ve pratik ve güven yoluyla ayrıntılar konusunda daha yetenekli hale gelebilirsiniz.

SANAYAOrin'e ilk kanallık yapmaya başladığımda, verdiği bilgilerin insanlar için yararlı ve değerli olması konusunda endişeliydim. Okumalar için gelen insanlardan gelen birçok olumlu rapor, Orin'in yaşam amacı ve yönü hakkındaki özel tavsiyelerinin doğruluğu ve değeri konusunda bana güven verdi.

Bununla birlikte, Orin bazen bir kişiye ilişkileri, yeni bir ev, yaklaşan bir tatil ve hakkında hiçbir şey bilemeyeceğim diğer şeyler hakkında çok ayrıntılı bilgiler veriyordu. Orin'in başkalarına verdiği ayrıntıların doğruluğu konusunda endişeleniyordum ve bazen konuşmayı kesiyordum.

İnsanların yaşam amacına ilişkin genel tavsiyelerde bildirdikleri bilgelik gibi, Orin'in ayrıntılarının da doğru olduğunu öğrendim ve yavaş yavaş onlara güvenmeye başladım. Geriye dönüp baktığımda, neden bu kadar endişelendiğimi bilmiyorum. O zamanki bakış açıma göre, ayrıntıların doğru mu yanlış mı olduğunu bilmiyordum, bu yüzden aldığım her şeyi aktarmak için çok fazla güven gerekiyordu.

Şimdi Orin'den aldıklarımı kolayca aktarıyorum. Bilgi o kadar hızlı geliyor ki, ben konuşmadan önce ne söyleyeceğini nadiren biliyorum. Orin mesajlarını ben söylemeden bir saniye önce iletiyor. Orin, ben mesajların doğruluğuna dair büyük bir güven inşa edene kadar bu şekilde aktarım

yapmadı ve

Her bir cümleyi kontrol etmeden konuşmak istemedim. Mesajlarına ekleme yapamaz veya değiştiremezdim, ancak konuşmayı durdurabilir ve bilgiyi kesebilirdim.

Bilinçsiz kanallık yerine bilinçli kanallık yapmanın size kanallık yaparken öğrenme fırsatı verdiğini unutmayın. Bilinçli kanallık aynı zamanda size hem mesajların akmasına izin verme zorluğunu hem de rehberinizin mesajlarını doğru bir şekilde aktarma sorumluluğunu verir.

DUANE DaBen ilk geldiğinde ona "Hayatımın ayrıntılarını ben hallederim; senin karışmanı istemiyorum" dedim. DaBen bana bilimsel bilgiler vermek, Dünya'daki değişimleri açıklamak ve genel teoriler hakkında konuşmak konusunda harikaydı. Birkaç ay sonra DaBen'den bir iş kararı hakkında bana ayrıntılı tavsiyeler vermesini istedim ama bunu yapmadı. Net bir bağlantım olmadığını düşünmeye başladım ve hayatımla ilgili ayrıntıları alamadığım için endişelendim.

Altı ay boyunca özel ve kişisel bilgi almaya çalıştıktan sonra DaBen'e sorunun ne olduğunu sordum. Bana ayrıntıları ve spesifik bilgileri VERMEMESİNİ talep ettiğimi ve kendisinin de benim direktiflerime uyduğunu söyledi. Ona fikrimi değiştirdiğimi, artık kişisel rehberlik ve özel bilgi istediğimi söyledim. Bundan sonra çok özel konularda tavsiye ve öneriler sunmakta harikaydı. Benim deneyimlerime göre, rehberler kişisel sınırlarınıza ve isteklerinize saygı gösterirler. Size ve yaşamınıza saygı duymak için büyük çaba sarf ederler.

Rehberinizin Size Ulaştığı Diğer Yollar

ORIN VE DABEN Size bilgi vermek için kanalize etmeniz dışında başka yollarımız da var. Değerli enerjimizi boşa harcamıyoruz. Yaptığımız her şeyi mümkün olan en kolay şekilde gerçekleştiririz, böylece mevcut enerjimizin tamamı en yüksek fayda için kullanılabilir.

Rehberlerin size ulaşmak için birçok yolu vardır.

Bilgiye kanallık ettikten sonra, ilgili bir kitabın önünüze geldiğini ya da insanların size gelip kanallık ettiğiniz konular ve bilgiler hakkında konuşmaya başladığını görebilirsiniz. Duane ve Sanaya belirli konular hakkında bilgi kanalı yaparken, ne zaman kapsamlı açıklamalar gerektiren bir bölüme ulaşsalar, birkaç gün içinde bir kitap ortaya çıkıyordu.

Bir arkadaşlarından ya da bir kitapçıya yaptıkları ziyaretten edindikleri bilgiler temayı detaylandırıyor, kanallık ettikleri bilgileri netleştiriyor ve doğruluyordu. Kitaplar ihtiyaç duydukları verileri sağlayarak onları saatlerce kanallık yapmaktan kurtarıyordu.

Biz rehberler size bir gökkuşağı ya da özel bir kristal şeklinde bir selam gönderebiliriz. Radyoda duyduğunuz bir şarkının sözleri doğrudan kalbinize hitap ediyor gibi görünebilir. İçinde bir cevap olan bir rüya görebilirsiniz. Bir sınıf veya öğretmen cevabı bulmanıza yardımcı olabilir. Rehberlerin size ulaşmak için birçok yolu vardır.

Kanallık Piyangoyu Kazanmanıza Yardımcı Olur mu?

ORİN VE DABEN Sayıları ve olayları tahmin etmede kullanılan psişik ve duyular dışı yetenekler kanallıktan farklıdır. "Çakra" adı verilen yedi enerji merkezi vardır. Bunlar kısmen fiziksel bedenin içinde odaklanmıştır. Birinci çakra omurganın tabanında, yedinci çakra ise başınızın tepesinde yer alır ve diğerleri bu ikisi arasındadır. Psişik merkez, altıncı çakra, "ajna merkezi" veya "üçüncü göz" olarak adlandırılır ve kaşlarınızın arasında yer alır. Psişik yetenekler bu altıncı çakranın ya da üçüncü gözün kullanılmasıyla ortaya çıkar.

Kanallık yaparken "taç merkezi" olarak adlandırılan yedinci çakradan rehberlik alırsınız. Yedinci çakranızı açtığınızda, yüksek alemlere bir köprü kurarsınız, çünkü bu merkez ruhsal uyanışla ilişkilidir. Bu merkez aynı zamanda hayal gücü, fantezi ve vizyonlarla da ilgilidir. Bu yüzden bir kanallık alanındayken "bir şeyler uydurduğunuzu" hissedebilirsiniz. Bu merkezi yüksek amacınızla ilgili rehberlik isteyerek ve kanallıklarınızı yaşamınızı zenginleştirmek ve güçlendirmek için kullanarak açarsınız. Bu merkez açıldığında, yüksek idealleri yaşarsınız ve yaptığınız her şeyde sorumlu, dürüst ve bütünlüğünüzden gelirsiniz.

İyi bir kanal olmak için psişik yeteneklerinizi geliştirmeniz gerekmez.

Altıncı çakranız, psişik merkez, durugörü, önsezi, telepati, uzaktan izleme (fiziksel olarak orada olmadığınızda uzakta olan şeyleri görme yeteneği) ve benzer becerilerle ilgilenir. Kanallık yaptıkça psişik yeteneklerinizin uyanışını deneyimleyebilirsiniz, ancak ana merkeziniz olarak ruhani merkeziniz olan taç merkezinizi açmanızı öneririz.

Odaklanma. Telepati, durugörü ve sezgi kanallık yaptıkça gelişebilecek becerilerdir, ancak bunları kanallık yapmayı öğrenmeden de geliştirebilirsiniz.

SANAYA VE DUANE Defalarca gözlemlediğimiz bir şey, at yarışlarında kazananları veya rulet çarkındaki sayıları tahmin etmek için rehberleri kullanmanın nadiren işe yaradığıdır. Rehberlerimiz bize yüksek rehberlerin ruhsal zenginleşmemiz için burada olduklarını ve kumar yoluyla para kazanmanın onları ilgilendirmediğini söylediler. Kazandıkları parayı iyi işler için kullanmak isteyen insanlar bile paranın kendilerine genellikle şanslı bir zar atışı veya çarkın dönüşünden ziyade başkalarına doğrudan yardım eden ruhani çabaları sayesinde geldiğini görürler.

Kanallık yüksek alemlerle bir bağlantıdır ve psişik yeteneklerinizi geliştirmek yerine üst düzey bir rehberle bağlantı kurmaya odaklanmak en iyisidir. Bu yetenekler, sizin için ruhani bir değer taşıyorlarsa, kendi zamanlarında ortaya çıkacaktır. Yüksek seviyeli rehberler yalnızca ruhsal gelişim için kanallıklarını kullananlarla çalışırlar. Bununla birlikte, ruhani yolunuzu izlerken maddi açıdan da refaha kavuşmanız muhtemeldir.

Kılavuzları Değiştirebilir misiniz?

SANAYA VE DUANE Başlangıçta bir rehberin sizinle çalışması ve daha sonra başka bir rehberin devreye girmesi alışılmadık bir durum değildir. Başlangıçta bir rehberle bağlantı kurabilirsiniz ve bir noktada başka bir rehberle çalışma zamanı gelmiş olabilir. Bu, kanallık yaptığınız rehberin yetersiz olduğu anlamına gelmez, ancak siz fiziksel, zihinsel ve duygusal olarak daha da ince bir frekansı kaldırabilecek duruma gelene kadar, o daha da yüksek bir rehberin titreşimini düşürüyor olabilir.

Rehberlerin yaşamınızda ve birlikte çalışmanızda belirli bir amacı vardır ve bu amacı yerine getirmek için yaşamınızın belirli zamanlarında size gelirler. Bazılarınız aynı anda birden fazla rehberle çalışabilir, her birinin farklı bir uzmanlık alanı vardır.

Yeni bir rehberin farkına varmanın birçok yolu vardır. Yeni rehberiniz size kendini duyurabilir ve artık sizinle bir rehber olarak çalışacağını bildirebilir. Yeni bir rehberle, kanallık durumunuz farklı, daha hafif veya daha derin hissedebilir. Sesiniz değişebilir, daha alçak, daha derin olabilir veya bir aksan alabilir. Rehberinizin iletişimi geçmişte olduğundan farklı bir nitelikte olabilir. Yeni rehberiniz size genişletilmiş perspektifler sunabilir

ve daha derin anlayışlar.

Bir gece, yıllardır bir rehbere kanallık eden bir kadın kendini yeni bir rehber gibi görünen bir şey getirirken buldu. Bu yeni rehberin titreşimi o kadar yüksekti ki, etraftaki herkes birçok derin içgörü edindi ve içinde birçok değişim hissetti. Daha sonra tanıdık rehberine yeni bir rehbere kanallık edip etmediğini sordu ve rehber ona hayır, onun enerjisinin eskisinden çok daha büyük bir kısmıyla bağlantı kurduğunu söyledi.

Bu genişlemeyle birlikte gelen tüm güce karşı daha önce gösterdiği direnç nedeniyle geçmişte kendisinin bu parçasını ortaya çıkaramamıştı. Gelecekte bir zaman, bir kez daha bu genişlemeyi ve kanallık ettiği bilgi ve rehberlikteki değişikliği hissetti. Bu kez, rehberi ona, orijinal rehberiyle getirebildiği enerjiyi büyük ölçüde genişlettiği için artık ona ulaşabilen yeni bir rehberin mevcut olduğunu söyledi.

Kurslarımız aracılığıyla bir rehbere kanal olmayı öğrenen kişilerin yaklaşık yüzde 10'u ilk yıl içinde rehberlerini değiştirdi. Birçoğu başlangıçta ilk rehberlerinin kalıcı rehberleri olmayacağını hissetti. Bazıları aylar süren düzenli uygulamadan sonra bir değişim fark etmeye başladı. Bu genellikle huzursuzluk hissi ya da kanallıklarında hayal kırıklığı ile başladı. Yeni bilgi seviyeleri ulaşamayacakları kadar uzak görünüyordu. Neredeyse hepsi yeni rehber gelmeden önce bir tür değişiklik ya da bir şeylerin farklı olduğuna dair bir önsezi hissetti. Yeni bir rehberin var olup olmadığını merak ediyorsanız, sorun. Rehberler size kim olduklarını ve neler olduğunu söyleyecektir.

Bir kadın heyecanla bizi arayarak yeni rehberinden bahsetti. İlk rehberinden hoşlanmıştı ama bağlantının zayıf olduğunu hissetmişti ve bu rehberin gerçekliği konusunda hala birçok şüphesi vardı. Kendisi gibi kurs almış olan bir grup insanla düzenli olarak buluşuyordu. Bir gece aniden kanallık yapmaya başladığında, içinden gürleyen, güçlü bir erkek enerjisi geldi. Kendisinin onun yeni rehberi olduğunu ve birlikte çalışmalarının başlama zamanının geldiğini duyurdu. Ona sonraki adımları hakkında net talimatlar verdi. Tavsiyelerinde çok özlü, eğlenceli ve kararlıydı. Herkes onu sevdi ve o zamandan beri onunla birlikte. Okumalarının kalitesinden ve hayatıyla ilgili aldığı rehberlikten çok memnun. Eski rehberi gitmiş, yeni rehberi için kapıyı açmaya hizmet etmiş.

DaBen sık sık başka rehberlerden de yardım alır. DaBen Duane'e enerji ve beden çalışmalarında yardımcı olur ve bilimsel konularda konuşmayı sever. Sesi ve enerjisiyle insanları kendileriyle ilgili yeni deneyimleri keşfetmeleri için zihinsel olarak başka boyutlara "seyahat" ettirebilir.

Başkalarıyla Aynı Rehbere Kanallık Etmek

ORIN İnsanlar genellikle birden fazla kişinin aynı rehbere kanallık edip edemeyeceğini sorarlar. Bazı rehberler birkaç kişi aracılığıyla gelir, ancak bunu yaparken biraz farklı tonlara ve mesajlara sahip olurlar. Bazı kanallar, hepsinin birçok varlığın kolektif yüksek bilincine kanallık ettiklerini iddia ederler. Kolektif yüksek bilinç varlıkları genellikle insanlara o kolektif bilincin tüm kanalları tarafından kullanılan bir isim verir.

Pek çok kişi Orin'e kanallık ettiğini düşünüyor. Başka insanlar aracılığıyla geldiğimi söyleyeceğim, ancak kendimi Orin olarak tanımlamayacağım, çünkü Orin Sanaya aracılığıyla gelen enerjimi belirtmek için kullandığım "kimlik". Enerjim her kanaldan biraz farklı bir şekilde gelecek ve her birinde farklı bir isim kullanacağım. Elbette bir başka rehberin "Orin" ismini alması mümkündür, tıpkı birçoğunuzun aynı isimlere sahip olması gibi, ancak başka bir rehber kendisine Orin diyorsa, bu ben olmayacağım.

Hepimiz rehberler olarak çok boyutlu bir bilincin, Birliğin parçasıyız. Daha büyük bir bütünün parçası olsak da kendimizi birey olarak hissederiz. Büyüdükçe, ruhunuzla bir oldukça ve çok boyutlu bilince ve Birliğe doğru ilerledikçe kendinizi hâlâ bir birey gibi hissedeceksiniz. Kendinize "ben" dediğinizde, tıpkı şu anda çocukken sahip olduğunuzdan daha büyük bir kimliğe sahip olduğunuz gibi, daha da büyük bir kimliği kapsayacaksınız.

Bana benzer hisseden ve benim yaptığım şeyler hakkında konuşan başka rehberler de var, çünkü benim gerçekliğimden ya da çok boyutlu gerçekliğin benim seviyemden gelen pek çok rehber var. Ben ve diğer pek çok rehber benzer sevgi ve barış mesajlarıyla geliyoruz. Bireysel farklılıklarımızın çoğu çok ince olduğundan ve yalnızca normal enerji algılama yeteneğinizin dışında fark edilebildiğinden, bilincinizi ve farkındalığınızı büyük ölçüde genişletene kadar aramızdaki farkı anlayamayabilirsiniz.

Kanallık Yeteneğinizi Kaybedebilir misiniz?

ORIN VE DABEN Kanallık bir kez yapıldıktan sonra siz istemediğiniz sürece sona ermeyen bir beceri ve bağlantıdır; ancak şekli değişebilir. Olabilir

Hayatınızda kısa ya da uzun sürelerle kanallık yapmayı bıraktığınız dönemler olabilir. Çeşitli nedenlerle durmayı seçen çoğu insanın kendilerini hazır hissettiklerinde tekrar başlayabildiklerini gördük.

Bazı koşullar bir rehberle olan doğrudan bağlantınızı değiştirecektir. Büyük sağlık krizleri geçiren kişiler sözel bağlantılarında geçici askıya almalar yaşayabilirler. Bunun nedeni kısmen, bize ulaşabilmek için enerji bedenlerinizde belirli bir düzeyde uyum olması gerekmesidir. İnsanlar hasta olduklarında, sözel olarak kanallık yapmak için gerekli uyumu yakalayamayabilirler. Sevgimizi ve korumamızı asla geri çekmeyiz; sadece sözel bağlantınız azalmış olabilir. Tekrar kanallık yapmaya hazır olduğunuzda ve bunu yapmak için çekildiğinizi hissettiğinizde, sözel bağlantı genellikle her zamanki kadar güçlü olur.

Sözlü bağlantımızı sadece sizin iyiliğiniz için geri çekiyoruz.

Kanallık yapmanın geçici olarak askıya alınmasına neden olabilecek bir başka durum da kederdir. Yas tutanlar, sevdikleri birini kaybedenler ya da herhangi bir nedenle yas tutanlar sözel bağlantılarına ulaşmanın daha zor olduğunu görebilirler. Keder ve üzüntü çok güçlü duygulardır. Geçici üzüntü duyguları bağlantıyı engellemez, ancak bazı insanlar için kederlerini atlatmak ve sözlü bağlantı için gerekli olan huzur ve uyuma ulaşmak biraz zaman alabilir.

Güçlü duygular etrafınızdaki bulut katmanları gibi hareket edebilir ve size ulaşmamızı zorlaştırır. Yas tutarken sizinle zihninizde konuşacağız; ancak sevgi dolu mesajlarımızı duymak için iç huzurunuza ulaşmanız gerekecektir. Ayrıca size yardımcı olacak arkadaşlar, olaylar ve bilgiler de gönderebiliriz.

16

Dünyaya Bir Kanal Olarak Açılmak

Destekleyici Arkadaşlar: Başarınızın Anahtarı

SANAYA VE DUANE Birçok tanınmış kanalın gelişiminde, kanallıklarını başlangıçta destekleyici bir arkadaş çevresi içinde tutmaları önemli olmuştur. Sıcak, kişisel bir ortam insanların kanallık yeteneklerini uyandırmaya ve açmaya soğuk, klinik veya yargılayıcı bir ortamdan daha elverişlidir. Sürece temel bir inancı olan insanlara kanallık yaparak başlayın, kanallık yapmanın gerçek olduğuna ikna etmeniz gereken insanlara değil. Eğer ilgilenen alıcı arkadaşlarınız ya da aileniz yoksa, yeni çağ merkezleri ve organizasyonları aracılığıyla alıcı insanlarla tanışabilirsiniz.

Zamanından önce toplum içine çıkmak, özellikle de henüz kanallık yeteneğinize güvenmiyorsanız, sorun yaratabilir. Deneyimsiz kanallar diğer insanların şüphelerini ve korkularını o kadar güçlü hissedebilirler ki, bu genellikle rehberleriyle olan bağlantılarını keser. Kendinizden tam olarak emin olmadığınız ve kendinize güvenmediğiniz zamanlarda, eleştirileri kabul etmek ilk başta zor olabilir.

Bir kadın, kanallık kursu sırasında bir arkadaşına okuma yapana kadar kanallık yapmayı ve rehberini çok sevmişti. Arkadaşı kocasından istediğini alamıyordu. Duane, kurs sırasında kanallık yaptığında kadının aurasında rehberin varlığını açıkça görmüştü ve kanallık yapan kadının rehberiyle iyi ve net bir bağlantısı olduğundan emindi.

Kadının rehberi arkadaşına oldukça dürüst ve şefkatli bir şekilde kocasının istediği gibi davranmasını sağlamaya çalışmayı bırakmasının ve onu olduğu gibi kabul etmesinin zamanının geldiğini söyledi. Rehber nazikçe ve sevgiyle arkadaşına kurban olmayı bırakıp kendisi için ne istediğini yaratmayı öğrenme zamanının geldiğini, çünkü harika ve mutlu bir yaşam yaratma gücüne sahip olduğunu söyledi.

Arkadaşı, kanallık yapan kadına, yaptığı kanallıkların bir rehberden değil, sadece kendi kişiliğinden geldiğinden emin olduğunu söyleyerek karşılık vermişti. Henüz yeteneklerine tam olarak güvenmeyen kadın o kadar yıkılmış ki kanallık yapmayı bırakmış.

Bir başkasının şüpheciliğine dair bu deneyim, kanallık konusundaki tüm şüphelerini yüzeye çıkardı. Yeniden başlaması birkaç ayını aldı. Sonunda arkadaşının yeni otorite rolü tarafından tehdit edildiğini hissettiğini ve kurban olma modelinden vazgeçmeye hazır olmadığını fark edebildi.

Kanallık yapmadan önce genellikle arkadaşına "kötü" kocası konusunda sempati duyardı. Kanallandıktan sonra tüm bunlar değişti. Rehberi, arkadaşının şikayetlerini dinlemekten çok, mutlu ve tatmin edici bir yaşam yaratmasına yardımcı olmakla ilgileniyordu. Kanallık yapan kadın, arkadaşının neden bu şekilde tepki verdiğini anladığında, kanallık yapmaya devam etti. Ayrıca, arkadaşının kanallık yaptığından şüphe ederek ona bir hediye verdiğini de fark etti, çünkü şüpheleriyle yüzleşip onları inceleyerek daha da güçlü ve net bir kanal haline geldi.

Boston'dan gelen çekici, yüksek maaşlı bir iş kadını kanallık yapmak için yoğun bir istek duyuyordu, ancak bunun arkadaşlarına anlatabileceği türden bir şey olmayacağını düşünüyordu. Kursa bir rehber getirdi ve diğer insanlar için oldukça iyi kanallık yaptı.

Yola çıktığında, kanal oluşturma becerisine oldukça güveniyordu. Eve döndüğünde, kocası aptallığını düşündüğü için onunla neredeyse hiç konuşmuyordu ve arkadaşları ona yabancı bir dilde konuşuyormuş gibi bakıyordu. Hatta bazıları, bir rehbere kanallık ettiğinden bahsettiğinde onun akli dengesinden şüphe ediyormuş gibi davrandılar.

Bizi birkaç kez arayarak herkesin şüpheleri karşısında rehberiyle bağlantısını sürdürmekte zorlandığını söyledi. Orin ona, başkaları yaptığı şeyi desteklemese bile kendine olan inancını geliştirmeyi seçtiğini söyleyerek güven verdi. Hayatı boyunca başkalarının eleştirdiği pek çok şey yaptığını ve bunların iyi sonuç verdiğini belirtti. Ayrıca onu kanallık yapmasını destekleyecek başka insanlarla tanışması için cesaretlendirdi.

Birkaç ay sonra, yerel bir metafizik kitapçısına gittiğini, orada alabileceği dersler bulduğunu ve hayatının bu yeni yönü hakkında konuşabileceği birkaç arkadaşla tanıştığını söylemek için aradı. Kocası hala kanallıkta herhangi bir değer görmüyordu, ancak artık açıkça düşmanca davranmıyordu. Hala iş dünyasının içindeydi ve etrafını saran tüm onaylamama ve ilgisizlik karşısında yaptığı şeye inanmaya devam etmenin gerçek bir meydan okuma olduğunu düşünüyordu.

Orin onu iş dünyasında kalmak isteyip istemediğini araştırmaya ve hayat boyu hayalini gerçekleştirme, işi bırakma ve bir kitap yazma olasılığını incelemeye teşvik etti. Bu onun için zor bir karardı. O bir

Yazamadığı için endişeliydi, işi bırakmayı göze alabileceğini düşünmüyordu ve kocasının şiddetle karşı çıkacağını düşünüyordu.

Bir yıl sonra tekrar aradı. İşinden ayrılmıştı ve kitabını yazıyordu. Kanallık ona bu yeni yönde ilerleme cesaretini bulmasında yardımcı olmuştu ve yazdıkça inanılmaz şeyler oluyordu. İhtiyacı olan ve elde etmenin zor olacağını düşündüğü araştırma materyallerinin çoğunu elde etmişti.

Kocası şaşırtıcı bir şekilde yazmasını destekliyordu ve bir şekilde faturalarını ödeyebiliyordu. Artık başkalarının ne düşündüğünden rahatsızlık duymuyordu ve hayatından hevesli ve mutluydu. Kendine karşı yeni bir güven ve itimat hissediyordu. Kitabı tamamlama konusunda hala şüpheleri vardı ve istediği şeye gerçekten sahip olabileceğine inanmakta güçlük çekiyordu ama bunların zamanla ortadan kalkacağını biliyordu.

İnsanların karşılaştığı bir başka sorun da, kanallık yapmayı öğrendikten sonra bir gecede profesyonel olarak kanallık yapabilecekleri veya tüm sorunlarının bir şekilde çözüleceği beklentisidir. Genç bir kadın kanallık yapmaya başlamadan hemen önce zor bir dönemden geçmişti. Çok kilo almış ve erkek arkadaşından ayrılmıştı ama şimdi her şeyin yoluna girdiğini hissediyordu. Hâlâ kendine çok fazla güven duymuyordu ama kilo vermeye ve vücuduna dikkat etmeye başlamıştı.

Ofis yöneticisi olarak çalışıyordu ve profesyonel olarak ya da arkadaşları için kanallık yapmak ve kendi yolunu ve daha yüksek amacını keşfetmek istiyordu. Mevcut kariyerinin sadece geçici olduğunu ve gerçek ruhani yolunu bulduğunda sona ereceğini hissediyordu. Kanallık yapmayı öğrenme konusunda çok hevesliydi ve rehberiyle bağlantı kurmak için sabırsızlanıyordu, ancak bir rehberi olmayacağından veya bağlantı kurmakta zorlanacağından gerçekten endişeleniyordu.

Kurs sabahı o kadar gergindi ki midesi ağrıyordu. Yine de başarılı oldu ve kendinden çok memnundu. Kanallık yaptığında sesi değişti ve rehberi kendisininkinden belirgin şekilde farklı jestler kullandı. En önemlisi de net, yüksek bilgiler getirdi.

Yaklaşık dört ay sonra, arkadaşlarının ilgilenmemesi veya desteklememesi nedeniyle kısmen sorun yaşadığını söylemek için aradı. Rehberiyle olan bağlantısının eskisi kadar güçlü olmadığını hissediyordu. Bu zamana kadar kendine tamamen güven duyacağını ve yolunun ne olduğunu tam olarak bileceğini ummuştu. Ayrıca profesyonel olarak halk arasında kanallık yapmayı da umuyordu.

Orin ona dedi ki: "Hâlâ rehberinizin gerçek enerjisinin sadece bir kısmını deneyimliyorsunuz. Fiziksel bedenin şu anda daha fazlasını kaldıramazdı. Aslında, rehberiniz biraz daha hızlı geldi ve büyük coşkunuz nedeniyle sizi başlangıçta amaçladığından daha yükseğe çıkardı. Bedeninizin, duygularınızın ve dış dünyanızın size yetişmesine izin vermek için biraz geri çekildi. Rehberiniz bir kerede büyük veri blokları iletiyor ve ardından bir sonraki iletim için bir süre bekliyor, size bilgiyi özümsemeniz ve kanalı kendi başınıza açık tutmanız için zaman veriyor. Dalgalar kaybolmuş gibi göründüğünde endişelenmeyin. Bu tıpkı gelgitin gitmesi gibidir; geri gelecektir. Rehberiniz şimdi size kendi başınıza düşünmeniz için zaman veriyor, böylece bağımlı hale gelmeyecek ya da bilgeliğinizin sadece kanallığınızdan geldiğini düşünmeyeceksiniz.

"Sabırlı olun! Rehberinizi tanıma sürecinin tadını çıkarın. Kendi hayatınızı düzene koymak için zaman ayırın. İlk aşamalar size çok fazla büyüme ve zenginlik sunar. Yürümeyi öğrenen bir çocuk gibisiniz ve dünyaya açılmadan önce pratik yapmak ve istikrar kazanmak için zamana ihtiyacınız var. Daha sonra çalışmalarınızı dünyaya sunacaksınız, ancak önce deneyim ve bilgelik üzerine inşa edilmiş güçlü, sağlam bir temel geliştirmek isteyeceksiniz. İş değiştirmeye ve profesyonel olarak kanallık yoluyla başkalarına hizmet etme sorumluluğunu üstlenmeye hazır olmadan önce içsel benliğinizin büyük ölçüde değişmesi gerekebilir. Hazır olmanız için birkaç yıl geçmesi gerekebilir. Rehberiniz size özgüven veremez, çünkü bu sizin kendinize verdiğiniz bir armağandır. Yaptığınız her şey, ilgili görünmese bile, yüksek yolunuzu hızlandırıyor. Yolunuzu takip etmeye niyetli olduğunuzu bir kez ortaya koyduğunuzda, gerçekleşen her şey bunu yapmanıza yardımcı olur.

"Yolunuzda olmanın iyi tanınmak, rehberinize çok sayıda insanın gelmesi anlamına geldiği gibi bir düşünceye de sahip olabilirsiniz. Yüksek bilince erişmek başkalarına yardım etmek için yapabileceğiniz en önemli şeydir, çünkü siz büyüdükçe, sadece varlığınızla başkalarına içsel ışığınızı ve sevginizi sunan bir yayın istasyonu haline gelirsiniz. Bir akort çatalı haline gelirsiniz ve diğerleri sadece etrafınızda bulunarak yüksek bilinci deneyimleme fırsatına sahip olurlar. Büyük öğretmenlerin çoğu örnek olarak ve kendi yaşamlarını düzene koyarak öğrettiler. İnsanlar sadece onların yanında bulunarak aydınlanmış hissettiklerini bildirirlerdi. Bilincinizi yükselttikçe, yolunuzda ilerliyorsunuz demektir. Belirli ayrıntılar ve biçim daha sonra gelecektir."

Orin şöyle devam etti: "Rehberiniz size yolunuzun ne olduğunu söylemeyecek, daha yüksek bir titreşime ulaşmanıza yardımcı olacak, böylece bunu kendiniz görebileceksiniz. Şu andaki ana önceliği, yüksek alemlere bağlanırken getirdiğiniz yüksek titreşimi dengelemenize ve güçlendirmenize yardımcı olmaktır. O zaten

Daha yüksek şekillerde düşünmenize yardımcı oldu, ancak bunu fark etmiyorsunuz çünkü değişiklikler nazik ve önceki yönünüzle uyumlu. Yakında dış dünyanız da iç dünyanızdaki değişimlere ayak uyduracak.

"Vurguyu dış dünyanızdan iç yaşamınızın gelişimine kaydırıyorsunuz. Bu dönemden geçtikten sonra, kendinizi rehberinizden gelen başka bir bilgi seviyesine açılırken bulacaksınız. Şu anda hayal kırıklığına uğramış hissediyor olsanız da, büyümenizin bir parçası da kalbinizi açmak, kendinize ve rehberinize inanmak ve istediğinizi elde edeceğinize güvenmeyi öğrenmektir. Bu, açılım sürecinizin bir yönüdür ve büyük olasılıkla evrimleştiğiniz sürece devam edecektir."

Okuma, hayal kırıklığını ve endişesini bırakmasına ve kanallık yapmaktan daha fazla keyif almasına yardımcı oldu. Endişelenmeyi bıraktığında, istediği değişiklikler gerçekleşmeye başladı. İş yerinde terfi etti, maaşına zam aldı, beyzbola başladı ve kilo vermeye devam etti. Kanallık yapmayı bir süreliğine bir kenara bıraktı, ancak altı ay sonra hayatına geri dönmeye başladı ve bağlantısı artık güçlü ve istikrarlı.

Bir buçuk yıl sonra, bir arkadaşıyla birlikte kendi perakende işini kurma fırsatının gerçeğe dönüştüğünü bildiriyor. Beklediği bu değildi, ancak kendi işini yürütmeyi öğrenmenin profesyonel bir kanal olma yolunda bir adım olabileceğinden, ona başkalarına nasıl hizmet edeceğini, parasını nasıl yöneteceğini ve diğer değerli becerileri öğreteceğinden şüpheleniyor. Gelecek olana güvenmeyi ve her şeyin belirli bir şekilde gerçekleşmesini sağlamaya çalışmayı bırakmayı öğrendiğini söylüyor.

Arkadaşlarınızla Yeni Rolünüz

ORIN VE DABEN Rehberinizi ve rehberinizle olan çalışmalarınızı saygıyla temsil edin. Kanallığınız aracılığıyla yansıttığınız güven ve şefkat, başkalarının buna nasıl tepki vereceğini belirleyecektir. Kanallık sunumunuz - sözlerinizin yanı sıra, ayrıntılara gösterdiğiniz özen ve görünüşünüz - başkalarına çalışmanızın kalitesi hakkında bilgi verecektir.

Dikkatli, doğru ve hassas bir şekilde kanalize olmak ve rehberinizi mümkün olan en iyi ışıkta sunmak için zaman ayırın. Dürüstlüğünüz, sevginiz ve kişiliğiniz de okumalara yansır. Siz rehberinizin Dünya düzlemindeki temsilcisisiniz.

İnsanlara okuma yaptığınızda, bir yaşam danışmanı olarak hareket ediyor olacaksınız. Rolünüz, insanlara yaşamlarının birçok alanında yardımcı olmak olacaktır,

Buna ruhsal gelişimleri de dahil. Size ve rehberinize bir öğretmen ve şifacı olarak bakacaklardır. Diğer insanlar için kanallık yapmak genellikle kimliğinizin değişmesini gerektirir. Rehberiniz muhtemelen normalde konuştuğunuzdan daha fazla otorite ve güçle konuşacaktır, bu nedenle başkaları tarafından otorite ve sorumlu kişi olarak görülebilirsiniz.

Bilgelikle konuşmaya alışmanız gerekecek. Bazı insanlar bu yeni rolü kabul etmenin başkaları için kanallık yapmanın en zor kısmı olduğunu fark etmiştir. Bu rolle birlikte hem başkalarına daha büyük şekillerde yardım etme fırsatı hem de büyük bir dürüstlükle hareket etme sorumluluğu gelir.

İnsanların size gelmesi için çok çalışmanız gerektiğini düşünmeyin. Sadece en iyi hizmet verebileceğiniz, çalışmanızdan ruh düzeyinde gerçekten fayda sağlayacak kişileri isteyin ve onların size geldiğini göreceksiniz. Sunduğunuz şeyi takdir edebilecek insanları kendinize çekmek istersiniz. Enerjinizi dışarıya göndermek yerine, bu tür insanları kendinize ÇEKİN. Büyümeye hazır olan ve sunduklarınızdan hizmet alabilecek kişileri kendinize çekeceksiniz.

Kanallık yaptıkça daha fazla ışık yayar ve bu ışığa yanıt verebilecek insanlar için daha çekici hale gelirsiniz.

Doğal olarak aynı hızlandırılmış büyüme yolunda olan ve kanallıklarınızla ilişki kurabilen insanları kendinize çekmeye başlayacaksınız. Hayatınıza birçok yeni insan girebilir. Büyümeyle ilgilenmeyen eski arkadaşlarınız hayatınızdan çıkabilir. Ruhsal olarak büyüdükçe ve daha fazla bilgelik ve sevgi deneyimledikçe daha iyi ilişkileriniz olduğunu görebilirsiniz.

Başkalarıyla Kanallık Hakkında Nasıl Konuşulur?

DUANE Kanallık yapmayı öğrenen pek çok kişi kanallık hakkında konuşmak ya da arkadaşlarına bunun ne olduğunu açıklamak ister. Kanallık bir deneyimdir ve her deneyimde olduğu gibi tarif edilmesi zordur. Deneyimin bir anlamı olması için kanallık yapmayı kendiniz deneyimlemeniz gerekir. Kanallık konusunu açıklamaya çalışırken kendi deneyimlerinizden yola çıkmanın en iyisi olduğunu düşünüyoruz. Arkadaşlarınıza kanallık yapmanın sizin için ne anlama geldiğini anlatın ve bazı kişisel deneyimlerinizden

bahsedin.

kanallıkla ilgili deneyimler.

Kanallık hakkında konuştuğunuz kişilerin tepkileri çok hevesli bir "Bu inanılmaz; daha fazlasını bilmek istiyorum!" ile "Bu imkansız" ve hatta "Bu tehlikeli!" arasında değişebilir. İlk yanıtı veren kişilerle yeni bir arkadaşlık duygusu bulacağınız için, kendi coşkunuzun size rehberlik etmesine izin verin. İkinci tepkiyi veren insanlarla karşılaştığınızda şaşırabilir ya da söyleyecek söz bulamayabilirsiniz, bu nedenle size deneyimlerimizi ve Orin ile DaBen'in öğütlerini aktaracağız.

Birincisi, ne zaman sen karşılaşma Şüphe, olmak Anlayış, değil savunma. Unutmayın ki bu kanallık fenomenini ilk sorgulayan ya da buna inanmayanlar arkadaşlarınız değildir. Bir zamanlar muhtemelen siz de bunu sorguladınız. Kanallık deneyimini yaşamamış ya da bunun mümkün olduğuna inanmayan kişilere bunu "kanıtlamaya" çalışmak, gerçeklerinizi daha da ayrı hale getirecektir. Hiçbir şeyi kanıtlamak zorunda değilsiniz. Kendi içsel bilginiz sizin nihai otorite kaynağınızdır, başkalarının düşünceleri veya görüşleri değil.

Kendi bütünlüğünüze sadık kalın, çünkü nihayetinde hepimizin bir başkasına sunabileceği tek şey kendi hayatlarımızın işleyişinin örneğidir. Hayatınızın işlemesi için içsel gerçeğinizi ve kanallığınızı kullanın. Diğer insanların kendi gerçeklerine sahip olmalarına izin vermeniz de önemlidir. Sizin de hatırlayabileceğiniz gibi, bazı insanların bu fikirleri kabul etmek için tüm yaşamlarını yeniden düzenlemeleri gerekir ki bu herkes için korkutucu bir ihtimaldir. Açık kalın, şimdiki zamanda kalın ve etrafınızdaki insanlar daha yüksek bilinç düzeylerine ulaştıkça onları dinleyin; çünkü onlar büyüdükçe bu fikirleri sizinle tartışmak için sizi arayabilirler.

Rehberlerin var olduğunu ve kanallık sürecinin "geçerli" olduğunu "kanıtlamak" bir dizi geniş kapsamlı zorluğu beraberinde getirir. Öğrendik ki, sonuçta herhangi bir şeyin kanıtı, birey için kanıtı oluşturan şeydir. Bir şeyi doğru olarak kabul ettiğimizde, kanıtları kendi kriterlerimize göre inceler ve karşılaştırırız. Eğer testlerimizi geçerse, onu kanıtlanmış olarak kabul eder ve gerçekliğe bakışımızı ya da eylemlerimizi buna dayandırırız. Her gün hayatımızdaki şeyleri, altında yatan varsayımları incelemeden kanıtlanmış olarak kabul ederiz. Aslında, temas ettiğimiz her şeyi "kanıtlamak" için zaman ve çaba harcamak zorunda kalsaydık çok fazla şey yapamazdık.

Gerçek anlamda inançlarımız, bireysel olarak dünyamızın ne olduğunu belirler. Atomların varlığını onları hiç görmeden kabul ederiz. Otoyollardaki koşullardan dünyanın dört bir yanından gelen haberlere kadar her şey hakkındaki bilgileri kabul ediyoruz.

Kanıt istemeden, halkın güvenine dayanarak kabul ediyoruz.

Bilgiyi sağlayanlar dikkatli gözlemcilerdir ve konuyu doğru sonuçlar çıkaracak kadar iyi anlamışlardır. Çoğu zaman bilgiyi gerçekten doğruladığımızda, onların vardıkları sonuçların veya gözlemlerinin bizimkilerden farklı olduğunu görürüz. Nihayetinde, birey olarak kendi deneyimlerimiz bizim için en önemli şeydir.

Çok uzun süre sorgulanmayan inançlarımızın bize iyi hizmet etmediği başka zamanlar da vardır. Dünyanın düz olduğuna inanmak uzun yıllar boyunca yeni bölgelerin keşfedilmesini engellemiştir. Kanallık, toplumun inançlarının çok uzun süredir incelenmediği alanlardan biridir ve sizin gibi pek çok kişi tarafından yeniden incelenmeye başlanmıştır.

Kanallık, insanları gerçekliğin doğası hakkındaki inançlarını incelemeye zorlar ve insanlığın neyin mümkün olduğuna dair görüşünü genişletmek için büyük bir potansiyel sunar. İnsanları, evriminin bu noktasında insanlığın "kanıtlayabileceği" şeylerin sınırında olan fikirlerle temasa geçirir. Bu fikirler kendimizi nasıl gördüğümüzü belirler ve felsefemizin, dinimizin ve bilimimizin temelini oluşturur. Bu fikirlerdeki değişimler insanlık için paradigma değişimleri getirme gücüne sahiptir.

Kanallık, ölümden sonraki yaşam, Evrendeki zeki yaşam, maddenin doğası ve biyolojik sistemlerin doğası hakkındaki düşünce çerçevelerimizi derhal dönüşüme ve aşmaya açar. Bu, kanallık yapmanın getirebileceği değişim açılımının sadece bir başlangıcı gibi görünmektedir.

İnsanlar genellikle bir şeyin "gerçek" olup olmadığını test etmek için bilimi kullanırlar. Bu kısmen bilim insanlarının meslektaşlarının bulgularına duydukları güvenden kaynaklanmaktadır. Bu tür verilerden çıkarılan sonuçlardan daha fazlasını nadiren sorgularlar ve bilim insanlarının doğru bilgi aktarma konusundaki dürüstlük ve doğruluklarına güvenirler. Bu durum özellikle de sonuçlar kendilerinin ya da toplumun kabul ettiği görüşlere uyuyorsa geçerlidir. Bu sonuçlar, diğer bilim insanlarının çalışmalarını dayandırdıkları temel ve genellikle gizli varsayımlar haline gelir. Daha sonra insanlar bazen altta yatan varsayımların yanlış olduğunu keşfederler.

Bilim tarihine aşina olan herkes, daha sonra doğru olduğu ortaya çıkan ve dünyaya bakışımızı büyük ölçüde değiştiren yeni teorilerin, ilgili konular gerçek anlamda incelenmeden yerleşik bilim tarafından yıllarca reddedildiğini görmüştür.

Bilim insanları kanallık olayına baktıklarında büyüleyici bir şey ortaya çıkar. Kanallık, bilimin genel olarak "paranormal fenomenler" olarak adlandırdığı şeyin bir parçasıdır. "Paranormal" kelimesinin kendisi bir sorundur. İnsanlar bu terimi genellikle normal gerçekliğin dışında kalan olguları tanımlamak için kullanırlar. Bilim insanları gerçekliğin doğasını tanımlamaya çalışmaktadır.

Paranormal etiketi bir şeyin normal gerçekliğin bir parçası olmadığını ima ettiğinden, paranormal fenomenler bilim adamının mantığıyla en başından beri açıkça çelişmektedir. Bu durum, tipik bilim insanının paranormal olayların ya olmadığı ya da olduğu, ancak kolayca açıklanamadığı için akıl sağlığı açısından göz ardı edilmesi gerektiği şeklindeki yanıtına da yansımış gibi görünmektedir. Bunların her ikisi de, eğitimleri araştırmayı ve umarım açıklanamayanın nihai açıklamasını teşvik eden insanlardan gelen ilginç yanıtlardır.

Yeni alanları keşfederken bilinmeyenle karşılaşırız. Birçoğumuz bilinmeyene endişeyle karşılık veririz. Her bireyin kendine ait korku/heyecan alanları vardır; her toplumun da kendine ait korku/heyecan alanları vardır. Bazen bu açıklanamayan alanların kamuoyunun dikkatine sunulmasına karşı toplumsal baskılar vardır. Ancak, insanlar korkularının üstesinden gelir ve bir zamanlar bilinmeyen şey tanıdık ve bilinir hale geldiğinde genellikle yeni fikirleri coşkuyla kucaklar.

Yeni Çağ keşiflerime başladığımda, oldukça katı bir şekilde şüpheciydim. Ancak, birkaç yıl boyunca bireysel olarak farklı birkaç deneyim ve kendi kendini keşfetme konusunda zengin bir içgörüden sonra, kanıtların ağırlığı göz ardı edilemeyecek kadar büyüktü ve inançlarım değişmeye başladı. Deneyimlerim bilimsel olarak açıklanamasa veya kanıtlanamasa da değerli olduklarını ve şaşırtıcı bir şekilde kullanılabilecek kadar tutarlı ve güvenilir olduklarını fark etmeye başladım. Kısacası, sonuç üretiyorlardı.

Deneyimsel fenomenleri kanıtlamanın zorlukları göz önüne alındığında, belki de en önemlisi, tanımladığımız şekliyle kanallığın insanlara gerçek dünya ve ruhani faaliyetlerinde olumlu ve önemli bir katkı sağladığı gözlemlenebilir gerçeğini hatırlamaktır. Gözlemlediğimiz kanallar üretkendir; hatta bir kısmı toplumun prestijli üyeleridir. Birçoğu bilinçli olarak kanallık yapmaya başlamadan önce müreffeh ve başarılıydı ve hikayelerinin de gösterdiği gibi kanallık yapmayı birçok şekilde kullanıyorlardı. İnsanlar kanallık yapmaya başladıktan sonra daha başarılı oldular ve yaşamlarını daha büyük bir düzene soktular.

Bilim insanı yanımla şu anda kanallık konusuna baktığımda, bu konuda çok şey "bilmeme" rağmen, hala bilimsel olarak kanıtlayamıyorum. Mevcut gerçeklik perspektifimizden açıklayamadığımız bir şeyin gerçekleştiğini bana kanıtlamaya yetecek kadar çok sayıda dolaylı ve dolaysız kanıt var. Tutarlı bir şekilde olumlu sonuçlar ürettiğini gözlemleyebiliyorum. Kanallamanın gerçek olduğunu "kanıtlamaya" çalışmayı bıraktım ve şimdi daha iş odaklı bir yaklaşım kullanıyorum: "Eğer işe yarıyorsa, kullanın."

Halka Açılma

SANAYA VE DUANE Bazılarınız kanallıklarınızı halka açmak isteyebilirsiniz. Bu konuda kendi hislerinizi dinleyin ve okumalarınızı başkalarına sunmanız gerektiğini düşünmeyin. Eğer daha önce tanımadığınız kişilere okuma yapmak istiyorsanız, önce kendinize kanallığınızı geliştirmek için ihtiyacınız olan zamanı verin. Hızlı bir şekilde büyük bir çıkış yapan insanlar genellikle daha önce danışman veya şifacı olarak deneyim kazanmışlardır ve başkalarıyla konuşma ve onlara yardım etme konusunda zaten deneyimlidirler ve hatta bir grup bile toplamış olabilirler.

Yerel bir kadın üniversitesi bir kadından konuşma yapmasını istedi. Kadın beden çalışması ve profesyonel danışmanlık yapıyordu ve her yıl oldukça muhafazakâr olduğunu düşündüğü bir grup kadına kendi seçtiği konularda konuşmalar yapıyordu. Bir ay önce kanallık yapmaya başlamıştı ve rehberi onu kanallıkla ilgili son deneyimlerini paylaşmaya teşvik etti.

İlk başta bunu yapmayı düşünmedi bile çünkü direnç yaratmak ya da çok ileri gittiğinin söylenmesini istemiyordu. Rehberine "Hayır" dedi ve standart bir konuşma planladı. Son dakikada, odanın önünde otururken, içinde bir değişim meydana geldi. Risk almaya, rehberine güvenmeye ve kadınlara kanallığını anlatmaya karar verdi.

Gelen tepkiler inanılmazdı. Kadınlar büyülenmişlerdi ve öğrenebilecekleri her şeyi öğrenmek istiyorlardı. Soğuk ya da şüpheci olmak bir yana, konuya bayıldılar. Birçoğu, başkalarının kendilerine güleceğinden korktukları için gizli tuttukları deneyimleri hakkında konuşmaya başladı. Ortaya çıkan yakınlık ve sıcaklığın daha önce deneyimlediği her şeyin ötesinde olduğunu söyledi.

Bu yanıtın verdiği cesaretle, evinde aylık toplantılar düzenlemeye ve danışanları için rehberi Jason'a kanallık yapmaya karar verdi. Rehberi her hafta bir konu seçiyor ve bir grup insan için bu konulara kanallık ediyordu. Bu kanallıklardan bir kitap yazmaya başladı, bu arada daha fazla insan gelmeye devam etti. Özel muayenehanesi o kadar büyüdü ki, onu görmek isteyen tüm insanlarla başa çıkmanın yollarını bulmak zorunda kaldı.

Duane ile çalışarak durugörü ile görmeyi de öğrendi. Bizimle çalıştı ve Kanala Açılış kursunda birçok kişiye yardımcı olarak enerjilerini uyumlu hale getirmelerine yardımcı oldu.

Kanallığını halka açmaya hazırdı çünkü

Daha önceki yıllarda danışmanlık ve ders verme deneyimi vardı. Sizin için hangi hız rahatsa onu onurlandırın; sabırlı olun. Rehberinizle çalışmanız kendi doğal hızında ilerleyecektir.

Diğer Kanallarla İlişkiniz

ORIN VE DABEN Birçoğunuz kanallığa açılıyorsunuz ve diğerlerini açılışlarında desteklemek ve teşvik etmek önemlidir. Her birinizin yapacak değerli bir katkısı var. Kanallık yapmaya açıldıkça, kanallık yapan diğer tüm insanların oluşturduğu daha büyük topluluğun bir parçası olursunuz.

Hepiniz yeni şekillerde düşünüp hareket ettikçe, dünyaya daha yüksek, daha sevgi dolu düşünce formları yayıyorsunuz. Biçim düşünceyi takip eder. Giderek daha fazla sayıda insan kanalını yüksek boyutlara açıp rafine ettikçe ve bu artan ışığı günlük yaşamlarına taşıdıkça, Dünya'da gerçek değişimler meydana gelecektir. Yüksek âlemlerde, benzer düşünen bir grup varlık birlikte çalışarak pek çok şeyi başarabilir.

Sizler açıldıkça, gezegenin etrafında bir ışık ağı oluşturarak insanlık için daha yüksek bir potansiyel yaratıyorsunuz. Birlikte çalışmak, birbirinizi desteklemek ve güçlendirmek, her birinizi gitmekte olduğunuz yönde daha da ileriye götürecektir.

Birbirinizin başarılarını kutlayın - başkaları için olumlu, yüksek bir vizyona sahip olun.

İnsanlar size diğer insanların rehberleri hakkında ne düşündüğünüzü sorabilir. Her meselenin birçok bakış açısı vardır. Gelişiminizin bir parçası da yaşamınızdaki herhangi bir konuda bulabileceğiniz en yüksek perspektifi bulmak olacaktır. Birisi bir rehber hakkında soru sorduğunda, rehberi tamamen iyi ya da tamamen kötü olarak yargılamak yerine, şu ya da bu şekilde çok güçlü bir fikriniz yoksa, "Benim ya da rehberimin hangi özel bilgi hakkındaki fikrini istiyorsunuz?" diye sorun. Ardından bu bilgi hakkında yorum yaparak yanıt verin.

Eğer bilgiyi ikinci elden duyuyorsanız, rehberin tam olarak ne söylediğini öğrenmeye çalışın. En yüksek rehberler bile zaman zaman bilmediğiniz, katılmadığınız ya da farklı bir bakış açısına sahip olduğunuz şeyler söyleyecektir. Bu basitçe, olması gerektiği gibi kendi deneyiminizi takip ettiğiniz anlamına gelir, yoksa

rehber yanılıyor. Bu yaklaşımı kullanmak, diğer rehberleri doğru veya yanlış çerçevesinde "yargılamanız" gerektiği hissine kapılmanızı önleyecek ve bunun yerine konuya kendi bakış açınızla veya rehberinizin bakış açısıyla yanıt vermenize yardımcı olacaktır.

Çoğu zaman insanlar çalışmalarını ortaya koymanın, kitaplarını yazmanın veya derslerini vermenin bir anlamı olmadığını düşünürler, çünkü pek çok başka insan zaten benzer şeyler yapmaktadır. Bunun yerine, çalışmalarını ortaya koyan her kişinin sizin çalışmalarınızı ortaya koymanızı çok daha kolay hale getirdiğini öneriyoruz. İnsanlığın evrimi için büyük bir plan var ve her biriniz bu planda özel bir role sahipsiniz. Meydana gelmekte olan yüksek bilince geçişi tek başına bir kişinin yaratması mümkün değildir. Her birinizin değerli bir katkısı var.

Yapmak istediğiniz şeylerle aynı gibi görünen şeyleri yapan diğer insanların sayısının sizi durdurmasına izin vermeyin. Başka bir iyi kitap için her zaman yer vardır. Bir konu hakkında birkaç kitap yazılmış olsa bile, içinizden geliyorsa yine de kitabınızı yazın.

Sizin mesajınız, bunu söyleme şekliniz ve kelimelerinizdeki enerji, başka bir yazarın kitaplarından farklı bir grup insana ulaşacaktır. Birinin sizin öğretmek istediğinize benzer bir konuyu öğrettiğini fark ederseniz, yine de dersinizi verin. Bu sizin enerjinizi taşıyacak, öğretinize ihtiyaç duyan insanlara ulaşacak ve onları benzersiz bir şekilde açacaktır. Derslerinizin dolu olması, kitaplarınızın satın alınması, hizmetlerinizin ve ürünlerinizin bolca desteklenmesi için her birinize yetecek kadar çok ilgili insan var.

Yeni bir düşünce biçimini hayata geçirmek için, hayatın her kesiminden, pek çok farklı alandan pek çok insanın benzer mesajlar vermesi gerekir. İnsanlar belirli bir fikirle ne kadar çok kez karşılaşırlarsa, özellikle de mesaj farklı insanlar tarafından farklı şekillerde söylenirse, bu fikir onlar için o kadar gerçek hale gelecektir. Daha gerçek hale geldikçe, çok daha fazla insan bilinçteki bu değişimi deneyimleyebilir. Devam edin ve eğer gerçek arzunuz buysa çalışmanızı dünyaya duyurun!

17

Kanallık - Zaman Şimdi

Geçmişte Kanallık

SANAYA VE DUANE İnsanların başka düzlemlerden varlıklarla bağlantı kurmakla ilgilenmeleri ilk kez olmuyor. Aşağıda size birkaç tanınmış kanal hakkında bazı temel bilgiler ve kanallığın yakın tarihindeki önemli olayların bir taslağı verilmektedir.

Günümüzde pek çok mükemmel kanal bulunmaktadır ve kanallık ve rehberler hakkında daha fazla bilgi edinmenin bir yolu olarak onların kitaplarını, derslerini, sesli ve görüntülü kurslarını ve programlarını keşfederken ilgi alanlarınızı takip etmenizi öneririz. Geçmişte, ruhlarla bağlantı kuran insanlar kendilerine "medyum" diyorlardı.

Ruhlarla bağlantı kurmak için transa geçenler kendilerine "trans medyumları" diyorlardı. Bu tanımlamanın yerini "kanal" sözcüğü almıştır. Bu güncellenmiş kitap versiyonunda trans hali yerine artık "kanallık hali" terimini kullanıyoruz. Kanallık hali teriminin daha uygun olduğunu düşünüyoruz çünkü siz kanallık yaparken mümkün olan daha geniş bilinç halleri yelpazesini kapsıyor.

On dokuzuncu yüzyılın ortalarında, ruhlarla iletişim olgusuna kamuoyunda büyük bir ilgi vardı. Masaya vurmalar, telekinezi (nesnelerin görünmez bir güç tarafından hareket ettirilmesi), materyalizasyonlar (ruhların yüzlerinin, gözlerinin, kafalarının veya tüm bedenlerinin geçici ve görünür bir şekilde ortaya çıkması), levitasyon (nesnelerin görünmez bir güç tarafından kaldırılması) ve daha birçok açıklanamayan olay gerçekleşiyordu. Ruhlarla iletişim o kadar popüler bir konu haline geldi ki, 1862'de güçlü bir genç trans medyumu olan Nettie Colburn'un Beyaz Saray'ı ziyaret ettiği ve Özgürlük Bildirgesi'nin arifesinde Başkan Abraham Lincoln'a trans okuması yaptığı bildirildi.

John Fox ve Fox kardeşler 1800'lü yılların ortalarında ruhlar dünyasına yönelik muazzam ilgiyi harekete geçiren ve Spiritüalist Hareketi başlatan kişiler olarak anılırlar. Görünüşe göre bu olay, bir eve taşındıktan sonra sürekli tıkırtılar, vuruntular ve sesler duymalarıyla başladı.

Bir gece, seslerden kurtulmaya çalışırken, Bayan Fox, bir yer olup olmadığını sordu.

Eğer öyleyse, evet için iki kez, hayır için bir kez rap yapacak mıydı? Hemen bir ruhla iletişim kurdular. Evet ve hayır rapleri sayesinde, bu ruhun evin eski kiracısı olan otuz bir yaşında bir erkek olduğu anlaşıldı ve öldürüldüğünü ve cesedinin bodrumda olduğunu iddia etti. Birkaç hafta içinde yüzlerce insan sesleri duymak için gelmeye başladı. Mahzende tam da adamın söylediği yerde bir iskelet bulundu.

Bayan Fox'un Fox kardeşler olarak tanınan üç kızı vardı. Gittikleri her yerde tecavüzler görülmeye başlandı ve kızları medyum oldular ve halka açık birçok seans yaptılar. Medyum olduktan sonra düzenledikleri seanslara pek çok tanınmış kişi katıldı ve Fox kardeşler kamuoyunun ilgi odağı haline geldi. Fox kardeşleri izlemeye gelen birçok kişinin kendilerinin de medyum olması ilginçtir. Görünüşe göre sadece onların etrafında olmak bile başkalarında açılımları tetiklemiştir.

O zamanki adlarıyla birçok başka medyum halkın dikkatini çekti. Daniel Douglas Home en büyük fiziksel medyumlardan biri olarak kabul ediliyordu, çünkü havaya yükselme, enstrümansız müzik ve her türlü telekinetik tezahür üretebiliyordu. İnsanlar zaman zaman hayalet eller ve ruhların diğer görünür tezahürlerini görebiliyorlardı. Günün önde gelen bilim adamlarından bazıları onu incelemiş ve daha sonra bu fenomenlerin gerçekliğini doğrulayan yazılı açıklamaları nedeniyle neredeyse itibarlarını ve konumlarını kaybetmişlerdir.

Bu bilim adamlarından birkaçı daha sonra medyum oldu. Home ayrıca özel yeteneklerini, inançlı olmaları koşuluyla çevresindeki insanlara aktarma yeteneğine de sahipti. Bir keresinde ateşe karşı bağışıklığını bir kadının elini tutarken eline kızgın bir kömür koyarak aktarmıştı. Kadın elini mermer gibi soğuk hissettiğini söyledi. Saniyeler sonra, onun yardımı olmadan, kadın ona dokunmaya gitmiş ve kendisini yaktığını söyleyerek hemen geri çekilmiştir.

Rahip Stainton Moses, masaların havaya kaldırılması gibi birçok belgelenmiş fiziksel tezahür üreten bir başka tanınmış medyumdu. Yüksek, ilham verici rehberliğe kanallık etmiş ve ruhsal rehberliğin güvenilirliğine çok katkıda bulunmuştur. Tekrarlayan bir hastalık nedeniyle zaman zaman kanallık yapma yeteneğini kaybetti. Rehberinin ilham verici yazılarına kanallık ederken bilinçliydi ve düşüncelerinin otomatik yazıyı etkilememesi konusunda çok endişeliydi.

Şöyle yazmıştır: "Yazışmaların konusuna kendi düşüncelerimin karışıp karışmadığı ilginç bir spekülasyon konusudur. Böyle bir karışımı önlemek için olağanüstü özen gösterdim. İlk başta yazılar

Yavaştı ve onu gözlerimle takip etmem gerekiyordu, ama o zaman bile düşünceler benim düşüncelerim değildi. Çok geçmeden mesajlar öyle bir karaktere büründü ki, düşüncenin benimkine karşı olduğundan hiç kuşkum kalmadı. Ama yazının devam ettiği süre boyunca zihnimi başka şeylerle meşgul etme gücünü geliştirdim."

Andrew Jackson Davis, Principles of Nature, Her Divine Revelations adlı kitabıyla spiritüalizm üzerinde büyük bir etki yarattı. Bir gece yarı trans halinde yatağından çıkmış ve ertesi gün 40 mil uzakta, dağlarda uyanmıştır. Uzun zaman önce ölmüş olan iki filozofla tanıştığını ve onların kendisine içsel bir aydınlanma durumuna ulaşmasında yardımcı olduklarını söyledi. Daha sonra 15 ay boyunca çok çeşitli konuları kapsayan bu büyük eseri yazdırdı. Kapsamı çok geniş olan ve daha sonra bilimsel yollarla doğruluğu kanıtlanan şaşırtıcı bilgiler içeriyordu.

Örneğin, yedi gezegen olduğunun düşünüldüğü ve sekizincisinin varlığından sadece şüphelenildiği bir dönemde, dokuz gezegen olduğunun ifade edilmesi gibi, yazılar onun bilemeyeceği şeyleri ortaya çıkarmıştır.

Bayan Piper dönemin bir diğer tanınmış medyumuydu ve belki de en çok test edilenlerden biriydi. Yirmi iki yaşındayken kanallık yapmaya başlamış, bir başkası gelmeden önce sekiz yıl boyunca bir rehber aracılığıyla getirmiştir. Test koşulları altında tarih ve spesifik bilgi vermekte zorlanıyor gibi görünse de, rehberleri insanlara geçmişleri hakkında kendisinin bilemeyeceği pek çok doğru ayrıntı verebiliyordu.

En tanınmış kanalların bile test edildiklerinde isim veya tarih gibi ayrıntılar vermekte zorlandıkları, ancak rehberlerinin önemli olduğunu düşündükleri veya insanların yaşamlarına ve ruhsal gelişimlerine katkıda bulunan şeyler hakkında ayrıntılı bilgi verebildikleri dikkat çekmektedir.

Bayan Piper, medyumların doğruluğunu test eden ve doğrulayan, psişik dünyanın Sherlock Holmes'u gibi olan Dr. Hodgson tarafından test edildi. İnsanlar hakkında gizlice bilgi edinmediğinden emin olmak için onu gece gündüz takip ettirdi. Okumalarını bir perdenin arkasından yapıyordu, böylece kendisine sadece Smith olarak tanıtılan kişileri göremiyordu.

İnsanlar hakkında verdiği detaylı bilgiler tekrar tekrar belgelendi ve doğruluğu teyit edildi. Sonunda, önceki rehberleri ayrıldı ve hayatının ilerleyen dönemlerinde kendisini Imperator Grubu olarak tanımlayan bir kaynaktan yüksek rehberlik aldı. Daha yüksek ve daha yüksek rehberlere geçtikçe, daha önce onun için zor olan transa girme sürecinin sessiz, huzurlu ve kolay bir geçiş haline gelmesi dikkat çekicidir.

Aynı dönemde, bir Fransız olan Allan Kardec ruh iletişimi üzerine, her ikisi de bugün hala basılmakta olan The Book on Mediums ve The Spirits' Book da dahil olmak üzere pek çok kitap üretmiştir. Kanallığın erken tarihi hakkında daha fazla bilgi edinmek isterseniz, Nandor Fodor tarafından 1934 yılında yazılan ve yakın zamanda güncellenen An Encyclopaedia of Psychic Science adlı kitap sizin için değerli olabilir.

Dönemin en etkili ve tartışmalı medyumlarından biri HPB olarak bilinen Madam Helene Blavatsky'dir. 1831 yılında Ukrayna'da doğdu, İngiltere, Kanada, Hindistan ve Yunanistan gibi yerlere seyahat etti ve gittiği her yerde olağandışı fiziksel fenomenler ona eşlik etti. Henry Olcott ona katıldı ve birlikte Teosofi Cemiyeti'ni kurdular.

Bugün bile bir klasik olan ilk kitabı Isis Unveiled, kadim dinlerin yeniden canlanmasını tartışmakta ve bunları kendi zamanının dinlerinin altında yatan kaynaklar olarak tanımlamaktadır. Morya, Kuthumi ve Tibetli Üstat Djwhal Khul'un da aralarında bulunduğu Himalaya Üstatlarından oluşan gizli bir hiyerarşiden ilham aldığını ve onlarla birlikte çalıştığını hissetmiştir.

Bu Üstatlar, Hindistan'daki arkadaşı A.P. Sinnett'e ve diğerlerine Mahatma mektupları olarak bilinen birçok mektup gönderdi. Mektuplar tavandan düşerek ya da tabaklarda veya ceplerde belirerek geliyordu. Bu Üstatların gerçekten var olup olmadıkları ve mektupları onların değil de kendisinin yazıp yazmadığı konusunda pek çok tartışma vardı. Hayatının ilerleyen dönemlerinde, en önemli kitabı olan Gizli Doktrinler için bu Uzak Doğulu Üstatlardan dikte aldığını söyledi. Bu kitapta tüm dinlerin ve okült inanç sistemlerinin tek bir kaynaktan geldiği iddia edilmektedir. Bu kaynağın gizli bir yerde saklı olduğuna ve sadece şifreli, gizemli sembollerle açığa çıktığına inanılmaktadır.

Oldukça saygın olan Teosofi Cemiyeti bugün hala varlığını sürdürmektedir ve HPB, Batı'nın Büyük Üstatlara olan inancında çok etkili bir role sahiptir. Onun çalışmaları 1900'lerin başında Düşünce Formları, Durugörü, Karma, Çakralar, Ruh Rehberleri ve daha pek çok ezoterik konuda kitaplar üreten Annie Besant ve Charles Leadbeater tarafından devam ettirilmiştir.

1919 yılında Alice Bailey adında kendini işine adamış genç bir kadın Tibetli Üstat Djwhal Khul'dan bilgi almaya başladı ve ondan günlük dikte alarak çok değerli ezoterik bilgiler içeren bir dizi kitap üretti. Kendi Teosofi Derneği'ni kurdu ve 1923'te adını Esrar Okulu olarak değiştirdi.

Üçgenler de dahil olmak üzere bir dizi organizasyon kurdu.

Dünya çapında meditasyon ağı; Lucis Trust; ve kitaplarını yayınlamak için Lucis Press. Kitaplar bir inisiyenin yolunu, üstatların ve Beyaz Kardeşliğin hiyerarşisini ve kişi üstat olmaya doğru ilerlerken deneyimlediği inisiyasyonları anlatmaktadır. Dünya hizmeti vurgulanmaktadır. "Yeni Çağ" terimi onun yazılarından türetilmiştir.

Birinci Dünya Savaşı, ulusal bir buhran ve teknoloji ile bilime yapılan vurgudan sonra, halkın daha önceki coşkusu azaldı ve spiritüalizm ön sayfa haberleri olmaktan çıktı. Bilimsel buluşlar ve yeni teknoloji dalgasıyla birlikte mantıksal, sol beyin düşüncesi hakim hale geldi.

"Uyuyan peygamber" olarak adlandırılan Edgar Cayce, yirminci yüzyılın ortalarında kanallık fenomenine yönelik ulusal ilginin yenilenmesinden sorumluydu. Hipnotize edildiğinde, binlerce mil ötedeki insanlar için tıbbi tedaviler de dahil olmak üzere şaşırtıcı bilgiler üretebiliyordu. Çalışmaları ve hayatı hakkında birçok kitapta yer alan çeşitli konularda derin felsefi tartışmalar yaptı.

Kendini insanlığa hizmet etmeye adamıştı ve A.R.E. Vakfı bugün onun önemli çalışmalarını sürdürmektedir. Onun şifa formülleri ve kanalize edilmiş bilgileri dosyada bulunmaktadır ve halen Vakfın Virginia Beach, Virginia'daki merkezinden halka açıktır.

Jane Roberts birçok kişiyi kaliteli kanallık bilgisinin değeri konusunda uyandırdı. 1960'lardan başlayarak, o ve rehberi Seth çeşitli konular hakkında ciltler dolusu bilgiye ve felsefi tartışmalara kanallık ettiler. Kitapları birçok metafizik ve ezoterik konu hakkında iyi yazılmış, bilgilendirici ve pozitiftir. Bireyi kendine inanması ve her insanın arzu ettiği her şeyi yaratacak güce sahip olduğunu kabul etmesi için güçlendirirler.

En popüler kitaplarından biri olan Kişisel Gerçekliğin Doğası, gerçekliğin doğasını açıklamakta ve inançlarımızı değiştirerek sonuçları değiştirme yeteneğimizi vurgulamaktadır. Kitapları, kanallıkla aktarılan bilgiler için bir kalite ve bütünlük standardı oluşturdu ve birçok insanı rehberlerin olasılığına açtı ve birçok insana kendilerine kanallık yapmak istemeleri için ilham verdi.

Giderek daha az sayıda medyumun rehberlerin cisimleşmesi ve masaya vurma gibi fiziksel fenomenler üretebilmesi dikkat çekicidir. Bu konu sorulduğunda, Orin ve DaBen bize bu tezahürlerin daha önceki günlerde insanlığı diğer gerçeklik düzlemleriyle bağlantı kurma yeteneğine uyandırmak ve rehberlere ve ölüm ötesi yaşama olan inancın yerleşmesine yardımcı olmak için gerekli olduğunu söylediler. Bu canlı, bilimsel olarak doğrulanabilir ve fotoğrafik olarak belgelenmiş fenomenler, insanları uyandırmak ve insanlığın ölümden sonraki yaşamına zemin hazırlamak için gerekliydi.

bu alanda gelişme.

Artık kanallığa inanan o kadar çok insan var ki, dramatik olaylar eskisi kadar gerekli değil. Bugün rehberlerinin sunumlarında dramatik olan bazı tanınmış kanallar, insanların rehberlerin gerçek olduğuna inanmalarına yardımcı olmak için bu şekilde olmaya gönüllü oldular. Bu fenomenleri yaratmak için rehberlerden çok fazla enerji gerekiyor ve şimdi aynı enerjiyi insanları ruhsal olarak uyandırmak için kullanıyorlar. Orin ve DaBen bize bilinçli kanallık yapmanın insanlığın kanallık yapma yeteneklerinde bir sonraki aşama olduğunu söylüyor.

Kanallık - İnsanlık için Zaman Şimdi

ORIN VE DABEN Giderek daha fazla insan Evrensel Zihinle ve yüksek benlikleriyle olan bağlantılarına uyanmaktadır. Evrenin yüksek âlemlerinin farkına varıyorlar. Kayıtlı tarih boyunca, bilinen Evrenin ötesindeki dünyalarla temas halinde olan insanlar hep var olmuştur. Toplum onları çeşitli isimlerle adlandırmıştır: şamanlar, tıp adamları ve kadınları, kahinler, peygamberler, kahinler, medyumlar, medyumlar, kanallar ve şifacılar.

Bununla birlikte, ancak on dokuzuncu yüzyılın ortalarından bu yana önemli sayıda insan Dünya düzleminin ötesine ulaşabilmiş ve yüksek âlemlerden rehberlik getirebilmiştir. Bu yüksek âlemlere ulaşmalarını sağlayan enerji o zamandan beri yoğunlaşmıştır ve bilimsel ve teknolojik icat dalgasının da gösterdiği gibi yoğunlaşmaya devam edecektir.

Görünen ve bilinen Evrenin
ötesindeki gerçeklikleri görme ve
onlarla bağlantı kurma
yeteneğine sahipsiniz.

Birçok yüksek ruh bu zamanda enkarne olmayı seçmektedir; sayıları artmıştır ve artmaya devam etmektedir. Daha fazla insan kanallık ve sezgisel yetiye inandıkça, bu seviyelere açık olan ve psişik, telepatik ve duyular dışı yeteneklerle doğanlarda bir artış olacaktır.

Giderek daha fazla insan kanala açılacaktır.

Bu, enerjilerini ruhsal olarak büyümeye harcayan insanların bol bol ödüllendirileceği bir zamandır. Dünya şu anda enerjik olduğu için hızla evrimleşebilecekler. Yeni farkındalık seviyelerine ulaşma ve yüksek alemlerden gelen bilgi ve verileri bilinçli ve kontrollü bir şekilde getirme becerisi kazanabilirler. Diğer boyutlarda ve yüksek âlemlerde var olduğu şekliyle gerçek benliği keşfetme yeteneği her zamankinden daha mümkün.

Her zamankinden daha fazla insan kanallık yapma, alternatif ve olası gelecekleri keşfetme, yeni zaman anlayışlarına ve kavramlarına geçme, zihni kontrol etme ve yüksek benliklerinin güçlerinden yararlanma yeteneğine sahip. Daha fazla insan başka boyutlara ve daha yüksek âlemlere seyahat ettikçe, daha önce bu tür yolculukları yapamayacak olan çok daha fazlası için bir kapı açılıyor.

Tüm bunların şu anda gerçekleşiyor olması tesadüf değildir. İnsanlığı etkileyen pek çok güç var. Dünya'nın ötesindeki boyutlarda değişimler meydana geliyor; daha önce insanların hiç erişemediği diğer gerçeklik düzlemlerine kapılar açılıyor. Arzu eden herkes, bir zamanlar yalnızca olağanüstü duyarlılığa sahip birkaç kişi tarafından kolayca erişilebilen yüksek boyutlara erişebilir. Bu değişimler ruhsal benlikleriyle temas halinde olanlar tarafından daha fazla hissedilse de, herkesi bir dereceye kadar etkilemektedir.

Dünya'nın titreşiminde devam eden bir yükseliş var. Bazıları bunu bir hızlanma olarak algılayacaktır. Zamanın doğası değişiyor; doğrusal zamandan daha sezgisel bir zaman anlayışına geçiyorsunuz. Yerçekimi hafifçe değişiyor ve Dünya'nın elektromanyetik frekanslarında değişiklikler meydana geliyor.

1800'lü yılların ortalarından beri insanlık "duyu ötesi" olarak adlandırılan yeni algılar geliştirmektedir. Bu duyu ötesi algılar arasında prekognisyon (geleceği bilme yeteneği), telepati (düşünce aktarımı) ve durugörü (normalde görünmez olan, muhtemelen başka bir varoluş düzleminde meydana gelen enerjileri görme yeteneği) bulunmaktadır. Bu yetiler insanlığın ruhsal merkezlerinin aktivasyonu ve Dünya değişimleri nedeniyle gelişmektedir. Bu Dünya değişimleri pek çok insanı etkileyecek ve kolektif geleceğin potansiyelini ve yönünü kesinlikle değiştirecektir.

Telepati görünmeyen dünyaları keşfetmenizi sağlar. Hepiniz hayal ettiğinizden daha fazla telepatik yeteneğe sahipsiniz. Telepati, diğer insanlardan düşünce dürtüleri alma yeteneğidir ve üstatlardan, rehberlerden ve tüm bilginin Evrensel Zihninden gelen düşünceleri alma yeteneğidir.

Bilgelik. Telepatik yeteneğiniz geliştikçe, sizi uçaklardan veya arabalardan daha hızlı ve etkili bir şekilde bir yerlere götürecek bir araç geliştirirsiniz. Telepati size başka hiçbir yolla ulaşamayacağınız yerlere seyahat etme olanağı verir.

Gözleriniz yalnızca gökkuşağının spektrumunu görebilir ve gözlerinizle algıladığınız aralığın hemen dışında kalan kızılötesi ve morötesi frekanslar gibi pek çok elektromanyetik frekans olduğunu genellikle unutursunuz. Bazılarınız normal duyularınızın menzilinin ötesindeki süptil frekansları algılama yeteneğini geliştiriyorsunuz. Bu frekanslarda rehberlerin ve bizim gibi diğer canlı varlıkların bulunduğu âlemlerin farkına varıyorsunuz. Artan telepatik farkındalığınız size bitkiler ve kristaller gibi diğer yaşam formlarıyla ve farkındalığınızı ince ayarladıkça diğer alemlerden varlıklarla iletişim kurma becerisi kazandırıyor.

Bu görünmeyen, ancak yine de gerçek boyutlara ulaşma yeteneğine olan inanç henüz yaygın değildir, ancak Dünya'nın ötesinde boyutların var olma olasılığına ve ölümün ötesinde yaşama olan inanç dünya çapında artmaktadır. Bilimin kendisi paralel evrenler olasılığını ve metafizik ve ruhani farkındalıkla kesişmeye başlayan diğer birçok keşfi keşfetmektedir.

Ruh rehberleri olasılığına açık olma isteği büyük ölçüde artmıştır ve bugün kanallık ve ruh rehberleri etrafında yaygın olan coşku ve heyecan, rehberleriyle bilinçli bir şekilde bağlantı kurma arzusunda olanlar için bunu çok daha kolay hale getirmektedir. Duyular dışı farkındalık yoluyla getirilen bilgilere geçmişe kıyasla daha fazla güven duyulmaktadır.

İnsanlığın altın çağı geliyor.

Şu anda Dünya'ya çarpan enerjiler odaklandığınız her şeye enerji veriyor ve harekete geçiriyor. Hassas olan ve halihazırda ruhani yolunuza odaklanmış olanlarınız için, mevcut enerjiler işlerin her zamankinden daha iyi yürümesine yardımcı olacaktır. Kapılar açılacak; ilişkileriniz gelişecek. Kendinizi içinize bakarken bulabilir, aradığınız cevapları bulabilirsiniz. Eskiyi bırakıp yeniyi alırken geçici olarak zor zamanlardan geçebilirsiniz.

Birçoğunuz bu uyum sürecinden çoktan geçtiniz. Bunun diğer tarafında daha fazla bolluk, sevgi ve başarıyla dolu daha iyi bir yaşam var. Dersleriniz geldikçe onları takdir edin ve bilin ki onlar sizi hazırlıyor.

Daha fazla huzur, uyum, sevgi ve neşeyle dolu daha yüksek bir yaşamı idare edebilmeniz için.

Hâlâ başkalarının acı ya da zorluk içinde olduğunu görebilirsiniz. Hala rahatsız edici dünya olaylarını okuyabilirsiniz. Bu yüksek âlemlere ulaşırken karşılaşacağınız zorluk, dengenizin artık diğer insanlardan ya da kitlesel bilinçten ziyade yüksek âlemlerle olan bağlantınızdan kaynaklanacağını hatırlamaktır. Bu bağlantıyı kurdukça başkaları için denge ve istikrarı daha iyi sağlayabileceksiniz. Bu şekilde, yeni titreşimlere uyum sağlamakta güçlük çeken başkaları için onların sorunlarına kapılmak yerine sabit bir ışık olacaksınız.

Kanalınızı açtıkça, ışığı tutan, başkalarına olumlu cesaret ve yön veren siz olacaksınız. Bu büyük bir fırsat zamanıdır. İnsanlığın en büyük müzik, sanat, yazı ve kültürel ifadelerinden bazıları henüz gelmedi ve bu yüksek titreşimin etkisi altında üretilecekler.

Başlamak için Zamanınızı Bulun

SANAYA VE DUANE Orin ve DaBen kanallık öğretmemizi ilk önerdiklerinden bu yana uzun yıllar geçti. Binlerce insanın rehberleriyle veya yüksek benlikleriyle bağlantı kurarak, içsel öğretmenlerine uyanarak ve kendilerini ve başkalarını dönüştürme yeteneklerini keşfederek yaşamları üzerinde ustalık kazanmalarını izledik.

İnsanların hayatlarında başarılı olmalarını, daha mutlu, daha müreffeh olmalarını ve kanallık yoluyla yaşam amaçlarını keşfetmelerini izledik. Kanallıkla ilgili kendi deneyimlerimiz hayatlarımızı büyük ölçüde zenginleştirdi. Orin ve DaBen'de sürekli sevgi, rehberlik ve büyüme kaynakları bulduk.

Bizim ve başkalarının deneyimlerine göre, kanallık öğrenebileceğiniz bir beceridir. Rehberler, bağlantı talep ettiklerinde insanlara gelirler. Orin ve DaBen haklıydı. İnsanların kanallık yapmaya açılmalarını izlemekten ve onlara yardımcı olmaktan derin bir memnuniyet duyduk. İnsanların aydınlanmaya erişmeleri, arzu ettikleri yüksek bilince ulaşmaları mümkündür. Kanallık bu kapılardan biridir ve biz bunu size sunma fırsatı bulduğumuz için minnettarız.

Bu kitabı elinizden bırakmadan önce, ne zaman kanal açmak ve rehberinizle bağlantı kurmak istediğinize karar verin. Gözlerinizi kapatın, sessizce oturun ve yüksek benliğinizden size başlayabileceğiniz bir tarih vermesini isteyin. Bu tarih bugün ya da bir yıl sonrası olabilir. Aklınızda bir tarih belirledikten sonra, kendinize o tarihe kadar kanallık yapmaya niyetli

olup olmadığınızı sorun. Çok mu erken, yoksa hazır olmak için size ihtiyacınız olandan daha fazla zaman mı veriyor?

Kendinizi en iyi hissettiğiniz tarihi bulana kadar hayal etmeye devam edin.

Gözlerinizi açın ve

Bu tarihi bir takvimde işaretleyin, sonra da bırakın gitsin. Yüksek benliğiniz şimdi bunun gerçekleşmesi için gereken tüm koşulları, tesadüfleri, büyüme fırsatlarını ve olayları yaratmaya başlayacaktır. İçsel mesajlarınızı takip edip bunlara göre hareket ettikçe, yaptığınız her şey sizi kanala açılmaya hazırlayacaktır.

Yazarlar Hakkında

Sanaya Roman uzun yıllardır bilge ve nazik bir ruh öğretmeni olan Orin'e kanallık yapmaktadır. Zamansız bir sevgi ve ışık varlığı olan Orin, kitapları, seminerleri ve sesli kursları aracılığıyla binlerce insanın ruhsal olarak uyanmasına yardımcı olmuştur. Orin bize içimizdeki İlahi Olan'a, gerçek benliğimize nasıl ulaşacağımızı öğretir, böylece neşe ile büyüyebilir, mücadeleyi bırakabilir ve günlük yaşamlarımızda sevgi, huzur ve bolluğu deneyimleyebiliriz.

Orin, Sanaya aracılığıyla ruhsal gelişim alanında 200'den fazla sesli yolculuk ve kurs yaratmıştır ve bunlara www.orindaben.com adresinden ulaşabilirsiniz. Ayrıca sitemizi ziyaret edebilir ve ücretsiz makalelerin, Orin sesli meditasyonlarının, müziğin, haftalık kitap alıntılarının ve yazılı meditasyonların ve günlük onaylamaların keyfini çıkarabilirsiniz.

Sanaya, Orin kitaplarının yazarıdır: Living With Joy, Personal Power Through Awareness , Spiritual Growth ve Soul Love. Sanaya ve Orin, Duane ve DaBen ile birlikte şu kitapları yazmışlardır: Para Yaratmak ve Kanala Açılmak. Kitapları 24'ten fazla dile çevrilmiş ve dünya çapında 2 milyondan fazla satmıştır.

Duane Packer uzun yıllardır rehberi DaBen ile çalışmaktadır. Duane, bedenin içindeki ve etrafındaki enerji alanlarının yanı sıra yüksek alemlerin ve oradaki varlıkların süptil enerjilerini görme yeteneğine sahip yetenekli bir durugörü uzmanıdır. Duane, DaBen ile birlikte verdikleri Işık Bedeninizi Uyandırın kursları ve canlı seminerler serisinde insanları genişlemiş ve derin bilinç hallerine götürme konusunda kapsamlı bir deneyime sahiptir. Işık beden öğretileri binlerce insanın Kaynak enerji ile bağlantılarını derinleştirmelerine, deneyimlemelerine uyanmış devletler . Bilinç, duyu ince enerjilerin kendileri ve çok daha fazlası. Duane, jeoloji-jeofizik alanında doktora derecesine sahip bilimsel bir geçmişe ve yıllarca süren çalışma ve öğretimle metafiziksel bir geçmişe sahiptir. Duane ve DaBen, Sanaya ve Orin ile birlikte kitapların ortak yazarlarıdır: Para Yaratmak ve Kanala Açılmak. Duane şu anda Uyanışınızı Işık Vücut mezun SEMİNERLER Güney Oregon, ABD. www.orindaben.com.

Orin ve DaBen'in Kitapları

Sanaya Roman tarafından yazılan Orin Kitapları

Neşeyle Yaşamak: 25. Yıl Dönümü Baskısı
Kişisel Güç ve Ruhsal Dönüşümün Anahtarları

Yeryüzü Yaşamı Serisinin 1. Kitabı

Bu kitap size kendinizi nasıl seveceğinizi ve besleyeceğinizi, daha yüksek bir amaçla nasıl yaşayacağınızı ve yaşam amacınızı nasıl keşfedeceğinizi öğretiyor. Sevgi yaymayı; şefkatli, hoşgörülü ve bağışlayıcı olmayı; iç huzuru hissetmeyi; kuantum sıçraması yapmayı; netlik kazanmayı; yeni şeylere açılmayı; içsel rehberliğinize güvenmeyi; negatifleri pozitife dönüştürmeyi ve almaya açılmayı öğreneceksiniz. Sevme yeteneğinizi artırarak titreşiminizi yükseltmeyi; daha fazla özsaygıya sahip olmayı; uyum, netlik ve huzur yaratmayı öğreneceksiniz. Mücadele etmek yerine neşe ile yaşayabilirsiniz. Yıldönümü baskısı kapsamlı yeni materyaller içeriyor!

Farkındalık Yoluyla Kişisel Güç:
Hassas Kişiler İçin Bir Rehber

Dünya Yaşamı Serisinin 2. Kitabı

Bu, enerji algılama konusunda hızlandırılmış, adım adım ilerleyen bir kurstur. Bu kolay takip edilebilir süreçleri kullanarak binlerce kişi ilişkilerinde, öz imajlarında, sevme ve sevildiğini hissetme becerilerinde anında ve derin değişiklikler yaratmayı öğrendi.

Diğer insanların ruh hallerinin veya olumsuzluklarının artık sizi etkilemesine gerek yoktur. Başkalarının enerjisini ne zaman aldığınızı fark edebilir ve bunu kolayca serbest bırakabilirsiniz. Merkezlenmiş ve dengeli kalmayı, kim olduğunuzu bilmeyi, etrafınızdaki pozitif enerjiyi artırmayı ve başkalarını sevip onlara yardım etmeyi öğrenebilirsiniz.

Hassasiyetiniz bir armağandır. Telepatik mesajlar göndermek ve almak için kullanmayı öğrenin.

mesajlar alabilir, sezgisel yeteneklerinizi artırabilir ve daha yüksek rehberliğe açılabilirsiniz. Her şeyin genellikle acı verici olduğu daha yoğun enerjileri terk edebilir ve sevgi dolu, sakin, odaklanmış ve pozitif hissedebileceğiniz daha yüksek enerjilerde yaşayabilirsiniz.

Ruhsal Gelişim: Yüksek Benliğiniz

Olmak Dünya Yaşamı Serisi 3. Kitap

Bu kitap size ruhsal gelişiminizi hızlandırmak için yukarıya doğru nasıl ulaşacağınızı ve evrenin yüksek güçleriyle nasıl çalışacağınızı öğretecek. Evrenle birlikte akmak için Yüksek İrade ile nasıl bağlantı kuracağınızı; içgörüler, gelişmiş yaratıcılık ve atılımlar için Evrensel Zihin ile nasıl bağlantı kuracağınızı; içsel düzlemlere dair farkındalığınızı nasıl genişleteceğinizi; durugörü görüşünüzü nasıl açacağınızı; vahiyleri nasıl alacağınızı ve evrenin büyük resmini nasıl göreceğinizi öğreneceksiniz.

Bağlanmamayı, iradeyi doğru kullanmayı ve illüzyon perdelerini nasıl kaldıracağınızı öğreneceksiniz. Zamanı genişletmeyi ve daraltmayı, gerçekliğinizi seçmeyi, şeffaf olmayı, daha yüksek yollarla iletişim kurmayı ve yüksek benliğiniz olmayı öğreneceksiniz. Bu araçlar günlük hayatınızı daha fazla neşe, uyum, huzur ve sevgiyle yaşamanıza yardımcı olacak. Bu kitap, gelmekte olan yüksek enerjilerle uyumlanmanıza ve onları kendiniz için hayal edebileceğiniz en iyi hayatı yaşamak için kullanmanıza yardımcı olacak.

Ruh aşkı:
Kalp Merkezlerinizi Uyandırmak

Orin'in Ruh Yaşamı Serisi'nin ilk kitabı olan Ruh Aşkı'nda ruhunuzla tanışacak ve kaynaşacaksınız. Çakralarınız hakkında daha fazla bilgi edinecek ve kalp merkezlerinizi uyandırmak için ruhunuz ve Işık Varlıkları ile nasıl çalışacağınızı öğreneceksiniz. Bu merkezleri uyandırdığınızda, bir ışık üçgeni içinde birlikte çalıştıklarında, ruh sevgisini, huzuru, neşeyi, mutluluğu ve canlılığı daha kolay deneyimleyebilirsiniz.

Bir ruh eşini, ruh bağlantısını, kalp bağlantılarını nasıl çekeceğinizi, ruh ilişkileri yaratacağınızı, kişilik sevgisini ruh sevgisine nasıl dönüştüreceğinizi ve arınmak ve dönüşmek için etrafınızdaki tüm enerjileri kalp merkezinize nasıl yükselteceğinizi keşfedin. Kalbinizi geçmiş acılardan iyileştirmek, daha fazla sevgi almaya açılmak ve tüm ilişkilerinizi daha yüksek bir seviyeye getirmek için Orin'in kolay, adım adım süreçlerini kullandığınızda hayatınızdaki sonuçları görün.

Sanaya Roman ve Duane Packer'dan Orin ve DaBen Kitapları

Para Yaratmak: Bolluğu Çekmek

Ruhani bolluk yasalarını nasıl takip edeceğinizi, gelişmiş tezahür ettirme tekniklerini nasıl kullanacağınızı ve istediğinizi nasıl yaratacağınızı öğrenin. Hayatınızın işini nasıl keşfedeceğinizi ve kendinize çekeceğinizi öğreneceksiniz. Bu kitap, refahınızda hızlı değişimler yaratmanıza yardımcı olacak birçok basit teknik, olumlu onaylama ve egzersiz içermektedir.

Bolluk sizin doğal halinizdir ve bu kitaptaki bilgileri kullandıkça, sevdiğiniz işi yaparken para ve bolluğun hayatınıza kolayca akmasına nasıl izin vereceğinizi öğreneceksiniz. Sınırsız düşünmeyi geliştirebilir, içsel rehberliğinizi dinleyebilir ve inançlarınızı dönüştürebilirsiniz. İstediklerinizi kolayca yaratmak ve Evrenin sınırsız bolluğundan yararlanmak için enerjiyle nasıl çalışacağınızı keşfedin.

Sanaya Roman ve Duane Packer

www.orindaben.com

Teşekkür

Orin ve DaBen'e sonsuz sabırları, rehberlikleri ve bilgelikleri için yürekten teşekkür etmek istiyoruz. Bu adımı atan hepinize cesaretiniz, yeniye açık olma isteğiniz ve rehberinizle ve ışık varlıklarıyla bu bağlantıyı kurarken dünyaya kattığınız tüm ışık için teşekkür etmek istiyoruz.

Edward Alpern'e Orin ve DaBen'in çalışmalarının yayınlanmasına uzun yıllar boyunca yardımcı olduğu için ve Ginny Porter'a bu ve diğer kitapların redaksiyonu, fikirleri ve çalışmalarındaki değerli yardımları için teşekkür etmek istiyoruz.

Orin ve DaBen'in çalışmalarının yayınlanmasına katkıda bulunan Ofis Müdürü Trisha Studer, Stüdyo Müdürü Marty Piter ve Stüdyo Mühendisi Greg Badger ile LuminEssence ofisimizde çalışan ve bize pek çok şekilde yardımcı olan diğer herkese minnettarız. Jeff Haug'a, bu e-Kitabın ve ses kaydımızın kullanıma sunulmasına büyük katkı sağlayan bilgisayar programcılığı ve web sitesi tasarımı için saatlerce süren çalışmaları için teşekkür etmek istiyoruz.

Mitch Posada'ya web sitemiz, ses sanat eserlerimiz ve kitap kapaklarımız için bize güzel ve ilham verici sanat eserleri sağladığı için çok teşekkür ederiz.

Orin ve DaBen'in bu kitapları yayınlama çalışmalarına verdikleri destek için Hal ve Linda Kramer'e derin minnettarlığımı ifade etmek istiyorum. Yeni Dünya Kütüphanesi çalışanlarından aldığım desteğe de minnettarım.

Orin'in kitaplarının dünyanın dört bir yanındaki insanlara ulaşmasını mümkün kılan kitapçılara ve e-kitap mağazalarına, kitap dağıtımcılarına, 26 Uluslararası Yayıncımıza ve Orin'in kitabını web siteleriniz ve çevrimiçi mağazalarınız aracılığıyla erişilebilir kılan sizlere çok özel bir teşekkür.

Bizden önce gelenlere, özellikle Jane Roberts ve Edgar Cayce'ye ve şu anda çalışmalarını dünyaya sunan tüm kanallara teşekkür etmek istiyoruz.

Sanaya Roman ve Duane Packer

OPENING TO CHANNEL

How To Connect With Your Guide

Kalem kalem eRook l*dit oø